

Сценарий проведения арома-вечера «Цитрусовая вечеринка»



С какой целью проводится арома-вечер:

- Познакомить людей с миром терапевтических эфирных масел
- Дать возможность попробовать действие на себе
- Расширить свой круг единомышленников и сторонников здорового образа жизни
- Заинтересовать дополнительными возможностями (стать самим пользователями эфирных масел в повседневной жизни, ароматпсихология, консультации и арома-платья, мастерсы, (сиди ое .))



Место и время проведения

- Уютная комната с возможностью сидеть (лучше за общим столом, это объединяет)
- Время проведения (удобное для группы) – 2,5 – 3 часа



Необходимые материалы

- Набор цитрусовых масел – Апельсин, Лимон, Грейпфрут, Лайм, Мандарин, Лемонграсс (не цитрус, но имеет запах цитрусовых), Бергамот
- Стартовый набор (для оформления), диффузор
- Тонкие бумажные салфетки для тестирования
- Рабочие тетради, ручки
- Вода питьевая обязательно!
- Угощения – фрукты (по желанию и немного, чтобы не сбивать фокус внимания)
- Маленькие подарки (по желанию) – аромакулоны, тестеры -саше, ароматные саше



Подготовка

- Заранее создайте анонс мероприятия
- Определите стоимость мероприятия, заложив расходную часть (у нас стоимость 1000 руб)
- Наберите группу для проведения арома-вечера (минимум установите сами с учетом покрытия расходов)
- Заранее подготовьте помещение и все необходимые материалы



Встреча гостей

- Пока гости собираются, включите диффузор с легким ароматом (хорошо подходят смеси Citrus Fresh, Stress Away, Release)
- Можно предложить чай, легкие угощения, фрукты (если запланировано)
- Регистрируйте гостей, чтобы в будущем иметь возможность пригласить их на другие мероприятия (ФИО, номер телефона, эмейл)

