



Мерзімі жетіліп және  
жетілмей туған  
нәрестелердің  
тамақтануы.

**Еролинова А. 701 Педиатрия**

# Туғандағы баланың салмағы

- ▶ Нәрестенің салмағын алғашқы сағатында өлшеп анықтау керек.
- ▶ Аз салмақты нәресте : 2500 г. төмен (до и вкл. 2499г).
- ▶ Өте аз салмақты нәресте- 1500 г төмен (. 1499 г).
- ▶ Экстремальді аз салмақты нәресте— 1000 г төмен(до и вкл. 999 г).



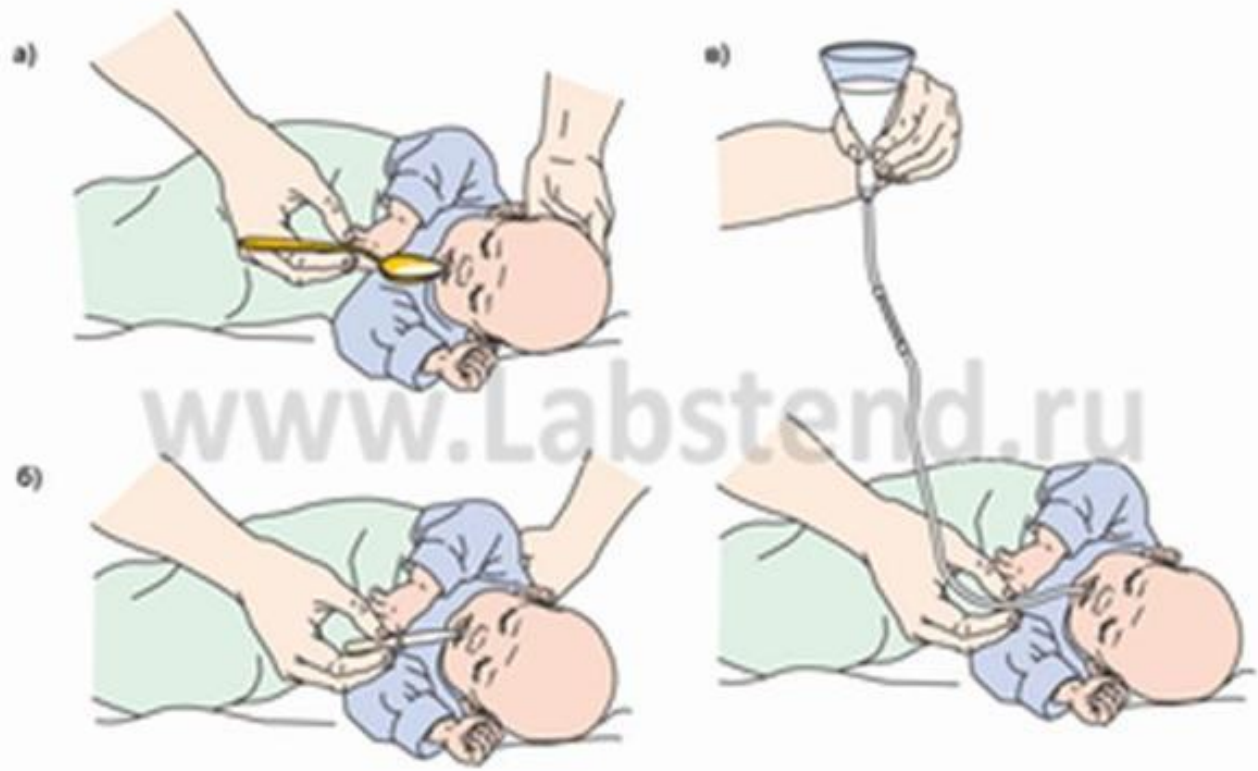
## Жетілмеген нәрестені тамақтандырудағы ерекшеліктер байланысты:

- ему және жұту рефлекстерінің әлсіздігі немесе болмауы;
- Асқазан көлемінің кіші болуы, эвакуациясы баяу;
- ішек перистальтикасы әлсіз.

# Шала туылған нәрестелерді тамақтандыру.

- ▶ Нәрестелердің салмағына, жасына, жетілу дәрежесіне, жалпы жағдайына байланысты.
- ▶ Егер асфиксия белгілері, РДС синдромы, интранатальді травмалар болса 24 сағаттан соң, ал дені сау жетілмеген нәрестеге 6-12 сағ соң тамақтандыру түрі тағайындалады.

