

Фитотерапия при КОЖНЫХ заболеваниях и ожогах.

Выполнили:
Абдуллаева Джамиля и
Магомедова Джульетта 324гр

В настоящее время многие лекарственные растения используются как эффективные средства при лечении различных заболеваний кожи. Применение лекарственных растений и фитопрепаратов при лечении кожных болезней особенно оправдано при хронической форме патологии, которая преобладает в дерматологии.

Лекарственные средства растительного происхождения содержат биологически активные вещества, которые в большинстве случаев не токсичны и сравнительно редко являются причиной аллергических реакций. Фитотерапию можно проводить довольно долго без побочных явлений, что особенно важно в дерматологической практике.

Лекарственные растения применяют при общей и местной терапии многих кожных болезней. Почти при всех болезнях кожи растительные лекарства можно использовать как вспомогательные, а нередко и как основные лечебные средства. В руках дерматолога растительные лекарства представляют собой наиболее ценные средства восстанавливающего характера при лечении многих хронических кожных болезней. Рациональный выбор метода лечения в зависимости от этиологии и стадии болезни, а также индивидуальных особенностей организма является основным фактором, помогающим вернуть больному здоровье.

Кожные болезни, при которых широко применяются лекарственные растения в качестве основных и вспомогательных лечебных средств.

- **Витилиго** — пигментная аномалия, характеризующаяся появлением белых резко отграниченных пятен, склонных к периферическому росту.
- **Микозы** — большая группа заболеваний кожи, вызываемых патогенными грибами.
- **Облысение себорейное и гнездное.**
- **Пиодермии** — заболевание кожи, основным симптомом которых является нагноение. Среди кожных заболеваний около трети приходится на пиодермии.
- **Псориаз (чешуйчатый лишай)** — распространенное хроническое заболевание с поражением кожи, ногтей, суставов.
- **Трофические язвы** — длительно не заживающие дефекты тканей со склонностью к вялому течению и рецидивированию.
- **Экзема** — неинфекционное воспалительное заболевание кожи, протекающее с зудом, мокнутием, шелушением и другими симптомами.
- **И другие заболевания кожи.**

Витилиго.



МИКОЗЫ.



Облысение себорейное и гнездное.



Пиодермии.



Псориаз.



Экзема.



Лечение витилиго.

- ❖ Сбор лекарственных растений, состоящий из травы зверобоя продырявленного, цветков календулы лекарственной, ромашки аптечной, травы шалфея лекарственного, травы душицы обыкновенной, травы череды и листьев крапивы двудомной. Сбор применяют в виде настоя по 1/2 стакана 2—3 раза в день до еды в течение 1—2 мес.
- ❖ Настойки аралии и валерианы, взятые поровну, принимают по чайной ложке 2 раза в день до еды с водой в течение 2—3 мес.
- ❖ Из физиотерапевтических методов лечения назначают ультрафиолетовое облучение, ультразвук, тепловые процедуры.

Лечение при микозах.

Для вспомогательной терапии назначают сбор из ягод можжевельника обыкновенного, травы тысячелистника обыкновенного, листьев шалфея лекарственного, эвкалипта прутовидного, цветков ромашки аптечной, календулы лекарственной, почек березы повислой и тополя черного.

Для приготовления настоя 1–2 столовые ложки сбора заливают стаканом кипящей воды, кипятят на водяной бане в течение 5–10 мин, настаивают 45 мин и принимают по 1/3 стакана 3 раза в день после еды. Настой можно использовать для полоскания рта. Пораженные участки кожи и слизистой оболочки смазывают хлорофиллиптом, розанолом, настойкой календулы, настойкой березовых почек и тополя, приготовленных в домашних условиях или в аптеке (в соотношении 1:10).

Лечение при себорейном и гнездном облысении.

- Положительные результаты получены при назначении фотосенсибилизирующих соединений, применяемых в сочетании с ультрафиолетовым облучением или солнечными лучами. Спиртовой экстракт зверобоя продырявленного также обладает фотосенсибилизирующими свойствами. Очаги облысения смазывают экстрактом зверобоя и через 10–15 мин облучают их кварцевой лампой. Источник света должен находиться от облучаемого участка на расстоянии 80 см; продолжительность облучения вначале составляет 1 мин, затем, постепенно увеличивая ее на 1–2 мин, доводят продолжительность процедуры до 30 мин, после чего следует приблизить лампу к облучаемому месту, сократив время облучения.
- Местную терапию себорейного облысения проводят с учетом степени салоотделения кожи головы. Эффективность терапии невелика. Однако лечение уменьшает процесс образования перхоти, а затем и полностью ликвидирует ее и в определенной степени тормозит прогрессирование себорейного облысения. Обычно применяют средства, дезинфицирующие кожу, вызывающие гиперемию волосистой части головы и тем самым улучшающие кровоснабжение в тканях, стимулирующие деятельность волосяных фолликулов и уменьшающие выпадение волос. В кожу головы втирают препараты лука и чеснока, репейное масло. Для мытья волос используют сборы, содержащие ромашку, календулу, подорожник и другие лекарственные растения, обладающие противовоспалительными и регенерирующими свойствами.

