

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина»

Факультет русской филологии и национальной культуры
Кафедра культурологии

Паркур

Выполнила студентка II курса
отделения культурологии
Орлова Ю.Д.

Рязань 2016

Раздел 1. Общая характеристика группы.

I. Общая (групповая) цель деятельности

- Паркур(полоса препятствий) — искусство перемещения и преодоление расстояния от одной точки до другой за минимальное время и с наименьшими физическими затратами, используя возможности человеческого тела.
- Целью паркура является движение и преодоление препятствий различного характера(архитектурные сооружения (перила, парапеты, стены и пр.), специально изготовленные конструкции (применяемые во время различных мероприятий и тренировок)). Взаимопомощь на пути самосовершенствования и прогресса в паркуре.

Раздел 1. Общая характеристика группы.

II. Внутренняя организация

- Трейсер — человек, занимающийся паркуром.
- Иерархия: ученики и инструкторы, помощники инструкторов, старшие ученики и т.д. При этом все обращаются друг к другу на «ты» независимо от возраста. Но когда ученик — новичок, между учеником и инструктором большая дистанция, однако с течением времени, благодаря тренировкам и общению, дистанция сокращается.



Раздел 1. Общая характеристика группы.

III. Групповые формы социального контроля



- Паркур не учит использовать какие-либо средства или приспособления, а позволяет использовать только собственное тело и развивать навыки поведения в условиях «здесь и сейчас», паркуру чужды «показушность» и соревновательность.

Раздел 1. Общая характеристика группы.

IV. Образцы групповой деятельности

- Трейсеру важно ощущать движение вперед. Движение и преодоление — два ключевых понятия паркура, без которых он не может существовать. Трейсер постоянно занимается поиском новых маршрутов, что для него становится способом осознания города. Активное участие в жизни паркур-сообщества подразумевает постоянное общение с людьми, которых объединяет интерес к самосовершенствованию и саморазвитию.

Раздел 1. Общая характеристика группы.

IV. Образцы групповой деятельности



- В сообществе трейсеров существует сплочённость. В паркуре нет ограничений, шаблонов и стереотипов. Практически любой трэйсер находится в группе единомышленников, и лишь единицы предпочитают тренироваться и существовать отдельно от остальных.

Раздел 1. Общая характеристика группы.

IV. Образцы групповой деятельности

- Трэйсеры одной команды всегда мыслят в одном направлении, двигаются по одному сложному пути.

По пути паркура, основными задачами которого являются самосовершенствование в духовном и физическом плане, а также помощь окружающим людям.



Раздел 2. Образ жизни группы.

I. Стигматизация

- Паркур — дисциплина, представляющая собой совокупность навыков владения телом, которые в нужный момент могут найти применение в различных ситуациях человеческой жизни. Деревья, стены, крыши, парапеты и перила — обыкновенные препятствия трейсера.



Раздел 2. Образ жизни группы.

II. Сигнификация



- У представителей субкультуры свой специфический язык. Но только отчасти. Субкультуре, которая не анти-социальна, изначально не требовалось каких-либо специфических терминов для обозначения обыденных вещей.

Раздел 2. Образ жизни группы.

II. Сигнификация

- Одним из важнейших вопросов является вопрос экипировки. Спортивные штаны, футболка и кроссовки. Часто в речи можно услышать различные общепринятые сокращения, такие как «кроссы», «треники» и т.д. Забор, стена, пролет, грань, перила, плитка, турник, это общеизвестные слова, которые трейсеры используют для описания местности или препятствий. Самыми специфическими являются слова, обозначающие определенные элементы, способы перемещения. Этих слов изначально не было в человеческом лексиконе, пока не появились сами движения.

Раздел 2. Образ жизни группы.

III. Хабитуализация

- Для того, чтобы заниматься паркурком, человеку необходимо развиваться в целом ряде дисциплин. Прежде всего, необходимо познать себя, стремясь создать гармонию между телом и духом, оценить свои нынешние возможности и начать бороться со своими недостатками, страхами.



Раздел 2. Образ жизни группы.

III. Хабитуализация

- Большинство трейсеров занимается какими-либо боевыми искусствами. Тренировки паркура состоят из отработки различных движений и наработки памяти мышц, чтобы тело могло самостоятельно включиться и двигаться



автоматически в случае экстренной ситуации. Сюда входит и бег, силовые упражнения и занятия для улучшения равновесия и координации, различные технические элементы.

Раздел 2. Образ жизни группы.

IV. Идентификация

- Трейсер совершенствуется в мастерстве преодоления препятствий, не для того, чтобы работать на публику, а для того, чтобы усовершенствовать



навыки.

Ему все равно как соштрится трюк со стороны, главное чтобы он был полезен, совершенен с точки зрения минимальных затрат энергии.



Раздел 2. Образ жизни группы.

IV. Идентификация



- В паркуре необходимо мечтать. Так как трейсеры — всегда в поиске, путешествуют ради новых открытий, встречаются и расходятся. Они стремятся достичь того, чтобы люди воспринимали паркур как единое искусство, к которому не следует подходить как к шоу.

Паркур

1. <http://nside.ru/wiki/parkour>
2. <http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/23085>



Спасибо
за
внимание!