



ПРОЕКТ НА ТЕМУ: Исследование эффектов основных образцов препарата в основе лечения бессонницы с китайским растительным лекарственным средством.

Проблема:

Больной М. 30 лет, страдает бессонницей. Обратилась в поликлинику, для получения консультации у врача. Перед врачом встал вопрос: Что будет эффективнее, китайские растительные лекарственные средства или основные образцы лекарств от бессонницы.

По RICO:

1. Больной М. 30 лет, страдает бессонницей.
2. Основные препараты (Rozerem, золпидем и др.).
3. Китайские растительные, лекарственные средства.
4. Нормализация процесса засыпания и сна в целом.

ВОПРОС:

Насколько эффективны основные препараты при лечении бессоницы в сравнении с китайскими лекарственными средствами, с целью нормализации сна?



PubMed search bar with dropdown menu and search button

Search

Advanced

Help

Filters activated: Randomized Controlled Trial, Free full text, published in the last 5 years. Clear all



PubMed

PubMed comprises more than 24 million citations for biomedical literature from MEDLINE, life science journals, and online books. Citations may include links to full-text content from PubMed Central and publisher web sites.

PubMed COMMONS



Featured comment - Oct 10
High-occupancy targets or ChIP artifacts? @LTeytelman responds to points raised in a recent publication.
1.usa.gov/Zahixz

Using PubMed

- PubMed Quick Start Guide
Full Text Articles
PubMed FAQs
PubMed Tutorials
New and Noteworthy

PubMed Tools

- PubMed Mobile
Single Citation Matcher
Batch Citation Matcher
Clinical Queries
Topic-Specific Queries

More Resources

- MeSH Database
Journals in NCBI Databases
Clinical Trials
E-Utilities (API)
LinkOut

You are here: NCBI > Literature > PubMed

Write to the Help Desk

GETTING STARTED

- NCBI Education
NCBI Help Manual
NCBI Handbook
Training & Tutorials

RESOURCES

- Chemicals & Bioassays
Data & Software
DNA & RNA
Domains & Structures
Genes & Expression
Genetics & Medicine
Genomes & Maps
Homology
Literature
Proteins
Sequence Analysis
Taxonomy
Training & Tutorials
Variation

POPULAR

- PubMed
Bookshelf
PubMed Central
PubMed Health
BLAST
Nucleotide
Genome
SNP
Gene
Protein
PubChem

FEATURED

- Genetic Testing Registry
PubMed Health
GenBank
Reference Sequences
Gene Expression Omnibus
Map Viewer
Human Genome
Mouse Genome
Influenza Virus
Primer-BLAST
Sequence Read Archive

NCBI INFORMATION

- About NCBI
Research at NCBI
NCBI News
NCBI FTP Site
NCBI on Facebook
NCBI on Twitter
NCBI on YouTube



PubMed insomnia treatment medication Search

RSS Save search Advanced

Help

Show additional filters

Display Settings: Summary, 20 per page, Sorted by Recently Added

Send to:

Filters: Manage Filters

Clear all

Article types

Clinical Trial

Randomized Controlled Trial

Text availability

Abstract

Free full text

Full text

Publication dates

5 years

10 years

Custom range...

Species

Humans

Clear all

Show additional filters

Results: 1 to 20 of 42

<< First < Prev Page 1 of 3 Next > Last >>

Filters activated: Randomized Controlled Trial, Free full text, published in the last 5 years. Clear all to show 2012 items.

