

И. А. ВОЛОШИНА

**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ
ГИМНАСТИКА
ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ**



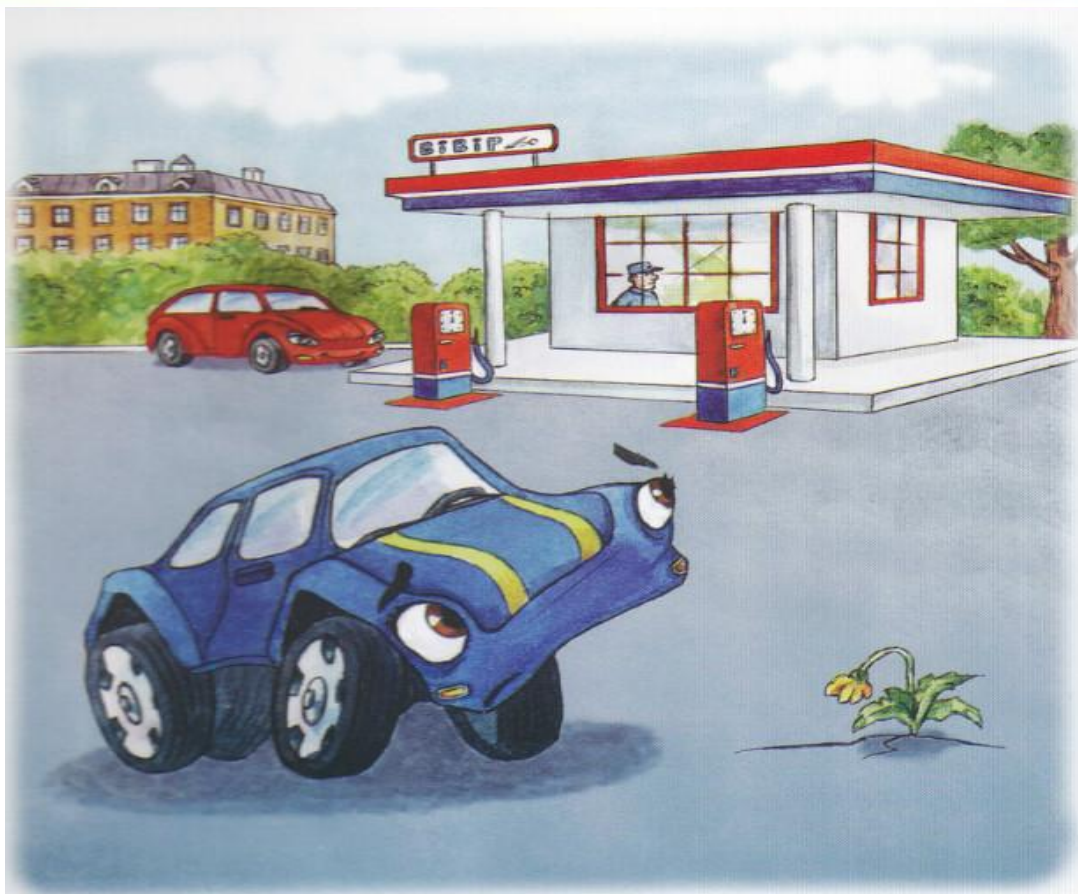
У машины есть труба —
Очень длинная она!

Вытянуть губы вперед в виде трубы.



