

Причины травматизма в школьном возрасте и пути их предотвращения

Учебные вопросы:

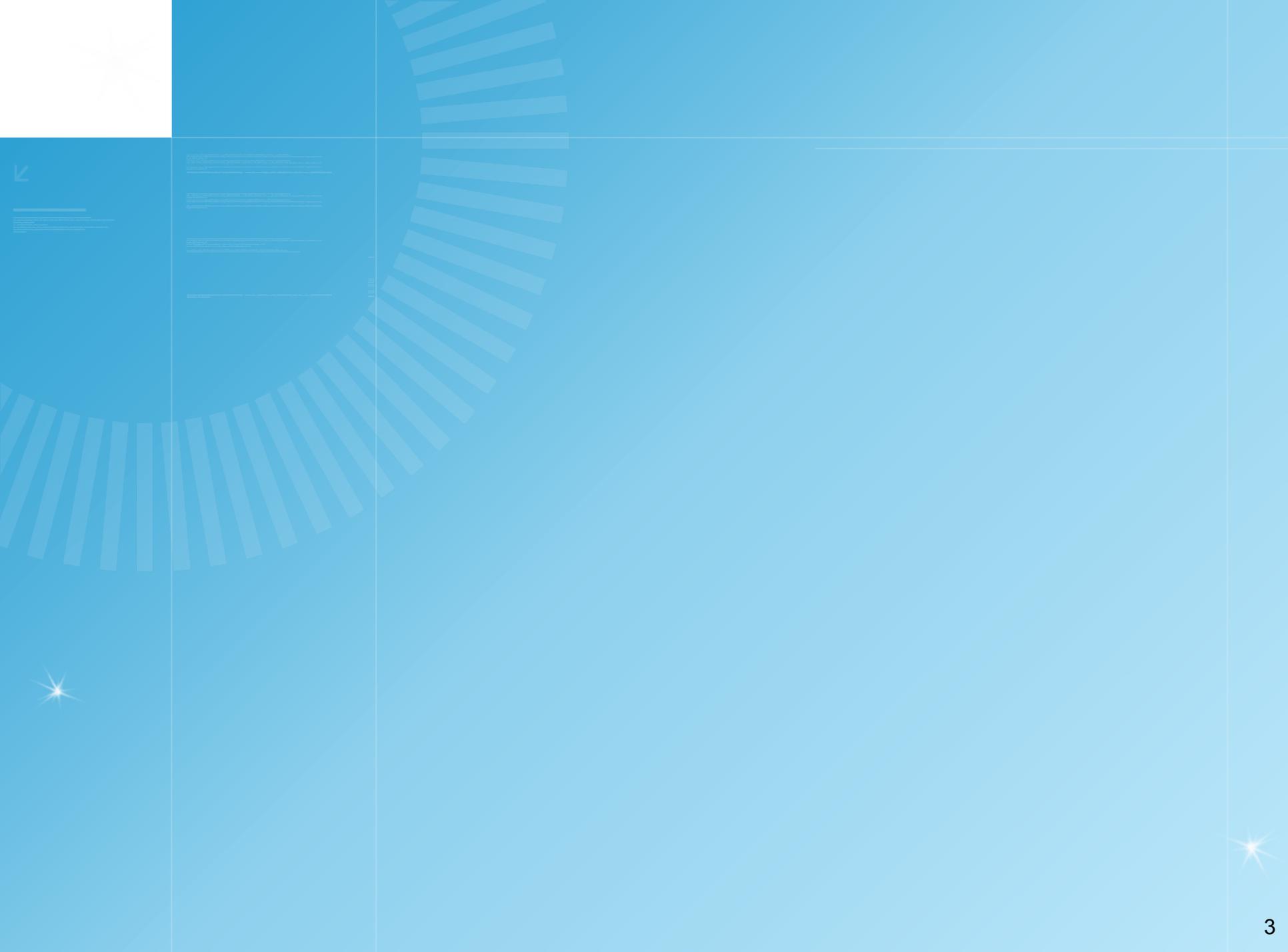
1. Виды травматизма.
Основные причины травматизма в старшем школьном возрасте.
2. Ушибы и закрытые травмы.

