

Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Департамента здравоохранения города Москвы
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 7»

Работа выполнена обучающимся
4 курса
Специальности 060501 Сестринское дело
Очной формы обучения
Группы 41
Шаруда (Кронгард) Викторией

Спорт у инвалидов

Инвалид, достигший во время кинезитерапии компенсации физического состояния должен продолжать заниматься после выписки из больницы.



С момента выписки из ЛПУ реконвалесцент или хронический больной не хочет или не может выполнять физические упражнения.



Функции спорта инвалидов:



Лечебное воздействие



Поддержание нормальных параметров системы движения



Воспитательно-психологическое воздействие

Спорт инвалидов должен приводить к эстетическому эффекту.



Необходимо обучить инвалида такому набору двигательных навыков, которые будет маскировать дефект и позволять инвалидам не выделяться из общества здоровых людей.

Физкультурная пауза во время перерыва на работе

В упражнениях отдыха используются формирующие упражнения, элементы игры и двигательных развлечений, музыкально-двигательные и корректирующие упражнения. Нагрузки потенцируют процессы отдыха, приносят удовлетворение, приводят к улучшению состояния здоровья, вырабатывают постоянные навыки двигательной активности, предотвращают функционально-морфологические отклонения.



Двигательная реабилитация

Проводится в кабинетах
лечебного восстановления у
особенно тяжело пострадавших
хронических больных.



Спортивно-реабилитационные экскурсии в центры отдыха

Включают в себя программы
развлечений с излюбленными
формами движения.



Тренировочные сборы

Спортивные лагеря
продолжительностью 2-3
недели.



Вечерние спортивные занятия

Проводят в группах больных с
различными формами
заболеваний.



Спортивная деятельность на центральном уровне

В Польше организуется специализированным спортивным обществом «Старт» и включает окружные чемпионаты, чемпионаты в разных видах спорта для инвалидов, чемпионаты в группах однородных заболеваний, объединенные с культурной деятельностью по типу фестивалей.



В Польше обязательно спортсменов разделяют на группы:

- **Инвалиды зрения**
 - Слепые, 100% утраты зрения
 - Слепые с частичной утратой зрения
- **Прочие повреждения**
 - Одностороннее поражение верхней конечности
 - Деформация позвоночника и грудной клетки
 - Вывих и анкилоз тазобедренного сустава
 - Анкилоз коленного сустава
 - Одностороннее укорочение нижней конечности >5 см
- **Инвалиды слуха**
 - Глухие, 100% утраты слуха

В Польше обязательно спортсменов разделяют на группы:

• Инвалиды с ампутациями конечностей

- Односторонняя ампутация предплечья
- Односторонняя ампутация плеча
- Двусторонняя ампутация предплечья
- Двусторонняя ампутация плеча
- Односторонняя ампутация голени
- Односторонняя ампутация бедра
- Двусторонняя ампутация голеней
- Двусторонняя ампутация бедер
- Ампутация голени и бедра
- Комбинированные ампутации

• Параплегии

- Повреждение шейного отдела
- Повреждение спинного мозга в верхнем грудном отделе позвоночника
- Повреждение спинного мозга в нижнем грудном отделе позвоночника
- Повреждение спинного мозга в нижнем грудном и верхнем поясничном отделах позвоночника
- Повреждение спинного мозга в нижнем поясничном отделе позвоночника
- Неполное одностороннее поражение нижних конечностей

Спортивные соревнования проводятся в популярных видах спорта



Спорт доступен не всем инвалидам. Есть заболевания, исключаящие его. В таких случаях спорт нужно компенсировать направленной деятельностью рекреационного характера.

Спасибо за внимание!