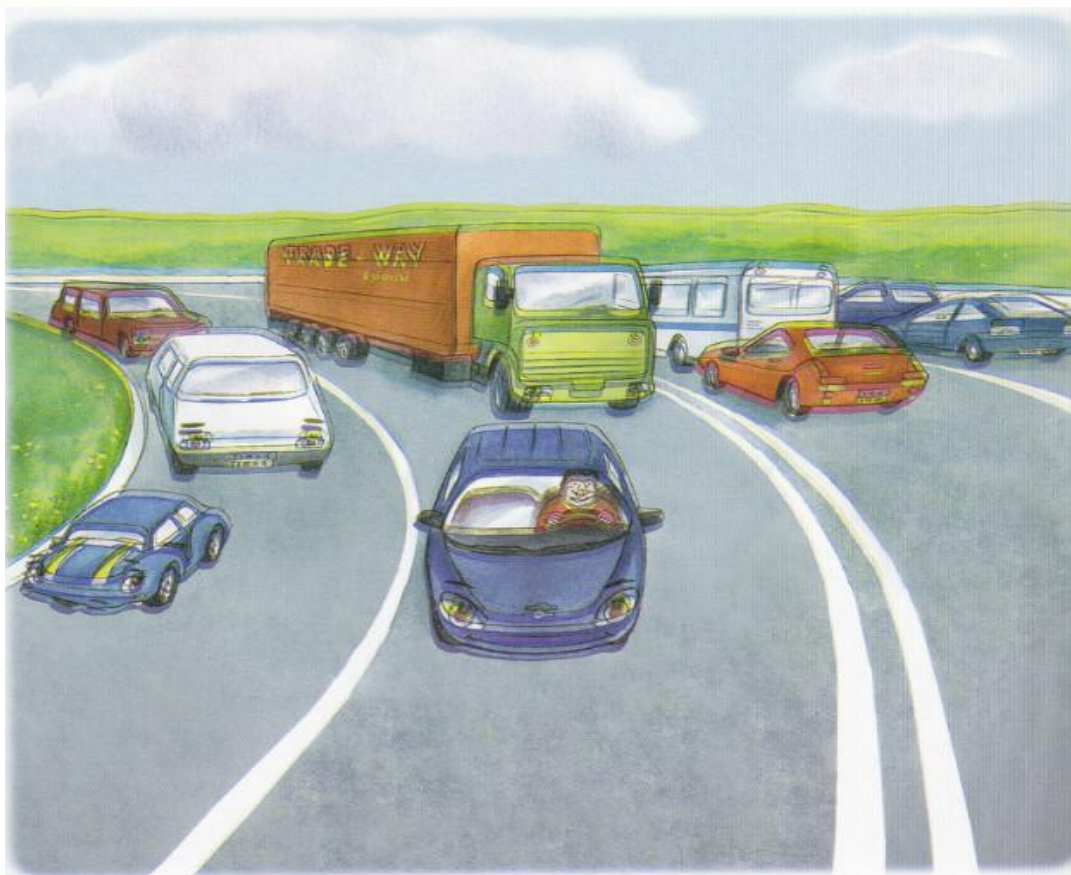
**Это сытая машина.
Баки, полные бензина.**

*Надуть щеки, удерживать внутри полости рта
воздух в течение 3—5 секунд.*



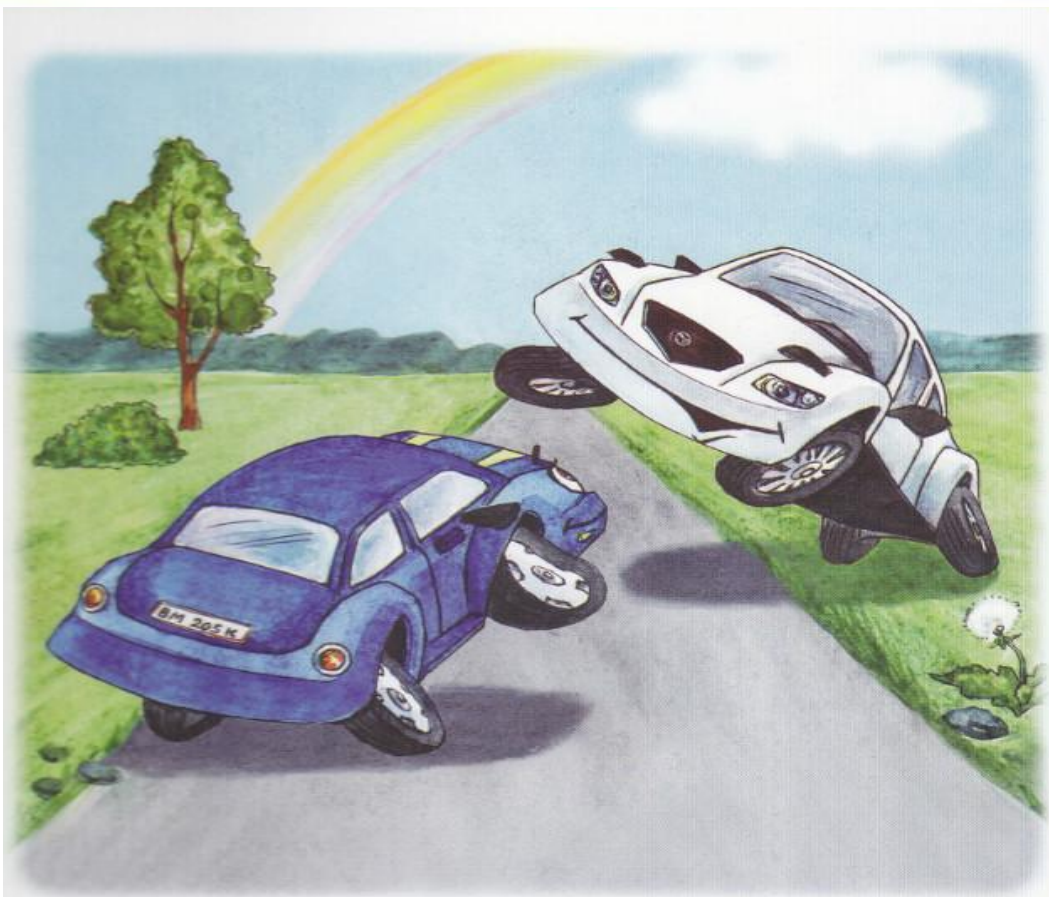
**Посмотрите-ка: машина
Похудела без бензина.**

Втянуть щеки между зубами в полость рта, губы сомкнуты. Удерживать щеки внутри полости рта в течение 3—5 секунд.



