

МЕХАНІЗМИ АНТИТОКСИЧНОЇ ДІЇ ДЕЯКИХ КОМПОНЕНТІВ РОСЛИННОГО ПОХОДЖЕННЯ

1.БІОФЛАВОНОЇДИ – підвищують активність цитохрому P 450

2.КАТЕХІНИ – підвищують активність цитохрому P 450 та глюкуронову кон'югацію

1.СУЛЬФІДИ, ДІ- І ПОЛІ- СУЛЬФІДИ – підвищують активність цитохрому P 450

2.РОСЛИННІ ІНДОЛИ – підвищують активність цитохрому P 450, Підвищують глутатіонову кон'югацію

5.ІЗОТІОЦІАНІДИ – підвищують активність цитохрому P 450, глутатіонову систему

6.ТЕРПЕНОЇДИ – підвищують активність цитохрому P 450

У РОСЛИНАХ НАРАХОВУЮТЬ БІЛЯ 4000 ПРИРОДНИХ СПЛУК АНТИОКСИДАНТНОЇ ДІЇ ТА РАЗОМ З ВІТАМІНАМИ, АМІНО-КИСЛОТАМИ (метіонін, глутамінова кислота, цистеїн) І МІНЕРАЛАМИ (цинк, мідь, марганець, селен, германій) СКЛАДАЮТЬ НИЗЬКОМОЛЕКУЛЯРНУ СИСТЕМУ АНТИОКСИДАНТНОГО ЗАХИСТУ.

**ПРЕОБЛАДАЮЩИЕ ВИДЫ АКТИВНОСТИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ,
ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ СЕРДЕЧНО-
СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ**

Кардиотоническое действие	Противосклеротическое действие	Спазмолитическое действие
Ландыша майского травы	Чеснока луковицы	Мяты перечной листы, трава
Горицвета весеннего	Черемши листья с луковичками	Аниса обыкновенного плоды
Наперстянка пурпурная,	Лука репчатого луковицы	Хмеля обыкновенного шишки
Наперстянка шерстистая	Омелы белой трава	Боярышника плоды и цветы
Наперстянка ржавая и др.	Руты душистой трава	Пастернака корень
Строфант Комбе	Одуванчика корень	Фенхеля плоды
	Лопуха большой корень	Барвинка малого листья
	Боярышника плоды и цветы	
	Диоскореи ниппонской корни	
	Бессмертника плоды	
	Якорцев стелющихся трава	

продолжение

Успокаивающее (психоседативное) действие	Мочегонное действие	Гипотензивное действие
Валерианы лекарственной корень	Хвоща полевого трава	Пустырника сердечного трава
Ромашки аптечной цветы	Брусники листья	Сушеницы болотной трава
Мелиссы лекарственной листья	Березы повислой почки и листья	Герани обыкновенной трава
Синюхи голубой корень	Петрушки обыкновенной корни, трава	Донника лекарственного трава
	Почечный чай	Черноплодной рябины плоды
	Листья толокнянки	Шлемника байкальского корневище, корни
	Можжевельника плоды	Астрагала шерстистоцветкового трава

ПРЕОБЛАДАЮЩИЕ ВИДЫ АКТИВНОСТИ У ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ, ПРИМЕНЯЕМЫХ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ И НОСОГЛОТКИ

АНТИМИКРОБНОЕ (фитонцидное) действие	Обволакивающее (мягчительное) действие	Отхаркивающее (рефлекторное в основном) действие
<p>Аниса плоды Багульника трава Душицы трава Зверобоя трава Можжевельника трава Тимьяна трава Сосны почки Шалфея трава Эвкалипта листья Фенхеля плоды</p>	<p>Алтея корень, трава Мать-и-мачехи листья Подорожника листья, семена Мох исландский Коровяка корень Мальвы цветы Пырея корень Клевера цветы Медуницы трава</p>	<p>Первоцвета трава Фиалки трехцветной трава Вероники трава Коровяка венчик цветов, корень Девясила корень Синюхи корень Росянки трава Дягиля корень</p>

продолжение

Противовоспалительное действие	Бронхорасширяющее действие	Потогонное действие	Успокаивающее (общеседативное) действие
Солодки корень Липы соцветья Девясила корень Календулы цветки Шалфея трава Подорожника листья Мать-и-мачехи листья и цветочные корзинки Пырея корень Дягиля корень Лапчатки корневище	Аниса плоды Тимьяна трава Душицы трава Фенхеля плоды Багульника трава Пустырника трава Таволги трава	Липы соцветья Брусники ягоды Морошки ягоды Малины ягоды, листья Клюквы ягоды Калины ягоды	Валерианы корень Синюхи корень Ромашки цветки