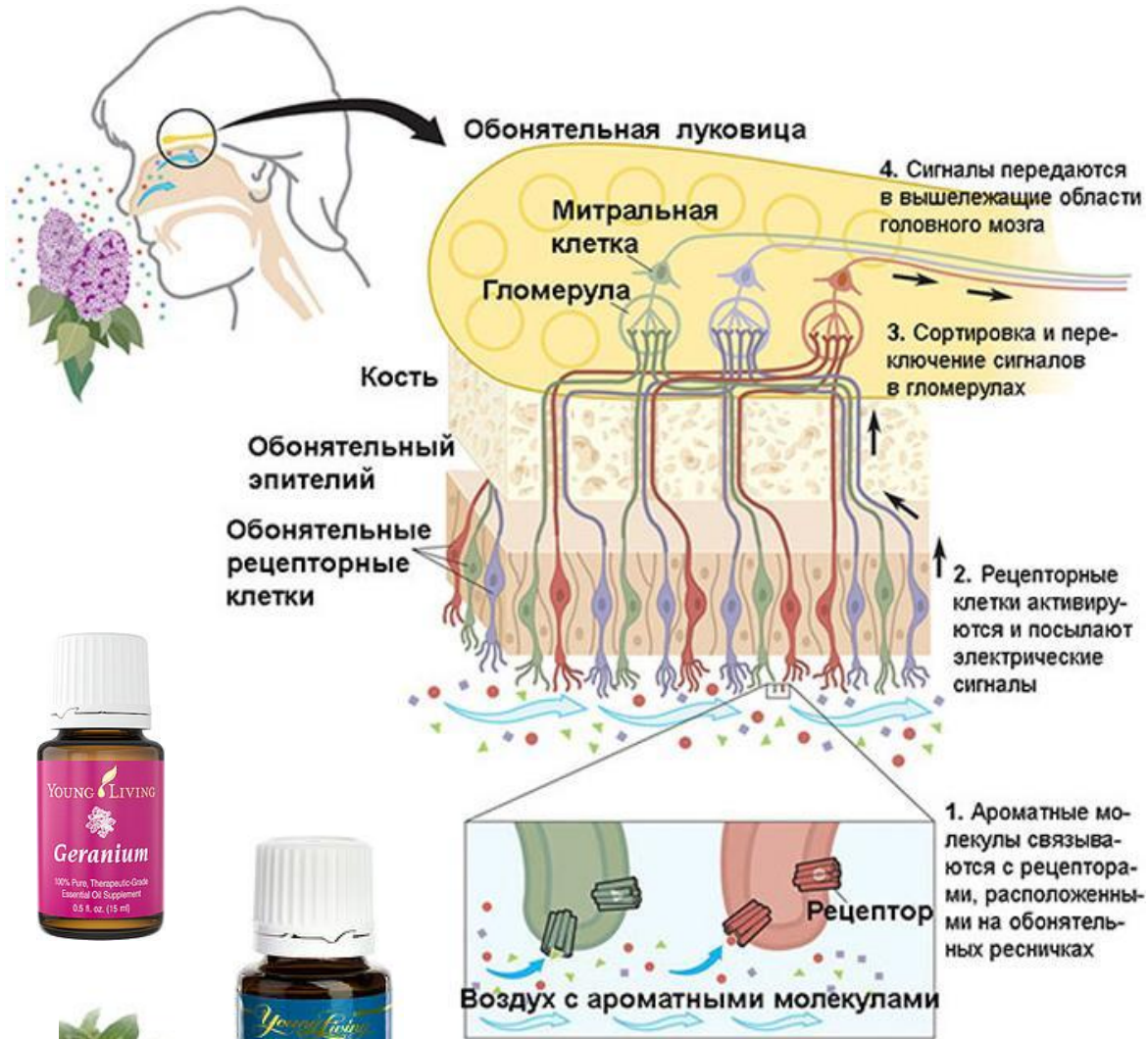
Регламент проведения вечера

- Вступительная часть, знакомство – 10 – 15 мин
- Рассказ про обоняние и его роль, про эфирные масла и принцип их действия (см. Приложение 1) – 1 час
- Пауза – 10 – 15 минут
- Вводная часть перед арома-тестированием
- Арома-тест - 10 -15 минут (в зависимости от количества участников)
- Понятие ресурсных масел (Приложение 2)
- Расшифровка арома-теста по каждому маслу с возможными индивидуальными комментариями для участников – 30 минут (это минимум)
- Завершение – краткий обзор про эфирную аптечку (анонс-приглашение на арома-вечер по эфирной аптечке, арома-мандалы, арома-консультации, массажи, семинары...)
- Вручение памятных подарков (по желанию)



ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Обоняние и запахи в жизни человека



Что такое эфирное масло?

Эфирные масла, получаемые из цветков, часто оказывают на человека снотворное, успокаивающее, расслабляющее действие. Так же как и цветок растения отвечает за красоту, привлечение внимания для опыления и оплодотворения – эфирные масла, производимые из цветков используют для сохранения молодости и красоты, для регулирования гормонального фона.



В смолах, древесной коре содержатся согревающие эфирные масла, стимулирующие циркуляцию жидкостей в теле. Хороши для костно-мышечной системы, для суставов. ЭМ из смол помогают в осмыслении своего предназначения и призвания.



Листья нередко обладают целебными и охлаждающими свойствами, которыми они обязаны высокому содержанию хлорофилла, по составу очень близкого к гемоглобину. Так же активизируют энергию эфира, возвращают вдохновение. Защищают.



В корнях заключаются земные качества растения, и эфирные масла, извлеченные из них, могут оказывать мощное укрепляющее действие. Эфирные масла из корней хорошо «заземляют», укрепляют иммунитет, подходят для пищеварительной системы. Помогают почувствовать свою принадлежность, связь и поддержку рода.



А эфирные масла, получаемые из плодов, семян, обладают расширяющим и стимулирующим действием. Масла из почек (гвоздика) - согревают



Свойства эфирных масел из кожуры плодов (цитрусовые) активируют защитные механизмы организма. Поддерживают энергию любопытства, интерес к новизне, расширяют кругозор.



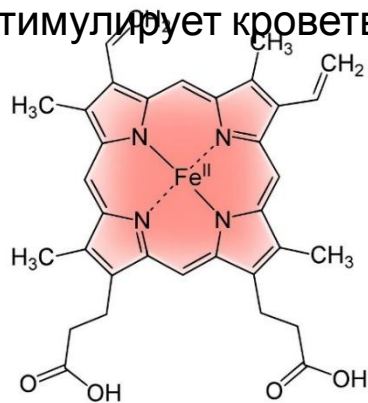
Принцип действия эфирных масел

Биологический смысл ароматерапии состоит в том, что организм как раз никто и не лечит. Нет никаких чужеродных химических вмешательств, внешних воздействий.

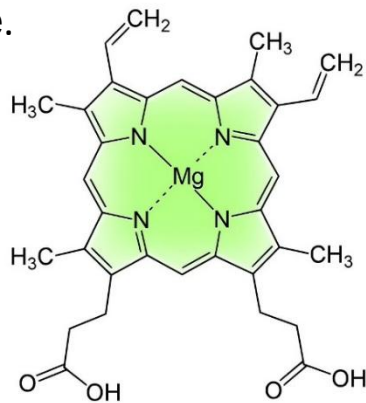
Организм получает только легкий «толчок». Эфирные масла действительно «будят» в клетках тканей те защитные механизмы, которые генетически заложены в них за века эволюции, а в настоящее время «задремали» за ненадобностью. Получив информацию, что в организме что-то нарушено, в клетках тканей запускается реакция мобилизации защитной системы.

