

Травмы суставов

Травма сустава

- **Суставы представляют собой сложные системы, которые включают в себя суставные поверхности костей, синовиальную жидкость, суставную сумку, связочный и мышечный аппараты.**

Травма сустава

Травма сустава – от крупного тазобедренного до мелких суставов кисти, – всегда означает изменение соотношения элементов сложной системы, что проявляется нарушением функции сустава.

Травма сустава



Классификация травм суставов

- **По локализации травмы:**
- плечевого
- локтевого
- лучезапястного
- тазобедренного
- коленного
- голеностопного
- височно-нижнечелюстного
- травма межпозвонковых суставов и т. д.

По типу повреждения

- **Дисторсия**. Это растяжение, надрыв или полный разрыв суставных связок, который приводит к нестабильности суставных поверхностей.
- **Вывих**. Это выход суставной головки за пределы суставной впадины.
- Вывихи могут вправляться самостоятельно, но нестабильность сустава при этом сохраняется (например, при застарелых вывихах плеча).

По типу повреждения

- **Перелом.** Это нарушение целостности суставных поверхностей костей, которые образуют сустав.
- **Травма суставной сумки.** Посттравматический бурсит приводит к боли и ограничению подвижности в суставе.
- **Травма околосуставных мягких тканей.** К ним относятся ушибы, повреждение мышц и т. д.

Как возникает травма суставов

- **Травматическое повреждение может возникнуть в результате:**
- **однократного интенсивного действия повреждающего фактора.**
- **К таким механизмам относятся падение, столкновение, удар по суставу, а также непрямая травма – например, падение на ягодицы с опорой на вытянутую руку может привести к вывиху плеча.**
- **постоянного действия повреждающего фактора средней или малой интенсивности.**
- **К таким типам травм относится, например, «локоть теннисиста» – эпикондилит, который характерен для людей, увлекающихся теннисным спортом.**
- **Он возникает вследствие однообразной длительной нагрузки на некоторые группы мышц руки.**

Симптомы

- **Для травмы суставов характерны следующие клинические признаки:**
- **боль**
- **отек**
- **покраснение**
- **деформация**
- **нарушение функции.**
- **Нарушение функции сустава – это невозможность выполнять привычный объем движений в суставе из-за боли, деформации или других патологических причин.**

**Дополнительными симптомами,
указывающими на травму сустава, могут
быть**

- кровоподтек или синюшность в области сустава**
- слабость мышц, окружающих сустав**
- «отраженные» боли (например, при вывихе бедра боль локализуется в ноге на стороне поражения, нередко имитируя радикулопатию).**

Диагностика

- **Рентгенография.** Это метод исследования, который применяется в экстренных ситуациях, при невозможности проведения более информативных МРТ или КТ.
- Данный метод позволяет визуализировать костные структуры и сделать выводы о наличии повреждений в них (трещины, отломки, вывих головки кости из суставной впадины и т. д.).
- **МРТ.** Данный метод исследования признан «золотым стандартом» благодаря высокой информативности и безопасности.
- Он позволяет диагностировать не только повреждения кости, но и разрывы связок, повреждение суставной сумки.

Артроскопия

- Артроскопия. Данный метод является малоинвазивным методом исследования, который основан на применении эндовидеоскопической аппаратуры (например, артроскопия коленного сустава).
- Он позволяет получить ценные диагностические данные в спорных и сомнительных клинических ситуациях, а также провести манипуляции по удалению инородных тел из полости сустава, введение антибиотиков и другие лечебные мероприятия.

Лечение

- **При подозрении на травму сустава необходимо приложить холод на поврежденную область и обратиться к врачу травматологу-ортопеду.**
- **Лечение травм суставов заключается в восстановлении целостности и стабильности суставного сочленения.**
- **С этой целью применяются:**

Артроскопическое удаление отломков

- **Артроскопическое удаление отломков кости из полости сустава при переломах**
- **вправление и иммобилизация при вывихах**
- **сшивание связок и/или иммобилизация конечности при дисторсии и т. д.**
- **В каждом случае метод лечения подбирается, исходя из тяжести травмы и данных дополнительного обследования.**