### Способы кормления недоношенного ребенка



а) кормление из ложечки; б) кормление из шприца;  
в) при глубокой степени недоношенности кормление производят через зонд

**Существует несколько ориентировочных формул для расчета объема питания недоношенным 1-3 степени:**

- **. Объемный метод**
- до 10-х суток -  $3 \times m \times n$  на одно кормление или  $1/7$  массы в сутки
- 10-30-е сутки -  $1/6$  массы в сутки
- с конца первого месяца и на втором -  $1/5$  массы в сутки.
- **. Формула Г. И. Зайцевой** -  $2\% \times m \times n$  (мл в сутки).
- **. Формула Роммеля** - с 3-х по 10-е сутки:  $n \times (m/100) + 10$  (мл в сутки).
- **. Энергетический метод:**  $(n \times 10 + 10)$  ккал/кг в сутки, тах 130-140 ккал/кг к 14-му дню.

# Жетілмей туған нәресте

## Тамақтандыруы:

▶ Тамақтандыру техникасы сору және жұту рефлекстері болу- болмауына және жалпы жағдайына байланысты. Өте әлсіз нәрестелерді фабрикалық өнімді полиэтиленді зонд қою немесе №9, 10 резина катетер арқылы тамақтандырады. Зондты асқазанға енгізген соң үстіңгі ерніне, бетіне лейкопластырьмен бекітеді. Қажет болғанда алып, қайнатып, қайта қояды. Сүтті тамшылатып енгізеді, аяқтаған соң 1-2 мл 10 % - глюкоза ерітіндісімен шаяды.





- ▶ Бұл әдісті туғаннан 1 – 2 аптада ему рефлексі пайда болғанға дейін қолданамыз. Кейін бутылочкамен кезектестіріп, бутылочкамен тамақтандыруға көшіп, соңында табиғи тамақтандыруға ауыстырады.





 **Lucky-Girl.ru**  
твоя помощница

В среднем количество молока на одно кормление составляет:

- 1-й день жизни – 5-10 мл,
- 2-й день жизни – 10-15 мл,
- 3-й день жизни – 15-20 мл.

- «калорийным» методом, предполагающим следующий расчет питания в зависимости от возраста ребенка:
- 1-й день — 30 ккал/кг;
- 2-й день — 40 ккал/кг;
- 3-й день — 50 ккал/кг;
- 4-й день — 60 ккал/кг;
- 5-й день — 80 ккал/кг;
- 6-й день — 80 ккал/кг;
- 7-й день — 90 ккал/кг;
- 10–14-й дни — 100–120 ккал/кг;
- 30-й день — 130 ккал/кг (искусственное), 140 ккал/кг (грудное) молоко

# Жетілмеген нәрестелерді емізу

- ▶ Ему мен жұту рефлекстері жақсы дамыған, салмағы 1700 гр төмен нәрестелерді бутылочкадан тамақтандырады. Егер бала емуі белсенді, тамақтанға шаршамаса оны тәулігіне 1-2 рет омыраумен емізіп, біртіндеп табиғи тамақтандыруға көшіруге болады.

- ▶ Дені сау жетілмеген , салмағы 1700 гр. жоғары нәрестені қалауынша ана сүтімен тамақтандыру, емізу керек.
- ▶ Омыраумен емізу кезінде баланың салмағын үнемі бақылау керек. Егер нәрестеге омырау сүті жеткіліксіз болса, бутылочкадан ана сүтімен қосымша тамақтандыру керек.
- ▶ Алғашында жетілмей туған нәрестені әр 3 сағат сайын, тәулігіне 8 рет тамақтандыру, кейін түнгі 6 сағат демалыспен тәулігіне 7 рет тамақтандырады.

- ▶ Ана сүті – алмастырылмайтын тағам, дегенмен жетілмей туған ,салмағы 2000 гр төменнәрестеге қажет белок мөлшерін, кейде майлар мөлшерін қамтамасыз ете алмайды. Мұндай жағдайда жасанды тамақтандыру арқылы тамақтандыру коррекциясын жүргізеді. (“ПреНан”, “ПреНутрилон”, «Детолакт»).



