

Артикуляционная гимнастика для детей 6-7 лет



учитель-логопед
Кружаева Татьяна Анатольевна

Дорогой друг, приглашаю тебя на весёлую артикуляционную гимнастику, которая поможет твоему язычку правильно и красиво произносить звуки и слова. Приготовь пожалуйста зеркало. Начинаем!



*Учимся широко и спокойно
открывать и закрывать рот.*

«Боро мотік»



*Широко разводим уголки губ,
обнажив сжатые зубы. Возвращаем
губы в спокойное положение.*

«Улыбочка»

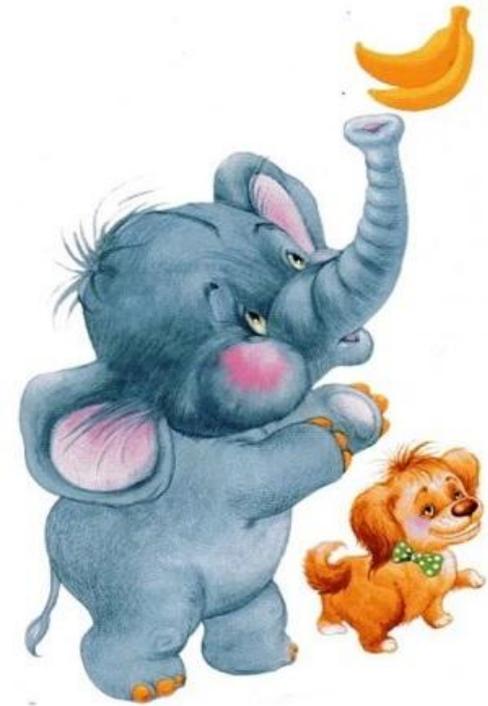


*Вытягиваем губы вперёд, как для поцелуя,
держим в таком положении 3—5 секунд.
Возвращаем губы в спокойное положение.*

«Хоботок»



«Улыбочка-хоботок»



Разводим уголки губ в стороны, :
в таком положении на 2-3 секунды
вытягиваем губы вперёд, задерживаем
такое же время.



«Хомячок»

Предлагаем малышу надуть щёки при закрытом рте и поддержать в таком положении 3—5 секунд, а потом выдохнуть, расслабиться, сглотнуть слюну.



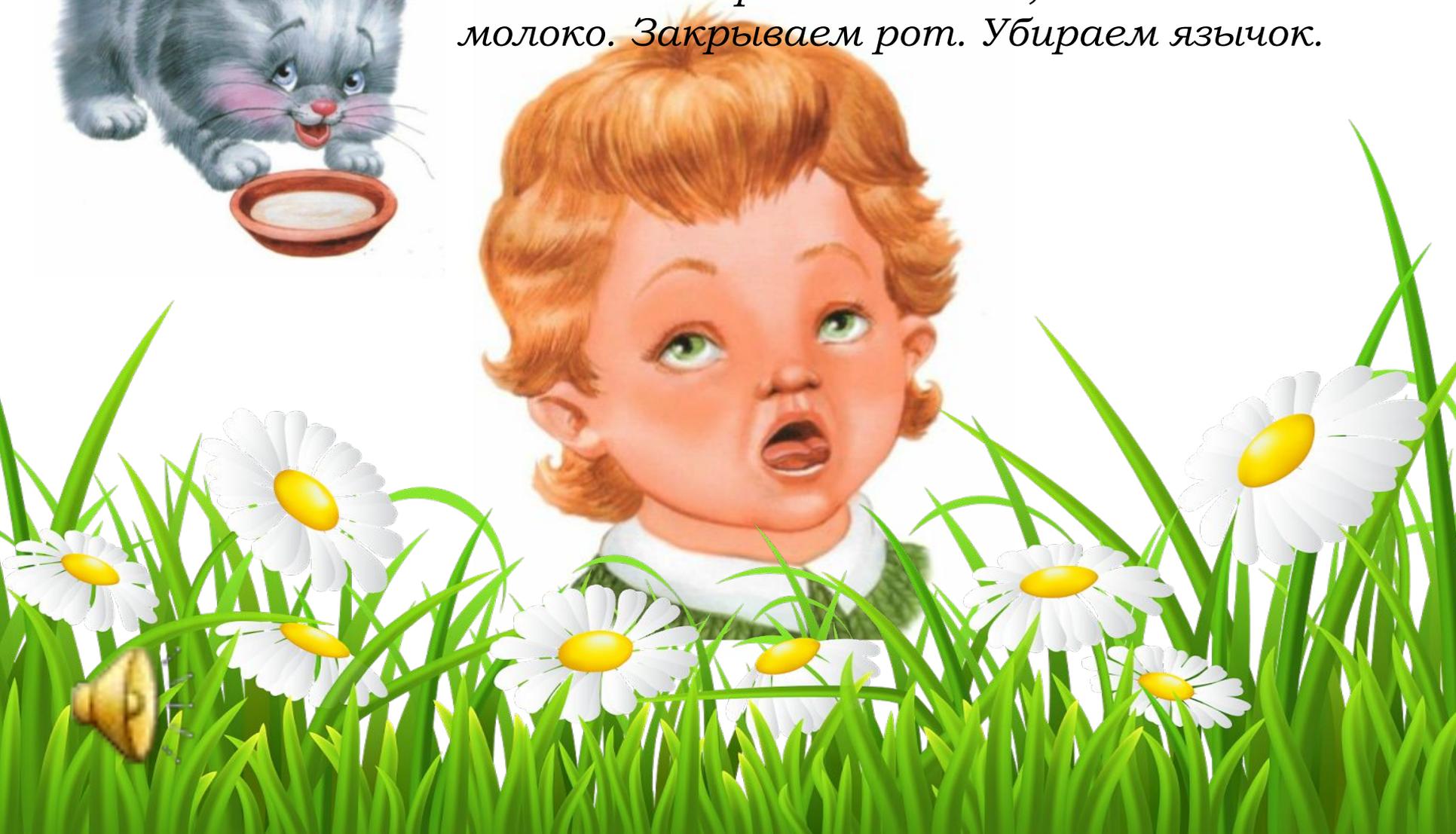
«Лопата»

