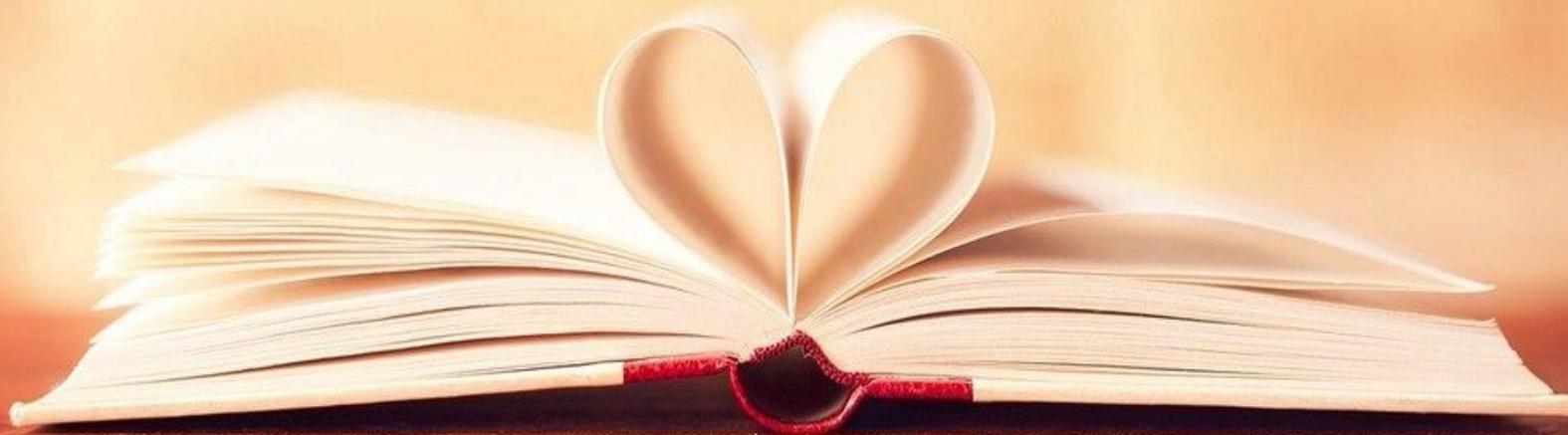


МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный институт искусств им. П.И. Чайковского»  
Факультет социокультурной деятельности

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДА БИБЛИОТЕРАПИИ В РАБОТЕ С ЧИТАТЕЛЯМИ

Выпускная квалификационная работа



**Дегтяревой Анастасии Александровны**  
**Студентки гр. 4Б, ОФО**

Специальность: 51.02.03 Библиотекведение

Руководитель:  
**Волкова Е. Л.**

Челябинск, 2017

# Библиотерапия

в дословном переводе

означает

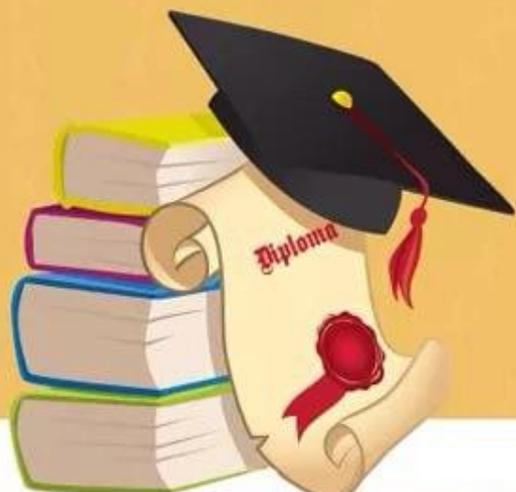
"лечение книгой"

(от греч. *biblion* - книга и  
*therapeia* - лечение).



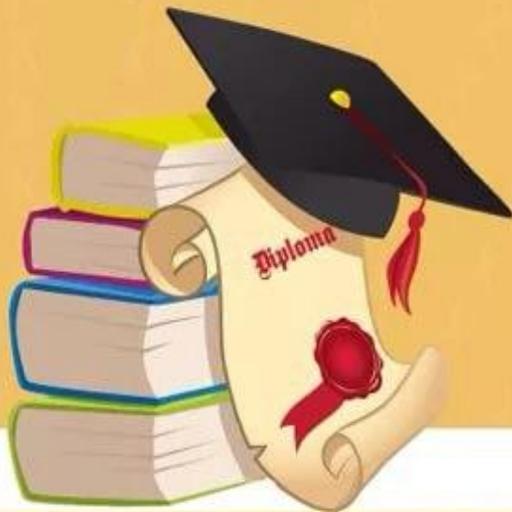
Актуальность темы : читатели все чаще обращаются к книге с целью решения своих психологических проблем, ищут поддержку и помощь у библиотекарей.

