Техника речи.

- Управляет произносимой речью мозг, а произнесение звуков речи обеспечивается работой голосовых складок, органов дыхания и артикуляции.

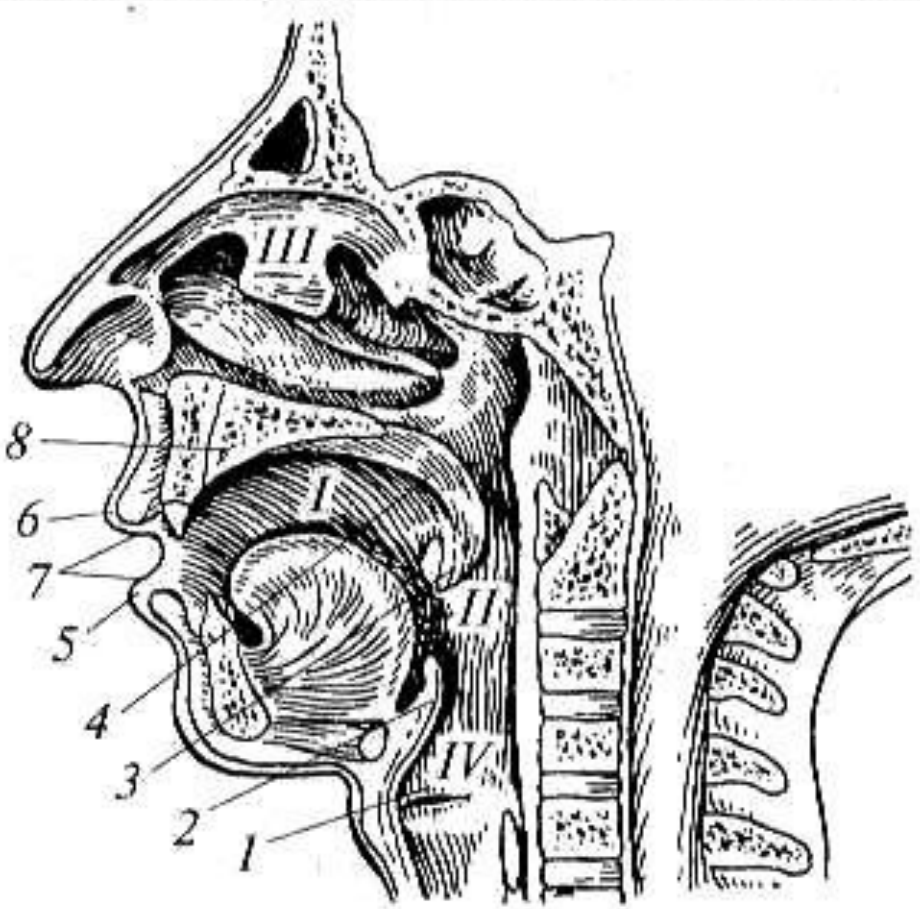
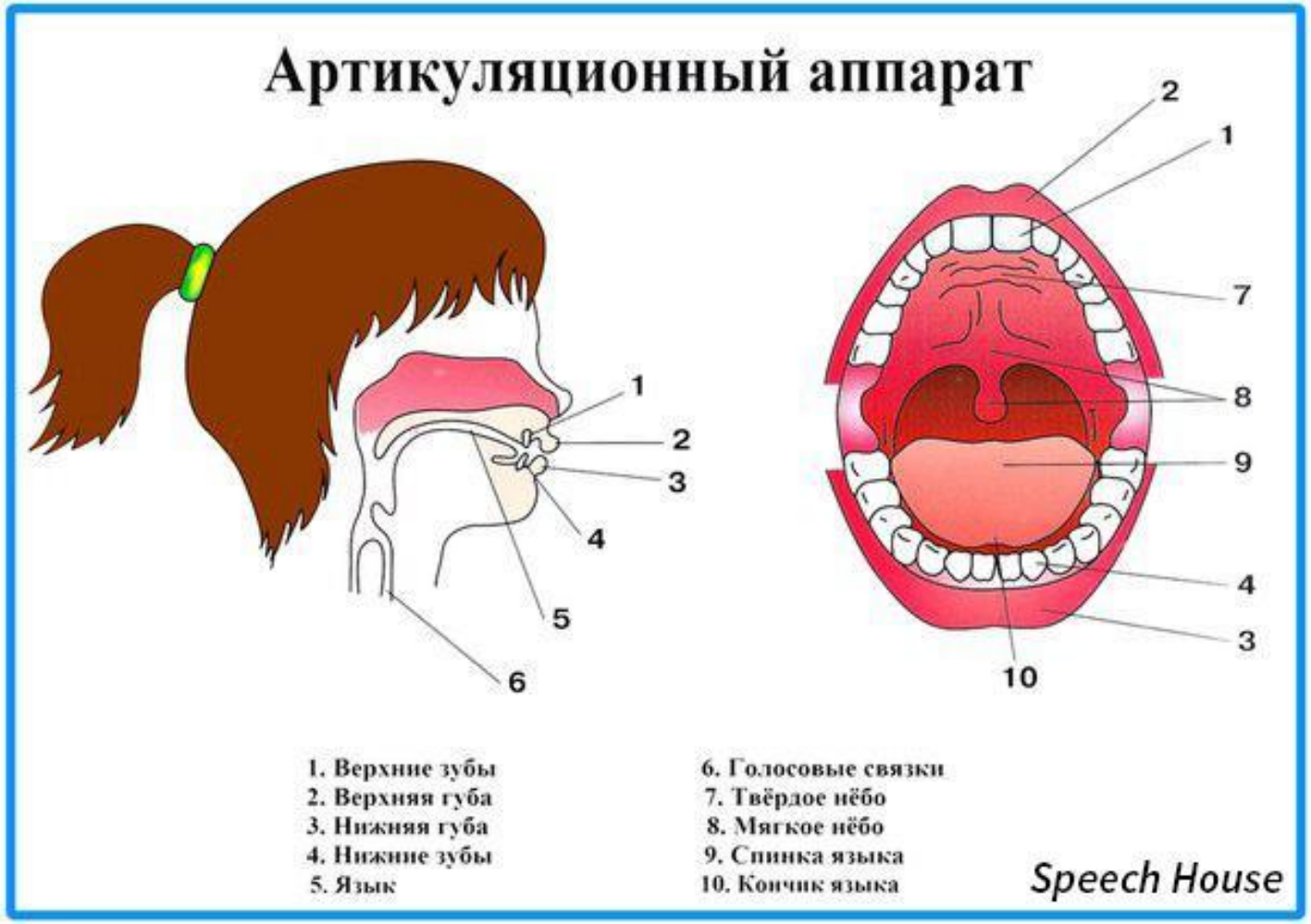


