

**ЛОЛ «Лаборатория Добра»  
при МБОУ «Гимназия №11 им.  
С.П. Дягилева»**



**29.05. – 23.06**



# Наша цель

Создание благоприятных условий для полноценного отдыха, способствующих развитию физического, духовного, эстетического и психического здоровья детей.



# Главный результат

Подарить детям радость, новые впечатления, эмоции, отдых, заряд бодрости.

# Кадровое обеспечение

- 1) начальник лагеря – обеспечивает функционирование лагеря;
- 2) организатор смены – разработка смены, подготовка мероприятий, контролирование внутриотрядной работы
- 3) воспитатели – организуют работу отрядов;
- 4) вожатые – помощники воспитателей;
- 5) преподаватель по йоге – организует спортивно-оздоровительную работу;
- 6) медицинский работник;
- 7) обслуживающий персонал.

# Контакты:

Надежда Сергеевна – 8 965 572 01 59

Мария Михайловна – 8 963 01 62 857

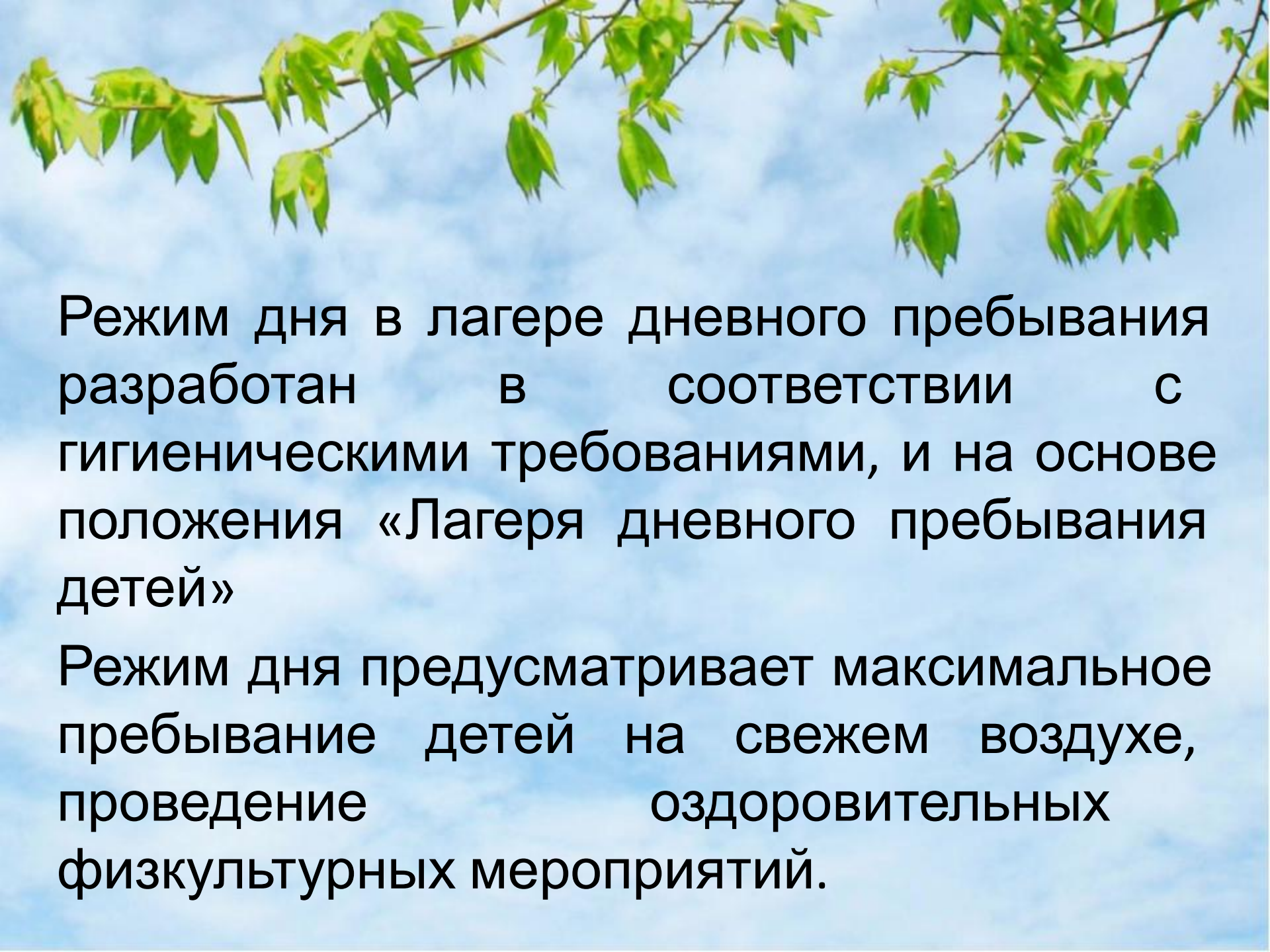
Дарья Николаевна – 8 952 339 33 31

Вахта --

# Важно

При себе детям необходимо иметь:

- 1) головной убор (обязательно);
- 2) сменную одежду (футболку, шорты, брюки (спортивные));
- 3) коврик, небольшую подушку (для занятия йогой);
- 4) книги; игры.



Режим дня в лагере дневного пребывания разработан в соответствии с гигиеническими требованиями, и на основе положения «Лагеря дневного пребывания детей»

Режим дня предусматривает максимальное пребывание детей на свежем воздухе, проведение оздоровительных физкультурных мероприятий.

# Примерный режим дня

8:30 – 9:00 – встреча детей

9:00 – 9:15 – зарядка

9:15 – 9:30 – линейка

9:30 – 10:00 – завтрак

10:00 – 10:30 – отрядный сбор (сообщение детям плана дня, орг. вопросы)

10:30 – 11:30 – мероприятия

11:30 – 12:30 – прогулка, игры на свежем воздухе

12:30 – 13:00 – обед

13:00 – 14:30 – подготовка к мероприятиям

14:30 – 15:00 – свободное время

15:00 – 15:30 – полдник (сок/чай+печенье+фрукт)

15:30 – 16:30 – мероприятия/йога (вт, чт)

16:30 – 17:30 – концерты/игры/прогулка/просмотр фильма

17:30 – 18:00 – подведение итогов в отрядах (свечка)

18:00 – 18:30 – уход детей домой



# Спортивно-оздоровительная программа



# Спортивно-оздоровительная программа

## 1. Детская йога

Преподаватель – Глухова Дарья Николаевна  
(тренер по детской йоге)

## 2. Утренняя зарядка на свежем воздухе (если позволяют погодные условия)

Преподаватель – Глухова Дарья Николаевна

## 3. Трехразовое питание (завтрак, обед, полдник)

## 4. Основы туризма (поход)

Ориентировочно 1 июня

# Культурно-развлекательная программа



# Культурно-развлекательная программа

- 1) Походы в кино и театр (ТЮЗ – «Елена Премудрая»; кинотеатры «Премьер» и «Синема-парк»)**
- 2) Экскурсии («Кукурузный мир» или «Экологическая тропа»)**
- 3) Мастер-классы и квесты (прикладное творчество, занимательные опыты, квест-румы)**
- 4) Мероприятия**

**Игра «Инстаграм»** -- при выполнении заданий на станциях отряды получают «хештеги», на тему которых нужно будет сделать снимки. (#от\_сердца\_к\_сердцу; #рука\_водящая; #единство\_цели, #тайна\_детской\_души и т.д.). Самые лучшие кадры будут распечатаны и вручены отрядам.

**Паспортный контроль** (рождение отрядной семьи) – подборка игр на сплочение отряда. Отрядам предстоит создать паспорт своей отрядной семьи. Но получить его не так просто. Нужно вспомнить, какими качествами должна обладать настоящая семья (поддержка, любовь, уважение, доверие, забота). Каждая игра основана на одном из элементов паспорта и на одном из качеств.

**Форт Боярд** – игра по принципу «массового старта». Играют команды-отряды. Им нужно, проходя этапы, зарабатывать ключи, которые в конце игры они смогут обменять на подсказки. Каждый этап ограничен по времени.

Презентация отрядов **«В этом зале все друзья»** - первое выступление отрядов на сцене. Самая главная задача – представить свой отряд, показать его особенность и неповторимость.

**«Человек-легенда»** – творческое выступление отрядов, посвященное какому-то конкретному человеку. Этот человек должен быть известной личностью, и (главное) внести вклад в развитие искусства, культуры или науки.

