



**Стипендия Президента РФ  
для обучающихся за рубежом:  
*личный опыт***

Терехов Роман,  
студент 5 курса Образовательного департамента  
Института фармации и трансляционной медицины,  
Сеченовский университет



# Цель и задачи стипендиальной программы

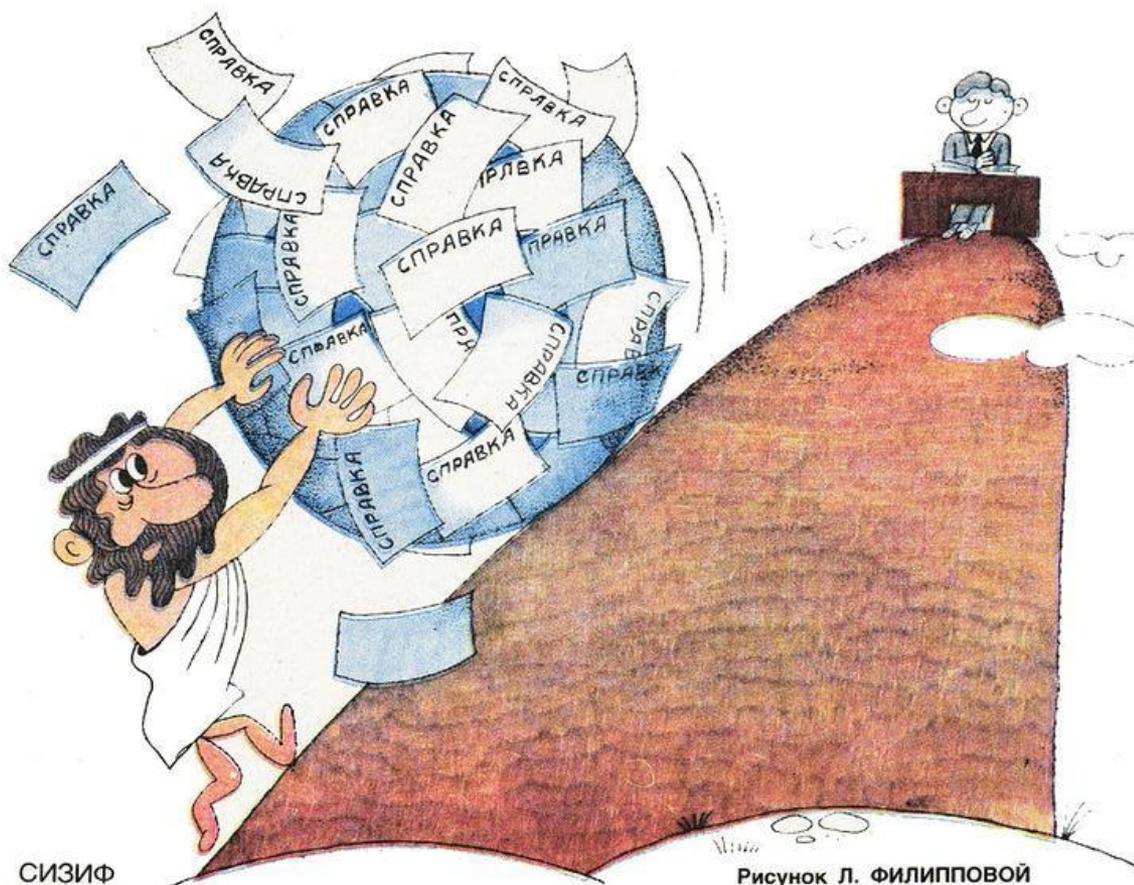
**Цель:** сохранение и развитие интеллектуального потенциала Российской Федерации и усиление господдержки студентов и аспирантов.

## Задачи программы:

- поддержка обучения лучших российских студентов и аспирантов в ведущих университетах мира;
- подготовка высококвалифицированных кадров, обладающих знаниями, навыками и опытом, необходимыми для эффективной деятельности по приоритетным направлениям развития науки, технологий и техники в РФ;
- содействие интеграции российских образовательных организаций в международное образовательное и научное пространство.



