

Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение «**Детский сад № 155**»

# Организация питания

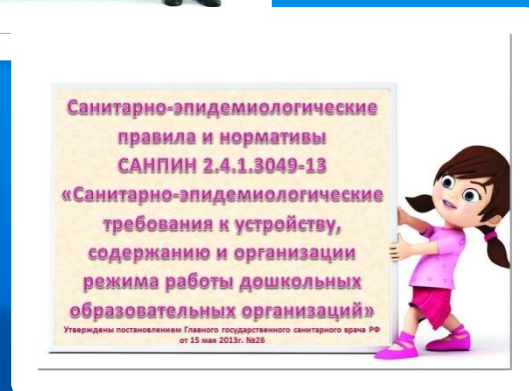
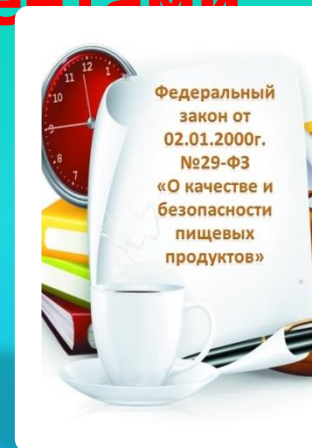


Заведующий  
**Заец Ляля**  
**Нигматулловна**

Пермь - 2016

# Организация питания осуществляется в соответствии с документами:

- Закон РФ от 01.01.2015 № 3266-1 «Об образовании» (в действующей редакции)
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольном учреждении» (в действующей редакции)
- Федеральный Закон от 15.05.2015 № 52 – ФЗ «О санитарно – эпидемиологическом благополучии населения»
- Методические рекомендации «Питание детей в детском дошкольном учреждении ( № 11-14/22 – 6), «Контроль за организацией питания в детском дошкольном учреждении» (утв. Главным санитарно-эпидемиологическим управлением МЗ № 4265-87 от 13.03.2013)
- Письмо Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 15-3/839-09 от 10 мая 2013 г.



# Пища готовится на пищеблоке, который оборудован необходимым технологическим и холодильным оборудованием



# Поставка продуктов питания в ДОУ

Поставка продуктов питания в ДОУ осуществляется на основании Договора между **поставщиком и заказчиком**.

**Наш детский сад обслуживает 5 поставщиков:**

- ООО Торговый Дом «Актив-Продукт» (молочная продукция)
- ООО «Первый хлеб» (хлебобулочные изделия)
- ИП Иброхимов Н.Н.. (овощи, фрукты)
- ИП Горбунов Д.В. (мясо, рыба, кура, яйцо, печень)
- ИП Толстогузова Г.А. (бакалея)



# Процесс организации питания

- Образовательные учреждения в 2015 году размещали **заказ** на приобретение социально-значимых продовольственных товаров путем запроса котировок цен, если цена контракта не превышала 400 тыс. руб., и проводили в электронной форме



- **Закупка** продуктов питания проводится по котировочным ценам (молочные продукты), которые пересматриваются ежеквартально и согласовываются с наблюдательным советом.

**В основу качественного сбалансированного питания заложено питание, отвечающее  
возрастным и физиологическим потребностям детского организма.  
Питание осуществляется на основе суточного набора продуктов питания детей в ДОУ  
(г, мл, на 1 ребенка/сутки) СанПин 2.4.1.3049-13**