Широко открываем рот. Кладём мягкий спокойный язычок на нижнюю губу. Задерживаем на 3—5 секунд. Убираем язычок.



“пёнок лакает молоко”

Широко открываем рот, делаем 4—5 движений широким языком, как бы лакая молоко. Закрываем рот. Убираем язычок.



«Чашечка»

Широко открываем рот, кладём широкий язык на нижнюю губу, загибаем края языка «чашечкой» и медленно поднимаем её за верхние зубы. Затем предлагаем ребёнку опустить язычок, закрыть рот, расслабиться.





«Качели»

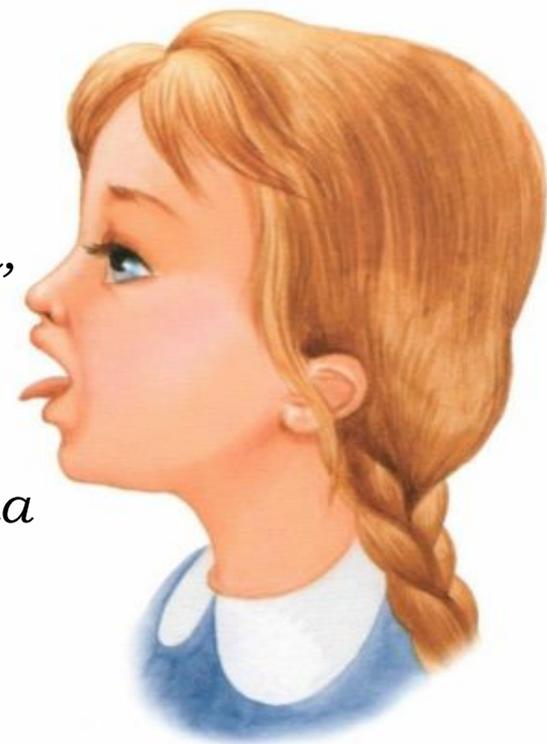
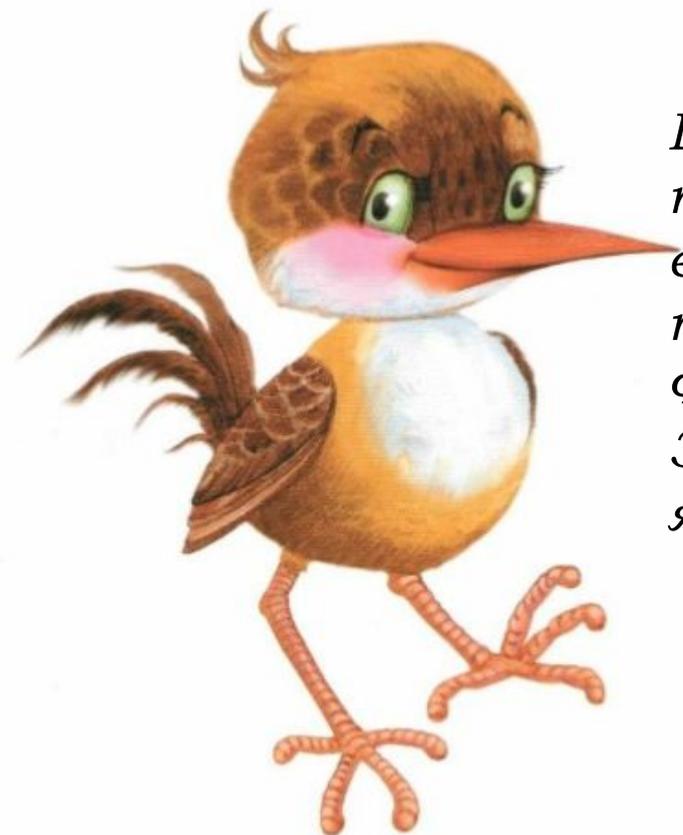
Широко открываем рот, кладём на нижнюю губу спокойный расслабленный язык, переводим его на верхнюю губу, возвращаем на нижнюю, снова поднимаем на верхнюю. Выполняем 6—8 раз. Убираем язычок, закрываем рот.