# Что нужно для участия?



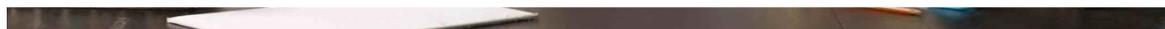
СИЗИФ

Рисунок Л. ФИЛИПОВОЙ



# Кто может участвовать?

Студенты предвыпускных курсов





# Сбор документов. Часть 1. Январь- февраль

1. Обоснование обучения за рубежом с указанием направления (темы) обучения, иностранного государства и принимающей организации
2. Сведения о выгодоприобретателе (по форме, указанной в Объявлении: <http://минобрнауки.рф/документы/9443>)
3. Письмо-рекомендацию, содержащую краткую характеристику научной или творческой деятельности претендента, согласованное деканом факультета
4. Сведения об успеваемости (студентам - выписку из зачетной ведомости за весь период обучения)
5. Справку кафедры иностранных языков направляющей организации о степени владения претендентом иностранным языком
6. Рекомендации российских (не менее двух) и зарубежных (при наличии) ученых
7. Список публикаций



# Что указывать в обосновании?

**Цель:** познакомить читателя с собой.



# Университетская комиссия (конец февраля)





# Сбор документов. Часть 2. Март (лучше начать в декабре!)

1. Согласие принимающей организации о приеме на обучение с указанием даты начала и срока обучения, заверенное подписью и печатью руководства + перевод
2. Банковские реквизиты принимающей организации, заверенные подписью и печатью руководства + перевод
3. Смету расходов на пребывание стипендиата от принимающей организации, заверенные подписью и печатью руководства + перевод
4. Сведения об участнике и принимающей организации (по форме)
5. Переводы рекомендаций российских ученых и сведений об успеваемости на английский язык.
6. Копии документов, подтверждающих научные достижения претендента и уровень владения языком, медицинская справка, страховой полис, фотографии 3x4



# **Стратегии выбора принимающей организации**

# Сколько стоит жизнь за границей?

## Ориентировочные цены во Франции

- Аренда комнаты – от 500 евро/мес;
- Коммунальные платежи – ок.100 евро/мес;
- Проездной на месяц – 70 евро;
- Штраф за безбилетный проезд – 50 евро (33);
- Минимальный набор продуктов на месяц – 400 евро;
- Сотовая связь, интернет – от 30 евро/мес;
- Перелет Москва-Париж – от 100 евро;
- Долгосрочная виза – 300 евро;
- Медицинская страховка – 30 евро;
- Счет в кафе – 12-15 евро;
- Обучение - бесплатно

*Из доклада Иванова С. «Стипендия Президента РФ для обучающихся за рубежом: от идеи – к воплощению»*

**Итого: 1150 евро/месяц**

# Сколько стоит жизнь за границей?

| Статья расхода / Item of expense  | на 1 мес. / per 1 month | на 7 мес. / per 7 months |
|---|-------------------------|--------------------------|
| Стоимость обучения / Tuition  | 0,00 EUR                | 0,00 EUR                 |
| Расходы, связанные с оформлением визы / Visa  | 90 EUR                  | 90 EUR                   |
| Транспортные расходы (до места обучения и обратно) / Travel (to the hosting institution and back) | 800 EUR                 | 800 EUR                  |
| Медицинская страховка / Medical Insurance   | 70 EUR                  | 490 EUR                  |
| Оплата местного транспорта / Local transport  | 60 EUR                  | 420 EUR                  |
| Проживание / Accommodation  | 1.000 EUR               | 7.000 EUR                |
| <b>ИТОГО / TOTAL</b>  | <b>2.020 EUR</b>        | <b>8.800 EUR</b>         |

# Сколько стоит жизнь за границей?



Объявление результатов в июне...

RELAX

# Что влияет на решение госкомиссии?

*Скорее всего, обращают внимание на:*

1. Грамотно составленное обоснование:
  - а) хороший бек-гаунд
  - б) важность тематики стажировки
  - в) обоснованность выбора принимающей организации
2. Наличие опыта работы с иностранными коллегами
3. Рекомендации отечественных и иностранных ученых
4. Цена вопроса (чем ниже – тем лучше)