Домашнее задание

*Раздел 2, глава 1, тема
1.1*

Травматизм - *последствие
неправильного поведения в
опасной ситуации.*

Травма (от греч. *trauma* – рана) –
*это нарушение тканей организма
человека с нарушением их
целостности и функций,
вызванное внешним воздействием.*



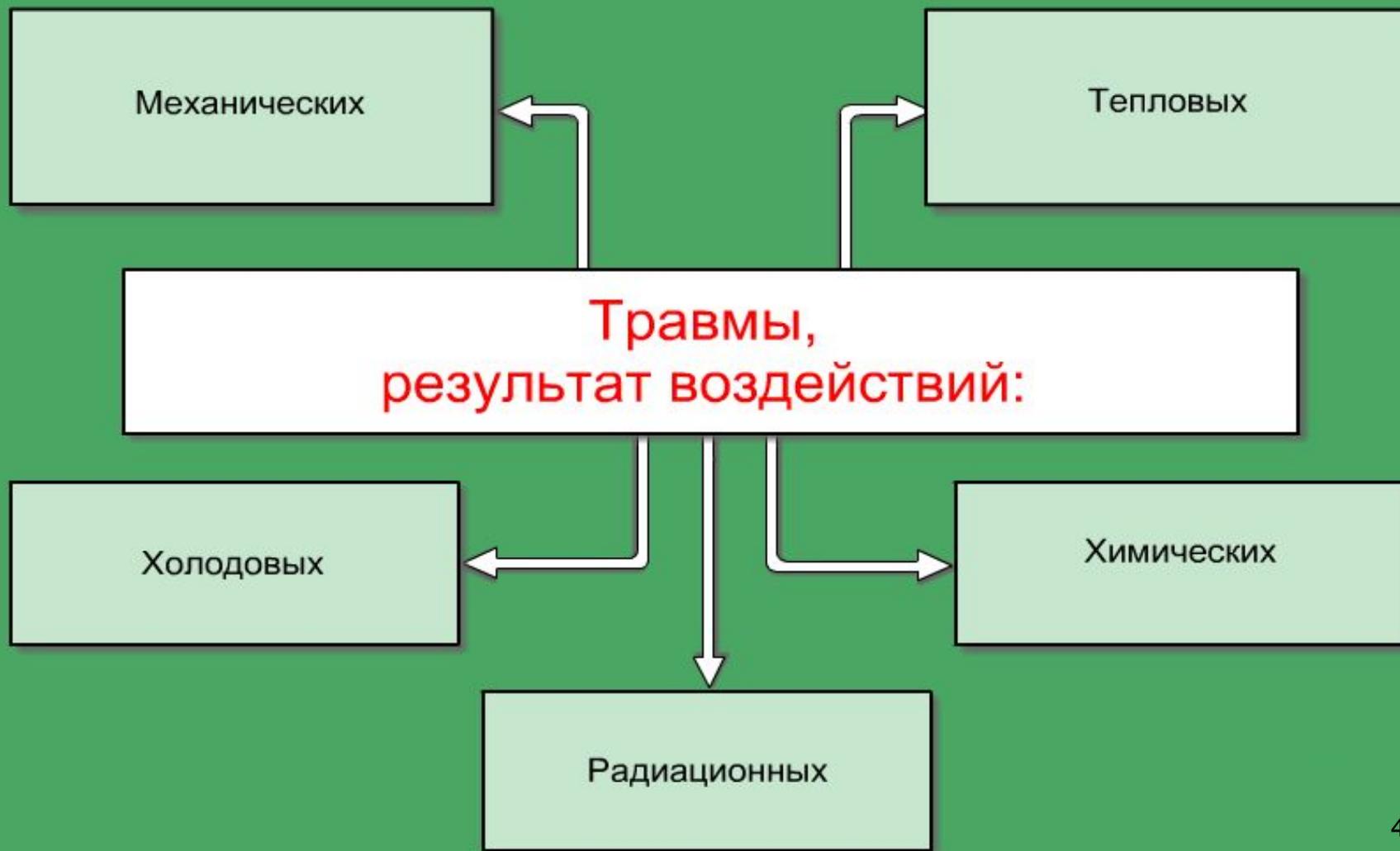
Illegible text block in the upper left quadrant.