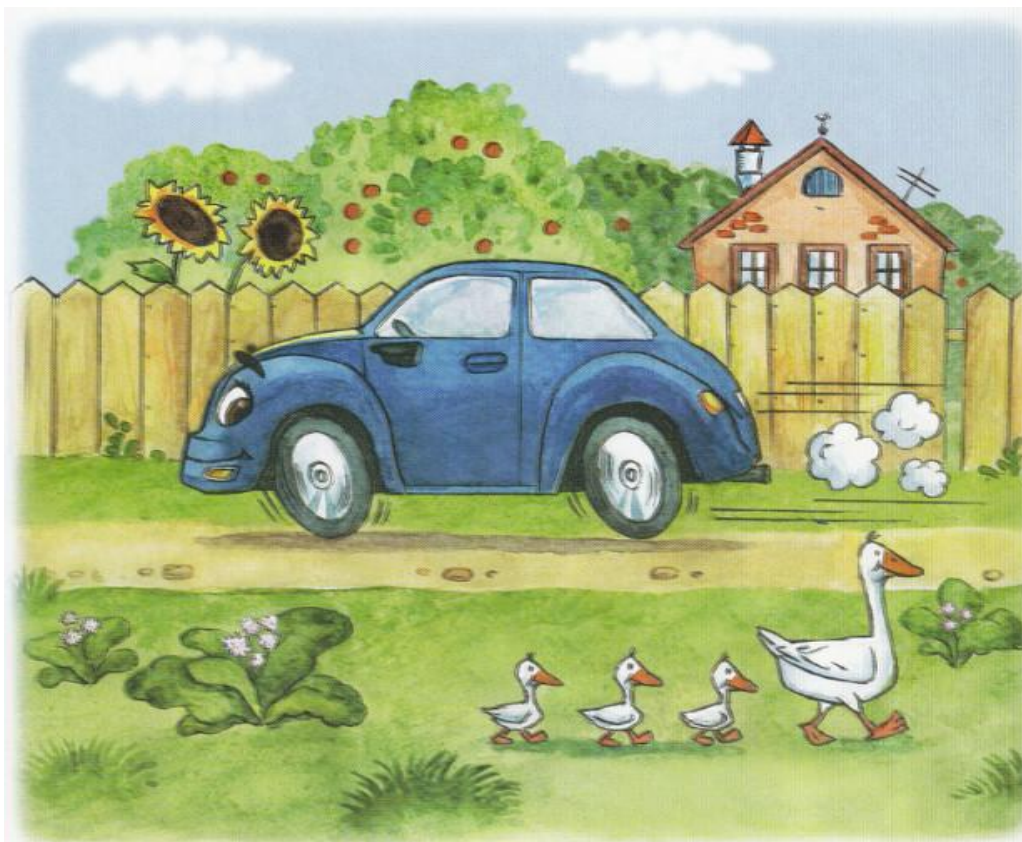
**Вот широкая дорога,
Здесь машин проедет много.**

*Открыть рот, высунуть широкий расслабленный
язычок так, чтобы он лежал на нижней губе.
Удерживать язычок на нижней губе 3—5 секунд.*



Это — узкая дорожка,
Здесь машин совсем немножко.

*Открыть рот, высунуть узкий напряженный язычок.
Удерживать напряжение 3—5 секунд.*