# Каково учиться и работать в Германии?





# Институт клеточной терапии и иммунологии им. Фраунгофера



Биоцентр Университета Галле-Виттенберг  
им. Мартина Лютера



# Департамент дизайна лекарственных препаратов и аналитической химии



Д-р М. Бухгольц

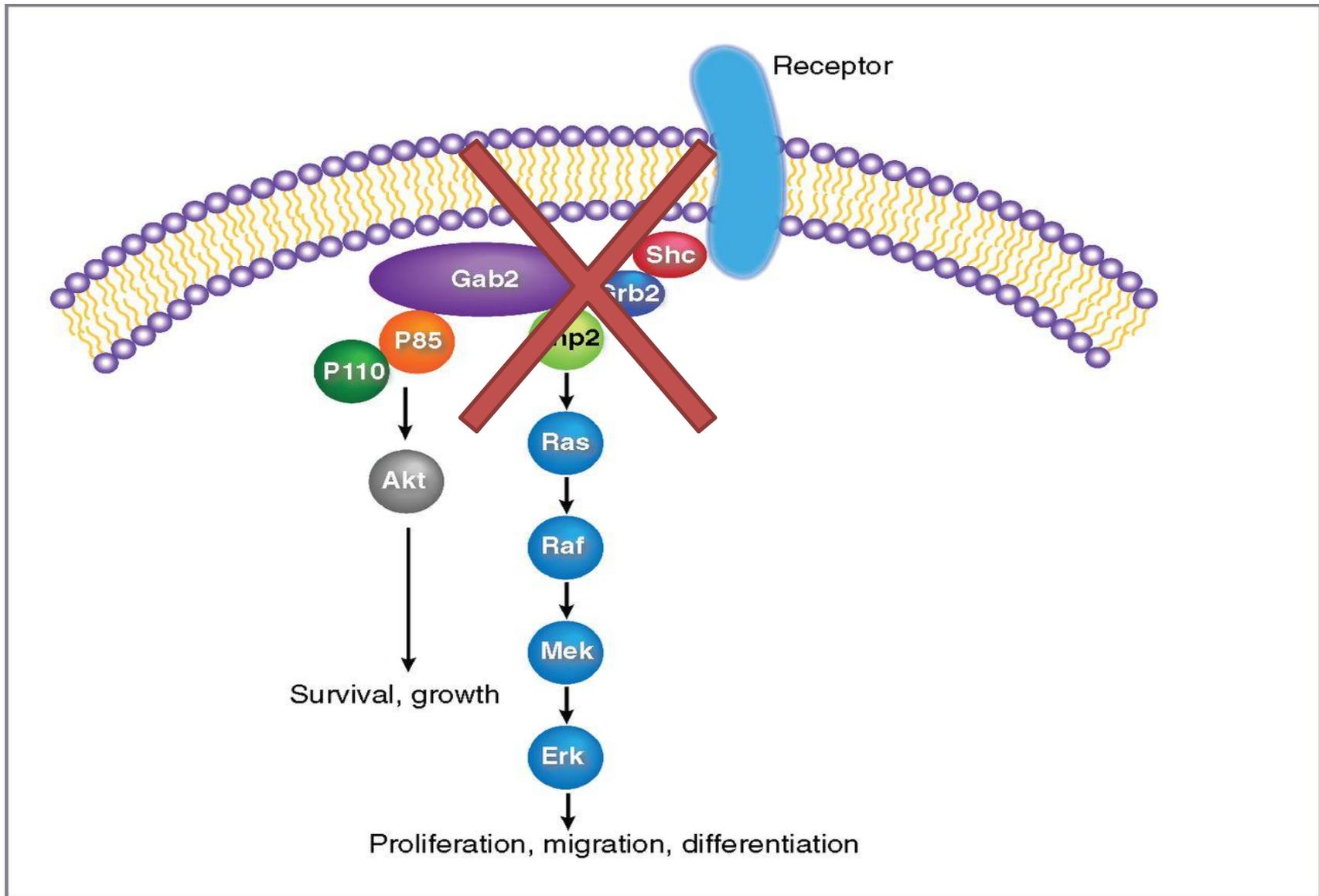


Д-р Д. Рамсбек



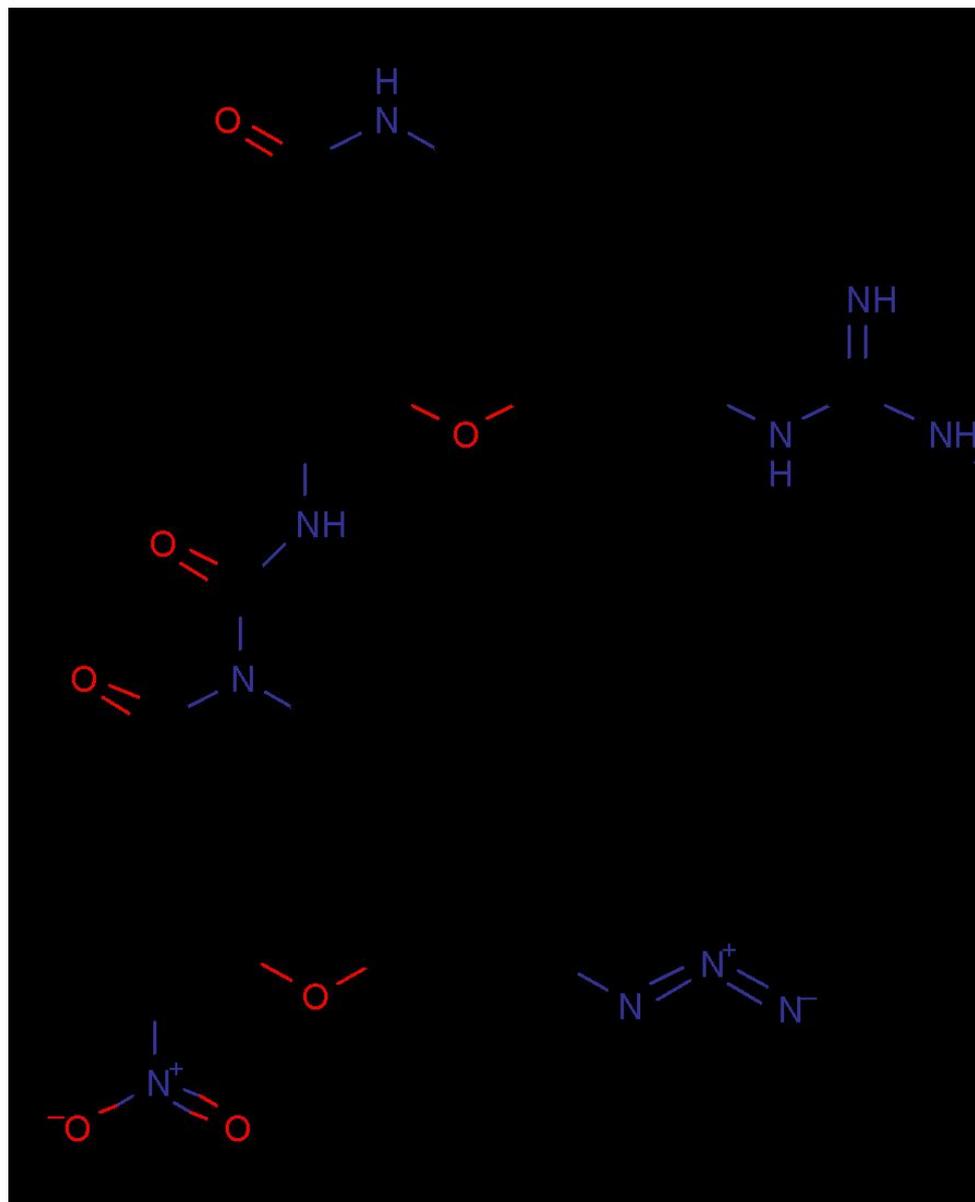
# Проект

## «Синтез ингибитора домена S3H белка Grb2»

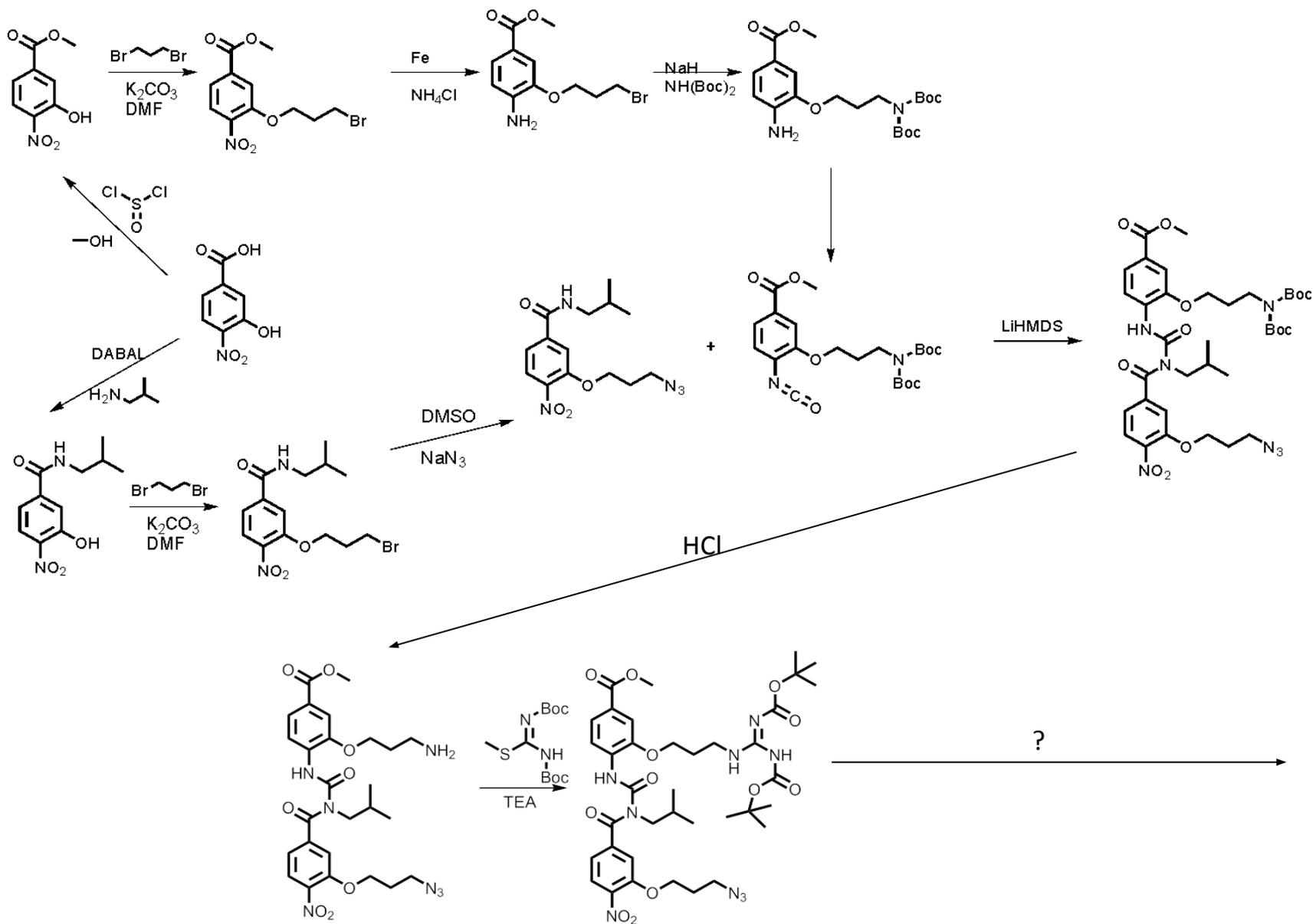