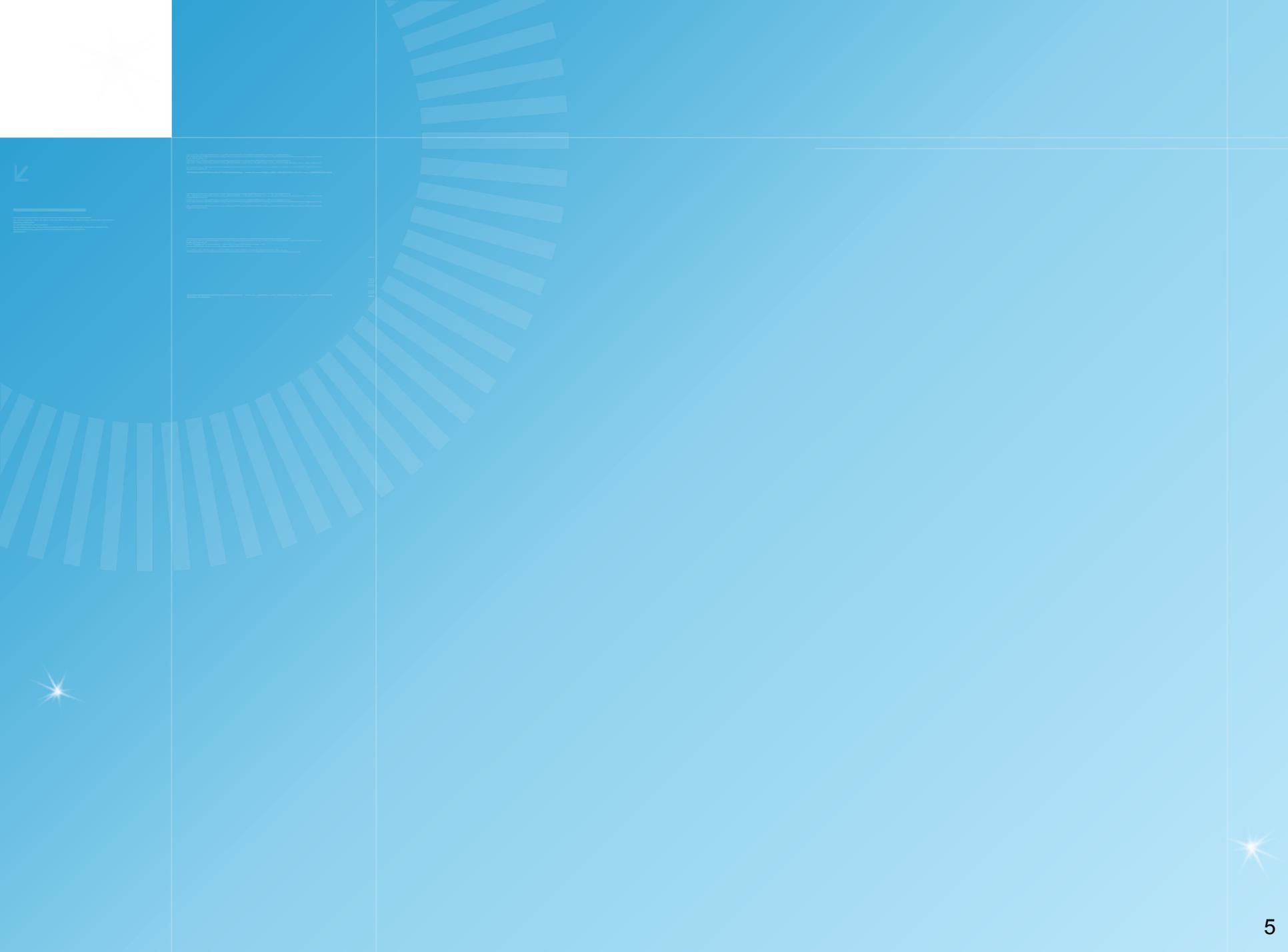
Illegible text block in the upper left quadrant, below the arrow.

Illegible text block in the upper left quadrant, near the circular graphic.



Травмы, в зависимости от способа воздействия на организм человека, могут быть механические, тепловые, холодовые, химические, радиационные.





Illegible text block in the upper left quadrant.

Illegible text block in the upper left quadrant, below the arrow.