Организм сам излечивает болезнь или повышает свой уровень защитных сил, чтобы ей противостоять.

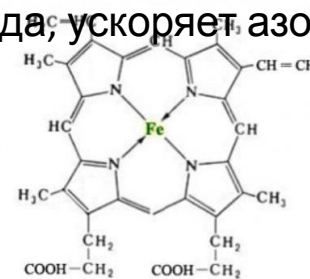
Уникальность принципа действия эфирных масел в том, что они обладают очень маленьким размером молекул, который легко проникает в клетку! А формула гемоглобина крови человека схожа с формулой хлорофилла растений. Гемоглобин крови по строению отличается от хлорофилла только одним атомом, в хлорофилле – это атом магния, а в гемоглобине – железа. Поэтому хлорофилл оказывает на кровь воздействие сходное с действием гемоглобина: повышает уровень кислорода, ускоряет азотистый обмен, стимулирует кроветворение.



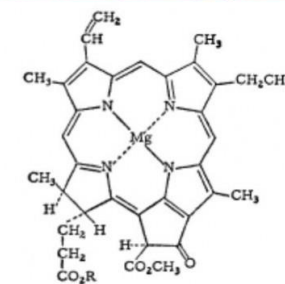
Формула гемоглобина



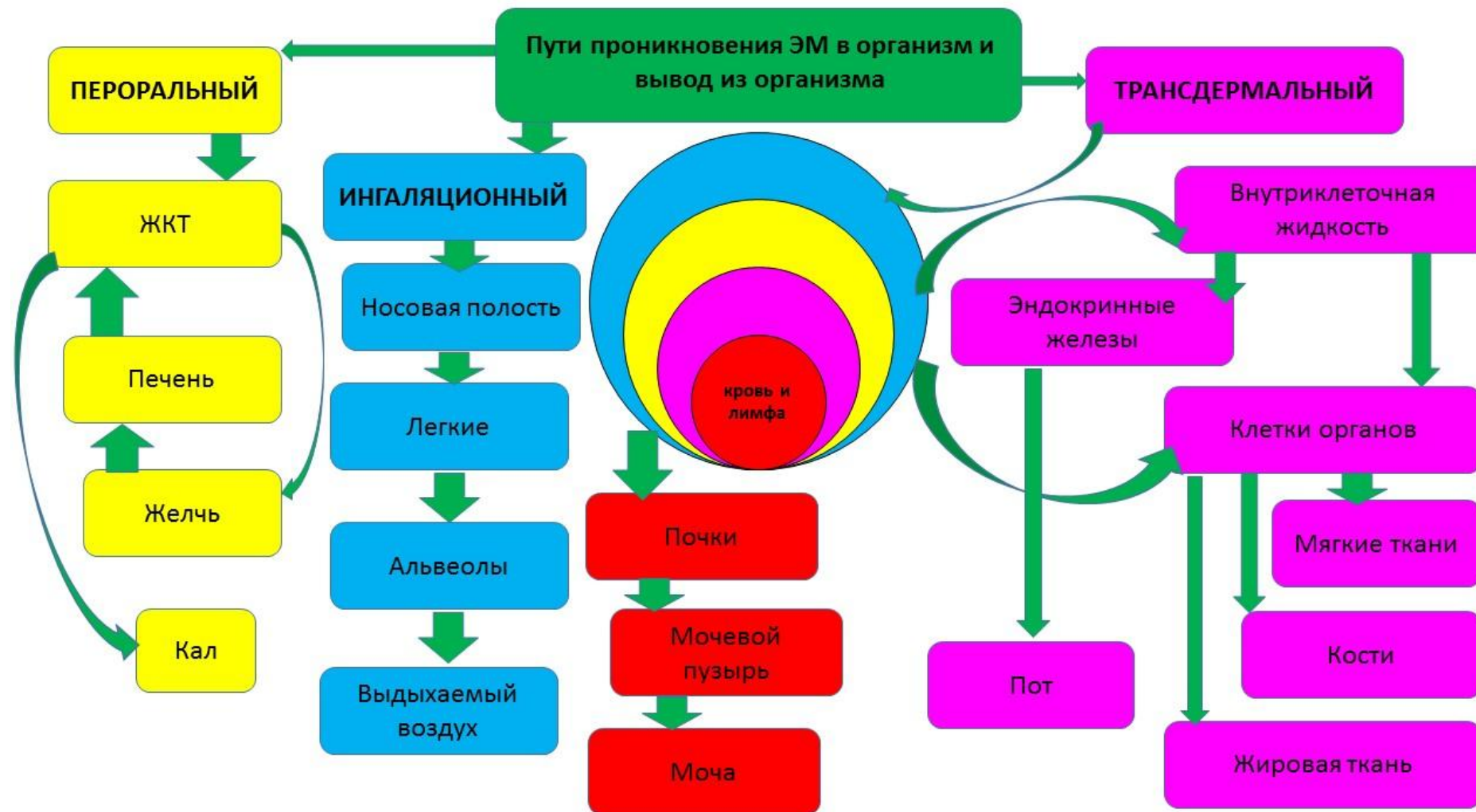
Формула хлорофилла



молекула хлорофилла



Принцип действия эфирных масел



Принцип действия эфирных масел

Человек подобен Мирозданию



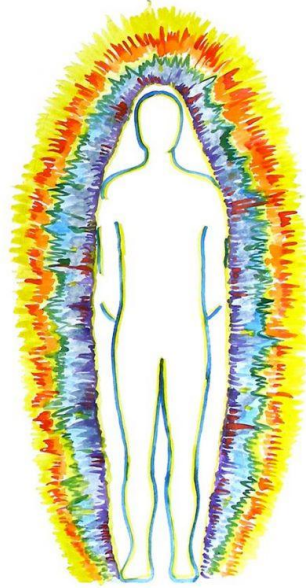
Поле действия эфирных масел стоит на перекрестке активации физического и энергетических тел, делая их инструментом благотворного влияния на человека. Любое недомогание физического тела начинается намного раньше – на уровне дисбаланса тонких тел и энергетических центров. Необходима культура ухода не только за физическими, но