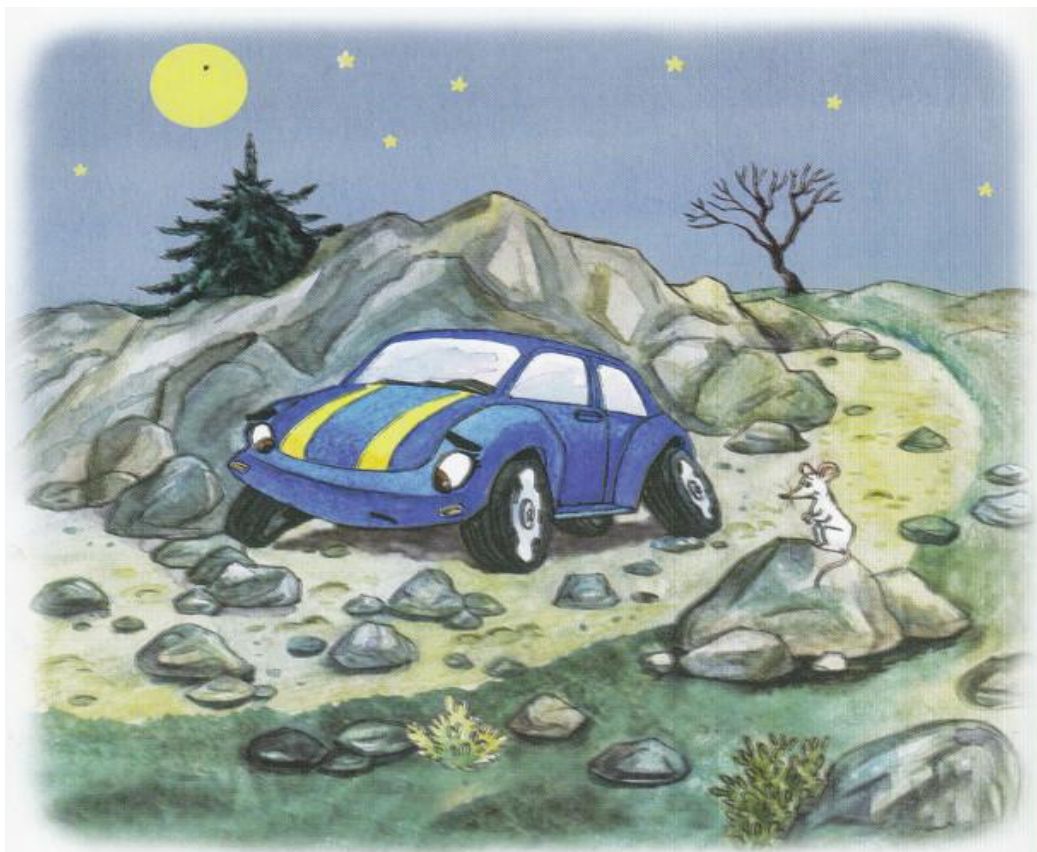
**Мотор как сердце у машинки:
Стучит — поедem без заминки.**

Рот открыт. Поднять язычок к верхним бугорочкам (альвеолам). Постучать язычком по нёбу: «д-д-д-д-д-д-д». Упражнение выполнять на выдохе. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.



**Все колеса закрутились,
По дорожке покатались.**

Рот открыть, улыбнуться. Касаясь губ, провести по кругу кончиком язычка в одну, потом в другую сторону. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.



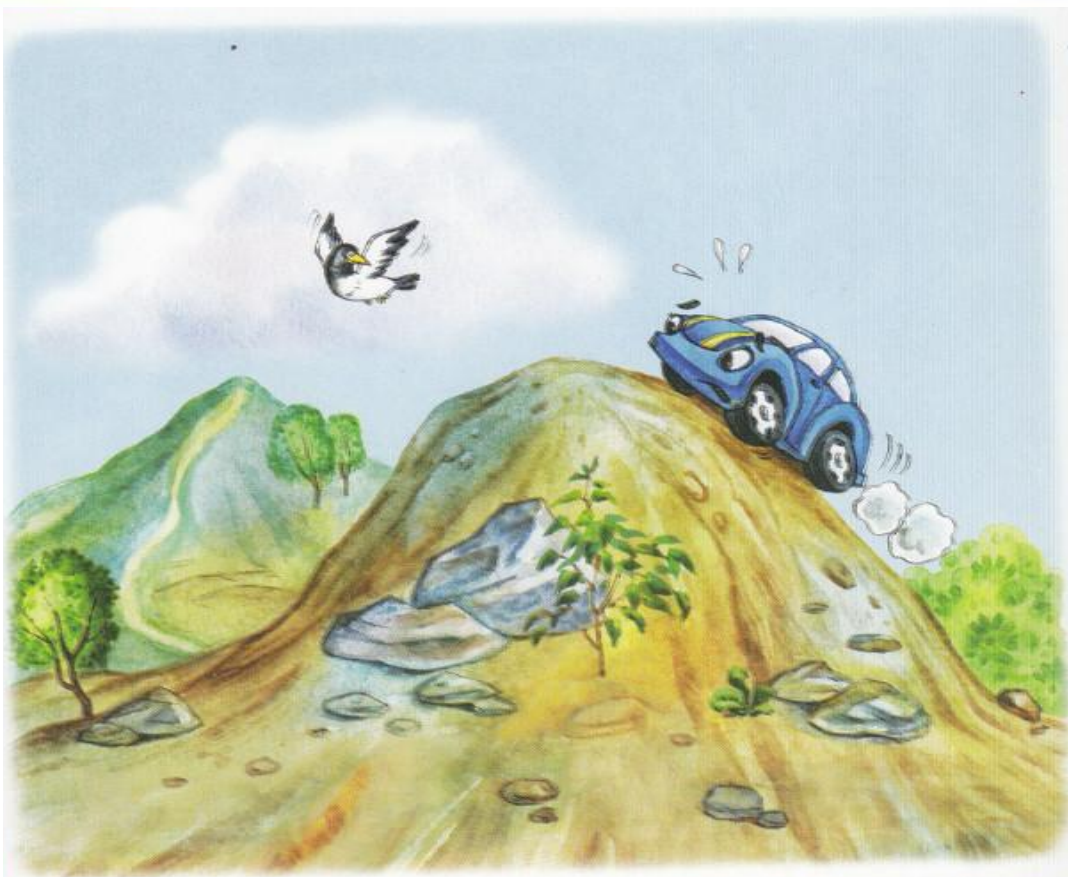
**Каменистый путь не прост,
Не желей-ка ты колес!**