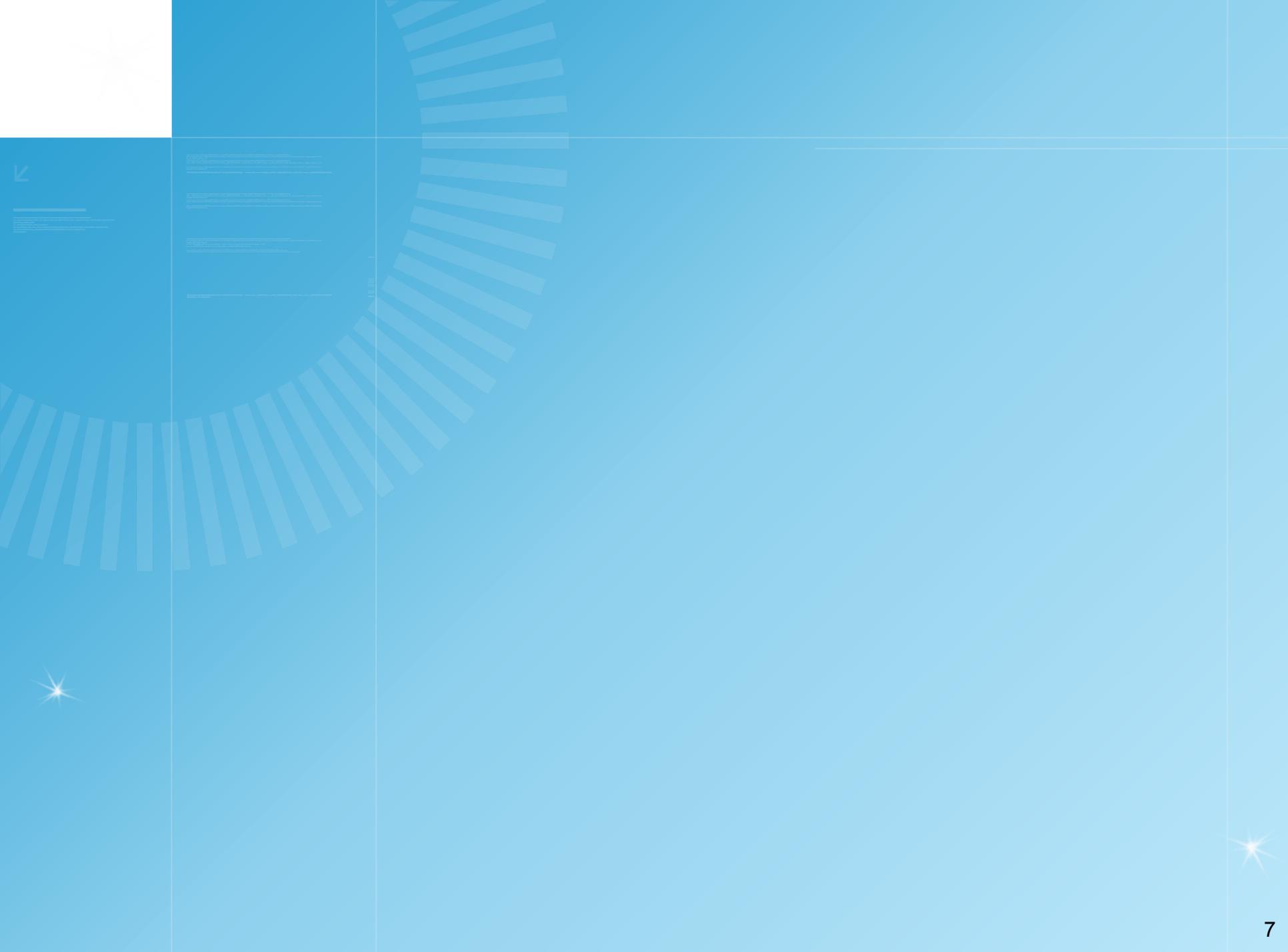
Переломы

Вывихи

Виды травм

Ушибы

Растяжение связок



Ушибом называется повреждение органов и тканей без нарушения целостности кожного покрова.



Просходит ушиб при прямом насилии, падении, ударе каким-либо предметом



Признаки ушиба

- боль;
- припухлость;
- кровоподтек, синяк;
- нарушение функции.



Припухлость при ушибе возникает вследствие истечения лимфы и крови в ткани или полость сустава.



Иногда при ушибе кровь может скапливаться в тканях, образуя гематому.



Кровоподтек, с течением времени, меняет свой цвет от начального красного через лилово-багровый к сине-зелено-желтому и постепенно исчезает.

Цветение синяка сопровождается превращением гемоглобина в пигменты крови гемодрин и гимосиверин.





ПМП при ушибах

- наложить холод на место ушиба
- наложить на место ушиба тугую повязку
- обеспечить поврежденной конечности покой
- доставить пострадавшего в мед. учреждение.

Вывихи суставов

- полное смещение суставных концов костей, при котором утрачивается нормальное соприкосновение суставных поверхностей в области сочленений.



Вывих – это смещение кости по отношению к ее нормальному положению в суставе.



**Вывих наступает вследствие травмы.
Сопровождается разрывом суставной капсулы
связок.**



**Частота вывихов в различных суставах различна.
Суставы верхних конечностей поражаются в 7 - 8 раз
чаще чем нижние.**

Наиболее часто встречаются:

- вывихи плеча - 50-60%;**
- вывихи локтевого сустава - 18-27%.**



Признаки вывиха

- Наличие травмы;
- сильная боль;
- обязательная деформация;
- вынужденное характерное положение сустава;
- изменение длины конечности;
- отсутствие движений в суставе;
- суставной конец, вышедший из суставной впадины не на своем месте.