Рис. 1. Органы речи

I — ротовая полость; *II* — глотка; *III* — носовая полость; *IV* — гортань. *1* — голосовые связки; *2* — надгортанник; *3* — язычок; *4* — мягкое нёбо; *5* — нижняя губа; *6* — верхняя губа; *7* — зубы; *8* — альвеолы

- К артикуляционному аппарату относятся глоточная, ротовая и носовая полости, мягкое и твердое нёбо, язык с нёбным сводом, зубы, губы, мышцы нижней челюсти.
- Нижняя челюсть подвижна, благодаря ее активности формируются гласные звуки.



Разделы техники речи:

- Дыхание
- Голос
- Дикция
- Орфоэпия

Дыхание

Существует 4 типа дыхания:

- 1. Верхнее дыхание
- 2.Грудное дыхание
- 3. Диафрагмальное дыхание
- 4. Диафрагмально-реберное дыхание.

Голос

Воспитать и поставить голос — это значит:

- а) натренировать навык правильного диафрагмально-реберного дыхания;
- б) научиться пользоваться резонаторами (усилителями звука).

Дикция

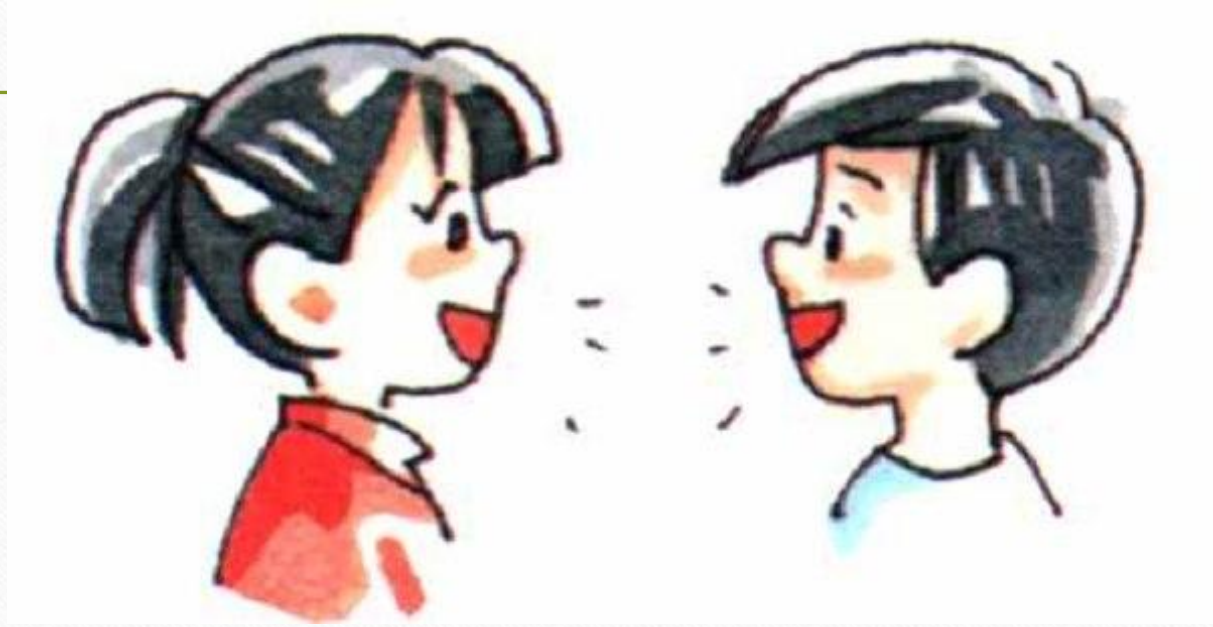
В тренировку дикции входит артикуляционная гимнастика:

- а) упражнения для разминки и тренировки активных мышц речевого аппарата, которые развивают и укрепляют мышцы рта, челюсти, губ, языка;
- б) упражнения для правильной отработки артикуляционного уклада каждого гласного и согласного звука.

Орфоэпия –правильное произношение

Подготовительный этап при обучении технике речи включает в себя:

- самомассажи(гигиенический , вибрационный)
- упражнения на мышечное расслабление.



Вывод

- Знать свой речевой аппарат необходимо для того, чтобы уметь им пользоваться.
- Красивый, звучный голос, ясная, точная и правильная речь, разнообразная и глубокая интонация — безусловно необходимые средства выразительного живого слова.