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста детей			
	в г, мл, брутто		в г, мл, нетто	
	1 - 3 года	3 - 7 лет	1 - 3 года	3 - 7 лет
Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%	<b>390</b>	<b>450</b>	<b>390</b>	<b>450</b>
Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>
Сметана с м.д.ж. не более 15%	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>11</b>
Сыр твердый	<b>4,3</b>	<b>6,4</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
Мясо (бескостное/на кости)	<b>55/68</b>	<b>60,5/75</b>	<b>50</b>	<b>55</b>
Птица (куры 1 кат. потр./цыплята- бройлеры 1 кат. потр./индейка 1 кат.потр.)	<b>23/23/22</b>	<b>27/27/26</b>	<b>20</b>	<b>24</b>
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	<b>34</b>	<b>39</b>	<b>32</b>	<b>37</b>
Колбасные изделия	<b>-</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	<b>6,9</b>
Яйцо куриное столовое	<b>0,5 шт.</b>	<b>0,6 шт.</b>	<b>20</b>	<b>24</b>
Картофель: с 01.09 по 31.10	<b>160</b>	<b>187</b>	<b>120</b>	<b>140</b>
с 31.10 по 31.12	<b>172</b>	<b>200</b>	<b>120</b>	<b>140</b>
с 31.12 по 28.02	<b>185</b>	<b>215</b>	<b>120</b>	<b>140</b>
с 29.02 по 01.09	<b>200</b>	<b>234</b>	<b>120</b>	<b>140</b>
Овощи, зелень	<b>256</b>	<b>325</b>	<b>205</b>	<b>260</b>
Фрукты (плоды) свежие	<b>108</b>	<b>114</b>	<b>95</b>	<b>100</b>
Фрукты (плоды) сухие	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>11</b>
Соки фруктовые (овощные)	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	<b>-</b>	<b>50</b>	<b>-</b>	<b>50</b>
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	<b>40</b>	<b>50</b>	<b>40</b>	<b>50</b>
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	<b>60</b>	<b>80</b>	<b>60</b>	<b>80</b>
Крупы (злаки), бобовые	<b>30</b>	<b>43</b>	<b>30</b>	<b>43</b>
Макаронные изделия	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>12</b>
Мука пшеничная хлебопекарная	<b>25</b>	<b>29</b>	<b>25</b>	<b>29</b>
Масло коровье сладкосливочное	<b>18</b>	<b>21</b>	<b>18</b>	<b>21</b>
Масло растительное	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>11</b>
Кондитерские изделия	<b>7</b>	<b>20</b>	<b>7</b>	<b>20</b>
Чай, включая фиточай	<b>0,5</b>	<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>0,6</b>
Какао-порошок	<b>0,5</b>	<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>0,6</b>
Кофейный напиток	<b>1,0</b>	<b>1,2</b>	<b>1,0</b>	<b>1,2</b>
Сахар	<b>37</b>	<b>47</b>	<b>37</b>	<b>47</b>
Дрожжи хлебопекарные	<b>0,4</b>	<b>0,5</b>	<b>0,4</b>	<b>0,5</b>
Мука картофельная (крахмал)	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Соль пищевая поваренная	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
Хим. состав (без учета т/о)				
Белок, г			<b>59</b>	<b>73</b>
Жир, г			<b>56</b>	<b>69</b>
Углеводы, г			<b>215</b>	<b>275</b>
Энергетическая ценность, ккал			<b>1560</b>	<b>1963</b>

# Рекомендуемое распределение калорийности между приемами пищи в %

СанПиН 2.4.1.3049-13

## 12 часовое пребывание

- Завтрак (20-25%)
- 2 завтрак (5%)
- Обед (30-35%)
- Полдник (10-15%)
- Ужин (20-25%)

# Режим питания детей

СанПиН 2.4.1.3049-13

Пребывание  
12 часов

- 8.30-9.00 - завтрак
- 10.30-11.00 - 2 завтрак
- 12.00-13.00 - обед
- 15.30-16.00 - полдник
- 18.00-19.00 – ужин





На основе суточного набора продуктов разработано **примерное 10-дневное меню**, с учетом сочетания продуктов, соотношения основных пищевых ингредиентов.

Меню согласовано с Роспотребнадзором.

Каждое учреждение вправе внести **свои изменения** в предлагаемое меню с учетом таблицы замены продуктов и технологических карт из сборников рецептуры блюд для детского питания.

- Даны рекомендации по организации **5-х разового приёма пищи** (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин) при 12-часовом пребывании детей с сохранением суточного набора продуктов и стоимости питания



**Расчет натуральных норм и стоимости  
питания на одного воспитанника в возрасте  
от 3-х до 7-ми лет (1 квартал 2016года)**

