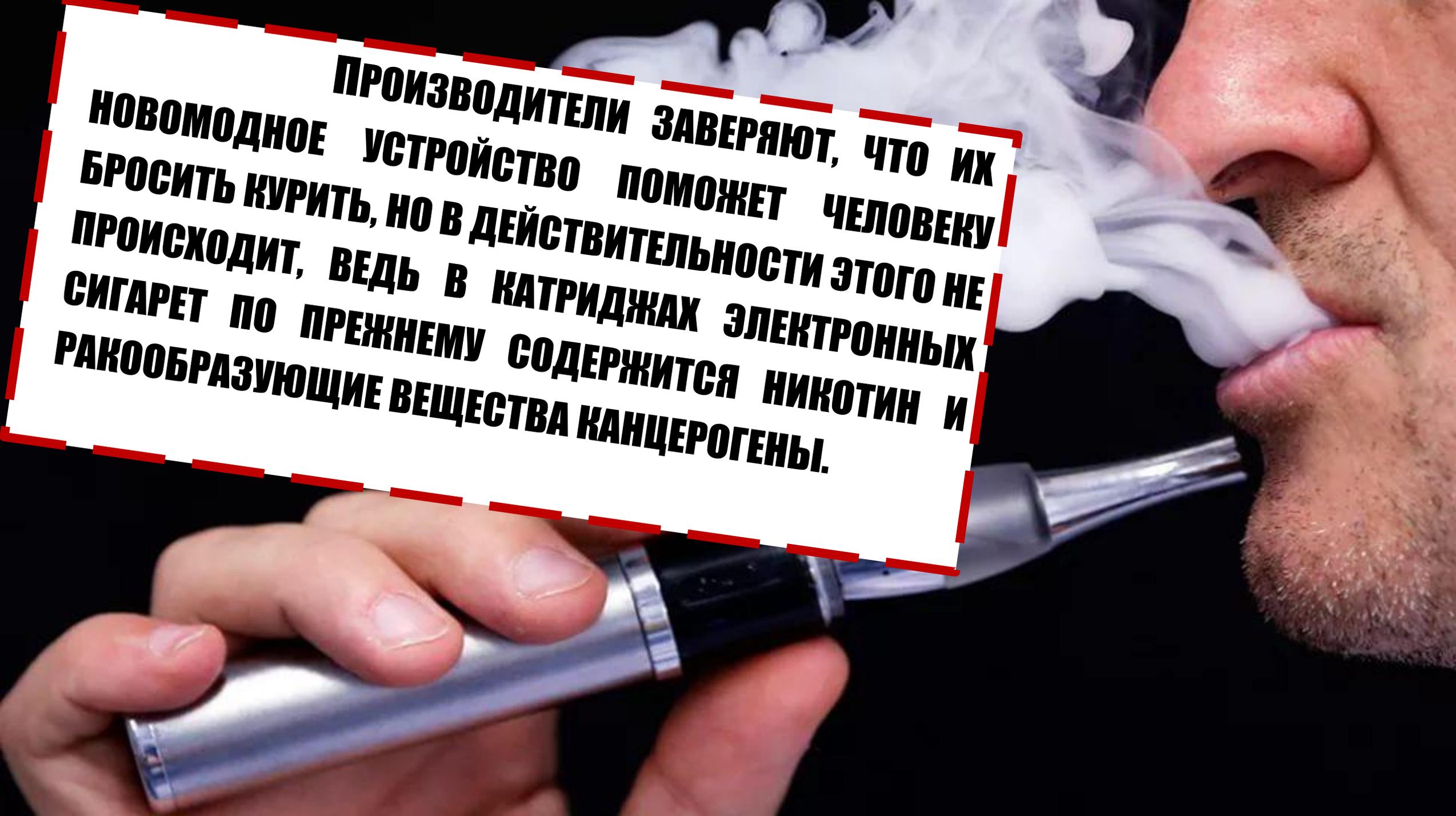


МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЫ



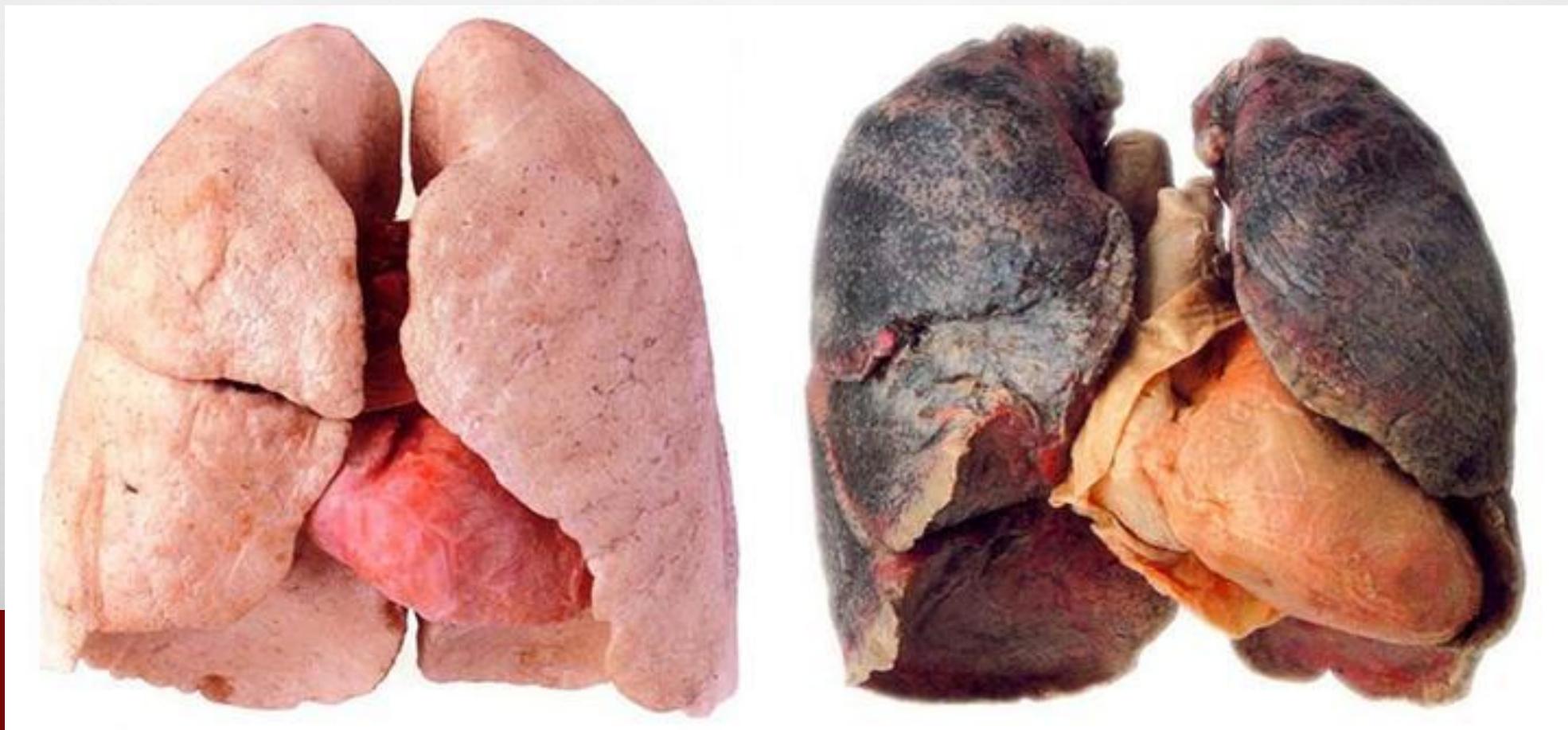
В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ РОССИЮ ЗАПОЛНИЛИ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ





