

Требования безопасности во время проведения урока

БАСКЕТБОЛ



Ведение мяча

Ученик должен:

- - выполнять ведение мяча с поднятой головой;
- - при изменении направления убедиться, что на пути нет других учащихся, с которыми может произойти столкновение;
- - после выполнения упражнения взять мяч в руки и крепко его держать.

Передача мяча

Ученик должен:

- - ловить мяч открытыми ладонями, образуя воронку;
- - прежде чем выполнить передачу, убедиться, что партнер готов к приему мяча;
- - следить за полетом мяча;
- - соизмерять силу передачи в зависимости от расстояния до партнера

Бросок мяча

Ученик должен:

- - выполнять бросок по кольцу способом, указанным учителем
- - при подборе мяча под щитом контролировать отскок мячей
- - других учеников

Не рекомендуется:

- толкать ученика, бросающего мяч в прыжке
- при броске в движении хвататься за сетки, виснуть на кольцах
- бить рукой по щиту
- при попадании в корзину двух и более мячей выбивать их другим мячом
- бросать мячи в заградительные решетки

Во время игры ученик должен:

- - следить за перемещением игроков и мяча на площадке
- - избегать столкновений
- - по свистку прекращать игровые действия

Нельзя:

- толкать друг друга, ставить подножки, бить по рукам
- бить мяч ногой
- хватать игроков соперника, задерживать их продвижение
- широко расставлять ноги и выставлять локти
- во время броска дразнить соперника, размахивать руками перед его глазами
- ученику, который находится на скамейке запасных, выбегать на площадку



Требования безопасности

*при несчастных случаях и экстремальных
ситуациях*

Ученик должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя
- с помощью учителя оказать травмированному первую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать скорую помощь
- при возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организовано, под руководством учителя покинуть место проведения занятий через запасные выходы согласно плана эвакуации
- по распоряжению учителя поставить в известность администрацию школы и сообщить о пожаре в пожарную часть



Требования безопасности

по окончании урока

Ученик должен:

- под руководством учителя убрать спортивный инвентарь
- организованно покинуть место проведения занятия
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь
- вымыть руки с мылом

Спасибо за внимание!