Обеспечить покой
вывихнутому суставу

Первая помощь при вывихах

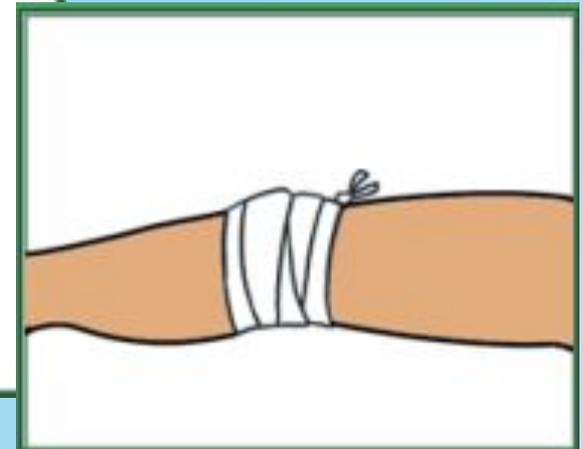
Дать обезболивающее
средство

Обратиться к врачу -
травматологу

Растяжение связок – это повреждение мягких тканей, которое вызывается силой, действующей в виде тяги и не нарушает анатомической непрерывности тканей.

При сильной тяге может произойти разрыв тканей, мышц, сухожилий.

При растяжении нельзя нагружать поврежденный сустав. В первые 72 часа не применяйте согревающие компрессы. Это усугубит травму.



При растяжении связок на место травмы положить холод, наложить тугую повязку, придать конечности возвышенное положение и обратиться к врачу.

Признаки разрыва:



- острая локальная боль;
- припухлость;
- кровоизлияние и отек;
- функция сустава не нарушается.

Первая медицинская помощь при разрывах связок и мышц

1. На поврежденное место положить холод

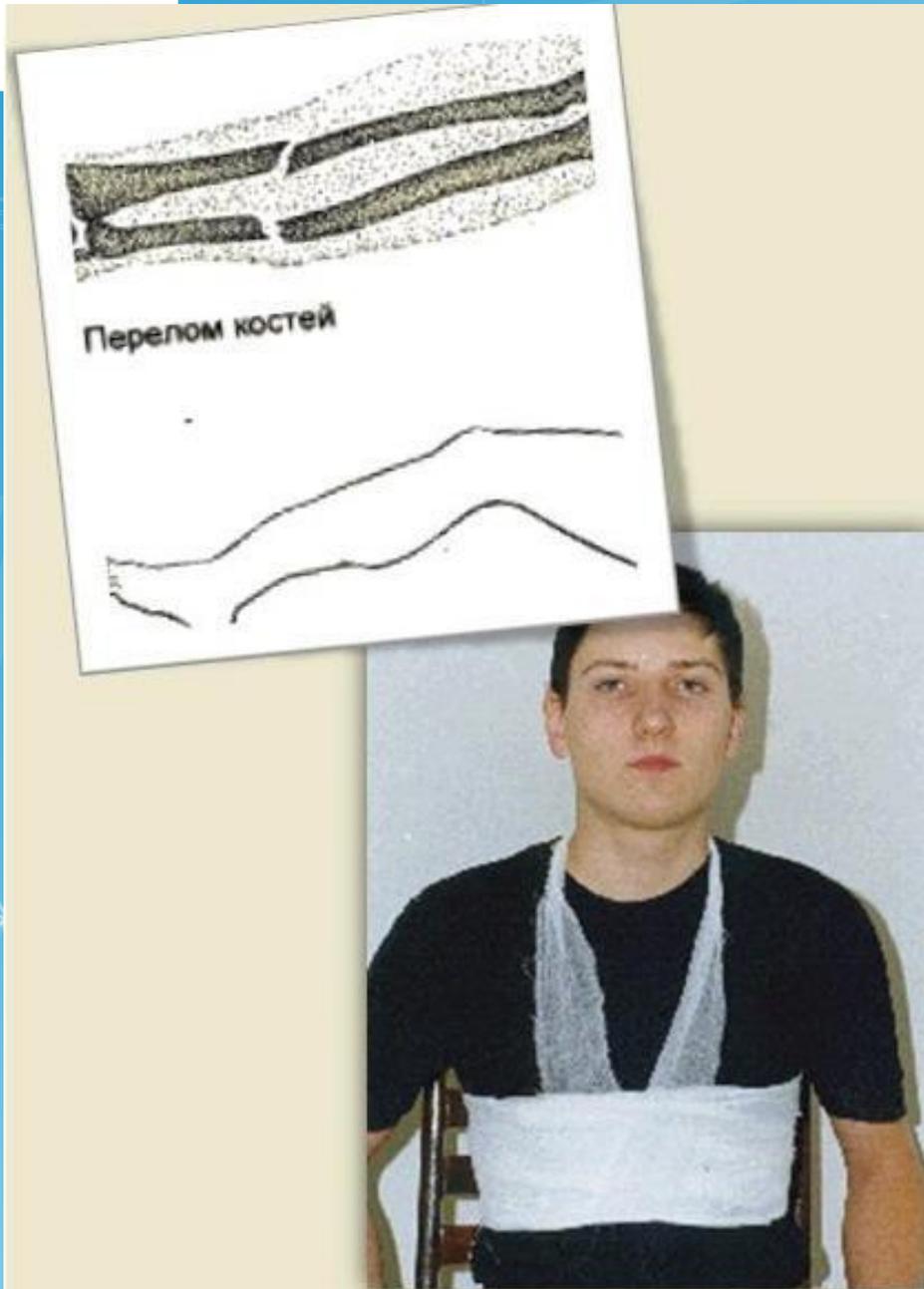
2. Наложить тугую повязку и обеспечить покой