**ПРОИЗВОДИТЕЛИ ЗАВЕРЯЮТ, ЧТО ИХ
НОВОМОДНОЕ УСТРОЙСТВО ПОМОЖЕТ ЧЕЛОВЕКУ
БРОСИТЬ КУРИТЬ, НО В ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ ЭТОГО НЕ
ПРОИСХОДИТ, ВЕДЬ В КАТРИДЖАХ ЭЛЕКТРОННЫХ
СИГАРЕТ ПО ПРЕЖНЕМУ СОДЕРЖИТСЯ НИКОТИН И
РАКООБРАЗУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА КАНЦЕРОГЕНЫ.**

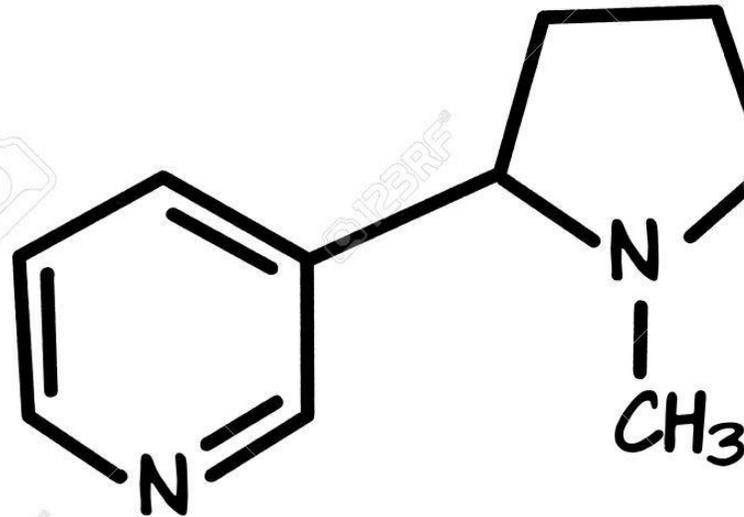
МИФ 1. ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ НЕ СОДЕРЖАТ КАНЦЕРОГЕНОВ



МИФ 2. ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ НЕ СОДЕРЖАТ НИКОТИН

! **НАОБОРОТ, ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ МОГУТ УСИЛИТЬ НИКОТИНОВУЮ ЗАВИСИМОСТЬ**

NICOTINE



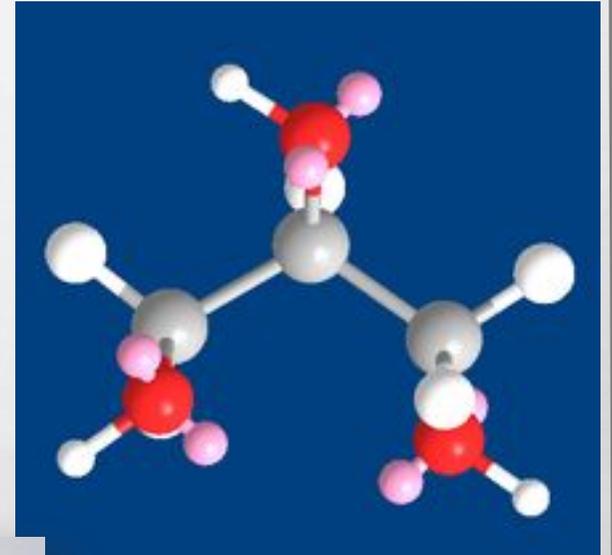
МИФ 3. ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ НЕ НАНОСЯТ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ВВИДУ ОТСУТСТВИЯ ПОВЫШЕННЫХ ДОЗ НИКОТИНА

