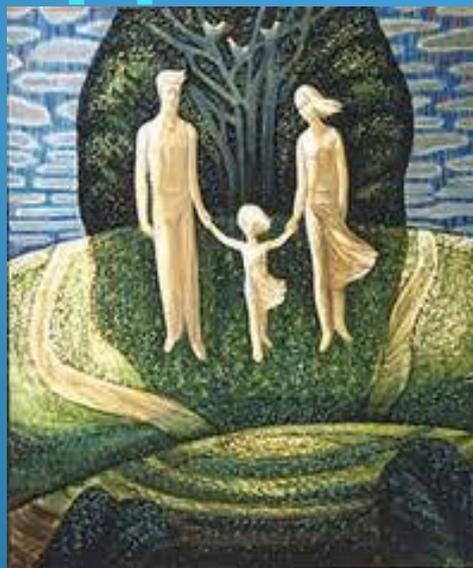


«Умеем ли мы слушать и слышать своих детей?»



Слушать можно

активно

или пассивно



- *Активное слушание* - значит «возвращать» ребёнку в беседе то, что он вам сказал, при этом обозначив его чувства.

- В момент «активного слушания» отрицательные эмоции, которые расстроили ребёнка, ослабевают.
- Разделенная радость удваивается, разделенное горе уменьшается вдвое.

Приемы активного слушания:

ПЕРЕСКАЗ - вы проговариваете своими словами то, что сказал ребёнок. ("Ты говоришь...", "Как я понимаю...", "Другими словами, ты считаешь...").

УТОЧНЕНИЕ - выяснение, если вы что-то не поняли в рассказе ребёнка.

ОТРАЖЕНИЕ ЧУВСТВ - проговаривание чувств, которые испытывает ребёнок. ("Мне кажется, ты обижен, ...", "Вероятно, ты чувствуешь себя расстроенным").

ПРОГОВАРИВАНИЕ ПОДТЕКСТА - проговаривание того, что хотел бы сказать ребёнок, дальнейшее развитие его мыслей.

РЕЗЮМИРОВАНИЕ - используется в продолжительных беседах или договорах с ребёнком. ("Итак, мы договорились с тобой, что...", "Ты мне сейчас рассказал, что ...").

Рекомендации взрослым в общении с ребёнком:

- **Повернитесь к ребёнку лицом. Ваши и его глаза должны находиться на одном уровне. Присядьте, а не возвышайтесь над ним горой.**



- Не нужно сразу задавать вопросы, высказывать свои суждения, высмеивать ребёнка, оценивать поведение, давать готовые советы, готовые решения.



- **Говорите неторопливо, неспешно.
Постарайтесь выдержать паузу после
каждой реплики.**

- Повторяйте, как эхо, некоторые фразы ребенка.
- Назовите то чувство, которое овладело им. «Тебя это, наверное, разозлило...», «Ты растерялся и очень расстроился...»



- **Важно помнить**, что активное слушание – это не способ добиться чего-то от ребёнка, а просто путь к установлению лучшего контакта, способ показать ребёнку, что мы его понимаем.



«Ты – высказывания»

Ты выполнил домашние задания?

Где ты был?

Почему ты не здороваешься, когда приходишь домой?

Когда ты вернешься домой?

Почему у тебя в комнате такой беспорядок?

Ты прогуливаешь уроки и хочешь остаться неучем

Возможные варианты «я – высказывания»

Мне бы хотелось знать, что все уроки уже выполнены

Я беспокоюсь о тебе, потому что...

Мне бы хотелось слышать приветствие, потому что иначе у меня возникает чувство, что мной пренебрегают

Я беспокоюсь о тебе, и для меня очень важно знать, что ты доберешься домой в полной безопасности

Мне было бы приятно осознавать, что у меня очень аккуратный сын

Сегодня звонила классная руководительница по поводу твоего посещения. Мне было очень стыдно во время разговора, и я хотела бы избежать этих переживаний



Родительская любовь...

Дети – это...



цветы жизни!