Цель дипломной работы – сформировать представление о библиотерапии как научной дисциплине и практической деятельности, имеющей целью воздействие через книгу на читателя/пациента в различных дискомфортных и кризисных ситуациях.



## Задачи дипломной работы:

- ❖ рассмотреть библиотерапию как научную дисциплину,
- ❖ сформулировать основные цели библиотерапии,
- ❖ изучить особенности содержания библиотерапевтической деятельности,
- ❖ систематизировать особенности литературных жанров с точки зрения их возможности использования в библиотерапии,
- ❖ собрать, систематизировать и обобщить практический материал о возможностях использования библиотерапевтической методики в практике работы российских библиотек.

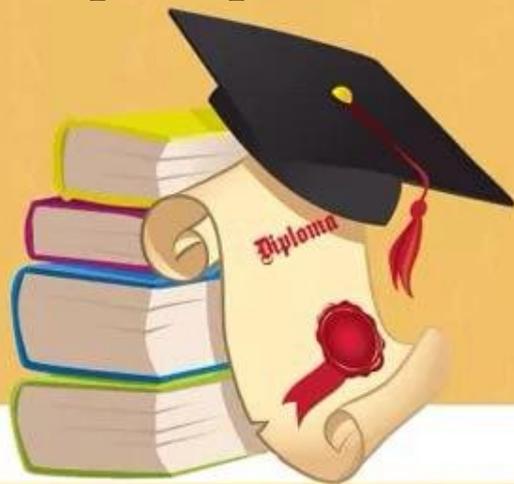


Объект исследования: библиотерапия.

Предмет исследования: опыт применения библиотерапии в библиотеках России.

Методы исследования: сбор, анализ и систематизация информации из опубликованных документов, периодических изданий, Интернет-ресурсов, сайтов библиотек.

Ведущими специалистами являются: Н.А. Рубакин, Ю.Н. Дрешер, О.Л. Кабачек, А.М. Миллер, Н.Т. Оганесян.



В соответствии со сферами применения и используемыми методами библиотерапию разделяют на **клиническую** (эволюционную) и **развивающую** (учебно-гуманистическую).

Клинические методы библиотерапии используются при наличии у пациента проблем со здоровьем, при выводе его из стрессовой ситуации.



Развивающая, учебно-гуманистическая библиотерапия используется в тех случаях, когда пациент имеет проблемы:

- ❖ во взаимоотношениях с окружающими,
- ❖ связанные с реализацией творческих возможностей,
- ❖ самоутверждением,
- ❖ с планированием своей жизни на перспективу,
- ❖ с организацией свободного времени и др.



В условиях библиотеки библиотерапевтический процесс имеет две формы: **индивидуальную** и **групповую**.

Индивидуальная библиотерапия направлена на развитие и коррекцию личности.

Человек читает книгу, специально подобранную с терапевтической целью.

К индивидуальным формам библиотерапии относятся:

- ❖ составление плана чтения,
- ❖ индивидуальные беседы, которые учитывают характер проблемы читателя, его заболеваемость, уровень начитанности.



Групповая библиотерапия направлена на стимулирование ответной реакции у читателя на прочитанную книгу.

Групповая библиотерапия дает эффект при условии тщательного подбора группы по степени начитанности и читательским интересам.

Подбираются небольшие по объему произведения, которые читаются во время группового занятия.



# Формы групповой библиотерапии: Литературные встречи с элементами игротерапии





Литературные викторины  
**Автор произведения  
"Маугли"**



**Киплинг Джозеф  
Редьярд**



# Театрализованные библиотечные праздники



# Кружки громкого чтения



# Литературные вечера



# Театр книги



# МУ ЦБС ЦДБ им. А.П. Гайдара, г. Березняки Пермской области.

Библиотека ведет свою деятельность в разнообразных направлениях:

- ❖ работа с подростками,
- ❖ взаимодействие и сотрудничество с родителями и педагогами,
- ❖ методико-библиографическое обеспечение.

Работа проводится в групповой и индивидуальной форме.