Лечение пиодермии.

В лечении пиодермии обычно обращают внимание на два фактора: устранение возбудителя антимикробными средствами и включение препаратов, повышающих резистентность организма. В связи с этим определенную роль в лечении пиодермии могут играть препараты растительного происхождения. Они реже вызывают резистентность к проводимому лечению, аллергические реакции, легче усваиваются организмом, редко приводят к осложнениям. Благодаря этому препараты растительного происхождения пригодны для длительного применения и противорецидивной терапии.

Для наружной терапии применяют настойку софоры толстоплодной, настойку и настой арники, новоиманин, сок каланхоэ, хлорофиллипт, которые обладают высокой активностью в отношении антибиотикоустойчивых штаммов стафилококков и других микроорганизмов. Сангвиритрин, выделенный из травы маклеи, является активным антимикробным и противовоспалительным средством. Его применяют наружно в виде линимента и раствора, которым смачивают повязки. Препарат эффективен при гнойных заболеваниях кожи, не оказывает побочного действия.

Эвкалиптовое масло и галеновые препараты из листьев растения широко применяют при гнойных процессах, вызванных стрептококками и стафилококками. Эвкалиптовое масло по антисептическим свойствам превосходит этакридина лактат (риванол), карболовую кислоту и другие средства. Водно-спиртовые вытяжки эвкалипта прутьевидного оказывают бактериостатическое действие в отношении грамположительных микроорганизмов. При пиодермиях назначают отвары, примочки, настойки эвкалипта.

Зверобойное масло, новоиманин (антибактериальный препарат, получаемый из зверобоя продырявленного), настойка и отвар зверобоя оказывают бактерицидное и противовоспалительное действие, стимулируют фагоцитарную активность и процессы регенерации в тканях. После вскрытия гнойного очага рекомендуется ежедневно применять повязки с маслом зверобоя, в фазе стихания воспалительных явлений и появления грануляций используют мазь каланхоэ. Сроки лечения всех видов гнойных процессов при использовании этого метода сокращаются в 1 1/2—2 раза. Лечение этими растительными препаратами оказывает выраженное противовоспалительное действие и ускоряет очищение ран.

Внутри при пиодермиях также назначают препараты растительного происхождения, например сок алоэ и подорожника, облепиховое масло, галеновые препараты березы, череды, зверобоя, ромашки аптечной, календулы, арники, шалфея.

Лечение псориаза.

Из лекарственных растений наиболее эффективны при псориазе очиток едкий, алоэ древовидное, облепиха крушиновидная, кассия остролистная, валериана лекарственная, зверобой продырявленный, календула лекарственная, ромашка аптечная, левзея сафлоровидная, шалфей лекарственный, ревень тангутский, сосна обыкновенная и др. Препараты из этих растений следует назначать не только в зависимости от формы и стадии заболевания, но и от возраста, сезонности, времени суток и наличия сопутствующих заболеваний.

Так, в прогрессирующей стадии псориаза показаны препараты в виде настоек, отваров и настоев из валерианы лекарственной, аралии маньчжурской, алтея лекарственного, левзеи сафлоровидной, элеутерококка колючего, заманихи высокой. Одновременно назначают ванны с чередой трехраздельной, чистотелом большим, зверобоем продырявленным, шалфеем лекарственным, хвойным и пихтовым экстрактом, валерианой лекарственной и другими растениями ежедневно или через день. На очаги поражения кожи назначают различные масла (подсолнечное, оливковое), желательно после приема лечебных ванн.

Из череды трехраздельной можно приготовить спиртовой экстракт (на 70 % этиловом спирте) или мазь на вазелин-ланолиновой основе, содержащую 2,5% густого экстракта растения. Эти препараты при клиническом изучении дали высокий терапевтический эффект при лечении псориаза. Экстракт череды назначают внутрь по 20 капель до еды 3 раза в день в течение 2—3 недель, одновременно пораженные участки кожи смазывают ежедневно мазью, содержащей экстракт растения. Прием экстракта можно прекратить через 15—20 дней и в дальнейшем проводить лечение только мазью в течение 3—4 нед.

В стационарной и регрессирующей стадиях больным назначают мази, содержащие календулу, хлопчатник, маклею и др. При высыпаниях на волосистой части головы желательно за 2 ч до мытья втирать в кожу головы чемеричную воду (на одну процедуру 15—20 мл) каждые 2—3 дня.