# Целевой продукт



# Ход работы: схема синтеза





# Ход работы: чистка продуктов реакции



Колоночная хроматография



Препаративная ВЭЖХ



Экстракция

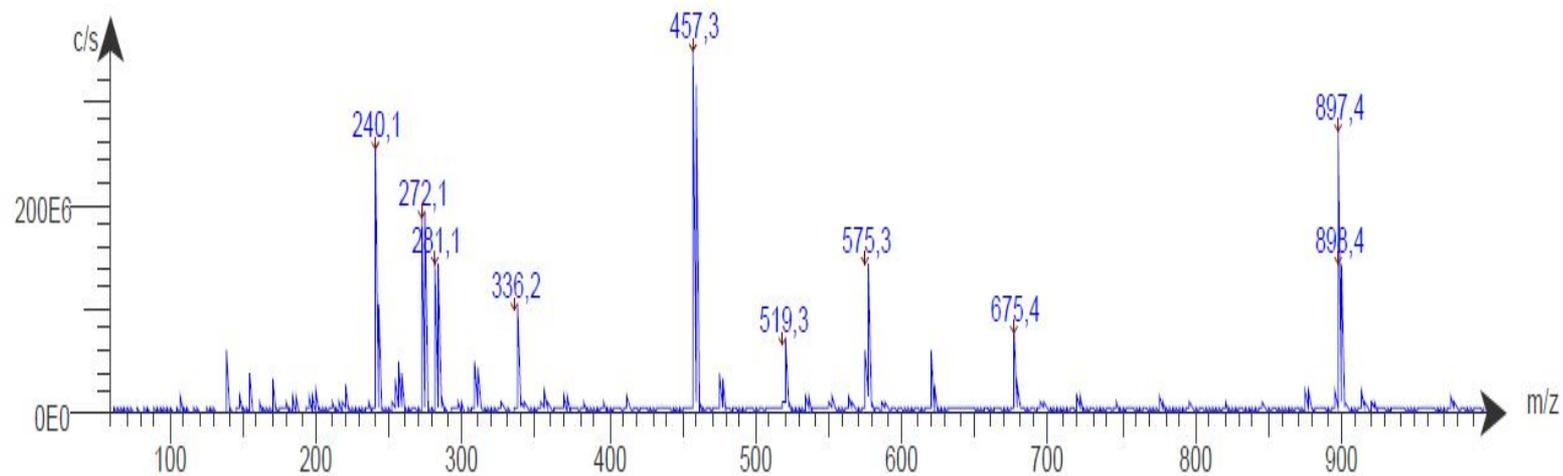