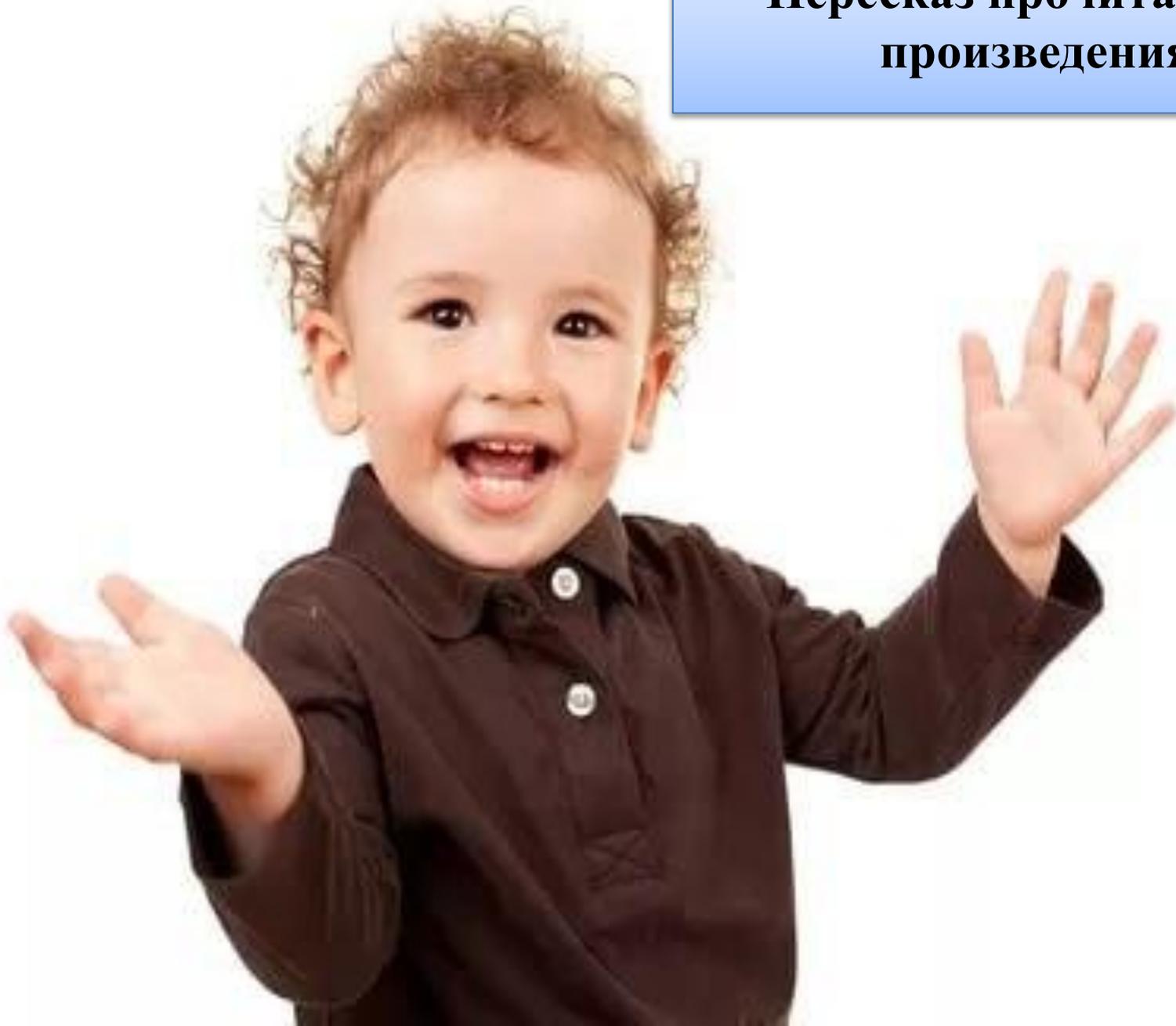
# Громкое чтение литературного произведения



