



Структура психики

Балин Виктор Дмитриевич

Балин Виктор Дмитриевич

Доктор психологических наук,
профессор кафедры медицинской психологии и
психофизиологии.



Научные интересы:

Методологические проблемы психологии,
Проблема психогенеза (происхождение
психического),
психолингвистика,
физиологические механизмы сознания

Основные публикации:

1. «Психическое отражение. Элементы теоретической психологии». С-Пб, 2001.
- 2 «Актуальные проблемы теоретической психологии». С-Пб 2006;
3. «Психофизиология для психологов» С-Пб, 2008.





Схема психогенеза, которой подчиняется образование любого психического явления.

Существуют два в известной степени независимых способа анализа-синтеза свойств среды

В процессе эволюции происходит закрепление в генетической памяти способов поведения, приводящих к успешной адаптации к условиям среды обитания. Эти образы действия закрепляются в виде генетических программ (ГП)- **"эмоциональный» механизм отражения свойств окружающей среды.**


- Внешний раздражитель, воздействуя на органы чувств и вызывая реакции отдельных рецепторов, создает картину в виде распределения возбуждений на выходах рецепторов, которое используется в дальнейшем для первичного анализа. Выделение признаков осуществляется посредством нейронов-детекторов. Каждому параметру объекта соответствует свой набор рецепторов и детекторов. Эта конструкция в совокупности называется локальным анализатором - **«когнитивный» механизм отражения свойств окружающей среды.**


- 
-
- Один механизм работает для определения объективных характеристик события, а другой оценивает его смысл, давая организму возможность избегать крупных ошибок при программировании поведения.

Блокировка потоков информации подчиняется определенным законам.

Для существования целого нужны **элементы и отношения между ними**. Чем большее число элементов составляет психическое целое, тем оно является более устойчивым, а элементы все в большей степени приобретают признак экvipотенциальности. Элементом психического целого может выступать материальный предмет или его символ, а также отношения между элементами другого целого.

- 2. Не все элементы психического целого равноценны:** некоторые играют роль доминанты, системообразующего фактора. Доминанта обладает следующими свойствами: повышенная активность и вариативность активности, способность подавлять активность других элементов и интегрировать их активность. Изменения активности доминанты носят более сложный характер, нежели ее изменения у других элементов, причем изменения этой активности коррелируют с таковой у остальных элементов целого.

- 
3. **Психическое целое имеет многослойный характер**, причем каждый слой представляет собой сферу, вложенную в сферу с большим Радиусом, аналогично строению земного шара. Число слоев достаточно велико, но можно говорить по крайней мере о трех основных сферах психического, каждая из которых, в свою очередь, также состоит из множества слоев.
- Эти сферы целесообразно назвать **экзопсихикой, эндопсихикой и мезопсихикой** (Лазурский А. Ф., 1982).

- 
- Каждый слой психического можно рассматривать как отдельное целое. Он характеризуется такими параметрами, как энергетический уровень, степень связности элементов в рамках этого целого и допустимым диапазоном вариативности величины связности между элементами, минимально возможной связью между элементами, еще допускающую существование целого, допустимым диапазоном вариации активности отдельного элемента.
 - Психическое целое обладает такими свойствами, как интегрируемость, конвергируемость, саморегулируемость, инвариантность, эквипотенциальность, статистический характер связей между элементами.

Экзопсихика.

Это внешний слой психического акта.

Он управляет взаимодействием с окружающей средой.

Основу экзопсихики составляют сенсорные системы.

Обрабатываемая здесь информация "специфична", объективна, связана с анализом среды по признакам.

Экзопсихику составляют ощущения, восприятие, представление, воображение, словообразование.

Видение мира с позиции экзопсихики отличается дифференцированностью и точностью.

Такой мир выглядит несколько абстрактным, но он имеет предметный характер.

Явления не иерархизованы, они рядоположены: в объективном мире все предметы и явления равноценны.

Главный недостаток такого способа отражения - чрезмерная! "объективность".

Эндопсихика.

Это ядро любого психического акта взаимодействия субъекта с объектом.

Основу составляет генетическая память, в которой хранятся врожденные поведенческие программы. В долговременной памяти хранятся приобретенные при жизни навыки, привычки и т. п.

