

24 марта **2015** года

Единый день

ГТО

в России

УЧИТЕЛЬ: ЧЕРНОУСОВА Г.Ф.

ВФСК ГТО БГТО

**Всесоюзный
физкультурный комплекс**

**«Готов к труду и
обороне»**

Детская ступень комплекса

**«Будь готов к труду и
обороне»**

К испытаниям на получение значка «Готов к труду и обороне» первоначально допускались мужчины не моложе 18 лет и женщины не моложе 17 лет.

К соревнованиям допускались физкультурники, организованные в коллективы, и физкультурники одиночки.

Для проведения практических испытаний они распределялись на отдельные группы по полу и возрасту.

Мужчины:

I категория – с 18 до 25 лет,

II категория – с 25 до 35 лет,

III категория – с 35 лет и старше.

Женщины:

I категория – с 17 до 25 лет,

II категория – с 25 до 32 лет,

III категория – с 32 лет и старше.

Первый комплекс ГТО состоял всего из одной ступени предполагал выполнение 21 испытания, 15 из которых носили практический характер:

- - бег на 100, 500 и 1000 метров;
- - прыжки в длину и высоту;
- - метание гранаты;
- - подтягивание на перекладине;
- - лазание по канату или шесту;
- -поднимание патронного ящика весом в 32 килограмма и безостановочное передвижение с ним на расстоянии 50 метров;
- - плавание;

- умение ездить на велосипеде или умение управлять трактором, мотоциклом, автомобилем;
- - умение грести 1 км;
- - лыжи на 3 и 10 км;
- - верховую езду и продвижение в противогазе на 1 км.



Значки ГТО (первые варианты) изготавливались из меди или латуни, и покрывались горячими эмалями (клуазон), в дальнейшем начался массовый выпуск значков из алюминия с покрытием жидкими (холодными) эмалями. Креплением для значков ГТО служил винт или безопасная булавка.



Значки ГТО 1931-1936 годов (I и II степень).

Проект значка придуман 15-летним школьником В. Токтаровым, а окончательный эскиз разработан художником М.С.Ягужинским.

Первым обладателем знака ГТО I ступени стал знаменитый конькобежец Яков Федорович Мельников, первый заслуженный мастер спорта СССР чемпион России 1915 года, чемпион РСФСР 1918, 1919 и 1922 годов; чемпион СССР 1924, 1927-28, 1932-35 годов; чемпион Европы 1927 года по конькобежному спорту



Jacob Melnikoff

er en av Russlands aller fremste skøite-
løpere og har deltatt i mange store løp
her i Norge. Mange vil huske hans
deltagelse i de store løp i Oslo, hvor
han særlig gjorde sig bemerket i de
lengste distanser over 5000 og 10000
meter.

*Innleggsbilleder av denne serie fin-
nes i følgende cigaretter:*

Cromwell, rød	12,5 øre
Bankett	10 „
Cromwell, grøn	5,5 „
Kej, grøn	5,5 „

В 1933 году ЦК ВЛКСМ предложил ввести комплекс испытаний по физической подготовке детей, как начальную ступень их физического развития. Детская ступень комплекса, получившая название «Будь готов к труду и обороне» (БГТО) начала работать с 1934 года. В нее вошли 16 норм спортивно-технического характера:

- бег на короткие и длинные дистанции;
- прыжки в длину и высоту с разбега;
- метание гранаты, бег на лыжах на 3-5 километров для мальчиков и 2-3 километра для девочек, ходьба в противогазе;
- гимнастические упражнения;
- лазание;
- подтягивание;
- упражнения на равновесие;
- поднятие и переноска тяжестей.

Через несколько лет после введения, комплекс ГТО обрел такую популярность, что уже в 1934 году в стране насчитывалось около 5 миллионов физкультурников, половина из которых гордо носила на груди значок ГТО.