**«Читаем стихи»** -- творческая работа отрядов. «Экранизация» какого-либо стихотворения.

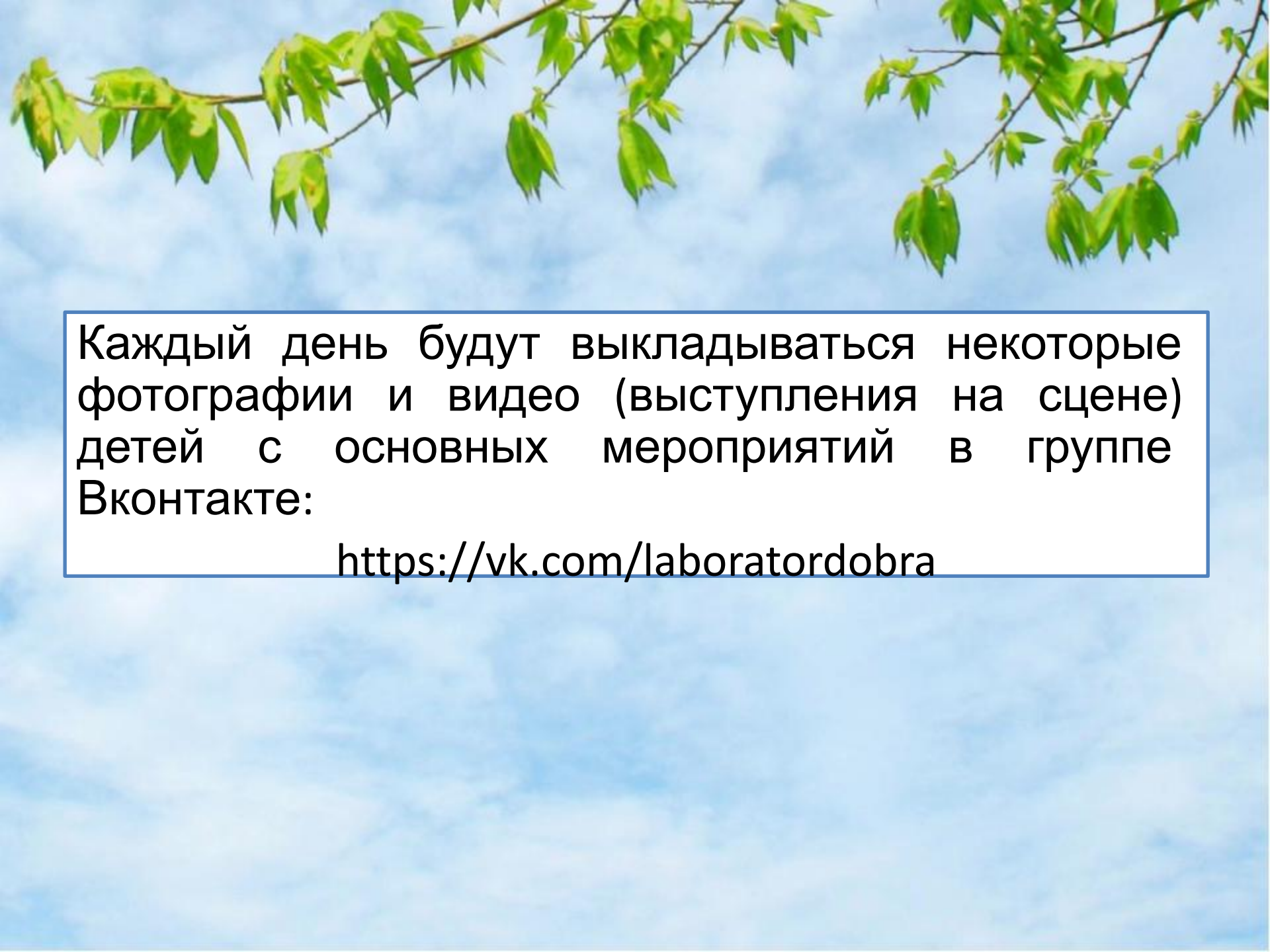
**«Волшебные сказки на ночь»** -- отряд показывает свою волшебную сказку. Выбор сюжета за отрядом. Это может быть народная, авторская или сочиненная отрядом сказка. Она может быть музыкальной, танцевальной, может быть даже кукольной или разно жанровой.

**Летучка отрядов** – отряды готовят свою получасовую программу для других ребят лагеря.

**Фестиваль талантов** – каждый ребенок может показать себя, продемонстрировать свои таланты в различных номинациях.

**День добрых дел** – отрядом совершается какое-нибудь доброе дело на благо города, школы и т.д. Отчета о своих делах как такового не будет. Наград тоже, так как добрые дела совершаются безвозмездно и без хвастовства.

