

# Tema: Gripa și profilaxia ei.



# Actualitatea temei

- Definiția gripei;
- Scurt istoric;
- Epidemiologia;
- Morfologia virusului;
- Tabloul clinic;
- Simptome generale;
- Profilaxia;



# Definiția gripei

Gripă- se traduce ca "*Haemophilus influenzae*" (denumirea clasică) - este o viroză respiratorie acută a căilor respiratorii cu contagiozitatea înaltă.



# Epidemiologia:

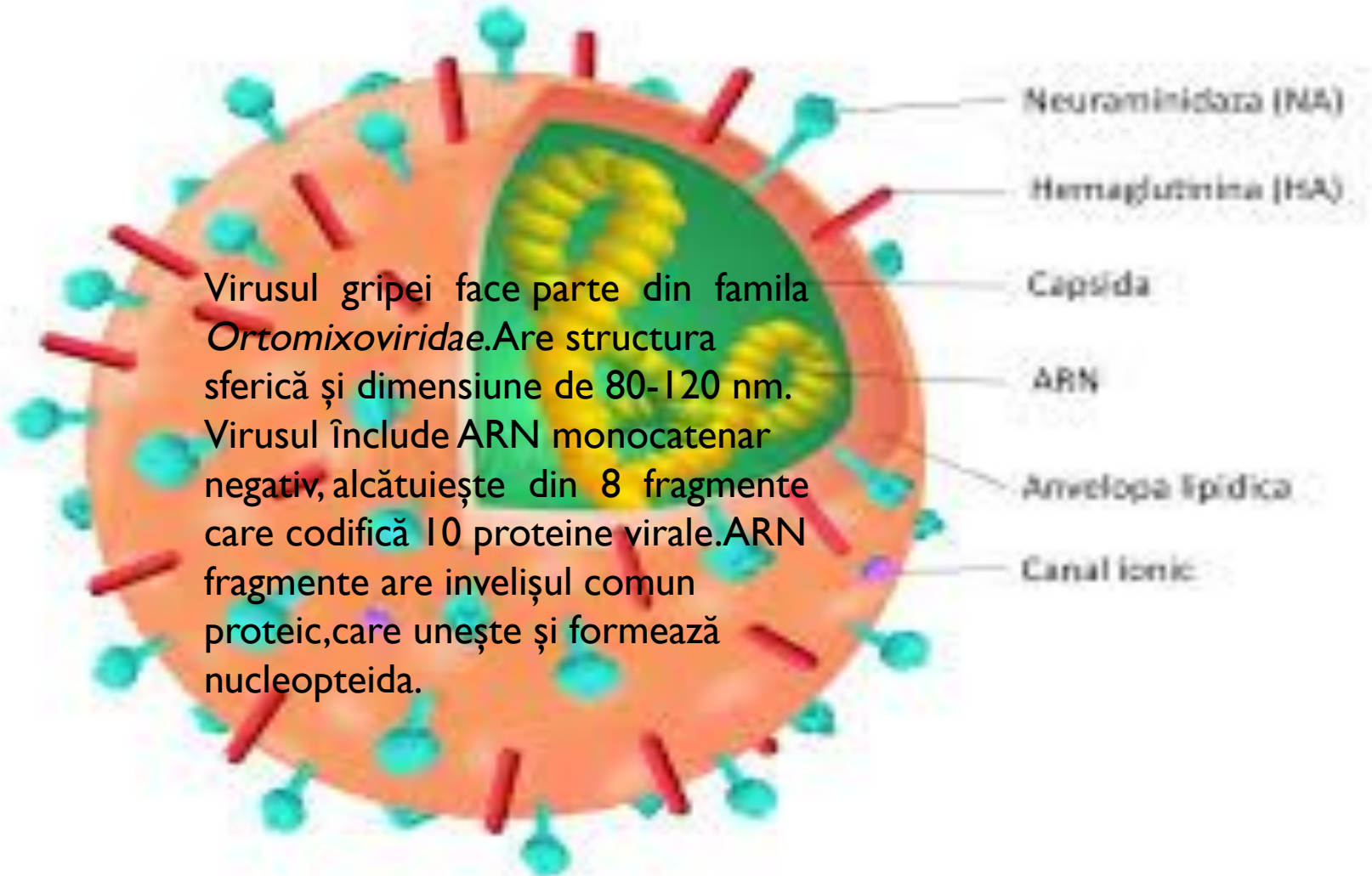
- In fiecare an epidemii de gripă se începe de obicei în perioada rece a anului și afectează până la 15% din populație.
- Prima pandemie de gripa înregistrată a avut loc în anul 1580.
- Gripa "spaniola", produsă de virusul H1N1, a avut loc în anii 1918-1920. (20 de milioane de decese).
- În 1957-1958 a avut loc o pandemie care a capatat denumirea de "gripa asiatică", virusul H2N2. Pandemia a început în februarie 1957, în SUA, au murit peste 70.000 de oameni.
- În 1968-1969 s-a produs gripa de tip "Hong Kong", produsă de virusul H3N2. S-au înregistrat peste 33.000 de decese.