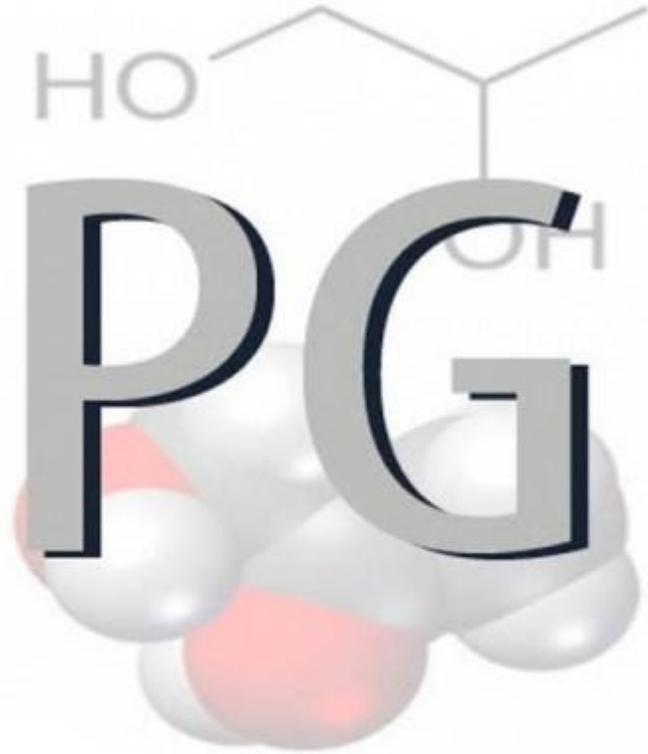
- **1. СИГАРЕТЫ ВЫЗЫВАЮТ ГЛИКЕМИЮ (В КРОВИ СОДЕРЖИТСЯ ПОВЫШЕННЫЙ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ).**
- **2. У ЧЕЛОВЕКА РАЗВИВАЮТСЯ ГИПЕРТОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.**
- **3. У КУРИЛЬЩИКА ГАРАНТИРОВАНО ПОЯВЛЯЕТСЯ ТАХИКАРДИЯ И АРИТМИЯ.**
- **4. У МНОГИХ НАБЛЮДАЕТСЯ АТЕРОСКЛЕРОЗЫ И СТЕНОКАРДИЯ.**
- **5. РАЗВИВАЕТСЯ СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ И ИШЕМИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ.**



МИФ.4. ОТ ГЛИЦЕРИНА И ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЯ НЕТ НИКАКОГО ВРЕДА

Глицерин представляет собой классический трехатомный спирт, имеющий сладковатый запах. Его часто используют в пищевой промышленности в качестве добавок и загустителей. Сам по себе глицерин не опасен для здоровья, но исследования электронных сигарет показывают, что у некоторых курильщиков он может вызывать аллергические реакции и раздражать слизистую дыхательных путей.