и тонкими телами. Важно знать, как и какими средствами можно чистить, корректировать и питать тонкие тела. Этими средствами являются музыка (звук), цвет, гармоничное общение, природа, медитация, молитва, эфирные масла.

«Арома-платье»

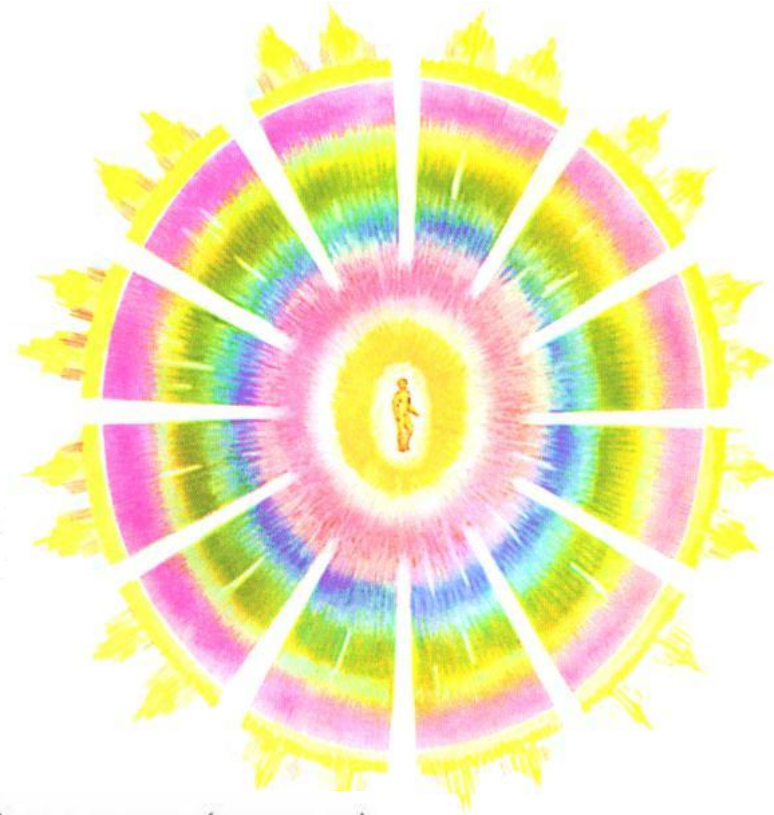
ИЗЛУЧЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА (по методу Кирлианов)



**БОЛЬНОЙ
ЧЕЛОВЕК**



**ЗДОРОВЫЙ
ЧЕЛОВЕК**



- Атманическое тело (*миссия*)
- Буддхиальное тело (*ценностный план*)
- Каузальное тело (*событийные потоки*)
- Ментальное тело (*интеллект*)
- Астральное тело (*эмоции*)
- Эфирное тело (*ощущения*)
- Физическое тело



ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Понятие «ресурсных масел»

Ресурсы – это предметы, качества в нас или в других, состояния, ситуации, которые доставляют нам радость, удовольствие, способствуют выживанию. Эта реакция идет из рептилийного мозга. То, что нравится – способствует выживанию, а то, что не нравится – воспринимается опасным для жизни.

- «+» - это ресурсные состояния.
- «-» - «тьень» – понятие из Юнгианской психологии, а так же из Генных ключей. Тень – это «запертые двери» к нашим ресурсам, это «низковибрационные» шаблоны поведения. (Часто то, что нас раздражает в других – это наша тень)