*Рот раскрыть, губы сомкнуты. Проводить кончиком
язычка по внутренней стороне щеки слева, справа,
за губами.*



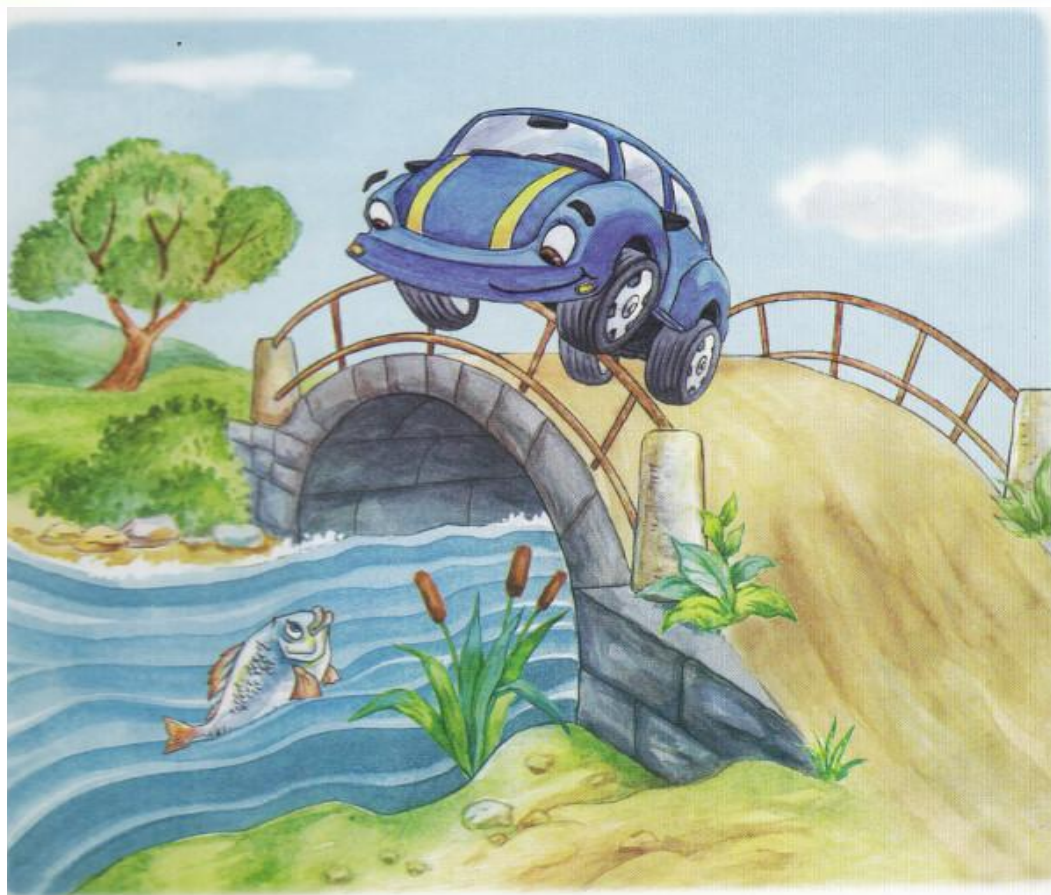
**Начал дождь в стекло стучать.
Время дворники включать.**

*Рот открыть, улыбнуться. Высунуть язычок.
Двигать язычком вправо-влево, касаясь уголков рта.
Следить за тем, чтобы язычок двигался по воздуху,
не касаясь нижней губы.*



**В горку только поднялись —
И скорее мчимся вниз.**

*Рот раскрыть, улыбнуться. Высунуть язычок.
Поднимать широкий язычок на верхнюю губу,
опускать на нижнюю. Следить за тем, чтобы
подбородок не двигался.*



**Мостик выгнулся дугой —
Проезжаем над рекой.**

*Рот открыть, улыбнуться. Зацепиться кончиком
язычка за нижние зубы, спинку языка выгнуть.
Удерживать данное положение 3—5 секунд.*



