

**24** марта **2015** года

***Единый день***

***ГТО***

***в России***

**УЧИТЕЛЬ: ЧЕРНОУСОВА Г.Ф.**

**ВФСК ГТО БГТО**

**Всесоюзный  
физкультурный комплекс**

**«Готов к труду и  
обороне»**

**Детская ступень комплекса**

**«Будь готов к труду и  
обороне»**

К испытаниям на получение значка «Готов к труду и обороне» первоначально допускались мужчины не моложе 18 лет и женщины не моложе 17 лет.

К соревнованиям допускались физкультурники, организованные в коллективы, и физкультурники одиночки.

Для проведения практических испытаний они распределялись на отдельные группы по полу и возрасту.

### **Мужчины:**

**I категория – с 18 до 25 лет,**

**II категория – с 25 до 35 лет,**

**III категория – с 35 лет и старше.**

### **Женщины:**

**I категория – с 17 до 25 лет,**

**II категория – с 25 до 32 лет,**

**III категория – с 32 лет и старше.**

**Первый комплекс ГТО состоял всего из одной ступени предполагал выполнение 21 испытания, 15 из которых носили практический характер:**

- - бег на 100, 500 и 1000 метров;
- - прыжки в длину и высоту;
- - метание гранаты;
- - подтягивание на перекладине;
- - лазание по канату или шесту;
- -поднимание патронного ящика весом в 32 килограмма и безостановочное передвижение с ним на расстоянии 50 метров;
- - плавание;

- умение ездить на велосипеде или умение управлять трактором, мотоциклом, автомобилем;
- - умение грести 1 км;
- - лыжи на 3 и 10 км;
- - верховую езду и продвижение в противогазе на 1 км.



Значки ГТО (первые варианты) изготавливались из меди или латуни, и покрывались горячими эмалями (клуазон), в дальнейшем начался массовый выпуск значков из алюминия с покрытием жидкими (холодными) эмалями. Креплением для значков ГТО служил винт или безопасная булавка.



**Значки ГТО 1931-1936 годов (I и II степень).**

**Проект значка придуман 15-летним школьником В. Токтаровым, а окончательный эскиз разработан художником М.С.Ягужинским.**

Первым обладателем знака ГТО I ступени стал знаменитый конькобежец Яков Федорович Мельников, первый заслуженный мастер спорта СССР чемпион России 1915 года, чемпион РСФСР 1918, 1919 и 1922 годов; чемпион СССР 1924, 1927-28, 1932-35 годов; чемпион Европы 1927 года по конькобежному спорту



### Jacob Melnikoff

er en av Russlands aller fremste skøite-  
løpere og har deltatt i mange store løp  
her i Norge. Mange vil huske hans  
deltagelse i de store løp i Oslo, hvor  
han særlig gjorde sig bemerket i de  
lengste distanser over 5000 og 10000  
meter.

*Innleggsbilleder av denne serie finnes i følgende cigaretter:*

Cromwell, rød	12,5 øre
Bankett	10 "
Cromwell, grøn	5,5 "
Kej, grøn	5,5 "

В 1933 году ЦК ВЛКСМ предложил ввести комплекс испытаний по физической подготовке детей, как начальную ступень их физического развития. Детская ступень комплекса, получившая название «Будь готов к труду и обороне» (БГТО) начала работать с 1934 года. В нее вошли 16 норм спортивно-технического характера:

- бег на короткие и длинные дистанции;
- прыжки в длину и высоту с разбега;
- метание гранаты, бег на лыжах на 3-5 километров для мальчиков и 2-3 километра для девочек, ходьба в противогазе;
- гимнастические упражнения;
- лазание;
- подтягивание;
- упражнения на равновесие;
- поднятие и переноска тяжестей.

Через несколько лет после введения, комплекс ГТО обрел такую популярность, что уже в 1934 году в стране насчитывалось около 5 миллионов физкультурников, половина из которых гордо носила на груди значок ГТО.



