

**Творческий проект  
«Декоративное панно в  
направлении арт-терапии»**



# Проект по предмету: Дизайн

Работу выполнили:

Бакина Алина и

Гурьева Елизавета,

учащиеся 10 В класса

Руководитель: Перминова Г.Н



# Введение

## ***Актуальность.***

Данное панно может послужить украшением комнаты или кабинета. В данном случае мы решили, что картина будет хорошо смотреться в кабинете ИЗО, так как она будет хорошо сочетаться с работами других учеников.

## ***Тема проекта:***

- Декоративное панно. Панно, выполненное в направлении арт-терапии, а тема для иллюстрации: Алиса в стране чудес.

## ***Цели:***

- -Создать декоративное панно;
- -Доказать, что конечная работа, выполненная в технике арт-терапии, - это самостоятельное произведение искусства.

## ***Задачи:***

- Изучить материалы на тему проекта, материалы о технике.
- Выбрать материалов для работы.
- Разработать эскиз работы.
- Выполнить чистовой вариант декоративного панно.
- Подвести итоги.

# Глава 1. Теоретическая

- ▣ **Арт-терапия** (от англ. art «искусство») — направление в психотерапии и психологической коррекции, основанное на применении для терапии искусства и творчества.
- ▣ Главная цель арт-терапии заключается в успокоении, расслаблении человека и достижении им внутренней гармонии. С помощью искусства человек способен выразить свои самые тайные эмоции – злость, страх, обиду, неуверенность. Выплескивая наружу отрицательные чувства, человек «наводит порядок» в своей душе, его внутреннее состояние улучшается. Для проведения арт-терапии не требуются какие-то особые финансовые вложения, не нужны многочасовые беседы с психологом. Человек должен всего лишь делать то, что у него хорошо получается и приносит ему полное расслабление.
- ▣ В основе арт-терапии лежит метод сублимации. Сублимацией называется способность перенаправлять свою энергию с одного объекта на другой для снятия внутреннего напряжения.

# Глава 1. Теоретическая

## □ Основные направления:

1. Динамически ориентированная арт-терапия

2. Гештальт-ориентированная арт-терапия

- Направлений арт-терапии столько же, сколько существует направлений в искусстве. Даже простое рисование может выполняться в различных техниках. Самые оригинальные из них – рисование солью, мятой бумагой, мыльными пузырями.
- Работа в технике арт-терапии – превосходный метод работы в группе, поскольку он хорошо учит работать сообща, повышая сплоченность группы. Этот метод может быть применен для развития навыков общения и является идеальным инструментом для повышения самооценки и укрепления уверенности в себе, а также для расслабления и выплеска эмоций. Более того, арт-терапия доставляет удовольствие.

□

# Глава 2. Практическая

- ▣ Практическая часть больше была сконцентрирована на создании самой работы, поскольку это всегда занимает большее количество выделенного времени.
- ▣ Роли в работе были распределены равноправно. Все участники, работающие над проектом участвовали во всех этапах.
- ▣ **Этапы:**
  - Подготовительный
  - Поисково-информационная деятельность
  - Практическая деятельность
  - Результаты и выводы
  - Защита проекта

# Заключение

- В заключении, можно сказать, что работа была непростая и трудоемкая. С поиском необходимой информации проблем не возникло, а вот в выборе материалов для работы у нас возникли трудности, но в итоге мы пришли к единому решению. Кроме того, думаю, как и у всех, вспыхивали небольшие конфликты, так как возникали разногласия. Но именно такая техника как арт-терапия помогла выплеснуть все наши эмоции в работе, накопивший негатив, что позволяло продолжать работать мирно и спокойно.

## **Вывод:**

- С полной уверенностью мы можем сказать, что цели были достигнуты, а задачи были все выполнены. Надеемся, что вы сами в это убедитесь. Кроме того, мы на своем опыте пришли к пониманию того, что арт-терапия отвечает всем своим возможностям и целям. Таким образом, создавая декоративное панно в технике арт-терапия, можно не только сотворить настоящее произведение искусства, но еще и развить личные качества, научиться работать в группах.
-

# Библиографический список

- ru.wikipedia.org / Арт-терапия
- Сусанина И.В. Введение в арттерапию: учебное пособие. – М.: Когито-Центр, 2007.
- <https://studfiles.net/арт-терапия> / Демкина И.Л.
- <https://legkopolezno.ru> / Что такое «лечение искусством» или арт-терапия/ Клокова Е.



# Приложение

Эскиз (конечный вариант)