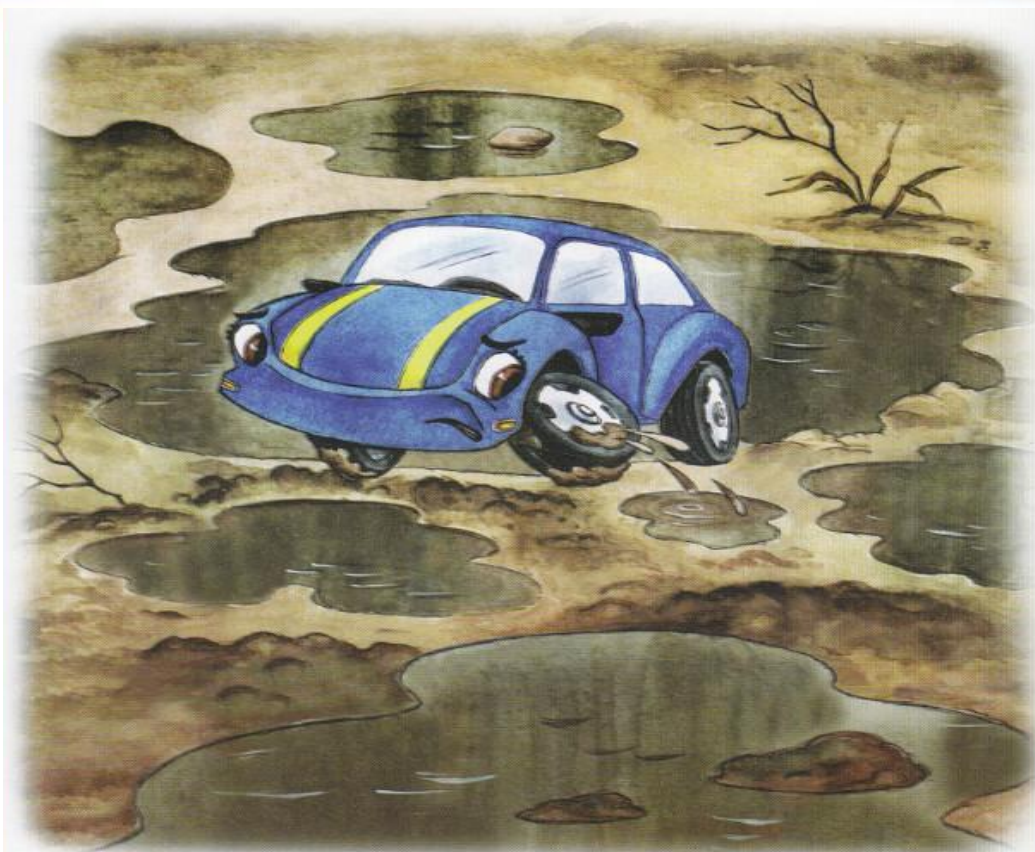
**Пусть машинка отдохнет.
Нас лошадка подвезет!**

*Рот открыть, щелкать язычком, присасывая его
к верхнему нёбу. Следить за тем, чтобы подбородок
не двигался.*



Экскаватор так хорош —
У него огромный ковш!

Открыть рот. Высунуть язычок и приподнять его края, чтобы он стал похож на ковш. Удерживать язычок в течение 3—5 секунд.



**На дороге грязь, как каша.
Не буксуй, машинка наша!**

Рот открыть. Широким язычком быстро проводить вперед-назад по верхней губе. Произносить «бл-бл-бл-бл».



На пути опять преграда, —
Подтолкнуть машинку надо.

Рот открыть, улыбнуться. Упереться кончиком язычка
в верхние зубы, ритмично их толкать 5—7 раз.



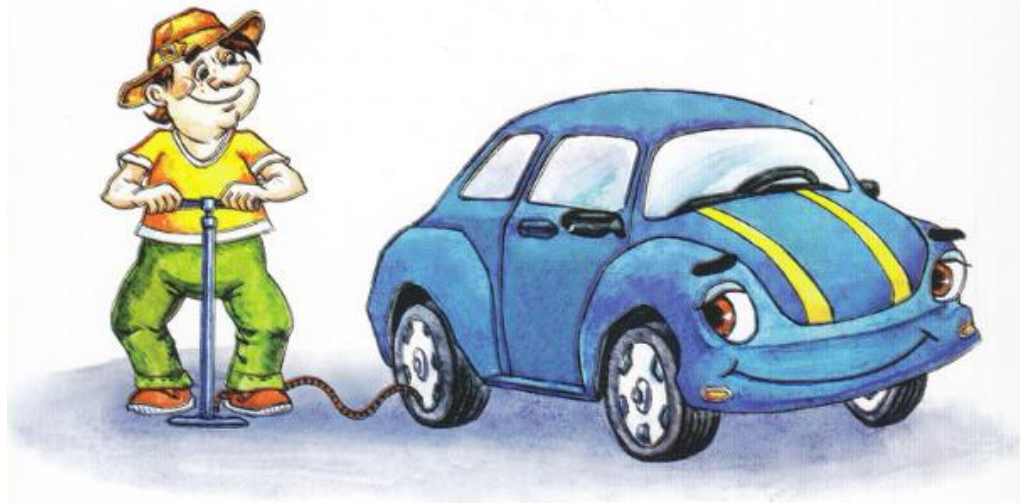
**Не заводится мотор.
Почини его, шофер!**