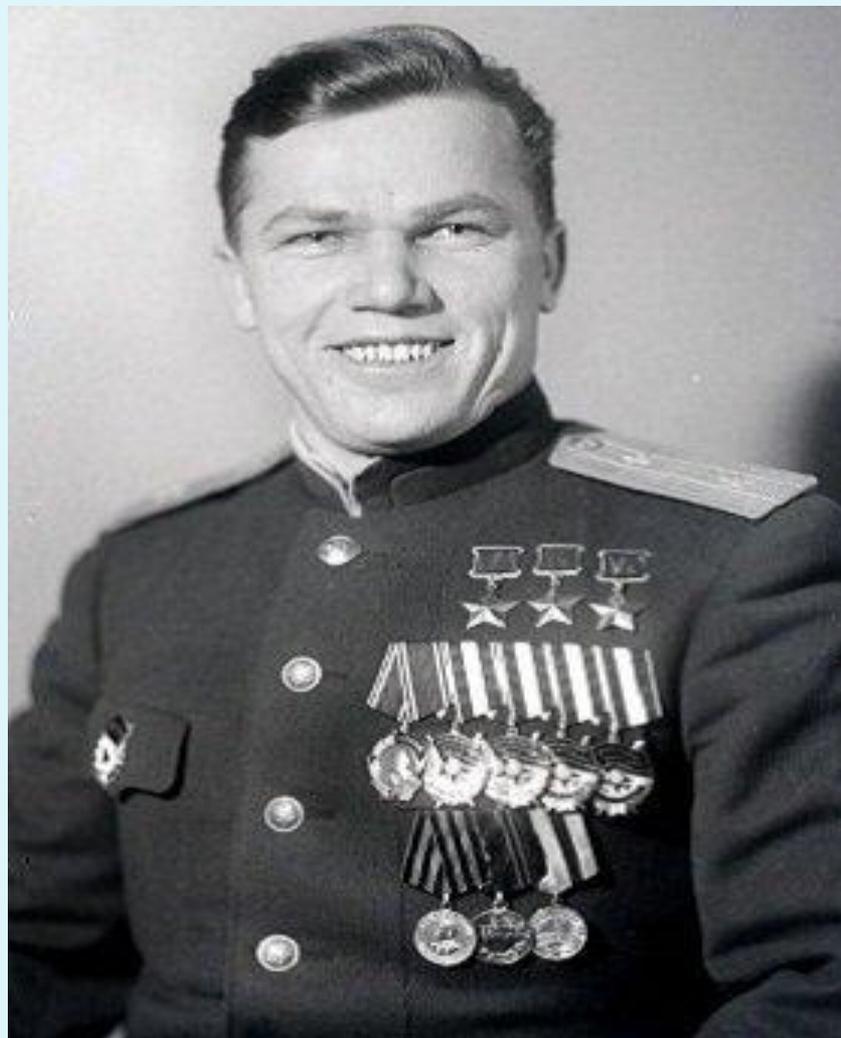
**Значок БГТО образца 1934 года**

# Комплекс ГТО и Великая Отечественная Война

Благодаря ГТО миллионы советских людей получили навыки маршевой, лыжной, стрелковой подготовки, плавания, метания гранат, преодоления водных преград и препятствий. Это помогло им в минимальные сроки овладеть военным делом, стать снайперами, разведчиками, танкистами, летчиками. Скромный значок ГТО для многих из них стал первой наградой, к которой позднее добавились ордена за трудовые и боевые заслуги.

Значкисты ГТО, овладевшие военно-прикладными двигательными навыками, добровольно уходили на фронт, успешно действовали в партизанских отрядах.

Обладателями значков II степени ГТО были герои  
Великой Отечественной войны: летчики:



**Иван Кожедуб**



**Александр Покрышкин**



**Николай Гастелло**



*Герой Советского Союза В. Пчелинцев рассказывает бойцам о своих приемах снайперской стрельбы.*

## **Знаменитый снайпер Владимир Пчелинцев**

## Значок ГТО 1 степени



## Значок «Отличник БГТО», 1940 год



## Значки «Отличник ГТО» 2 степени 1940-1946 годов (серебро и бронза)



## Значки «Будь готов к труду и обороне»



# Значки ГТО I и 2 ступеней 1946 – 1961 годов



# Комплекс ГТО в послевоенное время

Обновленный Комплекс ГТО состоял из трех ступеней. Ступень БГТО - для школьников 14 - 15 лет, ГТО 1-й ступени - для юношей и девушек 16-18 лет, ГТО 2-й ступени - для молодежи 19 лет и старше.

## Значки БГТО и ГТО 1961 года



# Значки «Воин-спортсмен» I, II и III ступеней, 1961 год



# Золотой нагрудный знак «Воин-спортсмен», 1961 год



В 1966 году по инициативе ДОСААФ была разработана и введена в действие ступень комплекса ГТО для молодежи призывного возраста «Готов к защите Родины» (ГЗР).



# Введенный в 1972 году новый комплекс ГТО

Расширились возрастные рамки комплекса:  
добавились ступени для школьников 10 - 13  
лет и трудящихся 40 -60 лет.

**Значки БГТО I, II, III ступеней выпуска 1972  
года**



Значок «Отличник ГТО» вручался тем, кто сдал нормативы на золотой значок IV степени комплекса 1972 года «Физическое совершенство» и имел один 1-й или два 2-х спортивных разряда в любом виде спорта.



**Значок «Отличник ГТО»**

«Почетный знак ГТО» вручался тем, кто выполнял нормативы в течение нескольких лет подряд.



**Почетный знак ГТО**

**В 1991 году 60 летняя история комплекса замерла... Но вновь весна, весна 2014 года!!!**

**24 марта 2015 г. исполняется год со дня принятия Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».**

**С 1 сентября 2016 года, все желающие учащиеся смогут приступить к выполнению видов испытаний, а пока проходит апробация его реализации в 61 (Ростовская область) регионе РФ. С 1 июня 2015 года начнет работу интернет-портал ГТО, где все желающие заведут себе личный кабинет, ознакомятся с условиями, временем и местом выполнения видов испытаний.**

**БУДЬТЕ  
ЗДОРОВЫ!**