Основная функция этой сферы - самозащита. Здесь формируются эмоции, состояния, чувства и мотивы. Эндопсихика проявляет себя в виде эмоционального фона, который сопровождает любое психическое явление, причем чем больше затрагиваются биологические интересы организма, тем сильнее эмоциональный фон.

Эндопсихика "видит" мир через призму своих реакций, реакция вызывается определенными стимулами из внешней среды или их совокупностью.

Основное назначение реакции - регуляция состояния организма с целью адаптации к окружающей среде.

Регулируя себя, эндопсихика регулирует и отражение окружающего мира с позиций интересов организма.

Мир с позиции эндопсихики виден обобщенным, он поляризован, акцентирован, состоит из "враждебных" и "дружественных" объектов и сил, поскольку в конечном счете любая врожденная реакция направлена на то, чтобы либо стремиться к объекту, либо избегать его.

Мезопсихика.

Ее основная функция - совмещение возможно-стей организма с требованиями окружающей среды.

Здесь происходит наложение "фигуры", сформированной экзопсихикой, на эмоциональ-ный фон, который создается эндопсихикой.

Любые психические явления в привычном для нас виде ("фигура" + "фон") формируются здесь. Мезопсихика отражает ситуацию наиболее адекватно с точки зрения интересов организма. Она как бы наносит масштабную сетку на фигуру, рисуемую экзопсихикой.

Главный способ действия мезопсихики - совмещение, что позволяет получать новую информацию, для приобретения которой нет соответствующих рецепторных образований.

- Психическое в известной степени "независимо" от субстрата.
- Можно сказать, что психика в целом _____ "многосубстратна", а каждое психическое явление есть продукт эволюции, появившийся в свою историческую эпоху.
- Логическая схема образования психического явления такова:

субстрат -> элементы -> функциональная структура -> психическая функция -> инвариант -> психическое явление.

Исходя из описанной схемы психогенеза, можно "сконструировать" любое психическое явление.

Экзопсихике соответствуют явления психического взаимодействия; ощущение, восприятие, представление, словообразование, внимание.


~~Формирование ощущения, выглядит таким образом.~~

Субстрат - рецепторные образования и соответствующие им проекционные зоны определенного анализатора (сенсорной системы).

- **Элементы** - рецепторные клетки и их проекции в коре головного мозга.
- **Функциональная структура** - совокупность проекций рецепторных клеток в коре, связанных с определенным предметом в окружающей среде.
- **Психическая функция** - выделение инвариантных (устойчивых) качеств среды.
- **Инвариант** - общая, инвариантная часть множеств раздражений одного типа рецепторов.
- **Психическое явление** - ощущение.
- Это функция динамического целого, образующегося на базе рецепторных элементов и их проекций в коре. Оно служит для выделения в потоке постоянно поступающих раздражений наиболее устойчивых сочетаний.

- «Ядерные" психические явления, связанные с эндопсихикой: состояния, эмоции, чувства, мотивы.
- Формирование состояния.
- **Субстрат** - множество систем организма: нервная, гуморальная, пищеварительная и т. п.
- **Элементы** - указанные системы регуляции, за которыми стоят генетические программы.
- **Функциональная структура** - совокупность генетических программ, "запущенных" конкретной ситуацией. В этой структуре всегда есть доминантная ПТ. Структура характеризуется определенным уровнем упорядоченности и энергетизации.
- **Психическая функция**. Их несколько: адаптация, регуляция, антиципация, энергетизация, интеграция.
- **Инвариант** - общая, совмещенная часть совокупности ГП, "запускаемых" наличной ситуацией.
- **Психическое явление** - это функция динамического целого, образующегося на базе ГП.
- В результате деятельности указанных систем регуляции образуются физиологические константы (достаточно стабильные пульс, артериальное давление, частота дыхания и т. п.), что делает состояние субъекта стабильным. Психологическое состояние воспринимается субъектом в обобщенной форме как самочувствие.

