

Внешняя среда, влияние внешней среды на здоровье

Тарханова Лилия

Группы факторов, влияющие на здоровье человека

Состояние окружающей среды - 20-25%

Генетические факторы - 15-20%

Медицинское обеспечение - 10-15%

Условия и образ жизни людей - 50-55%

Внешняя (окружающая) среда

Целостная система взаимосвязанных природных и антропогенных объектов и явлений, в которой протекает труд, быт и отдых людей. Это понятие

- включает в себя социальные, природные и искусственно создаваемые физические, химические и биологические факторы, то есть все то, что прямо или косвенно воздействует на жизнь, здоровье и деятельность человека



Факторы влияния внешней среды

Природные

- Атмосферный воздух
- Питьевая вода
- Пища
- Суточные и сезонные ритмы
- Изменения температуры окружающей среды, атмосферного давления, влажности
- Интенсивность солнечного излучения

Социальные

- Условия быта
- Условия труда
- Социальное положение
- Культурные и этические
- Психологическая атмосфера в микросоциуме
- Организация здравоохранения и медицинской помощи

Качество атмосферного воздуха и здоровье

Загрязнение воздуха является одним из основных факторов риска для здоровья, связанных с окружающей средой.

По оценкам ВОЗ в 2018 году из-за загрязнения атмосферного воздуха во всем мире произошло 3,7 млн случаев преждевременной смерти.

Загрязнение воздуха твердыми частицами наиболее тесно связано с повышенной заболеваемостью раком, особенно раком легких, раком мочевого пузыря.

Колебания атмосферного давления и температуры

Атмосферное давление - это сила давления воздушного столба на единицу площади, оно измеряется в миллиметрах ртутного столба (мм рт. ст.).

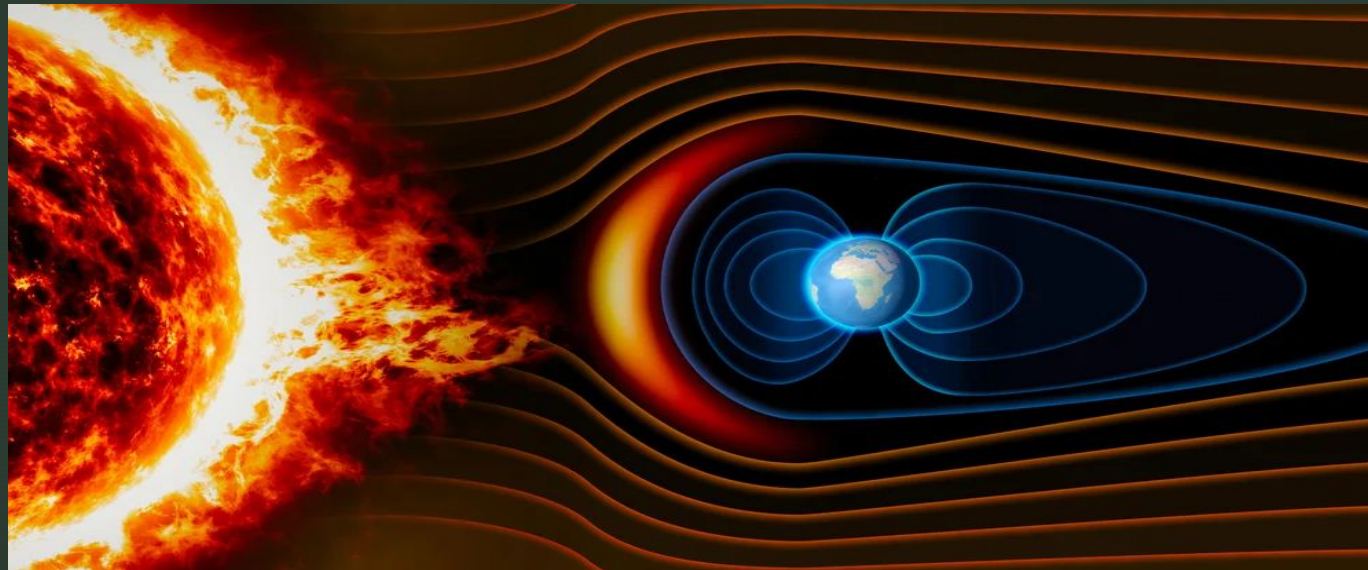
Атмосферное давление равное 760 мм рт. ст. принято считать нормальным.

Понижение атмосферного давления ведет к уменьшению насыщения крови кислородом, гипоксии клеток и тканей организма. Это может проявляться следующими симптомами: головные боли, сердцебиения, нарушения ритма сердца, гипертонические кризы, обострения астмы.



Магнитные бури

Это сильные магнитосферные возмущения, напряженность геомагнитного поля в результате взаимодействия с плазменной "тучей", которая выброшена в межпланетное пространство при развитии достаточно сильной солнечной вспышки.



Влияние на здоровье

- Обострение всех хронических заболеваний
- Слабость, упадок сил
- Общее плохое самочувствие
- Боли в суставах
- Головные боли
- Мигрень



Влияние на здоровье

- Колебания артериального давления
- Учащенное сердцебиение
- Раздражительность
- Эмоциональная нестабильность
- Сонливость
- Бессонница
- Обостренная реакция на резкие громкие звуки, яркий свет



Биосфера и социальная среда

Организм человека во многом связан с остальными компонентами биосферы - растениями, насекомыми, микроорганизмами и т.д. Непрерывный поток атмосферного кислорода, питьевой воды, пищи абсолютно необходим для существования человека.

