

A photograph of three hikers with large backpacks walking on a grassy hill under a bright sun. The hikers are seen from behind, walking away from the camera. The landscape is a lush green field of tall grass, and the sky is a clear, bright blue. The sun is high in the sky, creating a lens flare effect. The overall scene conveys a sense of outdoor adventure and nature.

# СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ

# Спортивный туризм

---



- Это вид спорта, имеющий целью спортивное совершенствование человека в преодолении естественных препятствий.
- Спортивный туризм исторически сложился в [СССР](#).
- Спортивность туризма заключается в преодолении естественных препятствий, в применении различной тактики и техники преодоления препятствий.

# По видам спортивный туризм различается:



- пешеходный туризм — передвижение производится в основном пешком. Основной задачей является преодоление рельефно-ландшафтных препятствий пешком, для высоких категорий сложности — в районах со сложным рельефом и климатическими условиями.
- лыжный туризм — передвижение производится в основном на лыжах. Основной задачей является преодоление рельефно-ландшафтных препятствий по снежному и снежно-ледовому покрову на лыжах, для высоких категорий сложности — в условиях суровых климатических зон и в горной местности.
- горный туризм — пешие походы в условиях высокогорья. Основной задачей является прохождение горных перевалов, восхождение на вершины, траверсы горных хребтов.
- водный туризм — сплав по рекам на средствах сплава (судах), как правило в горной местности. Основной задачей является прохождение водных препятствий, образованных рельефом русла реки и особенностями её течения.





- спелеотуризм — путешествия по подземным полостям (пещерам, системам пещер, в том числе частично затопленным водой). Основной задачей является преодоление структурных препятствий, встречающихся в пещерах.
- парусный туризм — путешествия на судах под парусом по морю или акваториям больших озёр. Основной задачей является выполнение плана похода судна в соответствии с правилами плавания во внутренних водах и в открытом море.
- на средствах передвижения — раздел, включающий в себя велосипедный туризм, конный туризм и авто-мото туризм. Основной задачей является преодоление на протяженном маршруте рельефно-ландшафтных препятствий (дороги и тропы с различным рельефом и покрытием, вплоть до дорог на грани проезжаемости (проходимости), туристических, скотопрогонных троп и троп миграции животных, броды и переправы, горные перевалы, траверсы и т. д.) в сложных условиях, как правило в горной или сложной по климату и рельефу сильнопересеченной местности.
- комбинированный туризм — походы, сочетающие в себе элементы различных видов туризма;
- мотоциклетный туризм — один из видов туризма, в котором мотоцикл служит средством передвижения. Понятие «мотоциклетный туризм» многозначно и относится как к одному из видов активного отдыха, так и к разновидности спортивного туризма.

В зависимости от трудности преодолеваемых препятствий, района похода, автономности, новизны, протяженности маршрута и ряда других его факторов, характерных для разных видов спортивного туризма, по возрастающей сложности походы разделяются на:

- походы выходного дня;
- походы 1 – 3 степени сложности – в детско-юношеском туризме;
- спортивные категорийные походы.
  
- В разных видах туризма число категорий сложности различна: в пешеходном, горном, водном, лыжном, велосипедном и спелеотуризме – **шесть категорий сложности (к. с.)**; в автомо- и парусном туризме – **пять**; в конном – **три**.
  
- Более подробно деление приведено в «Единой Всероссийской спортивной классификации туристских маршрутов»(ЕВСКТМ).
- **Маршрутно-квалификационные комиссии (МКК)** являются общественными экспертными (сертификационными) органами, осуществляющими заключения по категорированию туристских маршрутов, подтверждению соответствия квалификации участников и руководителя заявленной категории сложности маршрута.

# Виды спортивного туризма

## 1. Пешеходный туризм













# Одежда для пешего туризма

---













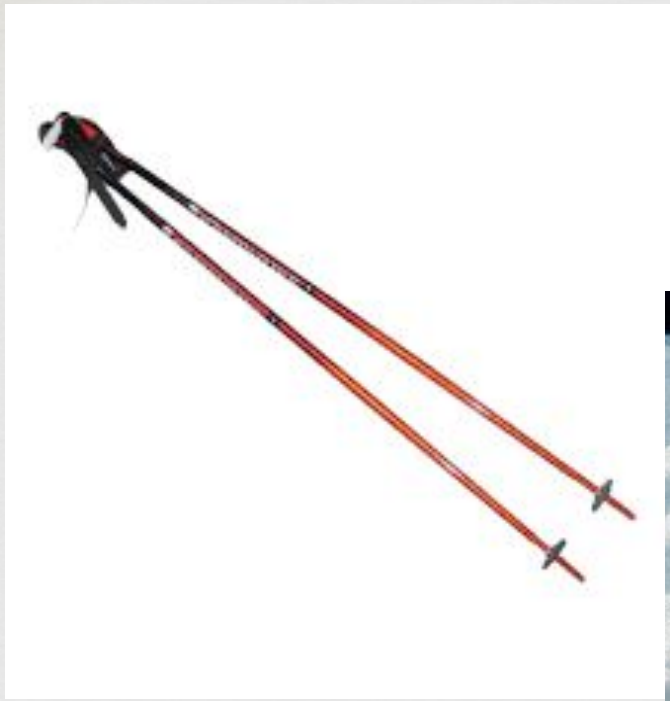
# Палатка с тентом

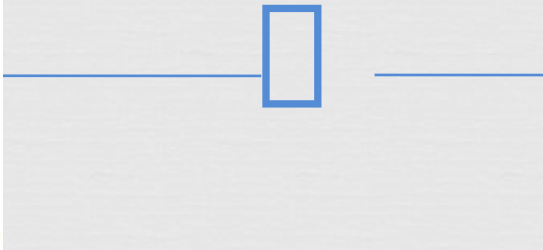


# 2. ЛЫЖНЫЙ туризм























# 3. Водный туризм





# Катамаран - 4





# Каяк



# Надувная байдарка





# Рафт





DiveScuba.com



# Питание