Лечение экземы.

- Учитывая нередкокую взаимосвязь экзематозного процесса с функциональными нарушениями пищеварительного тракта и заболеваниями печени, назначают внутрь настой или отвары сборов трав, включающих листья шалфея лекарственного, подорожника большого, крапивы двудомной, корня солодки голой, травы полыни горькой, зверобоя продырявленного, тысячелистника обыкновенного, хвоща полевого, золототысячника малого, плода можжевельника обыкновенного и др.
- Для снятия или уменьшения зуда применяют настой и отвары череды трехраздельной, березы повислой, крапивы двудомной, хвоща полевого, настойку лагохилуса опьяняющего. Экссудативные явления в острой стадии болезни уменьшаются или исчезают при назначении примочек с отваром коры дуба обыкновенного, травы зверобоя продырявленного, травы мяты перечной и др. Эффективны лечебные ванны, особенно при хронических формах болезни. Для ванн готовят сбор массой 100—300 г на 4—5 л воды. Сбор включает череду трехраздельную, ромашку аптечную, валериану лекарственную, шалфей лекарственный, чистотел большой, зверобой продырявленный. Эту смесь лекарственных растений заливают кипятком, настаивают в течение 30—40 мин, процеживают и выливают в ванну. Температура воды в ванне должна быть в пределах 36—38 °С, длительность процедуры 10—20 мин в зависимости от состояния больного, формы и стадии заболевания.
- Среди мазевых форм, содержащих растительные препараты, определенный эффект дают карофиленовая мазь, сангвиритриновый линимент, госсипол, деготь, особенно березовый в различных концентрациях (5—15 %) и др. Для вторичной профилактики экземы больным рекомендуется противорецидивное лечение (осень, весна).

Помощь при ожогах.

Луковая противоожоговая мазь

На 1 л растительного масла - 5 луковиц средней величины. Прокипятить репчатый лук в растительном масле до золотистого цвета, процедить и смазывать места ожога.

Облепиховое масло и ожоги кожи

Марлевые салфетки пропитать облепиховым маслом, отжать, уложить в один слой на предварительно обработанную ожоговую поверхность и закрепить легкой повязкой. Если не возникает нагноения ожоговой раны, то заживление наступает на 8-12 день. Ожоги лица лечатся в основном открытым способом - после первичной обработки ожоговые поверхности орошают 1-2 раза в сутки облепиховым маслом.

Тыква и ожоги

Обкладывать свежей мякотью тыквы обыкновенной воспаленные места ожогов.

Мумие при лечении ожогов

Приготовить свежий 1-3%-ный раствор мумие (хранить не более суток) и использовать для орошения ожоговой поверхности. Одновременно принимать внутрь по 0,25 г мумие (при глубоких ожогах) два раза в день за 1-2 часа до еды в течение 10 дней. При необходимости после пятидневного перерыва курс внутреннего приема мумие повторяется.

Можно использовать и 10%-ную мазь мумие. Для ее получения мумие смачивают каплями кипяченой воды, пока не образуется кашица, которую смешивают с топленым нутряным свиным, куриным или гусиным жиром до получения однородной массы (при растирании между пальцами не должно обнаруживаться крупинок).

Сок лопуха против ожогов

Взять свежие листья лопуха, промыть, обсушить, пропустить через мясорубку и использовать для примочек при ожогах.

Тертый картофель с медом и ожоги

Взять свежий картофель, промыть, очистить, вновь ополоснуть водой и натереть на мелкой терке. К 1/2 стакана кашицы добавить 1 чайную ложку пчелиного меда, тщательно перемешать, нанести слоем в 1-2 см на марлевую салфетку, приложить к обожженному участку кожи и легко прибинтовать. Через 3-4 часа повязку сменить.

На ночь можно наложить повязку с прополисной мазью, а днем вновь повторить картофельно-медовые аппликации. Рекомендованное средство дает положительный эффект не только при ожогах, но и при угрях, экземе и других заболеваниях кожи.

Отвар липового цвета и ожоги и язвы

Приготовить отвар в соотношении 1:10 и использовать его для обмываний и примочек при ожогах и язвах.

Подорожник и ожоги

Свежеистолченные листья подорожника используются наружно при ожогах, ранах, язвах, воспалительных заболеваниях кожи и т. п. При укусах пчел, ос и змей часто сменяемые повязки из толченых сочных листьев отсасывают яд и предупреждают появление припухлости (применяют их в том случае, когда нет возможности обратиться к врачу). Отвар из листьев подорожника (1:10) применяется для обмывания ран, язв, ожогов и т. п. Подорожник обладает выраженной противовоспалительной и антимикробной активностью.

Кто досмотрел , тот молодец!

Не болейте.