- 1. Acetaminophen for self-reported sleep problems in an elderly population (ASLEEP): study protocol of a randomized placebo-controlled double-blind trial. van de Glind EM, Hoofst L, Tulner LR, Tulen JH, Kuper IM, Hamburger HL, de Rooij SE, van Munster BC. Trials. 2014 Jan 7;15:10. doi: 10.1186/1745-6215-15-10. PMID: 24398053 [PubMed - indexed for MEDLINE] Free PMC Article Related citations
2. Efficacy of huadananshen mistura on insomnia: a randomized, double-blind, placebo-controlled, and multi-center clinical trial. Li H, Yan X, Li T, Xu J, Wang Q, Xu Y. J Tradit Chin Med. 2013 Aug;33(4):423-7. PMID: 24187859 [PubMed - indexed for MEDLINE] Free Article Related citations
3. A phase III, double-blind, placebo-controlled, flexible-dose study of levomilnacipran extended-release in patients with major depressive disorder. Sambunaris A, Bose A, Gommoll CP, Chen C, Greenberg WM, Sheehan DV. J Clin Psychopharmacol. 2014 Feb;34(1):47-56. doi: 10.1097/JCP.0000000000000060. PMID: 24172209 [PubMed - indexed for MEDLINE] Free PMC Article Related citations
4. Colonic preparation before colonoscopy in constipated and non-constipated patients: a randomized study. Pereyra L, Cimmino D, González Malla C, Laporte M, Rotholtz N, Peczan C, Lencinas S, Pedreira S, Catalano H, Boerr L. World J Gastroenterol. 2013 Aug 21;19(31):5103-10. doi: 10.3748/wjg.v19.i31.5103. PMID: 23964144 [PubMed - indexed for MEDLINE] Free PMC Article Related citations
5. A feasibility trial of screening women with idiopathic recurrent miscarriage for high uterine natural killer cell density and randomizing to prednisolone or placebo when pregnant. Tang AW, Alfirevic Z, Turner MA, Drury JA, Small R, Quenby S. Hum Reprod. 2013 Jul;28(7):1743-52. doi: 10.1093/humrep/det117. Epub 2013 Apr 12. PMID: 23585559 [PubMed - indexed for MEDLINE] Free Article Related citations
Efficacy and safety of a polyherbal sedative-hypnotic formulation NSF-3 in primary insomnia in

New feature

Try the new Display Settings option - Sort by Relevance

Titles with your search terms

Medication use in the treatment of pediatric insomnia: results of a survey c [Pediatrics. 2003]
Speed and trajectory of changes of insomnia symptoms during acute treatm [Sleep Med. 2014]
[Insomnia and increased use of sleep medication among e [Can Fam Physician. 2006] See more...

208 free full-text articles in PubMed Central

Review Schizophrenia relapse and the clinical usefulness of on [Neuropsychiatr Dis Treat. 2014]
Daytime sleepiness in Parkinson's disease: a reappraisal. [PLoS One. 2014]
Insomnia in sweden: a population-based survey. [Sleep Disord. 2014] See all (208)...

Find related data

Database: Select

Find items

Search details

((("sleep initiation and maintenance disorders"[MeSH Terms] OR ("sleep"[All Fields] AND "initiation"[All Fields] AND "maintenance"[All Fields] AND

Search

See more...

[Related citations](#)

- 4. [Colonic preparation before colonoscopy in constipated and non-constipated patients: a randomized study.](#)
Pereyra L, Cimmino D, González Malla C, Laporte M, Rotholtz N, Peczan C, Lencinas S, Pedreira S, Catalano H, Boerr L.
World J Gastroenterol. 2013 Aug 21;19(31):5103-10. doi: 10.3748/wjg.v19.i31.5103.
PMID: 23964144 [PubMed - indexed for MEDLINE] [Free PMC Article](#)
[Related citations](#)
- 5. [A feasibility trial of screening women with idiopathic recurrent miscarriage for high uterine natural killer cell density and randomizing to prednisolone or placebo when pregnant.](#)
Tang AWW, Alfrevic Z, Turner MA, Drury JA, Small R, Quenby S.
Hum Reprod. 2013 Jul;28(7):1743-52. doi: 10.1093/humrep/det117. Epub 2013 Apr 12.
PMID: 23585559 [PubMed - indexed for MEDLINE] [Free Article](#)
[Related citations](#)
- 6. [Efficacy and safety of a polyherbal sedative-hypnotic formulation NSF-3 in primary insomnia in comparison to zolpidem: a randomized controlled trial.](#)
Maroo N, Hazra A, Das T.
Indian J Pharmacol. 2013 Jan-Feb;45(1):34-9. doi: 10.4103/0253-7613.106432.
PMID: 23543804 [PubMed - indexed for MEDLINE] [Free PMC Article](#)
[Related citations](#)
- 7. [Exploring effective core drug patterns in primary insomnia treatment with Chinese herbal medicine: study protocol for a randomized controlled trial.](#)
Yan S, Zhang R, Zhou X, Li P, He L, Liu B.
Trials. 2013 Feb 28;14:61. doi: 10.1186/1745-6215-14-61.
PMID: 23448313 [PubMed - indexed for MEDLINE] [Free PMC Article](#)
[Related citations](#)
- 8. [Relapse of vasomotor symptoms after discontinuation of the selective serotonin reuptake inhibitor escitalopram: results from the menopause strategies: finding lasting answers for symptoms and health research network.](#)
Joffe H, Guthrie KA, Larson J, Cohen LS, Carpenter JS, Lacroix AZ, Freeman EW.
Menopause. 2013 Mar;20(3):261-8. doi: 10.1097/GME.0b013e31826d3108.
PMID: 23435022 [PubMed - indexed for MEDLINE] [Free PMC Article](#)
[Related citations](#)
- 9. [Amelioration of acute sequelae of blast induced mild traumatic brain injury by N-acetyl cysteine: a double-blind, placebo controlled study.](#)
Hoffer ME, Balaban C, Slade MD, Tsao JW, Hoffer B.
PLoS One. 2013;8(1):e54163. doi: 10.1371/journal.pone.0054163. Epub 2013 Jan 23.
PMID: 23372680 [PubMed - indexed for MEDLINE] [Free PMC Article](#)
[Related citations](#)
- 10. [Novel sublingual low-dose zolpidem tablet reduces latency to sleep onset following spontaneous middle-of-the-night awakening in insomnia in a randomized, double-blind, placebo-controlled, outpatient study.](#)
Roth T, Krystal A, Steinberg FJ, Singh NN, Moline M.
Sleep. 2013 Feb 1;36(2):189-96. doi: 10.5665/sleep.2370.

