

Metody **R**ozpoznawania **P**łodności **MRP**

**Dla ludzi chcących żyć zgodnie
ze swoją płodnością**



CZĘŚĆ PIERWSZA

Nowe technologie w rozpoznawaniu płodności

Literatura:


- A. Urbaniak, *Elektroniczne wskaźniki płodności*, w: *Naturalne Planowanie Rodziny w ujęciu wybranych dyscyplin naukowych*, Lublin 2008, s.459-467.
- A. Lichatarowicz, *Kiedy jestem płodna a kiedy nie*, Katowice 2005, s. 36-37.
- E. Ślizień-Kuczapska, *Nowe technologie w rozpoznawaniu płodności*, w *Płodność i planowanie rodziny*, pod red. Zbigniewa Szymańskiego, Szczecin 2004, s. 114-121.

Zastosowanie nowych technologii w NPR
łączy doświadczenie z osiągnięciami
techniki oraz technologii



NOWE TECHNOLOGIE W NPR

pozwalają na monitorowanie występujących we wszystkich cyklach zmian:

- podstawowej temperatury ciała (PTC)
 - krystalizacji śliny i śluzu szyjkowego
 - objętości przesącza pochwowego
 - oporności elektrycznej śluzu szyjkowego oraz śliny
 - LH oraz produktów przemiany estrogenów i progesteronu
- 

Wybrane termometry elektroniczne

posiadają wystarczającą dokładność do zastosowań w metodach NPR

Microlife 1662

<http://www.microlife.com/>

Mikrolife 16C2

<http://www.microlife.com/>

ATOsJ5M - Automatyczny Termometr Owulacyjny

www.apf.republika.pl

Fairhaven Health BBT

<http://www.edbydesign.com/list/HealthPersonalCare/3764261/Thermometers/1>

Termometry elektroniczne z mikroprocesorem

Bioself – dostępny w Polsce

<http://www.bioself.pl/info.html>

Cyclotest

<http://www.cyclotest.de>

- **Baby comp**

<http://www.ladycomp.pl>

i inne

Kryształizatory

miniaturowe mikroskopy wspomagające obserwację śluzu szyjkowego i śliny

Detektor Płodności OVU-TEC™

<http://www.ovu-tec.com>

Wskaźnik dni płodnych DONNA

Detektory Ovuloc i Fertile-Focus

Optyczny Tester Płodności Optimex

Optyczny Tester Płodności Diana

Tester Płodności PG 53

Urządzenia do pomiaru objętości płynu szyjkowo-pochwowego

Rowumetr — urządzenie to, przypominające strzykawkę lekarską, pozwala na codzienny pomiar łącznej objętości śluzu szyjkowego celem obiektywnej oceny początku i końca fazy płodności. W latach 80. ubiegłego wieku pod opieką WHO zostały przeprowadzone w Anglii badania pilotażowe rowumetru. Potwierdziły one poprawność przyjętych założeń posługiwania się nim. Jednakże dotychczas nie wszedł on do powszechnego użytku.

Proszę dokładnie przeczytać powyższy tekst

Analizatory oporności elektrycznej śliny i wydzieliny pochwowo-szyjkowej

Analizator to urządzenie, które pozwala na monitorowanie zmian oporności elektrycznej w ślinie oraz w wydzielinie pochwowo-szyjkowej i służy do wyznaczania na tej podstawie początku i końca fazy płodności.

Z powodu ujawnienia w toku doświadczeń braku pełnej korelacji czasowej pomiędzy wymienionymi parametrami nie zaleca się stosowania powyższego urządzenia

Proszę dokładnie przeczytać powyższy tekst

Analizatory hormonalne

służą do badania w moczu zmian stężeń LH
oraz metabolitów estrogenów i progesteronu

Persona

<http://www.persona.info.pl>

Clearblue

<http://www.clearplan.com>

Monitor jajczkowania Browna

<http://www.powerhousemuseum.com/collection/database/?irn=358428>

CZĘŚĆ DRUGA

Naturalne Metody Planowania Rodziny W wirtualnym świecie

Literatura:

T. Chyra, *Programy komputerowe wspomagające NPR*, w: *Naturalne Planowanie Rodziny w ujęciu wybranych dyscyplin naukowych*, Lublin 2008, s.445-457.