«Гололочка»

Широко открываем рот,
приподнимаем и
вытягиваем вперед
тонкий язычок.

Фиксируем положение на
3—5 секунд. Убираем
язычок, закрываем рот.



«Часики»



Открываем рот, растягиваем губы в улыбку, вытягиваем язык, напрягаем его, касаемся острым кончиком языка то левого, то правого уголков губ. Следим, чтобы язык двигался по воздуху, а не по нижней губе, чтобы не качалась нижняя челюсть.



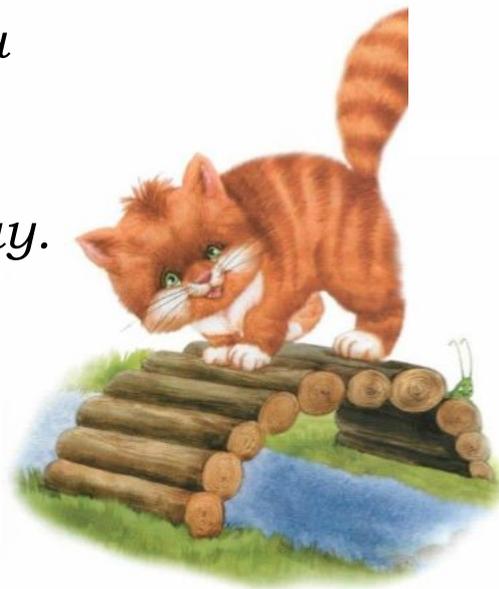
«ВКУСНЫИ

Широко открываем рот, острым кончиком языка проводим по верхней губе слева направо и обратно. Следим за тем, чтобы не двигалась нижняя челюсть. Выполняем 6—8 раз. Убираем язычок, закрываем рот.



«Мостик»

Открываем рот. Выгнув спинку языка, упираем его кончик в нижние зубы изнутри рта. Удерживаем в таком положении 3—5 секунд. Медленно сближаем и сжимаем зубы, закрываем рот. «Мостик» стоит за закрытыми зубами. Затем предлагаем ребёнку выпрямить язычок, расслабиться, сглотнуть слюну. Повторяем упражнение 3—4 раза.



«Орешек»

*При закрытом рте упираем
напряженный кончик языка то в
левую, то в правую щёку.*



Молодец!

Умница!



Рекомендация родителям

Уважаемые родители, данная артикуляционная гимнастика выполняется ежедневно 3-4 раза в день перед зеркалом по 15 - 20 минут.

Во время выполнения упражнений даём ребёнку время для отдыха и расслабления. Предлагаем сглотнуть слюну. Повторяем каждое упражнение 3 - 4 раза.