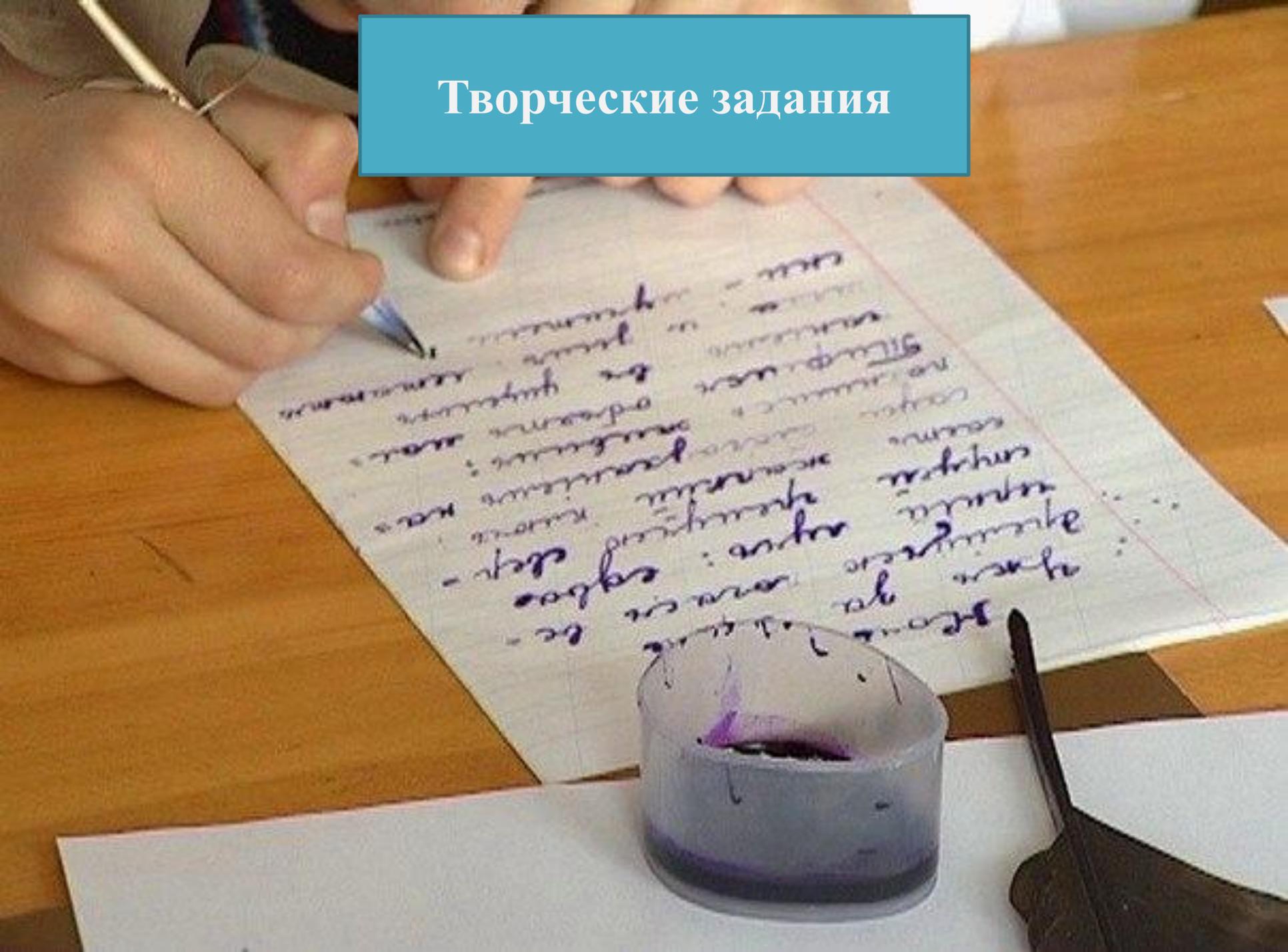
# Групповое обсуждение с использованием «Метода Дельфина»



# Пересказ прочитанного произведения



# Творческие задания



# Метод «иллюстрирования литературного произведения»



# Сочинение по картинкам, коллажи



# Задания на дом



# Взаимодействие и сотрудничество с родителями и педагогами



# «Тольяттинская библиотечная корпорация», Самарская область.

Библиотеки Тольяттинской библиотечной корпорации (ТБК) практикуют в своей работе такую форму, как обслуживание на дому или книгоношество.

В ноябре 2013 г. ТБК инициировала проект **«Библиотерапия, или исцеление книгой».**

Клиенты центра получают индивидуальный план чтения:

- ❖ сюда входят книги из серии «Жизнь замечательных людей»,
- ❖ произведения русских классиков, поддерживающие духовную уравновешенность и оптимизм в пациентах,
- ❖ книги юмористического жанра, настраивающие пациентов на оптимистическое восприятие своих жизненных ситуаций.



После прочтения литературы проводятся собеседования, во время которых корректируется понимание читателем - пациентом содержания книги, делается акцент на самое важное, способное переломить ситуацию, в которой оказался больной.

Рекомендательные списки библиотекари составляют не только на художественную литературу, но и на научно-популярную, психологическую, духовную.