3. В качестве обезболивающего средства дать пострадавшему таблетки анальгина

4. Для уменьшения отека конечности, ей следует придать возвышенное положение

5. Обратиться к врачу

Перелом – это нарушение целостности кости



Чаще всего ломаются трубчатые кости

Преобладают
переломы верхних
конечностей.



Переломы бывают

Травматические
(от воздействия
внешних факторов)



Акушерские



Патологические

Переломы бывают

Открытые

Закрываются

Со смещением

Без смещения

По характеру линии разлома переломы бывают

Линии разлома перелома

Поперечные

Продольные

Косые

Винтовые



По степени повреждения кости

Переломы бывают

Простые

Оскольчатые

Раздробленные



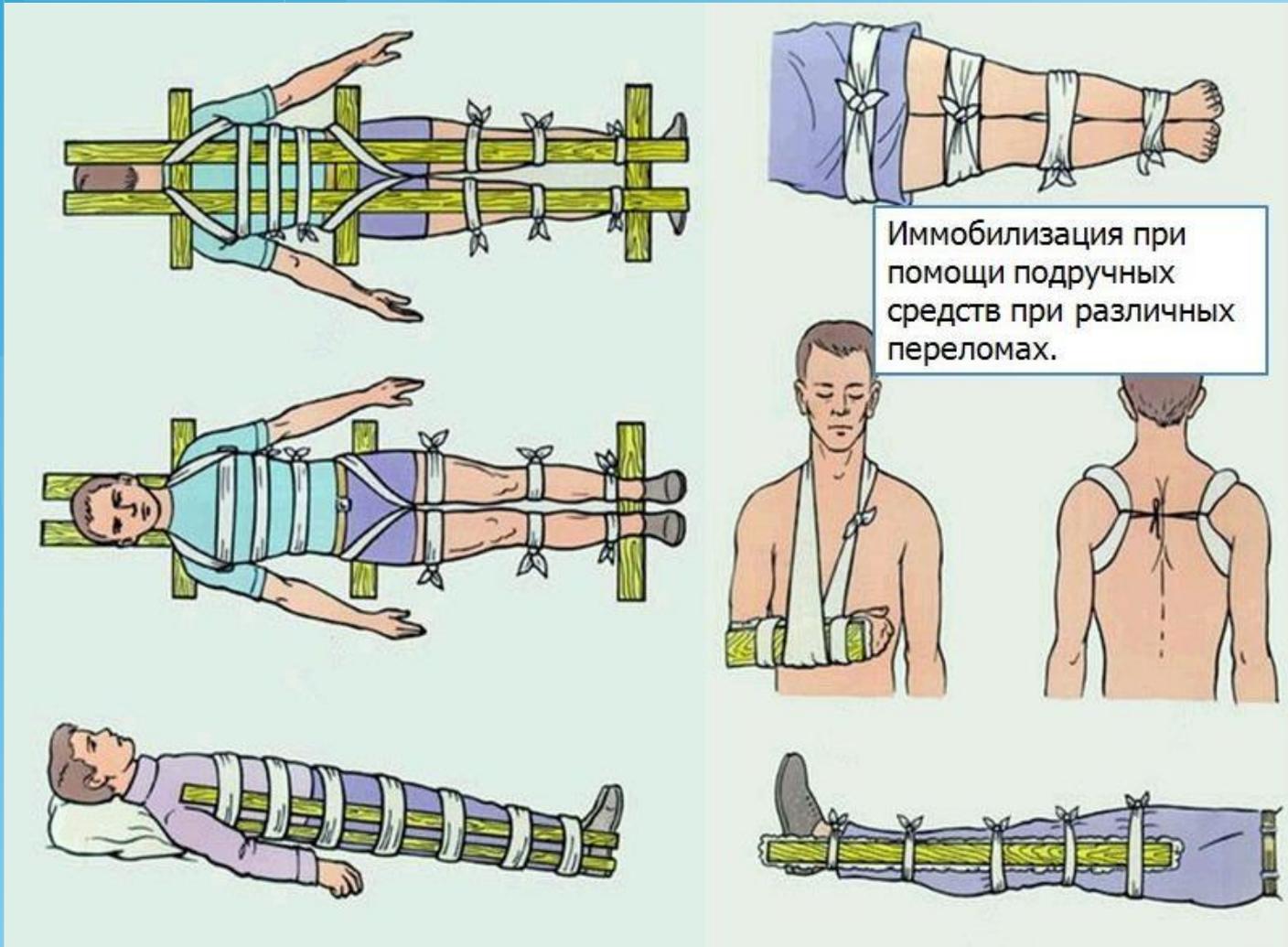
Признаки:

внезапное нарушение функций конечностей;

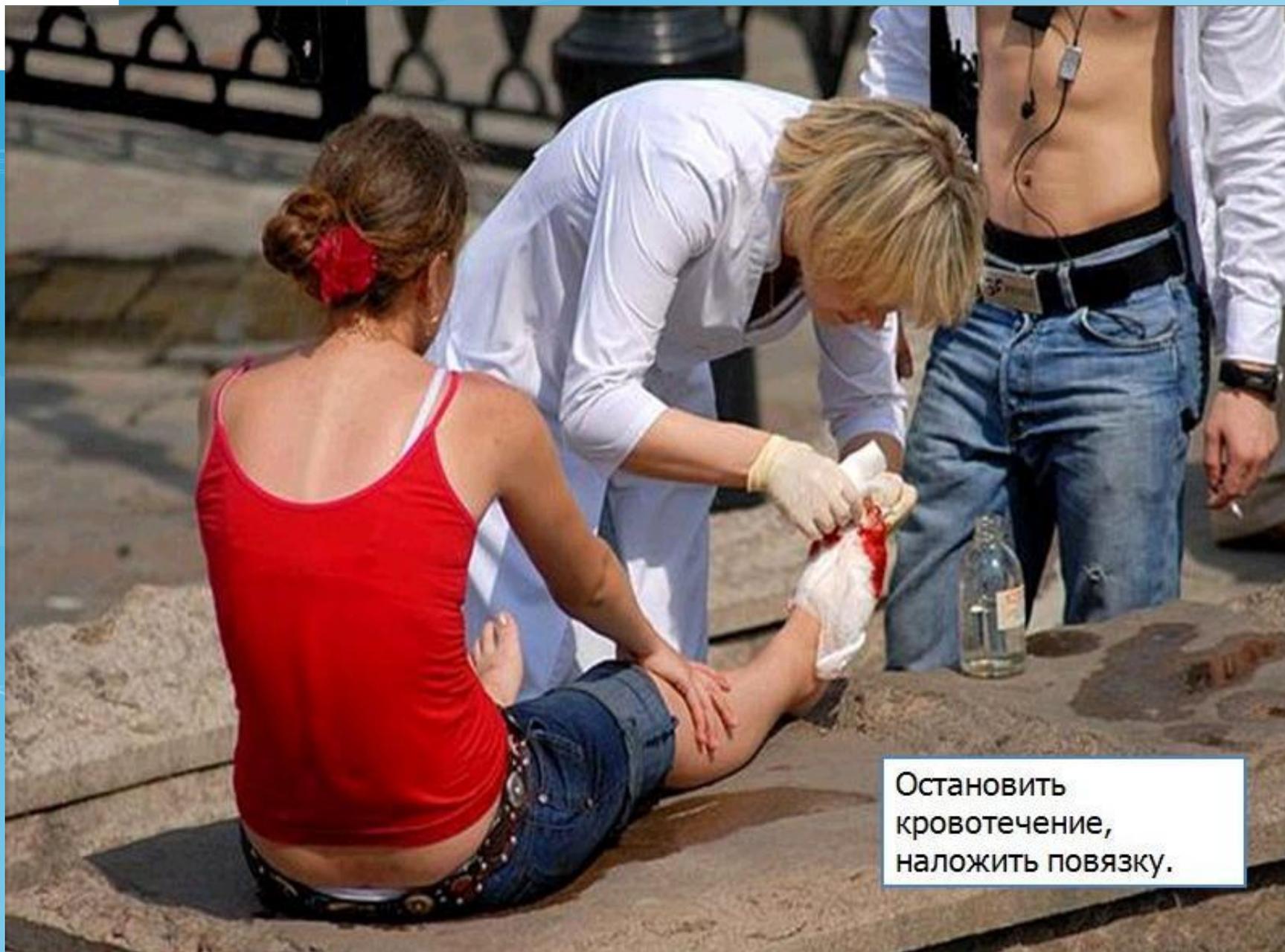
появление подвижности в месте перелома;

боль.

ПМП заключается в иммобилизации и противошоковых мероприятиях



При открытых переломах



Остановить
кровотечение,
наложить повязку.