Programy komputerowe wspomagające NPR

aplikacje polskie

aplikacje zagraniczne

ctlife.com.pl

hormonalforecaster.com

elprogs.republika.pl

fertilityfriend.com

nmpr.bfe.pl

ovusoft.com

28dni.pl

cyclewatch.com

kocyk.kaszyn.org

Wybrane portale internetowe promujące NPR

Forum poruszające temat NPR

<http://www.naturalnemetody.fora.pl>



www.iner.pl, www.iner.org

Instytut Naturalnego Planowania Rodziny wg metody prof. J. Rötzera

www.psnnpr.com, www.npr.org.pl

Polskie Stowarzyszenie Nauczycieli NPR

www.npr.pl, <http://www.ccli.org>

Liga Małżeństwo Małżeństwu

www.milosciodpowiedzialnosc.prv.pl

Stowarzyszenie „Miłość i odpowiedzialność”

www.npr.prolife.pl, www.tor.org.pl

Towarzystwo Odpowiedzialnego Rodzicielstwa

www.embrion.pl/npr

Serwis prowadzony przez ginekolog M. Wrochnę

www.pro-life.org.pl

Popularyzacja wiedzy o tematyce pro-life

www.woomb.org/bom/index_pl.html

Światowa Organizacja Metody Owulacji Billingsów - serwis w języku polskim

www.zycie.lublin.pl/ginekologia

Maciej Barczentewicz: ginekolog-położnik

www.szansaspotkania.net

Apostolstwo Małżeństw "Szansa spotkania"

www.ecolifenpr.pl

New Life Style

www.mateusz.pl

Chrześcijański serwis www

www.matercare.pl

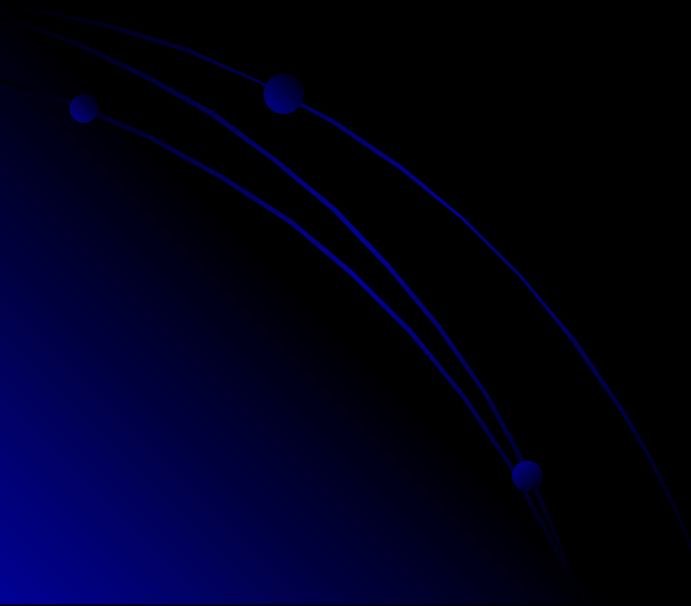
Fundacja MaterCare Polska

<http://ecomedicum.org/naprotechnologia.html>

Fundacja Eco Medicum

Więcej linków na:

http://ddr.kuria.zg.pl/NPR_linki.html



CZĘŚĆ TRZECIA

F e n o m e n a l n a NaProTechnologia

contra

in vitro

(techniki rozrodu wspomaganego medycznie - **ART**)

Literatura:

- M. Barczentewicz, *NaProTechnology jako narzędzie do diagnostyki i leczenia niepłodności*, w: *Naturalne Planowanie Rodziny w ujęciu wybranych dyscyplin naukowych*, Lublin 2008, s.236.
- A. Barczak, *Naprotechnologia – technologia naturalnej prokreacji*, w: *Życie i płodność*, red. I. Rawicka, Kraków: Wydawnictwo „jak” Andrzej Choczewski 2008, rocznik 2, nr 1, s. 109-113.
- Komunikat prasowy, *NaPro Technology zaczyna w Polsce*, w: *Życie i płodność*, red. I. Rawicka, Kraków: Wydawnictwo „jak” Andrzej Choczewski 2008, rocznik 2, nr 4, s. 110.
- R. Kurzawa, P. Ciepela, P. Szolomicka-Kurzawa, *Niepłodność małżeńska*, w: *Życie i płodność*, red. I. Rawicka, Kraków: Wydawnictwo „jak” Andrzej Choczewski 2008, rocznik 2, nr 2 i 3, s. 31-33.

http://www.fronda.pl/news/czytaj/kilka_faktow_o_in_vitro

NaProTechnologia

Natural Procreative Technology

Technologia Naturalnej Prokreacji

Używane skróty to: NaPro, NPT



Prekursor metody: prof. Thomas Hilgers

ginekolog, chirurg

(ekspert z zakresu mikrochirurgii i rekonstrukcji macicy)

od 1985 r. dyr. Instytutu Badań nad Zdrowiem Reprodukcyjnym
im. Papieża Pawła VI Narodowego Centrum Zdrowia Kobiet / Omaha/USA/

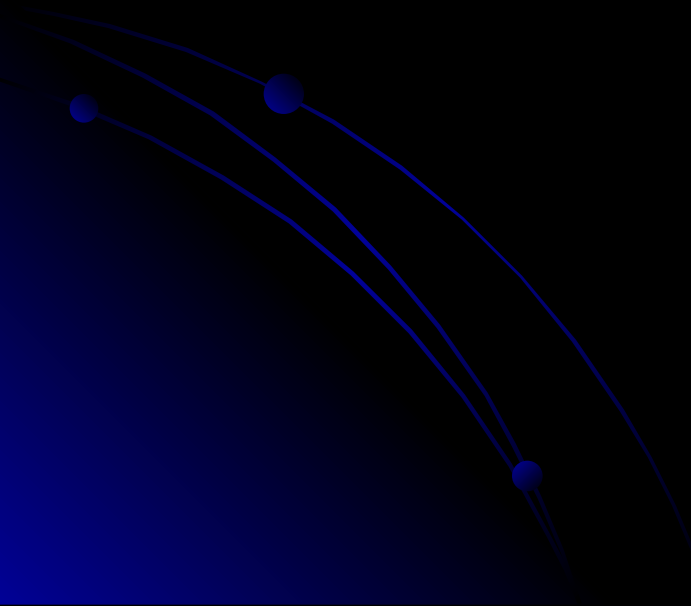
Autor podręcznika

„The Medical and Surgical Practice of NaProTechnology”
(1200 stron, 90 rozdziałów)

NaProTechnologia polega m.in. na:

- 📧 osiągnięciach technologii medycznych,
- 📧 sprecyzowanej analizie hormonów,
- 📧 ultrasonograficznej ekspertyzie fachowców,
- 📧 wielu chirurgicznych technikach, w tym korzysta z technologii: laserowej, mikrochirurgii czy metod antyzrostowych.

Co może i potrafi
NaProTechnologia



- Może pomóc donosić ciążę do końca i urodzić potomstwo w 79% „beznadziejnych” przypadków skazanych na poronienia.
- Potrafi także w 95% usunąć przykre symptomy „choroby” menopauzy, a określając stan hormonalny kobiety, dobrać „medyczny garnitur” hormonów i w ten oto sposób ochronić 75% kobiet przed zbyteczną ingerencją chirurga.
- Może też w 99,5% (model Creightona) zapobiec niechcianej ciąży.
- Nie bez znaczenia jest też jej fenomenalna zdolność pomocy w przypadkach bezpłodności.
- 50-procentowa zdolność kontroli, czy wręcz eliminacja niezrozumiałych bólów głowy (migreny).