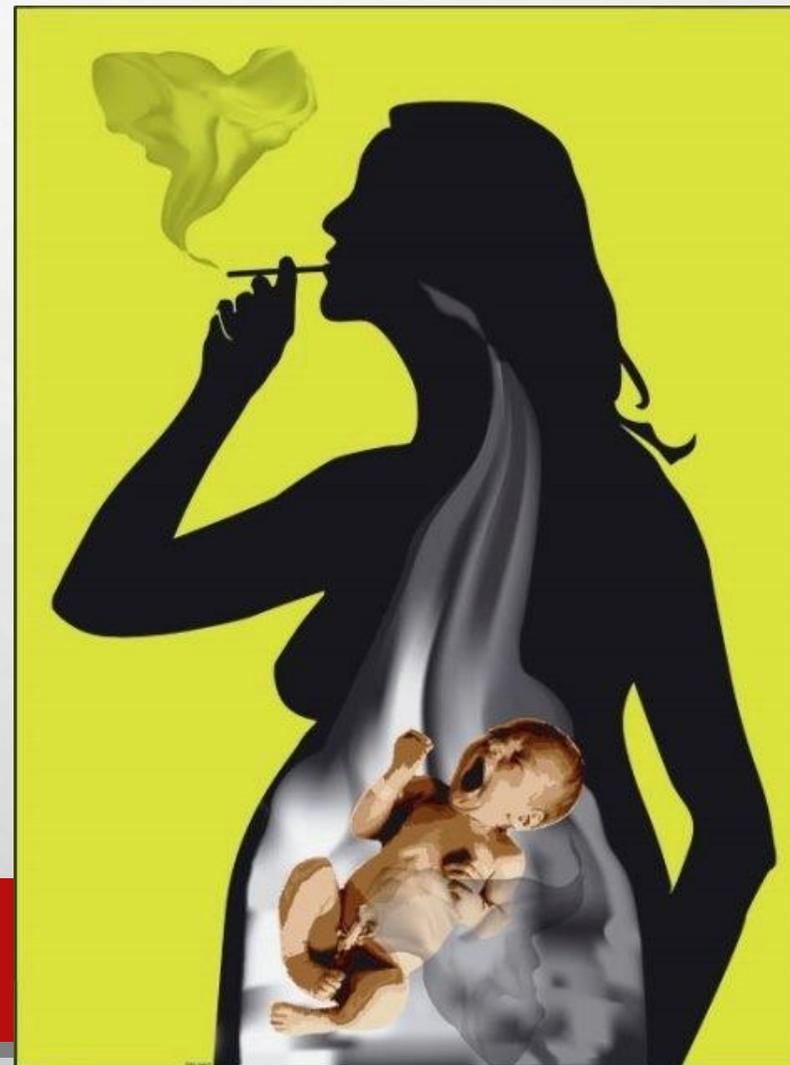


пропиленгликоль

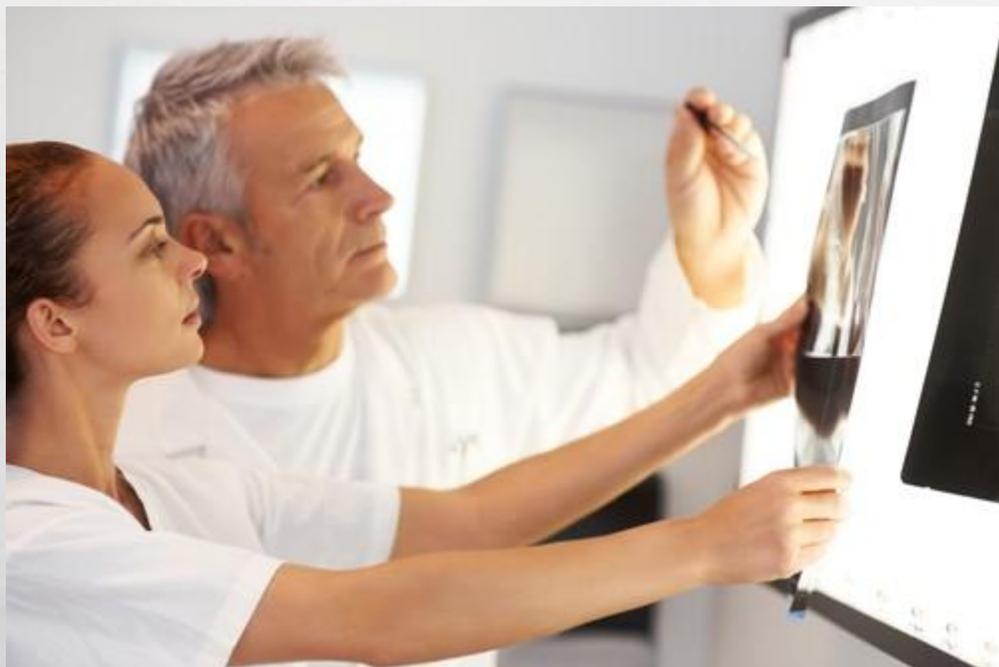
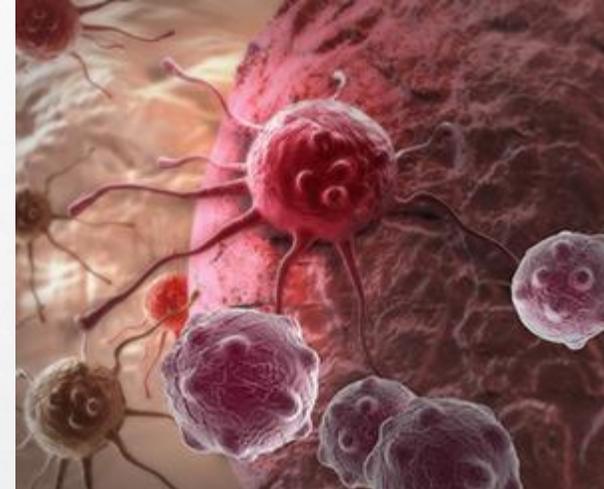
ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ — ЭТО ПРОЗРАЧНАЯ ЖИДКОСТЬ, НЕ ИМЕЮЩАЯ ЗАПАХА С ВЯЗКОЙ СТРУКТУРОЙ. ОНА ОЧЕНЬ ХОРОШО РАСТВОРЯЕТ ЗАПАХИ И ПОГЛОЩАЕТ ИХ, ПОЭТОМУ ЕЕ И ИСПОЛЬЗУЮТ СОВМЕСТНО С АРОМАТИЗАТОРАМИ. НО ЗДЕСЬ ТОЖЕ ВСЕ НЕОДНОЗНАЧНО — ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ ВЫЗЫВАЕТ АЛЛЕРГИЮ, МОЖЕТ УГНЕТАТЬ ЦНС И ДАЖЕ ВЫЗЫВАТЬ ПРОБЛЕМЫ В РАБОТЕ ПОЧЕК.