# Ход работы: анализ – масс-спектрометрия

Spectrum RT 0,78 - 0,97 (16 scans) - Background Subtracted 0,00 - 0,74

ESI\_RT1-27-Fr.1\_js1.datx ;  
ESI+

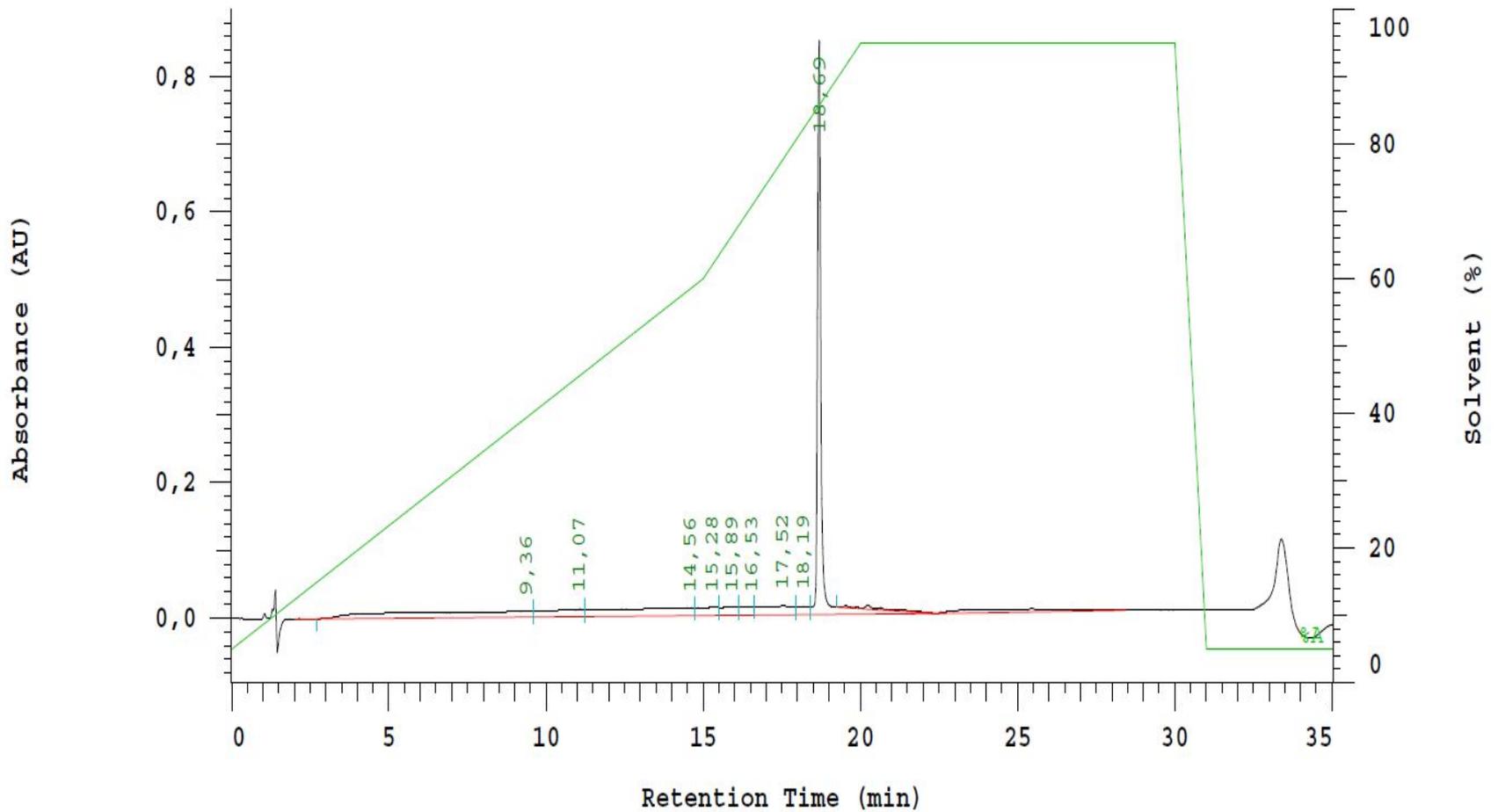
Intensity