Рот открыть. Широкий расслабленный язычок положить на нижнюю губу. Ритмично закрывать и открывать рот, произнося «па-па-па». Следить, чтобы язычок лежал на нижней губе, не уходил в ротовую полость.



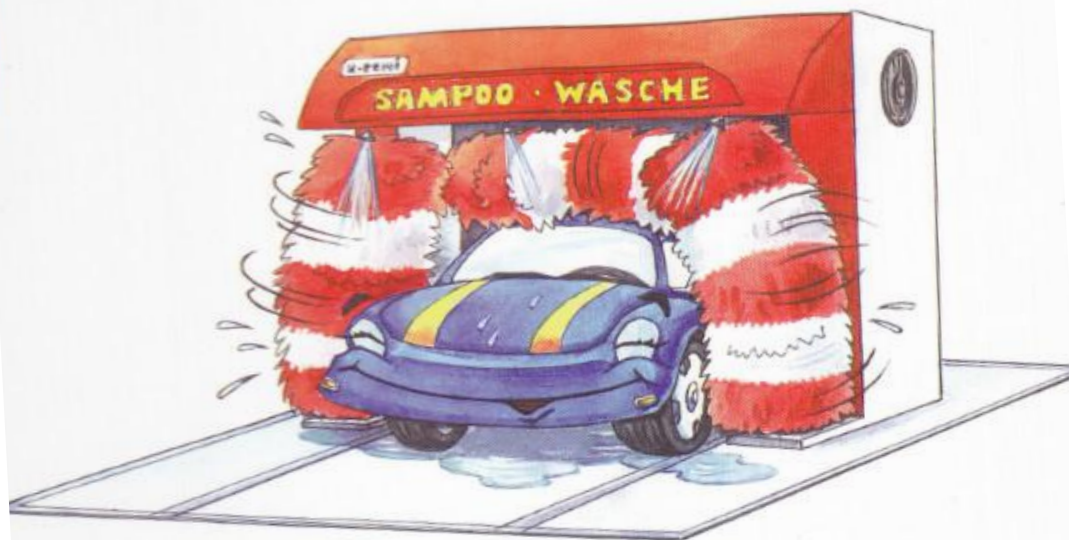
**Нужно нам капот открыть
И машину починить.**

*Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему
нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка.
Удерживать данное положение язычка в течение
5—10 секунд.*



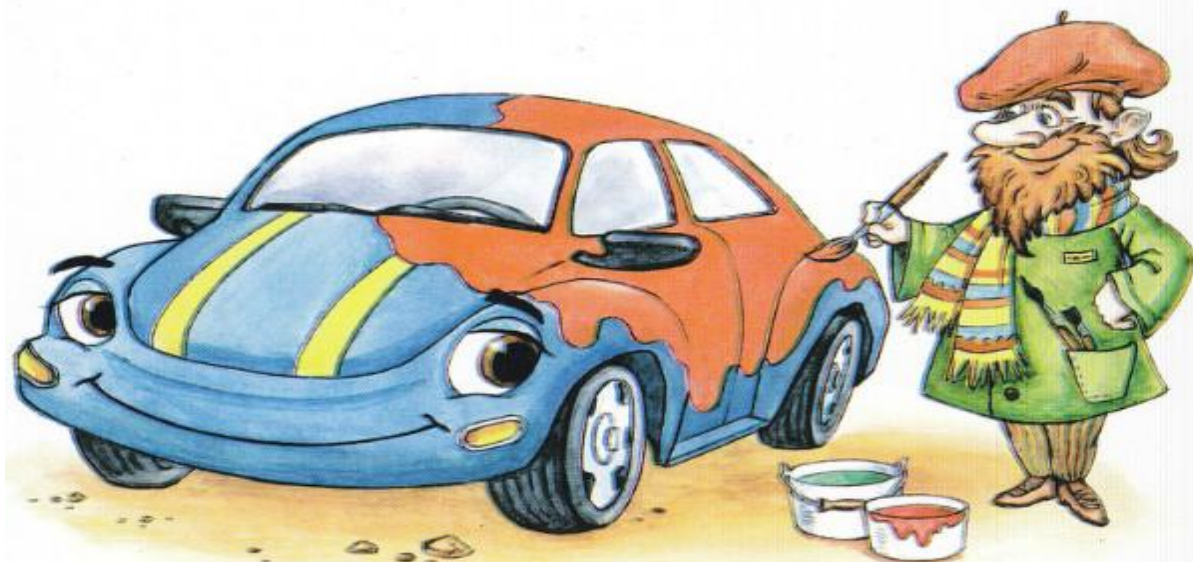
**Поработаем насосом —
Подкачаем все колеса!**

Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка. Ритмично закрывать и открывать рот, не отрывая язычок от нёба.