# Громкое чтение



# Чтение вслух



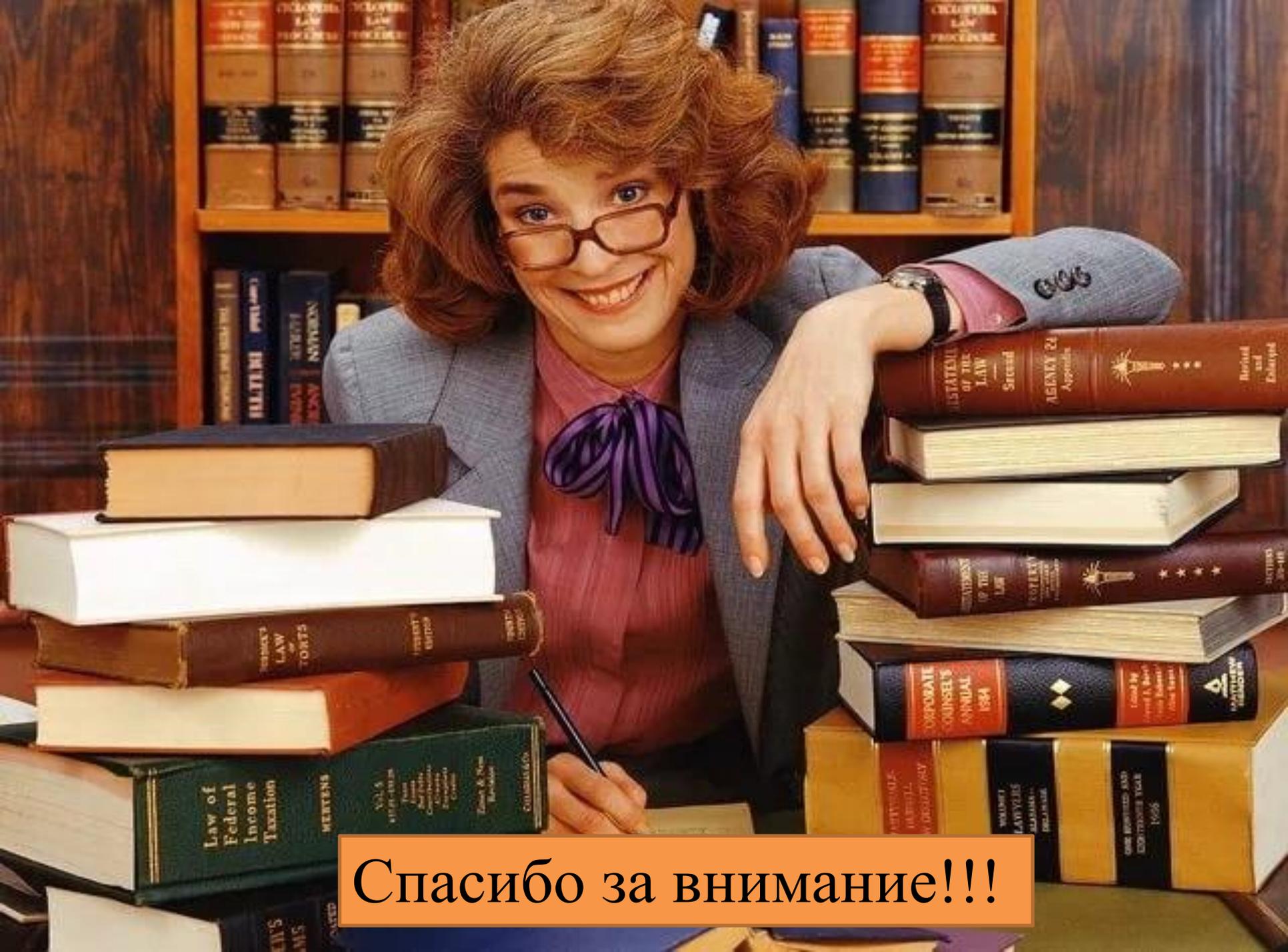
С февраля 2015 г. ТБК начала работу в городском учреждении социального обслуживания «Социальный приют», т.е. социальная гостиница для бездомных.

Теперь 2 раза в месяц в гостиницах проходит «Библиотечный четверг».

Появился первый опыт превращения гостиницы в муниципальную библиотеку.

Специалисты теперь уже на территории библиотеки продолжают работу, используя метод библиотерапии: рекомендуют книги определенного жанра, беседуют о прочитанных книгах.





Спасибо за внимание!!!