Выделяют следующие виды травм колена

- **Выделяют следующие виды травм колена:**
- **Ушиб.** Как правило, самая легкая травма коленного сустава.
- **Возникает вследствие прямого удара спереди или сбоку сустава.**
- **Чаще всего ушиб колена диагностируют после падения человека или же когда он во что-нибудь ударился коленом.**
- **Разрывы и повреждения внутреннего и бокового менисков.**
- **Возникают в результате резкого бокового движения колена при фиксированной стопе.**
- **Разрывы и повреждения менисков чаще всего наблюдаются у спортсменов, и в большинстве случаев требуют немедленного хирургического вмешательства.**

Растяжения (надрывы) и разрывы связок

- Возникают в случае непосредственного действия на коленный сустав большой травматической силы.**
- Связки могут разорваться (или надорваться) при падениях с высоты, автомобильных авариях, занятиях спортом (в частности хоккеем, борьбой).**

Вывихи коленного сустава и надколенника

- **Вывихи коленного сустава и надколенника происходят довольно редко, так же как и разрывы связок возникают вследствие серьезных травм колена.**
- **Внутрисуставные переломы бедренной, большеберцовой кости или надколенника. Перелом надколенника возникает по большей части у немолодых людей вследствие их падения.**
- **Повреждение хряща очень часто сопутствует ушибу колена, вывиху сустава или внутрисуставному перелому.**

Лечение поврежденного сустава

- Для облегчения состояния пострадавшего, снятия боли, которой сопровождается практически любая травма колена, следует знать элементарные правила первой доврачебной помощи:
- старайтесь не двигать поврежденным суставом, обеспечьте ему покой
- приложите к больному месту что-нибудь холодное, например пакет со льдом, холод снимет боль и уменьшит отек
- наложите на колено повязку, только не переусердствуйте в натяжении бинта, повязка должна быть в меру тугая
- держите больную конечность в возвышенном положении, например, на подушке

Лечение поврежденного сустава

Если боль не утихает, колено отекло, при этом наблюдается деформация коленного сустава или признаки гемартроза (кровоизлияния в полость сустава), следует немедленно обратиться к врачу.

- В большинстве случаев лечение травм колена должно проходить в стационаре, под врачебным присмотром.**
- Так как симптомом любой травмы колена является сильная боль, то для ее устранения понадобится прием обезболивающих противовоспалительных нестероидных препаратов на основе диклофенака, ибупрофена, кетопрофена и т.д.**

При легком ушибе требуется всего лишь иммобилизация (покой) поврежденного сустава и эластичная бинтовая повязка на нем.

При более серьезных ушибах возможно наложение на больную конечность гипсовой лангеты (шины).



Консервативный метод лечения

Консервативный метод лечения травм колена, последствиями которых являются повреждения менисков и надрывы связок, заключается в иммобилизации сустава методом накладывания по всей длине конечности гипсовой шины или же гипсового тутора (ортопедического фиксатора коленного сустава).

Но в отличие от ушибов, когда шина накладывается на 10-20 дней, при повреждениях менисков и связок лангета (тутор) снимается через 5-8 недель.

Консервативный метод лечения

- **В случае если при таких повреждениях наблюдается гемартроз или синовит сустава, то перед накладыванием лангеты проводятся действия по извлечению крови (или синовиальной жидкости) из поврежденного места, а также введением в него раствора новокаина.**

Лечение травм колена

- **Лечение травм колена, которые влекут за собой разрывы связок и менисков практически всегда не обходится без хирургического вмешательства.**
- **И чем быстрее оно будет проведено, тем эффективнее будут его результаты.**
- **Задание хирурга удалить оторванные мениски, восстановить разорванные связки, провести общую коррекцию сустава.**
- **После операции показано накладывание гипсовой шины не меньше, чем на 6 недель.**

Лечение травм колена

- **Сегодня на смену традиционному хирургическому вмешательству пришел метод артроскопии.**
- **Преимущество артроскопического лечения травм колена в его малотравматичности, высокой степени диагностики и ранней активизации пациента.**
- **Пациенту разрешают ходить с помощью костылей сразу после операции, а в большинстве случаев даже не ограничивают двигательной активности сустава гипсовыми туторами.**

- **СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**