**Стоимость продуктов с учетом 10-го меню  
1 113, 2**

**Стоимость продуктов на один день 111,32**

**Пищевблок в соответствии с СанПином  
работает на полуфабрикатах (мясо, кура, рыба,  
овоци).**



Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	3 - 7 лет	Стоимость	Норма за 10	Стоимость за 10
		Продукта за	дней	дней
Молоко и кисломолочные продукты (молоко, кефир,)	450	29,80	4315	128,60
Творог	40	240	400	96,00
Сметана	11	90,0	112	10,08
Сыр твердый	6,4	290	63	18,22
Мясо (бескостное) (печень)	60,5/75	214	603	129,04
Птица	27/27/26	119	275	32,72
Рыба (минтай, треска)	39	154	388	59,94
Колбасные изделия (сосиски)	7	260	75	19,50
Яйцо куриное столовое	0,6 шт.	5,9	6	35,40
Картофель: (мытый)	187	19	2,170	41,23
Овощи, мытые (капуста, лук, морковь, редька, чеснок, капуста квашеная, свекла,)	285	53	2,870	152
Кукуруза, морская капуста, зеленый горошек, икра кабачковая, огурцы соленые	30	120	300	36,00
Фрукты (плоды) свежие (яблоки, апельсины, бананы)	114	89	1,110	98,79
Фрукты (плоды) сухие (с/ф)	11	115	110	12,65
Соки	100	45	1000	45,00
Напитки витаминизированные ( Витамин С)	50	2780	0,5	1,39
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	32	500	16,00
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	80	45	800	36,00
Крупы (злаки), бобовые (манная, рисовая, гречневая, ячневая, пшеничная, кукурузная, пшено, перловая, геркулесовая, горох)	43	36	429	15,44
Макаронные изделия (рожки, вермишель, макароны)	12	35	120	4,20
Мука пшеничная хлебопекарная	29	33	292	9,63
Масло коровье сладкосливочное	21	265	212	56,18
Масло растительное	11	80	110	8,80
Кондитерские изделия (печенье, вафли, сушка, повидло)	20	90	200	18,00
Чай, включая фиточай	0,6	35	6	0,21
Какао-порошок	0,6	250	6	1,5
Кофейный напиток	1,2	390	12	4,68
Сахар	47	58	380	22,04
Дрожжи хлебопекарные	0,5	150	5	0,75
Мука картофельная (крахмал) (кисель)	3	70	30	2,1
Соль пищевая поваренная	6	18	60	1,08
Итого				1 113,2

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Пермь 2016 (155)

2 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	Вых.	Цена		
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Бутерброды с маслом (2-й вари	40/5	3.43	Какао с молоком (1-й вариант)	200	4.43	Бутерброды с маслом (2-й вари	40/5	3.43	Бутерброды с маслом (2-й вари	40/5	3.43	Бутерброды с маслом (2-й вари	40/5	3.43
Кофейный напиток с молоком (де	200	4.38	Каша кукурузная молочная жидка	200	5.79	Каша "Дружба"	200	5.26	Кофейный напиток с молоком (де	200	4.38	Кофейный напиток с молоком (де	200	4.38
Каша овсяная из "Геркулеса" жи	200	4.84	Бутерброды с маслом (2-й вари	40/5	3.43	Чай с молоком (2-й вариант)	200	2.41	Каша гречневая молочная вязкая	200	6.05	Каша рисовая молочная жидкая	200	5.84
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок яблочный	200	9	Яблоки	180	12.42	Напиток из шиповника	200	4.37	Апельсины	180	18	Сок яблочный	200	9
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Хлеб дарницкий	50	1.62	Хлеб дарницкий	50	1.62	Хлеб дарницкий	50	1.62	Хлеб дарницкий	50	1.62	пудинг печеночный	70	20.86
Компот из смеси сухофруктов	200	3.14	Рассольник "Ленинградский"	250	4.75	Компот из свежих плодов	200	5.4	Тефтели из говядины	70	18.88	Хлеб дарницкий	50	1.62
Суп - пюре из разных овощей	250	5.38	Кнели из говядины	70	21.57	Борщ с капустой и картофелем	250	4.5	Овощи, припущенные в молочном	200	9.75	Компот из смеси сухофруктов	200	3.03
Суфле из кур	70	19.15	Капуста тушеная	150	8.58	Рыба запеченная в сметанном с	120	16.66	Компот из свежих плодов	200	5.14	Свекольник со сметаной	250	5.18
Макаронные изделия отварные	150	3.57	Напиток из шиповника	200	4.37	Салат из квашеной капусты с лу	60	5.54	Суп картофельный с макаронными	250	3.72	Сложный гарнир (картофель отва	150	6.38
Салат из белокочанной капусты	60	3.09	салат из свеклы и моркови	60	1.96	Картофельное пюре	150	5.72	Салат картофельный с кукурузой	60	5.74			
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	200	6.51	Молоко кипяченое	200	6.51	Вафли	40	4.92	Молоко кипяченое	200	6.51	Кефир	180	5.22
Булочка "Дорожная"	80	5.55	Печенье	40	3.2	Кефир	180	5.22	Булочка молочная	80	2.51	Шанежка наливная	80	4.76
<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>		
Хлеб пшеничный	45	1.7	Хлеб пшеничный	45	1.7	Хлеб пшеничный	45	1.7	Чай с лимоном (2-й вариант)	200	1.88	Чай с лимоном (2-й вариант)	200	1.88
Запеканка из творога	150	35.58	салат из редьки и моркови	60	4.97	Чай с лимоном (2-й вариант)	200	1.88	Омлет натуральный	100	12.26	Бутерброд пикантный (горячий)	40	6.02
Салат из моркови с сахаром	60	2.35	Чай с лимоном (2-й вариант)	200	2.36	Соус кисельный	50	0.7	Салат зимний	100	6.38	Уха рыбацкая из свежей рыбы	200	16.06
Молоко сгущеное	30	5.13	Картофельное пюре	150	5.72	Пудинг из творога с рисом	150	32.53	Хлеб пшеничный	45	1.7	Салат из картофеля и морской к	60	2.65
Чай с сахаром	200	1.08	Сельдь с луком	70	1.15	Салат из моркови и яблок	60	3.48						
Примерная стоимость дня		115.5	Примерная стоимость дня		94.53	Примерная стоимость дня		105.34	Примерная стоимость дня		107.95	Примерная стоимость дня		112.46