# Ход работы: анализ – ВЭЖХ

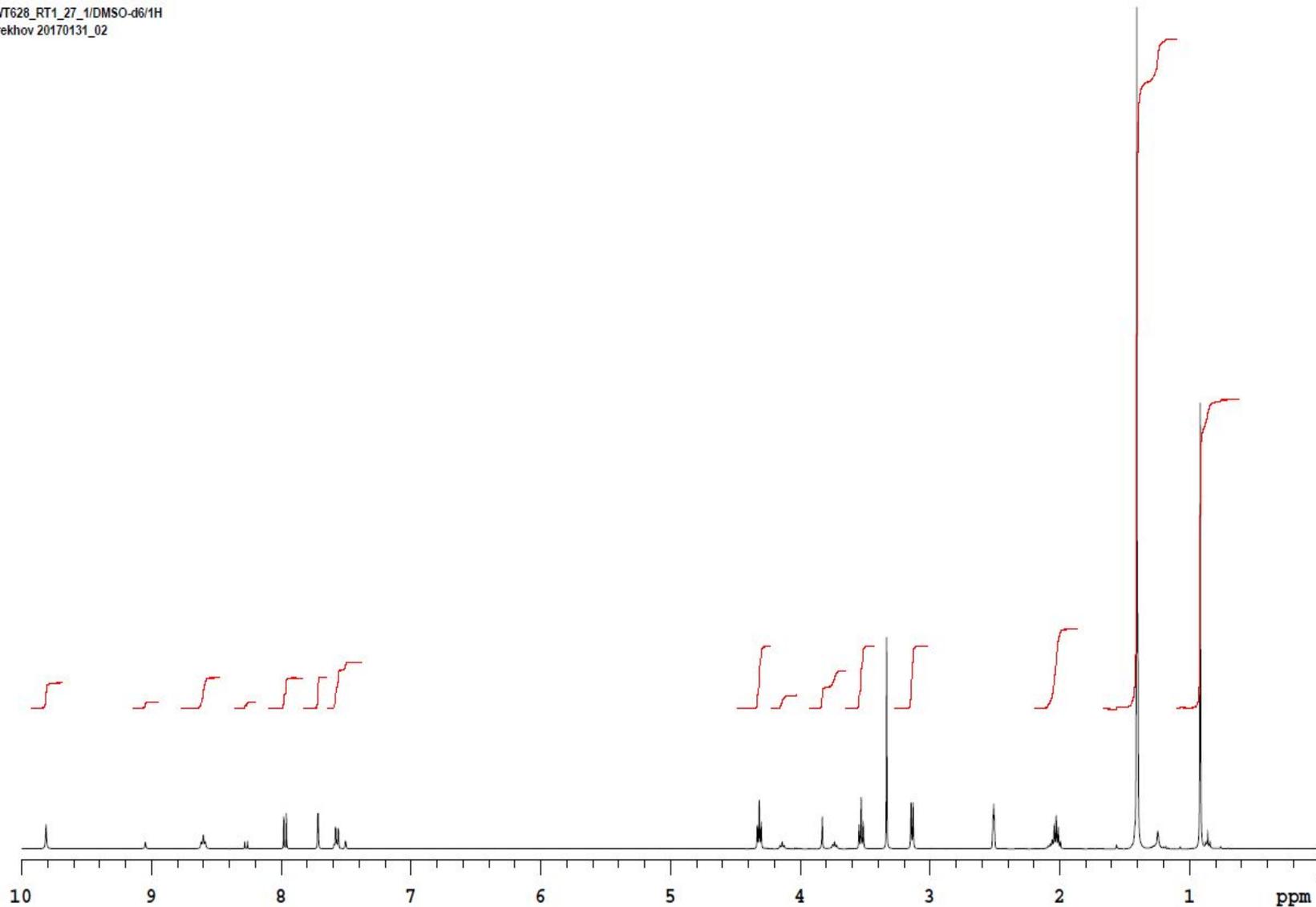
Chrom Type: Fixed WL Chromatogram, 214 nm





# Ход работы: анализ – ЯМР

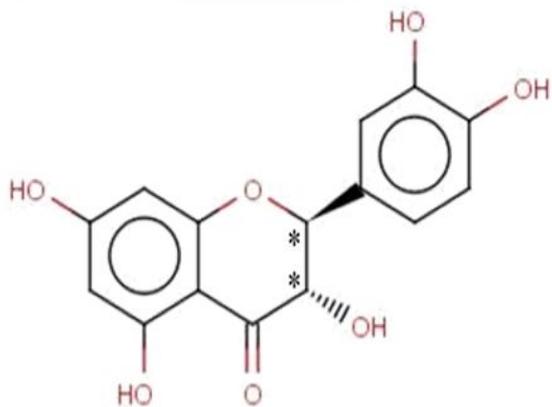
MWT628\_RT1\_27\_1/DMSO-d6/1H  
Terekhov 20170131\_02