# Grupa de risc:

- Îmunodeficiența;
- Maladii cronice;
- Anemii;
- Diabet zaharat;
- Alimentația insuficientă;
- Depinderi nocive;
- Somnul insuficient;
- Stres;
- Nerespectarea igienei personale;
- Consum bauturilor alcoolice;

# Morfologia virusului:

## Structura unui virion Influenza



Virusul gripei face parte din familia *Orthomyxoviridae*. Are structura sferică și dimensiune de 80-120 nm. Virusul include ARN monocatenar negativ, alcătuit din 8 fragmente care codifică 10 proteine virale. ARN fragmente are învelișul comun proteic, care unește și formează nucleocapsida.

## Tabloul clinic:

- Perioada de incubație- în medie 48-72 ore;
- Sursa de infecție - om bolnav, purtator sanatos, om bolnav în perioada de însănătoșire;
- Vector transmitător- animale și pasari bolnave;

- Căi de transmitere- prin calea aerogenă;
- Mecanismul de transmitere-prin strănut,tusa,vorbire,sărut;





# Simptome generale:

- Cefalee;
- Conjunctivita;
- Dureri în gât;
- Dureri toracice;
- Dureri în mușchi și articulații
- Eliminări nazale apoase,
- Înapetența
- Febra;
- Fotofobie;
- Slăbiciunea generală;
- Somnolența;
- Transpirația abundentă;
- Tusa uscată chinuitoare;
- Vocea răgușită;



# Complicații:

- Bronșita, pneumonie;
- Edem plămînilor;
- Insuficiența respiratorie acută
- Frontita, sinuzita, otita;
- Edem cerebral, meningita, encefalita;
- Pielonefrita ,insuficiența renală;
- Artrita;
- Miocardita, pericardita, endocardita,
- Neurite, miozite.

# Prognoza

- dacă nu este complicații capacitatea de muncă restabilește peste 7-10 zile, dacă sa complicat cu pneumonie capacitatea de muncă restabilește peste 3-4 săptămîni. Prognoza de obicei are o evoluție favorabilă cu însănătoșirea completa.

# PROFILAXIA



- 1. Educarea și informarea populației despre maladii respiratorii virale acute prin intermediul tele-radio, MASS-Media, pliante, postere;
- 2. Modul și stilul de viață sănătos;
- 3. Ocupația cu sport sau activitatea fizică (plimbare, gimnastică, dansuri, jocuri la aer curat);
- 4. Alimentația sănătoasă și echilibrată care include în rația zilnică consum mai multor fructe și legume cu conținut sporit de vitamine;
- 5. Vitamina "C" care are importanța mare în apărarea sistemului imunitar împotriva virușilor și agenților bacterieni;
- 6. Lichide consumate: sucuri, compoturi sau apă fiartă ;
- 7. Evitarea stresului și pregătirea lecțiilor la timp;

- 8. Aerisirea camerei timp de 30 de minute înainte de somn;
- 9. Somnul sănătos 9-10 ore;
- 10. Renunțare de la depinderi nocive (fumatul-pasiv sau activ), consumul băuturilor alcoolice)
- 11. Încălțăminte și îmbracaminte trebuie să fie conform sezonului;
- 12. Respectarea igienei personale: spălarea mânilor cu săpun cât mai des;
- 13. Purtarea măștilor ca sursă de apărare personală în caz de contact cu persoana bolnavă sau purtare măștilor în special pentru persoana bolnavă;
- 14. În caz dacă în familia este persoana bolnavă, trebuie de făcut izolarea persoanei date în alta camera, pentru evitarea răspândirii virozei și îngrijire specială și anunțare la medic de familie;

# 15.VACCINARE!!!!!!!!!! Cea mai importantă măsura de profilaxie!!

