

A wooden platter filled with various German dishes. At the top left are several sausages. In the center is a large pork knuckle (Schweinshaxe) with a piece of aluminum foil. To the right is a roasted pork shoulder. The platter is garnished with fresh vegetables like lettuce, tomatoes, and bell peppers. In the foreground, there are three small white bowls containing dipping sauces: a light-colored sauce, a red sauce, and a mustard sauce.

Deutsche Küche und Spezialitäten

Man hat gesagt, unter den Völkern Europas würden die Franzosen beim Essen am meisten auf Qualität achten, die Deutschen am meisten auf Quantität und die Engländer am meisten auf die Tischmanieren.

Die deutsche Küche ist äußerst vielfältig und variiert stark von Region zu Region.



Brot



Backwaren bilden einen wesentlichen Bestandteil der deutschen Küche, wie man schon an den vielen verschiedenen Brotsorten sehen kann.



Es werden mehr als 200 Sorten angeboten, und die Palette reicht vom feinen Weißbrot bis zum dunklen Vollkornbrot.



Die wohl bekannteste deutsche Brotspezialität ist die Brezel. Die Brezel kommt ursprünglich aus Bayern und wird als kleine Zwischenmahlzeit gegessen.



Die normalen Backwaren lassen sich aber kaum mit den Broten und Kuchen vergleichen, die bei besonderen Anlässen und Festen angeboten werden. Bäcker und Konditoren formen den Teig dann in komplizierte Figuren und Muster, die oft eine symbolische Bedeutung haben.

Wurst



Die Wurst ist eins der beliebtesten und bekanntesten Lebensmittel in Deutschland. Deutschland ist bekannt für seine Würste. Pro Jahr werden hier im Durchschnitt pro Kopf 2,6 Kilogramm Wurst gebraten, gekocht und verspeist.

Kein Wunder, denn die Auswahl deutscher Würste bleibt unschlagbar. Rund 1500 verschiedene Sorten kann man hier angeblich finden, wobei die Salami der unangefochtene Spitzenreiter auf der Beliebtheitsskala der deutschen Würste ist.



Eintopf

A close-up photograph of a hearty stew served in a dark, rustic ceramic pot. The stew is thick and brown, containing chunks of meat, potatoes, and vegetables like carrots and green onions. It is garnished with fresh green herbs. The pot sits on a red textured cloth. In the background, there are several red bell peppers and slices of bread. In the foreground, a slice of bread is topped with butter and a sprig of green herbs.

Ein sehr beliebtes Gericht ist der Eintopf. Um einen Eintopf zu kochen, wird Schinken oder anderes Fleisch zusammen mit Gemüse, Kartoffeln oder Reis langsam auf niedriger Flamme gekocht.



Eintopf-Gerichte machen sehr satt und schmecken - wenn sie hausgemacht sind - sehr lecker. Sie stammen aus der Zeit, in der Geld knapp war und eine Familie viele Mäuler zu stopfen hatte.

Desserts



Ein typisch deutsches Dessert ist der Pudding in verschiedenen Variationen, z. B. als Vanille- oder Schokoladenpudding.

Beliebt ist auch die Rote Grütze, die aus verschiedenen Beerensorten besteht und mit Stärke ange dickt wird.



Milchprodukte



Deutschland ist eines der Länder, in denen Milchprodukte die größte Vielfalt erreichen. Neben verschiedensten Käsesorten, unter denen Sauermilchkäse wie Harzer Käse zu finden sind, gibt es viele verschiedene Sorten Quark, Joghurt, Buttermilch und Dickmilch.

Nationalgetränke



Bier ist das deutsche Nationalgetränk. Es gibt etwa 1800 Brauereien in Deutschland, in denen angeblich mehr als 5000 Biersorten gebraut werden.

Allgemein trinkt man in Deutschland Kaffee, aber im Norden, in Hamburg und Ostfriesland, traditionsgemäß eher Tee.



Die Menschen, die an der Mosel oder in anderen Weinanbaugebieten wohnen, trinken in der Regel lieber Wein.

Saint Urban
Liebfraumilch



Glühwein

Glühwein ist ein alkoholhaltiges Heißgetränk, das in Mitteleuropa traditionell in der Adventszeit, häufig auf Weihnachtsmärkten, getrunken wird. Daneben ist abgefüllter Glühwein unterschiedlicher Qualität für Privathaushalte in der Vorweihnachtszeit im Handel erhältlich.



Mahlzeiten

Traditionell ist die Hauptmahlzeit des Tages das Mittagessen, das zwischen 12 und 14 Uhr eingenommen wird. Das Abendbrot ist eine meist kleinere Mahlzeit, die oftmals auch nur aus ein paar belegten Broten besteht.



Das Frühstück besteht meist aus Brötchen, Toast oder Brot mit Marmelade oder Honig, Wurst oder Käse. Auch Müsli zusammen mit Milch, Obst, Joghurt oder anderen Milchprodukten ist recht beliebt.