Значок БГТО образца 1934 года

Комплекс ГТО и Великая Отечественная Война

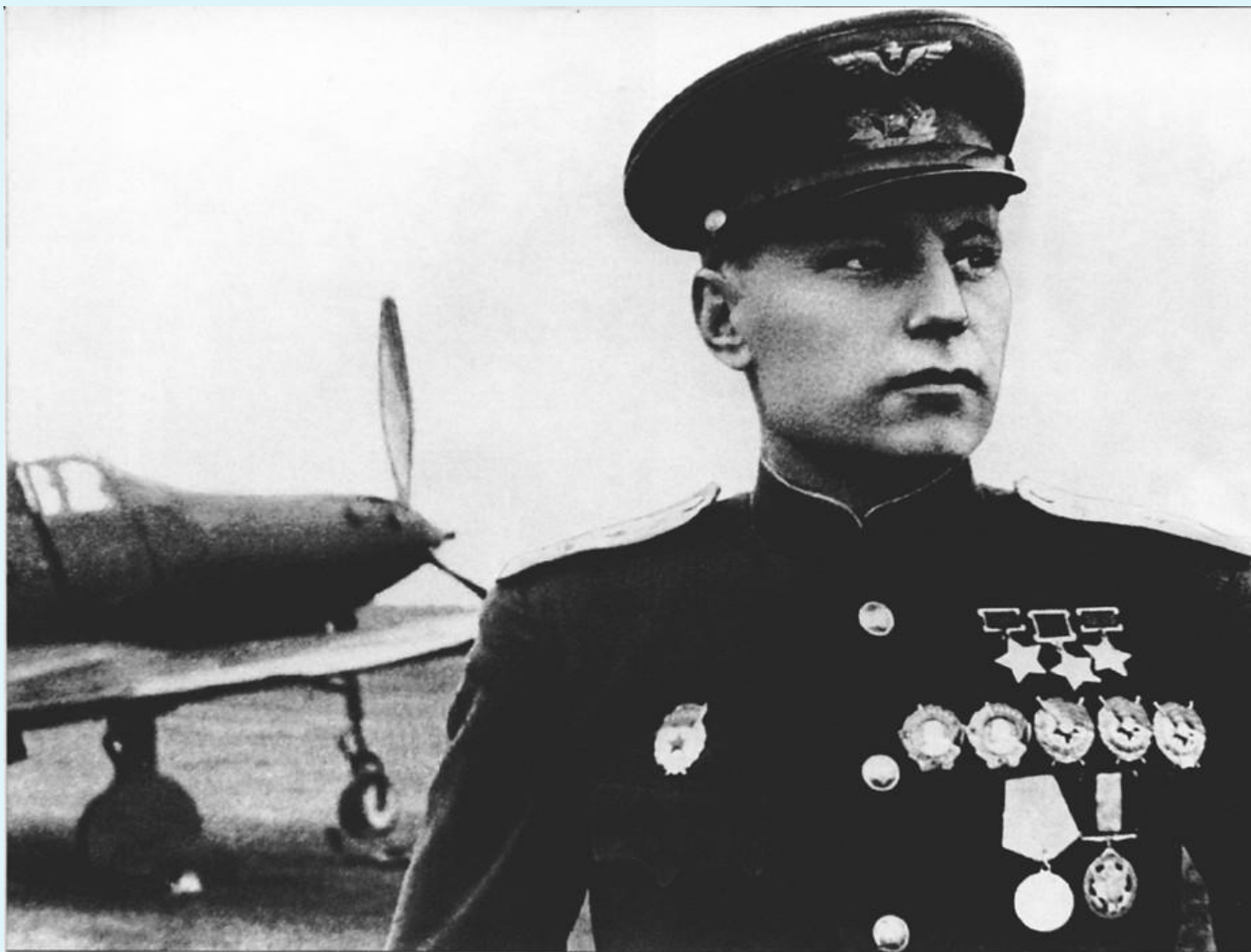
Благодаря ГТО миллионы советских людей получили навыки маршевой, лыжной, стрелковой подготовки, плавания, метания гранат, преодоления водных преград и препятствий. Это помогло им в минимальные сроки овладеть военным делом, стать снайперами, разведчиками, танкистами, летчиками. Скромный значок ГТО для многих из них стал первой наградой, к которой позднее добавились ордена за трудовые и боевые заслуги.