NaProTechnologia

m.in. pomaga w:

- leczeniu niepłodności
- zaburzeniach owulacji
- zaburzeniach folikulogenezy i luteogenezy
- braku miesiączki i brak owulacji
- torbielach jajnikowych
- zespole policystycznych jajników
- diagnostyce ultrasonograficznej i laboratoryjnej
- hormonalnej terapii zastępczej
- zespole napięcia przedmiesiączkowego
- depresji poporodowej
- nieprawidłowych krwawieniach z dróg rodnych
- osteoporozie
- chorobach nowotworowych – wczesne wykrywanie i leczenie
- zaburzeniach funkcji tarczycy
- zaburzeniach podwzgórzowych, przysadkowych, jajnikowych
- endometriozie
- chorobie zrostowej w miednicy mniejszej
- postępowaniu w zagrażającym porodzie przedwczesnym
- poronieniach nawykowych

przyczyny niepłodności

diagnozowane i usuwane NaProTechnologia

częsty bark diagnozy, brak leczenia przyczyn in vitro

Biznes in vitro

contra

zdrowie

NaProTechnologia

skuteczność

50% - 80% NaProTechnologia

30%-33% in vitro

Biznes in vitro

contra

zdrowie

NaProTechnologia

koszt

ok. 425 euro NaProTechnologia

kilkanaście/kilkadziesiąt tysięcy zł *in vitro*

Biznes *in vitro*

contra

zdrowie

NaProTechnologia

zagrożenia

po prostu ... brak NaProTechnologia

dla zdrowia dziecka *in vitro*

- ciążę wielopłodowe i porody przedwczesne (niska masa urodzeniowa dziecka)
- nieprawidłowości genetyczne (chromosomowe, defekty genowe)
- zwiększone ryzyko wad wrodzonych (dot. wad układów: sercowo naczyniowego, moczowego, mięśniowo-szkieletowego)
- zwiększone ryzyko wystąpienia mózgowego porażenia dziecięcego oraz takich zespołów jak: Beckwith-Wiedemanna, Angelmana

dla zdrowia kobiety *in vitro*

- wystąpienie zespołu nadmiernej stymulacji jajników
- ciążę wielopłodowe
- zwiększone ryzyko wystąpienia raka jajnika i nowotworów hormonozależnych
- zwiększenie ryzyka wystąpienia ciąż pozamacicznych

Biznes *in vitro*

contra

zdrowie

NaProTechnologia

NaProTechnologia w Polsce



W dniu 7 XII 2008 zakończył się pierwszy z czterech etapów szkolenia akredytacyjnego w zakresie Modelu Creighton'a, który jest podstawą w NaPro. Szkolenie podjęło już 20 instruktorów stażystów oraz 6 lekarzy. Koszt szkolenia to ponad 10 tyś. zł.

W Białymstoku otwarta została już klinika NaProTechnologii:
NaProMedica.

Działa od stycznia 2008 r.

Więcej na: www.napromedica.pl

Lista lekarzy oraz instruktorów dostępna na:
<http://naprotechnologia.pl>

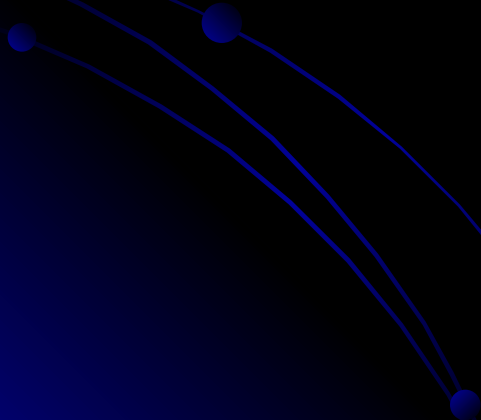


NaProTechnologia na świecie

Na świecie jest ponad 400 lekarzy przeszkolonych w zakresie naprotechnologii. W USA znajduje się ponad 100 klinik stosujących naprotechnologię. Poza granicami USA powstały one także w Japonii, Australii, Kanadzie, UK, Włoszech, Irlandii.