ПРЕОБЛАДАЮЩИЕ ВИДЫ АКТИВНОСТИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

ВЯЖУЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ	ОБВОЛАКИВАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ	ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ
<p>Дуба кора Аира корневище Ольхи шишки Гравилата корневище Кровохлебки корневище Черемухи плоды Терновника плоды Щавеля конского корневище Горца птичьего трава Горца змеиноного (раковых шеек) корневище Черники плоды, листья Ежевика плоды, листья</p>	<p>Алтея корень Льна семена Подорожника блошного семена</p>	<p>Аира корневище Душицы трава Каланхое листья Солодки корень Ромашки аптечной цветы Подорожника большого листья Картофеля сок клубней Тысячелистника трава Алтея листья Бузины черной цветы Хмеля шишки Калины кора Березы почки, листья Хвоща полевого трава Дымянки трава Черники листья Ежевика листья</p>

продолжение

ПРОТИВОМИКРОБНОЕ (АНТИСЕПТИЧЕСКОЕ) ДЕЙСТВИЕ	СТИМУЛИРУЮЩЕЕ АППЕТИТ И СЕКРЕЦИЮ ЖЕЛУДКА ДЕЙСТВИЕ	ТОРМОЗЯЩЕЕ СЕКРЕЦИЮ ЖЕЛУДКА (ПОНИЖАЮТ КИСЛОТНОСТЬ СОКА) ДЕЙСТВИЕ
Душицы трава Зверобоя трава Чистотела трава Шалфея листья Тимьяна листья Березы листья Можжевельника плоды Гравилата корневище Брусники листья Ежевики листья	Хрена корневище Полыни горькой трава Золототысячника трава Горечавки желтой корень Вахты трилистной листья Василька цветки Кислицы трава Тмина семена Кориандра плоды Одуванчика корень Дягиля корень Бессмертника (цмина) цветки Горчицы семена Цикория корень Хмеля шишки	Картофеля сок клубней Подорожника большого семена Гравилата корневище Липы цветки Мяты перечной листья Фенхеля плоды Буквицы трава

ЖЕЛЧЕГОННОЕ ДЕЙСТВИЕ	КРОВООСТАНАВЛИ- ВАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ	ЯЗВОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ (СТИМУЛИРУЮЩЕЕ РЕГЕНЕРАЦИЮ) ДЕЙСТВИЕ
<p>Барбариса корни, кора, плоды Бессмертника цветки Кукурузы столбики Рябины плоды Вахты трелистной трава Шиповника плоды Полыни горькой трава Цикория корень Тмина семена Хмеля шишки Березы почки Клюква плоды Лопуха большого корень Василька цветки Пыжмы цветки Можжевельника плоды</p>	<p>Тысячелистника трава Кровохлебки корневище Ольхи шишки Щавеля конского корень Крапивы двудомной листья Горца птичьего трава Калины кора Пастушьей сумки трава Хвоща полевого трава Горца змеиноного корневище Граилата корневище Подорожника большого листья Дымянки трава</p>	<p>Девясила корневище Каланхое листья Облепихи плоды Капусты белокочанной сок, листья Коровяка листья Сушеницы топяной трава Алоэ сок листьев Подорожника большого семена, листья</p>

продолжение

СЛАБИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ	СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ	ВЕТРОГОННОЕ ДЕЙСТВИЕ
Крушины кора Жостера плоды Кассии остролистной (сенны) плоды Ревеня корневище с корнями, плоды Морской капусты (ламинарии) листья Ежевики плоды Щавеля конского корневище Рябины плоды Льнянки трава Свеклы сок корнеплода Золототысячника трава Терновника цветы Пастушьей сумки трава Вьюнка полевого трава Одуванчика корень Повилики трава	Просвирника трава Белокопытника (подбела) листья, корневище Фенхеля плоды кориандра (кинзы) плоды Аниса плоды Бессмертника цветки Мяты перечной листья Барбариса корни Дягиля корень Тмина плоды	Укропа огородного семена Тмина семена Кориандра плоды Фенхеля плоды Тысячелистника трава Овса зеленые стебли, солома