МИФ. 5. ЭЛЕКТРОННАЯ СИГАРЕТА – ХОРОШАЯ АЛЬТЕРНАТИВА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ, БЕРЕМЕННЫХ И ДРУГИХ

ВРЕД ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ. АЗИАТСКИЕ УЧЕНЫЕ ПРИШЛИ К ВЫВОДУ, ЧТО КУРЕНИЕ ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЫ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ НЕ ТОЛЬКО ПРИНОСИТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ БУДУЩЕЙ МАТЕРИ, НО ПОВЫШАЕТ РИСК НЕВЫНАШИВАНИЯ ПЛОДА МУЖСКОГО ПОЛА;



РИСК РАЗВИТИЯ РАКА



**ЯПОНСКИЕ УЧЕНЫЕ ДОКАЗАЛИ, ЧТО
ПАР ОТ ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЫ
СОДЕРЖИТ ДВА ТИПА ХИМИЧЕСКИХ
СОЕДИНЕНИЙ, ПОВЫШАЮЩИХ РИСК
РАЗВИТИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ;**

ЧАСТОТА КУРЕНИЯ

**АМЕРИКАНСКИЕ ИССЛЕДОВАТЕЛИ
ВЫЯСНИЛИ, ЧТО ПЕРЕЙДЯ С ОБЫЧНЫХ
СИГАРЕТ НА ЭЛЕКТРОННЫЕ, В
БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ЧЕЛОВЕК
НАЧИНАЕТ КУРИТЬ НАМНОГО ЧАЩЕ.
ПРИЧИНА ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ И ВЕРЕ
В БЕЗОПАСНОСТЬ ДАННОГО УСТРОЙСТВА.**



ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ТАБАКА

РАБОТНИКИ АНГЛИЙСКОГО МИНЗДРАВА ПОЛАГАЮТ, ЧТО ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, А НАОБОРОТ, ТОЛЬКО ЕЩЕ БОЛЬШЕ ЕЕ УКРЕПЛЯЮТ. ПОСКОЛЬКУ ОТ НАСТОЯЩЕЙ СИГАРЕТЫ КУРИЛЬЩИК ПОЛУЧАЕТ БОЛЬШЕ УДОВОЛЬСТВИЯ, ПРИ ВОЗМОЖНОСТИ ОН ЗАКУРИВАЕТ ЕЕ ПОСЛЕ ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЫ ДЛЯ ПОЛНОТЫ ОЩУЩЕНИЙ.