Значкисты ГТО, овладевшие военно-прикладными двигательными навыками, добровольно уходили на фронт, успешно действовали в партизанских отрядах.

Обладателями значков II степени ГТО были герои
Великой Отечественной войны: летчики:



Иван Кожедуб



Александр Покрышкин



Николай Гастелло



Герой Советского Союза В. Пчелинцев рассказывает бойцам о своих приемах снайперской стрельбы.

Знаменитый снайпер Владимир Пчелинцев

Значок ГТО 1 степени



Значок «Отличник БГТО», 1940 год



Значки «Отличник ГТО» 2 степени 1940-1946 годов (серебро и бронза)



Значки «Будь готов к труду и обороне»



Значки ГТО I и 2 ступеней 1946 – 1961 годов



Комплекс ГТО в послевоенное время

Обновленный Комплекс ГТО состоял из трех ступеней. Ступень БГТО - для школьников 14 - 15 лет, ГТО 1-й ступени - для юношей и девушек 16-18 лет, ГТО 2-й ступени - для молодежи 19 лет и старше.

Значки БГТО и ГТО 1961 года



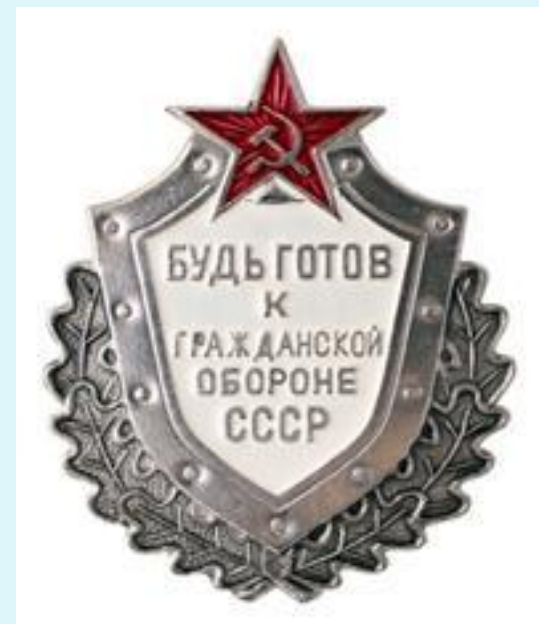
Значки «Воин-спортсмен» I, II и III ступеней, 1961 год



Золотой нагрудный знак «Воин-спортсмен», 1961 год



В 1966 году по инициативе ДОСААФ была разработана и введена в действие ступень комплекса ГТО для молодежи призывного возраста «Готов к защите Родины» (ГЗР).



Введенный в 1972 году новый комплекс ГТО

Расширились возрастные рамки комплекса:
добавились ступени для школьников 10 - 13
лет и трудящихся 40 -60 лет.

**Значки БГТО I, II, III ступеней выпуска 1972
года**



Значок «Отличник ГТО» вручался тем, кто сдал нормативы на золотой значок IV степени комплекса 1972 года «Физическое совершенство» и имел один 1-й или два 2-х спортивных разряда в любом виде спорта.



Значок «Отличник ГТО»

«Почетный знак ГТО» вручался тем, кто выполнял нормативы в течение нескольких лет подряд.



Почетный знак ГТО

В 1991 году 60 летняя история комплекса замерла... Но вновь весна, весна 2014 года!!!

24 марта 2015 г. исполняется год со дня принятия Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

С 1 сентября 2016 года, все желающие учащиеся смогут приступить к выполнению видов испытаний, а пока проходит апробация его реализации в 61 (Ростовская область) регионе РФ. С 1 июня 2015 года начнет работу интернет-портал ГТО, где все желающие заведут себе личный кабинет, ознакомятся с условиями, временем и местом выполнения видов испытаний.

**БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!**