Щетки тут взялись за дело,
И машинка заблестела.

Рот открыть, улыбнуться. Кончиком языка проводить влево-вправо по внутренней стороне верхних, а затем нижних зубов. Выполнить движение 5—10 раз.



**Кисточкой машину красим,
Будет всех она прекрасней.**

*Рот раскрыть. Провести кончиком языка
вперед-назад по нёбу. Выполнить движение 5—7 раз.*



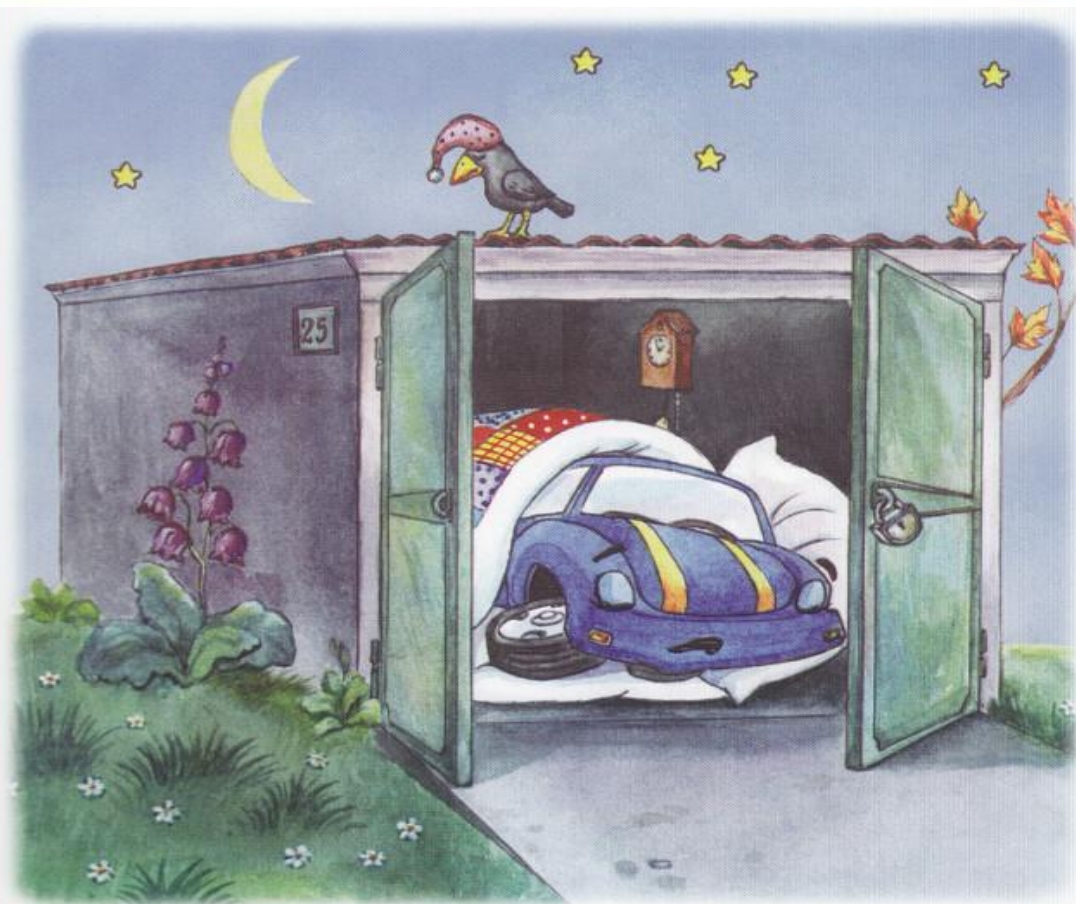
**По пути заедем в порт.
Погуди нам, пароход.**

*Рот приоткрыть, улыбнуться. Кончик языка
поставить на верхние зубки с внутренней стороны,
гудеть горлышком: «ы-ы-ы». Выполнять 3—5 секунд.*



**Радостно мотор шумит —
К дому путь теперь лежит!**

*Подуть на сомкнутые расслабленные губы: «бр-бр-
бр-бр».*



**Закрывается гараж.
Путь теперь окончен наш.**

*Рот открыт. Язычок спокойно лежит внутри
полости рта. Медленно закрыть рот.*