See all (208)...

Find related data

Database:

Search details

```
((("sleep initiation and maintenance disorders"[MeSH Terms] OR ("sleep"[All Fields] AND "initiation"[All Fields] AND "maintenance"[All Fields] AND
```

See more...

Recent Activity

- Exploring effective core drug patterns in primary insomnia treatment with Chin PubMed
- insomnia treatment medication AND (Randomized Controlled Trial[pt... (42) PubMed
- insomnia treatment medication AND (Randomized Controlled Trial[pt... (78) PubMed
- insomnia treatment medication AND (Randomized Controlled Trial[pt... (78) PubMed
- drugs for the treatment of myopia AND (Randomized Controlled Tria... (4) PubMed

See more...

Это РКИ так как:

- Есть контрольная группа – группа С.
- Отбирали больных с первичной бессонницы.
- Больные были распределены по группам случайным образом.
- Есть информация о побочном эффекте
- Слепое лечение(группа С не знала что принимает плацебо)
- В исследование было включено 300 больных.
- Есть информация о статистической силе исследования

Тема:

Исследование эффектов основных образцов препарата в основе лечения бессонницы с китайским растительным лекарственным средством: протокол исследования для случайного контрольного исследования.

Авторы:

Yan S, Zhang R, Zhou X, Li P, He L, Liu B.

Источник:

Institute of Basic Research in Clinical Medicine, China
Academy of Chinese Medical Sciences, No. 16,
NanXiaoJie, DongZhiMenNei, DongCheng District, Beijing,
China.

BACKGROUND:

Chinese herbal medicine is one of the most popular Chinese medicine (CM) therapies for primary insomnia. One of the important characteristics of CM is that different Chinese clinicians give different prescriptions even for the same patient. However, there must be some fixed drug patterns in every clinician's prescriptions. This study aims to screen the effective core drug patterns in primary insomnia treatment of three prestigious Chinese clinicians.

Предпосылки:

Китайской травяной медицины является одним из самых популярных в китайской медицины (КМ) терапии для первичной бессонницы. Одна из важных характеристик КМ является то, что различные китайские врачи дают разные рецепты даже для одного и того же пациента. Тем не менее, должны быть некоторые фиксированные паттерны наркотиков в рецептах каждого клинициста. Это исследование направлено на экран эффективных моделей основных наркотиков в первичной обработки бессонницы трех престижных китайских врачей.