- 
- В сфере мезопсихики можно выделить два класса явлений: а) совмещенные инварианты эндо- и экзопсихики, например ощущение и его эмоциональный тон; б) собственные "продукты" мезопсихики: речь, воля, мышление.
 - Речь в схеме психогенеза выглядит так.
 - **Субстрат** - речевые зоны Брока и Вернике.
 - **Элементы** - понятия.
 - **Функциональная структура** - высказывание, умозаключение, предложение.
 - **Психическая функция** - выделение устойчивых (инвариантных) отношений между понятиями.
 - **Инвариант** - смысл.
 - **Психическое явление** - речь, которая позволяет объединить и интегрировать информацию, полученную разными людьми, что делает последнюю еще более инвариантной.

- 
-
- Высшим продуктом эндопсихики является "чувство Я", самость, ощущение самобытия.
 - Высшим продуктом экзопсихики является мирознание.
 - Высшим продуктом мезопсихики является самосознание.

Высшим продуктом эндопсихики является "чувство Я", самость, ощущение самобытия.

Его **субстратом** являются все анатомо-физиологические атрибуты человеческого организма.

Элементами выступает множество состояний, эмоциональных реакций, мотивов и чувств.

Функциональную структуру образуют типичные для данного индивида элементы.

- **Психическая функция**" состоит в осознании факта своего существования. Оно членит мир на две категории "Я" и "не Я", позволяет видеть окружающую среду независимой от факта своего существования, дает критерий для иерархизации предметов и явлений среды обитания, задает ее мерность и масштаб, дает начало координат для ее; отражения.
- **Инвариантом** является общая часть множества собственных реакций на события в окружающей среде. "Чувство Я" - это знание о том, что вопреки тому, что разные события вызывают разные реакции, тем не менее за всеми за ними стоит нечто общее, которое и есть "Я"
- **Психическое явление**, связанное с осознанием самого себя, означает сведение своих ощущений и реакций в целостную картину. "Чувство Я" позволяет отделить себя среды и противопоставить себя ей. Если при формировании мирознания происходит усвоение окружающей среды, то при формировании "чувства Я" происходит отчуждение своих реакций от себя, то есть мы имеем два процесса, идущих навстречу друг другу. Они совмещаются на уровне мезопсихики.

Высшим продуктом экзопсихики является мирознание.

- Его **субстратом** являются все органы и системы, обеспечивающие взаимодействие с окружающей средой.
- **Элементами** выступает множество актов ощущения, восприятия, представления, словообразования, мышления, внимания.
- **Функциональную структуру** образуют типичные в данной среде элементы.
- **Психическая функция** состоит в продуцировании некоего интегративного образования из множественных потоков информации, что позволяет субъекту быть уверенным в том, что окружающая среда константна.
- **Инвариантом** выступает общая, наиболее стабильная часть информации, поступающей в нервную систему по всем сенсорным каналам и "обрабатываемой" с участием всех психических процессов. Главная цель этого явления - "стабилизация" окружающей среды.
- Такое **психическое явление**, как мирознание, есть знание о том, что окружающий мир константен. Мирознание интегрирует полученную информацию об окружающем мире. Это означает, что такой мир субъективизирован и "обозначен" (через ощущения и "словообразование"), он предметен (восприятие), события воспринимаются в динамике (представление).


Высшим продуктом мезопсихики является самосознание

Субстрат - регулятивные и сенсорные системы.

Элементы - множество актов осознания среды и осознания фактов своего существования.

Функциональную структуру образуют типичные соотношения в конкретной ситуации значений мирознания и "чувства Я".

- **Психическая функция** состоит в получении адекватной информации о своей роли и месте в объективном физическом и социальном пространстве. Это приводит также к коррекции своего психологического пространства.
- **Инвариант** - совмещенная часть мирознания и "чувства Я". Это знание о том, что в известном диапазоне условий "мое" место в среде и "моя" роль постоянны.
- **Психическое явление** - самосознание - это создание индивидуального психологического пространства с указанием в нем места для самого себя. Для этого совмещаются два отображения среды, созданные эндо- и экзопсихикой. Этот акцентированный образ окружающей среды приобретает свойства регулятора поведения, получая регулируемую функцию именно благодаря своей субъективности, "искаженности", акцентированности.

- 
-
- Такую линию рассуждений можно распространить и на другие психические явления.