Иммобилизация

Транспортная

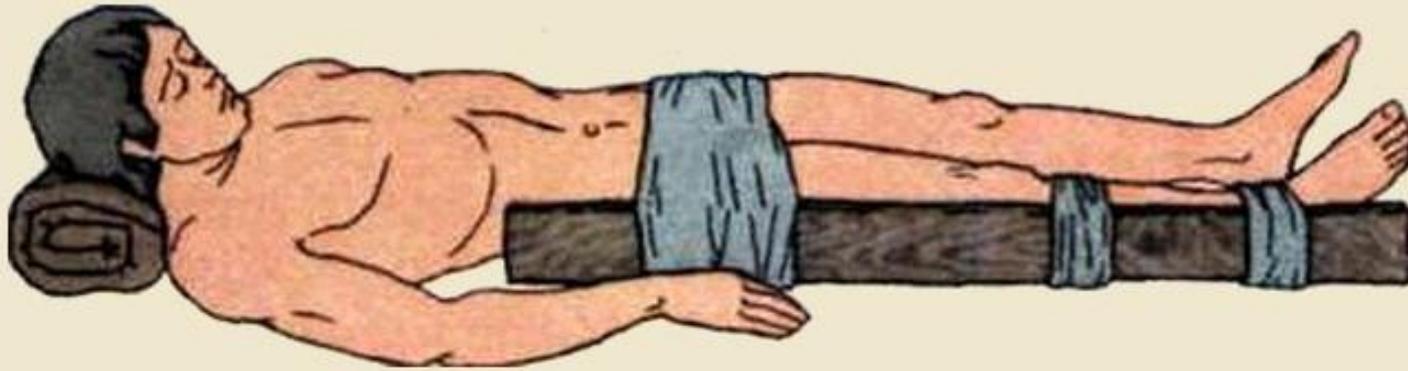
Лечебная



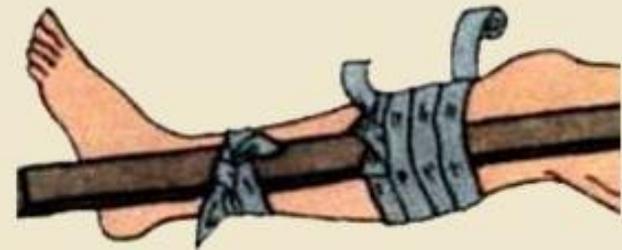


Транспортная
иммобилизация

Она осуществляется путем

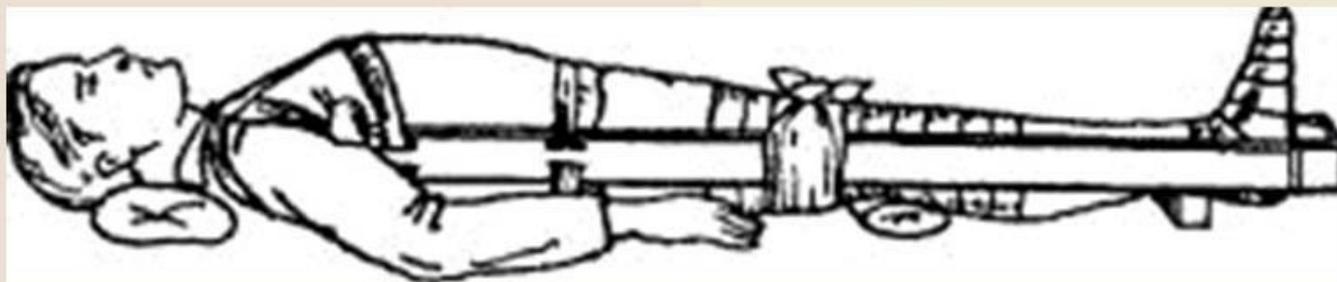


**Наложение шины
из подручных
средств**





Для этого можно использовать палки, дощечки, куски фанеры, зонтики, лыжи и др. Можно также прибинтовать верхнюю конечность к туловищу, а



Основные правила транспортной иммобилизации:

- шины обязательно должны захватывать два, а иногда (нижняя конечность) и три сустава;
- при открытых переломах вправление отломков не производится, накладывают стерильную повязку и конечность фиксируют в том положении, в котором она находилась в момент повреждения;
- при открытых переломах не следует снимать одежду с поврежденной конечности, чтобы не причинять лишних страданий пострадавшему, просто разрезать рукав или штанину, чтобы получить доступ к ране;
- при закрытых переломах снимать одежду с пострадавшего не нужно; Нельзя накладывать жесткую шину прямо на тело, необходимо подложить мягкую подстилку; надо помнить, что неправильно выполненная иммобилизация может принести вред в результате дополнительной травматизации.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

пр

Спасибо за работу!