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Пермь 2016 (155)

1 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Кофейный напиток с молоком (де	200	4.38	Бутерброды с маслом (2-й вариан	40/5	3.43	Кофейный напиток с молоком (де	200	4.38	Бутерброды с маслом (2-й вариан	40/5	3.43	Кофейный напиток с молоком (де	200	4.38
Каша овсяная из "Геркулеса" жи	200	5.07	Каша молочная пшеничная жидкая	200	4.91	Бутерброды с маслом (2-й вариан	40/5	3.43	Кофейный напиток с молоком (де	200	4.38	Каша манная молочная	200	5
Бутерброды с сыром (2-й вариант)	20/5/1	5.5	Какао с молоком (1-й вариант)	200	5.01	Каша ячневая молочная вязкая	200	5.02	Каша пшеничная молочная жидкая	200	5.27	Бутерброды с маслом (2-й вариан	40/5	3.43
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок яблочный	200	9	Яблоки	180	12.42	Апельсины	180	18	Напиток из шиповника	100	4.37	Сок яблочный	200	9
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Салат из белокочанной капусты	60	2.91	Картофельное пюре	150	4.99	Хлеб дарницкий	50	1.62	Хлеб дарницкий	50	1.62	Хлеб дарницкий	50	1.62
Рассольник "Домашний"	250	4.61	Хлеб дарницкий	50	1.62	Компот из свежих плодов	200	5.14	Котлеты, биточки, шницели кур	70	18.31	Компот из смеси сухофруктов	200	3.03
Хлеб дарницкий	50	1.62	Компот из смеси сухофруктов	200	3.14	Рассольник "Ленинградский"	250	4.75	Компот из свежих плодов	200	5.31	Суп крестьянский с крупой	250	2.79
Компот из смеси сухофруктов	200	3.32	Салат из квашеной капусты с лу	60	5.46	Котлеты, биточки, шницели	70	21.87	салат из редьки и моркови	60	4.97	Картофельная запеканка с мясом	200	46.92
Капуста тушеная	150	7.53	Борщ с капустой и картофелем,	250	6.47	Капуста тушеная с морковью в м	150	6.79	Суп картофельный с бобовыми (1	250	4.23	Салат из белокочанной капусты	60	3.09
Гуляш из говядины	120	42.91	Котлета рыбная любительская	70	17.74	Салат картофельный с зеленым г	60	1.75	Сложный гарнир (картофель отва	150	6.09	Соус молочный к блюдам (1-й ва	40	1.83
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	5.22	Молоко кипяченое	200	6.51	Молоко кипяченое	200	6.51	Булочка "Домашняя"	80	6.09	Молоко кипяченое	200	6.51
Печенье	40	3.2	Ватрушка с творогом	80	15.17	Вафли	40	4.92	Молоко кипяченое	200	6.51	Сушка	30	2.04
<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>		
Рагу из овощей с соусом сметан	150	5.74	Чай с лимоном (2-й вариант)	200	2.36	Хлеб пшеничный	50	1.89	Рыба запеченная в омлете	95	17.93	Хлеб пшеничный	50	1.89
Сосиски, сардельки, колбаса от	70	11.34	Запеканка капустная	150	8.07	Пудинг творожный запеченый.	150	29.79	Хлеб пшеничный	45	1.7	Чай с сахаром	200	0.79
Хлеб пшеничный	45	1.7	Соус сметанный	45	2.37	Салат из моркови и яблок	60	3.48	Чай с лимоном (2-й вариант)	200	2.36	Макароны запеченные с сыром	150	9.78
Кисель	200	2.26	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	20/5/1	5.5	Чай с лимоном (2-й вариант)	200	1.88	Винегрет овощной	100	9.08	Икра кабачковая	60	0
						Молоко сгущеное								
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
116.31			105.17			126.35			119.65			102.1		

# ПРИЯТНОГО НАМ АППЕТИТА!



**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ**



**И СЧАСТЛИВЫ!**