

Гигиена полости рта в гериатрии



Важность ухода за полостью рта в пожилом возрасте

- А) Старение слизистой ротовой полости ослабляет ее устойчивость к заболеваниям и способность к регенерации
- Б) Заболевания, вызванные недостаточной гигиеной, могут служить основой для развития тяжелых соматических заболеваний

Особенности стоматологических пациентов гериатрического профиля

- Множественность патологии зубочелюстной системы
- Высокий уровень сложности зубочелюстной патологии
- Низкий уровень гигиены полости рта
- Незнание или отсутствие навыков гигиены ротовой полости
- Кариесгенная диета
- Сопутствующие соматические заболевания
- Снижение адаптационных резервов организма
- Особенности психики
- Ограниченные финансовые возможности

Факторы влияющие на состояние полости рта пациентов пожилого возраста

аденития

Трудности при приеме пищи

Необходимость особой обработки пищи

Тяжелые соматические заболевания

Неспособность самостоятельно ухаживать за ротовой полостью и протезами

Психические нарушения

Выраженные в той или иной степени когнитивные нарушения

Факторы влияющие на состояние полости рта пациентов пожилого возраста

Ятрогенные факторы

Медикаменты могут вызывать изменения вкусовых ощущений и сухость во рту

Социальные факторы

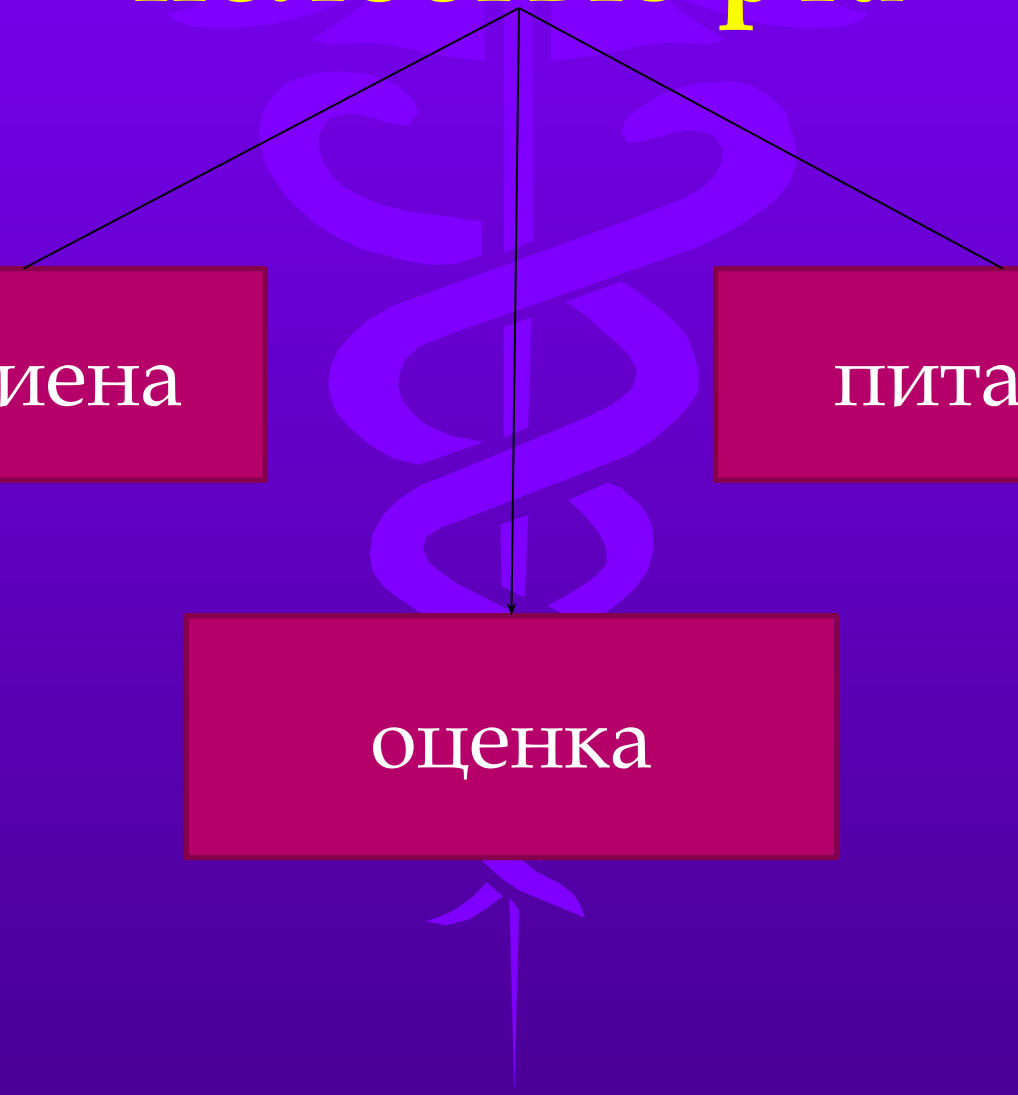
Одиночество, плохая гигиена, плохое питание

Направления ухода за полостью рта

гигиена

питание

оценка



гигиена



- Чистка зубов или протезов после еды
- Чистка и массаж десен и языка
- Использование разнообразных предметов гигиены, помимо зубной щетки
- Тщательная чистка съемных протезов и емкостей для их хранения

Основные средства гигиены для лиц пожилого возраста

```
graph TD; A[Основные средства гигиены для лиц пожилого возраста] --> B[Зубные пасты]; A --> C[Зубные эликсиры]; A --> D[фито-препараты]; A --> E[растворы];
```

Зубные пасты

Зубные эликсиры

фито-
препараты

растворы

Оценка



- Регулярные осмотры полости рта
- Оценка факторов риска и способности пациента самостоятельно проводить полноценный уход за полостью рта

Рациональное питание

- Снижение кариесогенного влияния углеводов пищи
- Активация самоочищения полости рта

Вывод: для пожилых людей должна быть составлена сбалансированная диета

Последствия пренебрежения гигиеной полости рта

- А) атрофия десен
- Б) изменение структуры твердых тканей зуба
- В) повышенная чувствительность зубов
- Г) ослабление устойчивости зубов с последующим выпадением



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**