

# Четайка



# Содержание

- 1) Советы для девушек которые готовится стать мамой
- 2) О природе
- 3) О животных
- 4) Для девочек
- 5) О спорте
- 6) О машинах
- 7) Рецепты для начинающих по воров

# Советы для девушек , которые готовятся стать мамой

- На сегодняшний день встречается все больше случаев ранней беременности! Это становится стрессом не только для ребенка, но и для всей семьи, ведь не все родители готовы принять тот факт, что их дети, на которых возлагалась масса надежд, уже будут иметь своего малыша.
- Перед тем, как начать говорить о подростках, давайте определимся, какой возраст является оптимальным для первой беременности. Большинство врачей говорят о том, что это 22-25 лет, некоторые физиологи ставят более ранние границы – 18-25 лет. Я же, как психолог, считаю, что наиболее благоприятным является тот возраст, когда происходит психологическое созревание личности, то есть, мама готова сама рожать, без давления родственников, общества и других факторов. В наше время это происходит где-то к 30-ти годам.

\*\*\*

**Е. Трутнева**

Утром мы во двор идем —  
Листья сыплются дождём,  
Под ногами шелестят  
И летят... летят... летят...  
Пролетают паутинки  
С паучками в серединке,  
И высоко от земли  
Пролетели журавли.  
Всё летит! Должно быть, это  
Улетает наше лето.

**ОСЕНЬ**

**Л. Татьяничева**

По меди, осень, не спеши  
Разматывать свои дожди,  
Свои тумана расстилать  
на зыбкую речную гладь.  
Помедли, осень, покажи  
Мне желтых листьев виражи,  
Дай убедиться, не спеша,  
Как тишина твоя свежа  
И как бездонна неба синь  
Над жарким пламенем осин...



## Образ жизни

Амурский тигр — властелин огромных территорий, площадь которых у самки составляет 300—500 км<sup>2</sup>, а у самца — 600—800 км<sup>2</sup>. Если в пределах своих владений корма достаточно, то тигр не покидает свою территорию. При недостатке дичи увеличивается количество случаев нападения тигров на купный домашний скот и собак. Амурский тигр активен ночью. Самцы ведут одиночную жизнь, самки же нередко встречаются в группах. Тигры приветствуют друг друга особыми звуками, образующимися при энергичном выдыхании воздуха через нос и рот. Знаками выражения дружелюбия также являются прикосновения мордами, и даже трение боками.



# Рецепты



Продукты (на 6 порций)

Курица (грудка или окорочок) – 300-400 г

Морковь – 1-2 шт.

Лук репчатый – 1-2 шт.

Огурцы маринованные (соленые) – 2-4 шт.

Чеснок (по желанию) – 2-4 зубчика

Растительное масло для жарки - сколько уйдет

Соль - по вкусу

Перец – по вкусу

Майонез – 2-3 ст. ложки



Спасибо за просмотр!