METHODS/DESIGN:

A triple-blind, randomized, placebo-controlled, parallel-group clinical trial will be performed. Three clinicians will diagnose and treat every eligible patient individually and independently, producing three prescriptions from three clinicians for every patient. Patients will equally be randomized to one of four groups - medical group A, medical group B, medical group C, or placebo group - and observed for efficacy of treatment. The sample will include primary insomnia patients meeting DSM IV-TR criteria, Spiegel scale score >18 , and age 18 to 65 years. A sequential design is employed. Interim analysis will be conducted when between 80 and 160 patients complete the study. The interim study could be stopped and treated as final if a statistically significant difference between treatment and placebo groups can be obtained and core effective drug patterns can be determined. Otherwise, the study continues until the maximum sample size reaches 300. Treatment of the CM group is one of three Chinese clinicians' prescriptions, who provide independently prescriptions based on their own CM theory and the patient's disease condition. Assessment will be by sleep diary and Pittsburgh sleep quality index, and CM symptoms and signs will be measured. Primary outcome is total sleep time. Assessment will be carried out at the washout period, weeks 1, 2, 3, and 4 and 4th week after the end of treatment. Effectiveness analysis will be per intent to treat. A multi-dimension association rule and scale-free networks method will be used to explore the effective core drug patterns.

МЕТОДЫ / ДИЗАЙН:

Будет выполнено тройной слепое, рандомизированное, плацебо-контролируемое, в параллельных группах клиническое испытание. Три клиницисты имеют право диагностировать и лечить пациента индивидуально и независимо, производя три предписания от трех врачей для каждого пациента. Пациенты будут одинаково рандомизированы в одну из четырех групп - медицинская группа А, медицинская группа В, медицинская группа С, или группе плацебо - и наблюдали за эффективностью лечения. Образец будет включать пациентов первичной бессонницы, отвечающих критериям DSM IV-TR, показатель по шкале Spiegel > 18 , и от 18 лет до 65 лет. Используется последовательный дизайн. Промежуточный анализ будет проводиться, когда исследование завершится между 80 и 160 пациентами. Промежуточный исследование может быть остановлено и трактоваться как окончание, если статистически значимые различия между группами лечения и плацебо могут быть получены и основные эффективные модели наркотиков может быть определена. В противном случае, исследование продолжается, пока максимальный размер выборки не достигнет 300. Лечение группы КМ является один из рецептов трех китайских клиницистов, которые независимо предоставляют рецепты, основанных на собственных теории КМ и болезненного состояния пациента. Оценка будет проводится по данным дневникам сна, и Питтсбургского показателя качества сна, симптомам КМ и знаки будут измеряться. Первичный исход общее время сна. Оценка будет осуществляться на период окончания, недели 1, 2, 3, и 4 и 4-я неделя будет окончательной лечения. Анализ эффективности будет за намерения для лечения. Многомерные правило ассоциации и масштабные без сети метод будет использоваться для изучения эффективных моделей основных наркотиков.

DISCUSSION:

The effective core drug patterns will be found through analyzing several prestigious CM clinicians' treatment information. Screening the effective core drug patterns from prestigious clinicians can accelerate the development of new CM drugs.

ОБСУЖДЕНИЕ:

Эффективные модели основных наркотиков будут найдены путем анализа информации о лечении нескольких престижных клиницистов. Скрининг эффективные ключевые шаблоны наркотиков из престижных врачей может ускорить развитие новых препаратов КМ.

Result:

Analysis of the data revealed that a group of KM within 4 weeks had no problems with sleep, sleep was long, normal, the structure of sleep was not disturbed. A Group A trouble falling asleep was not there, but there was a violation of sleep patterns observed in 7%.

Результат:

Анализ данных показал, что группа КМ В течении 4 недель не имела никак проблем со сном, сон был продолжительным, нормальным, структура сна не была нарушена. А группе А проблем с засыпанием тоже не было, но наблюдалось нарушение структуры сна у 7% наблюдаемых.

Conclusion:

Both options of preparations work well, but preparations KM don't influence structure of a dream when the main preparations influenced structure in certain cases.

Заключение:

Оба варианта препаратов действует хорошо, но препараты КМ не влияют на структуру сна, когда основные препараты влияли на структуру в некоторых случаях.

Вывод:

Отталкиваясь от этих данных, я в будущем буду применять на практике основные препараты для лечения бессонницы, так как китайские лекарства дорогие. Побочный эффект первого наблюдалось лишь у меньшинства и если учитывать индивидуальные особенности пациентов то можно предотвратить проявление побочных действия.



**Спасибо за
внимание!**