

Различия экзистенциальной и клиентоцентрированной терапии

Критерии сопоставления:

- ⦿ Детерминанты развития
- ⦿ Единица анализа
- ⦿ Природа человека

Оценка клиентоцентрированной терапии

Критика психоаналитиков роджерсианского подхода:

- ◎ Стиль смущает клиентов, которые хотели бы знать, кем для них является терапевт
- ◎ Свобода следовать любым порывам могла помешать терапевтам в проработке глубоких контрпереносных переживаний
- ◎ Трудности в работе с переносом

Оценка клиентоцентрированной терапии

Критика:

- Отсутствие четких техник и методов работы с клиентами;
- Отсутствие четких правил и принципов взаимоотношений с клиентами;
- Излишняя поддержка клиентов.

Значение теории К. Роджерса.

- Роджерс полагал, что глубокие интеллектуальные или профессиональные знания малообязательны для терапевта.
- Роджерс не видел никакой терапевтической ценности в диагнозе.
- Существование философской позиции, следование самому себе, быть самим собой – смысл и цель жизни.
- Впервые использовал метод анализа стенограмм бесед клиента и психотерапевта.

Оценка экзистенциального подхода в психологии и психотерапии

Достоинства:

- ⦿ Изменение взгляда на отношение человека и мира
- ⦿ Возможность говорить о внутреннем мире
- ⦿ Акцент на настоящем, ответственности, выборе человека

Оценка экзистенциального подхода в психологии и психотерапии

Ограничения:

- Слабая объяснительная база
- Отсутствие четких инструментов работы
- Излишний акцент на «мрачных» сторонах жизни

Критика и ограничения гуманистической психологии (Т. Грининг)

- ⦿ Вначале было дано слишком много обещаний, которые не были выполнены;
- ⦿ Делался чрезмерный акцент на индивидуальность в отрыве от культуры и социальных групп;
- ⦿ Был слишком силен элемент протеста, противопоставления себя другим течениям, а также антиинтеллектуалистическая установка;
- ⦿ Излишне сильная тенденция к игнорированию «темной стороны личности» проявлялась не только в теории, но и в организационной деятельности.

Оценка гуманистического направления

Достоинства:

- ◎ «Человеческий» подход к человеку
- ◎ Вера в позитивную природу человека
- ◎ Возможность изменения жизни
- ◎ Важность теплоты в человеческих отношениях
- ◎ Важность субъективного мира человека