ВЫВОД

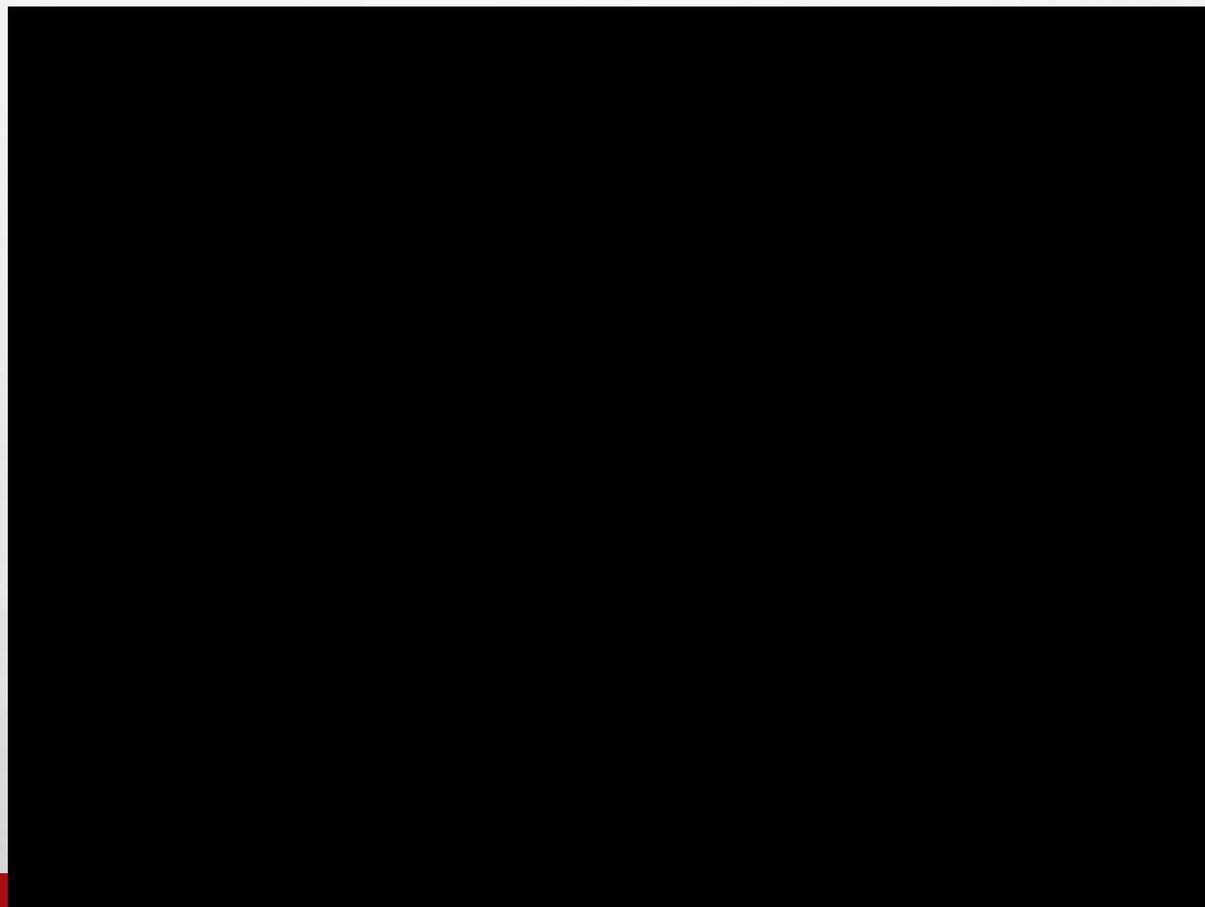
**ПОДВОДЯ ИТОГИ, ХОЧЕТСЯ
ОПЕРЕТЬСЯ НА КОНКРЕТНЫЕ ФАКТЫ.**

**В РАЗНЫХ СТРАНАХ БЫЛИ
ПРОВЕДЕНЫ РАЗНООБРАЗНЫЕ
ИССЛЕДОВАНИЯ С ЦЕЛЮ
ВЫЯСНЕНИЯ ТОГО, КАКОВ НА САМОМ
ДЕЛЕ ВРЕД ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ.
И ВОТ КАКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ БЫЛИ
ПОЛУЧЕНЫ:**





**А ТЕПЕРЬ, К ВАШЕМУ ВНИМАЮ ВИДЕОМИФ О БЕЗВРЕДНОСТИ КУРЕНИЯ
ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ.**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

**РАБОТУ ВЫПОЛНИЛИ УЧЕНИКИ 10 «Б» КЛАССА МОУ «СОШ №77»
СМИРНОВА ТАТЬЯНА, ПОПОВА ЮЛИЯ, ПОГОСЯН АРТЕМ**