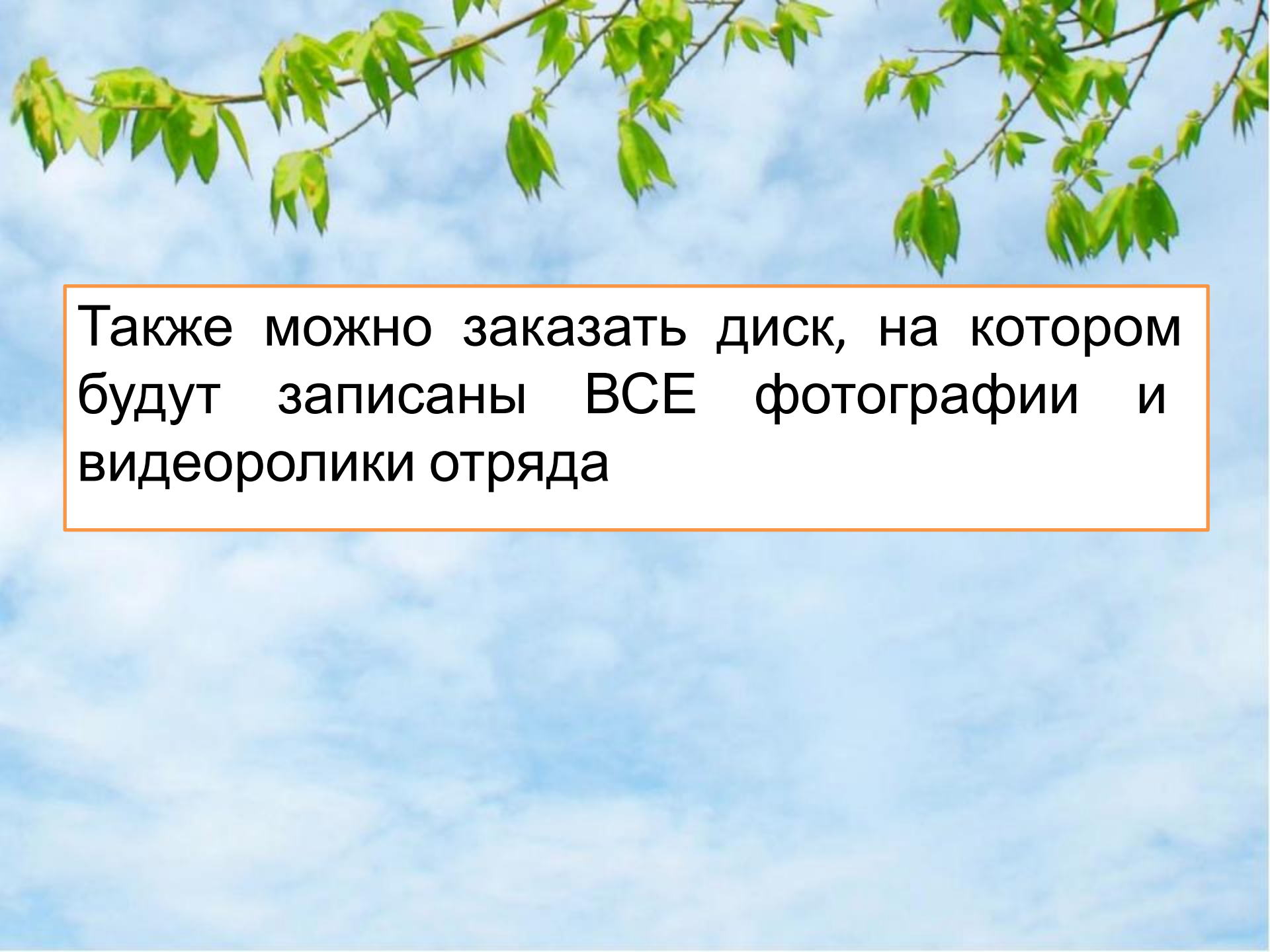
**Кинект-батл** – выбранные ребята из отрядов соревнуются между собой в умении быстро ориентироваться и повторять движения героев на экране. Нет победителей и проигравших, побеждает как всегда дружба, но сообщать об этом детям не стоит. Каждый участник будет награжден грамотой.



Каждый день будут выкладываться некоторые фотографии и видео (выступления на сцене) детей с основных мероприятий в группе Вконтакте:

<https://vk.com/laboratordobra>





Также можно заказать диск, на котором будут записаны ВСЕ фотографии и видеоролики отряда