NaProTechnology w sieci



Artykuły:

http://www.fronda.pl/news/czytaj/kilka_faktow_o_in_vitro

<http://xpictianoc.blogspot.com/2008/03/naprotechnologia-alternatywa-dla-in.html>

<http://rodzina.informacje.int.pl/Wmawiali-nam-ze-jedyna-szansa-jest-in-vitro-Naprotechnologia-n158.html>

Portale internetowe:

www.naprotechnology.pl/

www.naprotechnologia.pl/

www.napomedica.pl

pl.wikipedia.org/wiki/Naprotechnologia

www.proin vitro.pl/co-to-jest-naprotechnologia

Fora internetowe:

<http://forum.gazeta.pl/forum/72.2.html?f=191&w=76892809>

[**Dla chcących wiedzieć więcej:**](http://forum.28dni.pl/discussion/715/rusza-w-polsce-naprotechnologia-/<u>http://forum.28dni.pl/discussion/715/rusza-w-polsce-naprotechnologia-/</u></p></div><div data-bbox=)

www.google.pl

**Kimkolwiek jesteś,
jakikolwiek jesteś wiary,
masz prawo do wyboru.**

W Twoim jednak interesie jest dokonać
słusznego WYBORU



WARTO WIEDZIEĆ O:



Zalecenia Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) dotyczące naturalnego planowania rodziny

Dokument podzielono na trzy sfery:

- a. ogólne (punkty od 1-9)
- b. nauczanie i poradnictwo (punkty od 10-19)
- c. badania (punkty od 20-27)

Warte szczególnej uwagi są następujące pozycje dokumentu:

- Celem uzyskania informacji dotyczących stosowania i zapotrzebowania tych metod w Europie oraz przyczyn, dla których nie są powszechnie wybierane, niezbędne są badania nad korzyściami płynącymi z MRP (pkt 4.)
- Zaleca się organizowanie w Regionie Europejskim konferencji Metod Rozpoznawania Płodności (MRP), dotyczących MRP, na szczeblu państwowym z udziałem ekspertów z tej dziedziny (pkt 8.)
- Należy przygotować materiały informacyjne ze spisem stosowanych MRP i sposobem ich uczenia oraz osobami pracującymi w tej dziedzinie (pkt 9)
- Nauczanie MRP powinno być włączone we wszystkie programy związane ze zdrowiem, wychowaniem, przeznaczone dla młodzieży i dorosłych, profesjonalistów i nieprofesjonalistów służby zdrowia. Eksperti powinni być włączeni w opracowanie tych programów i wdrażanie metod (pkt 15)
- Ponieważ MRP wymagają współpracy kobiety i mężczyzny, powinny zostać opracowane programy i materiały dla mężczyzn (pkt 16)
- Odnośnie punktów 20-27 zalecenia dotyczące prowadzenia badań naukowych nad MRP w wielu dyscyplinach naukowych

PEŁEN TEKST DOKUMENTU NA:
www.npr.csc.pl/who_zalecenia.htm



Dla chcących wiedzieć więcej:
kwartalnik interdyscyplinarny: „**Życie i płodność**”.

Więcej na:

www.zycieiplodnosc.pl

Dziękuję za uwagę

Marta Franczak
doradca rodzinny

Kontakt:

marta.franczak@gmail.com

tel. 697-982-764

Pomoc Duchowa

www.adonai.pl