# Проект

## «Кристаллический инженеринг таксифолина»



Taxifolin – the major flavonoid of the wood of the *Larix sibirica*



High antioxidant activity\*

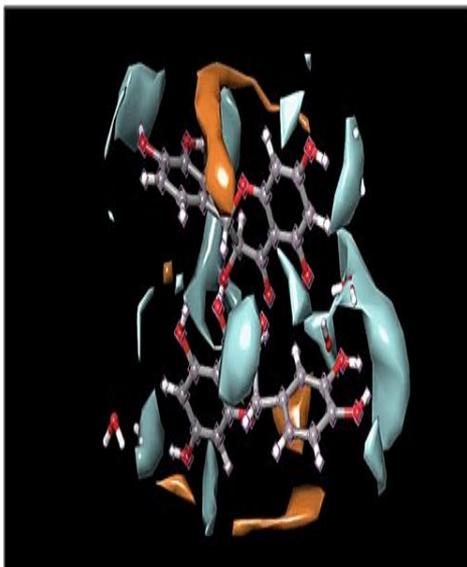
Wide range of pharmaceutical activity\*

Commercially available bioflavonoid

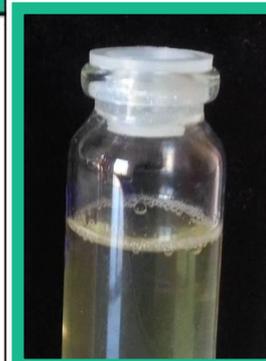
Promising compound for the developing of the new chiral medicaments

Molecule of taxifolin contains 2 chiral centers

# До Германии...

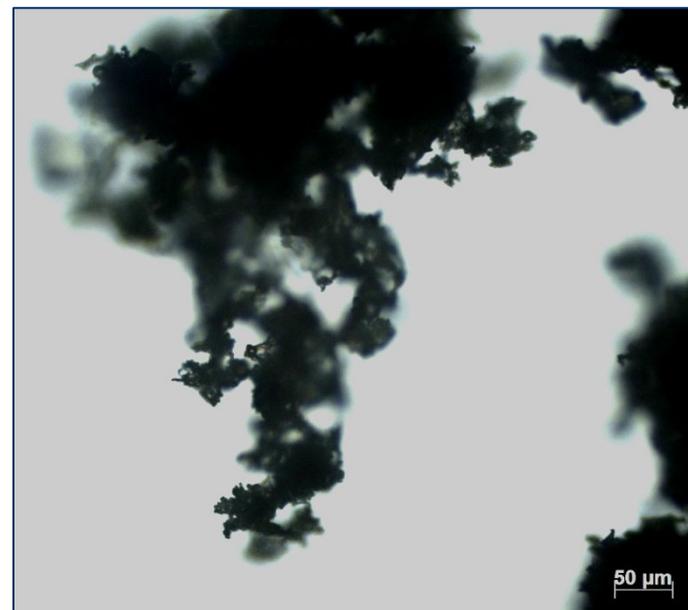
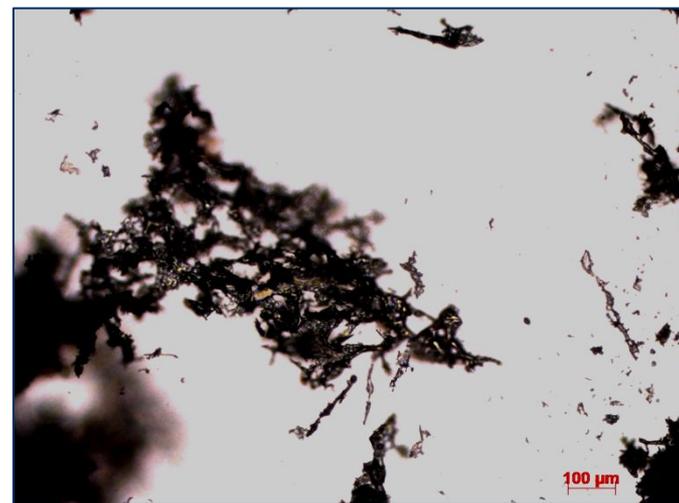
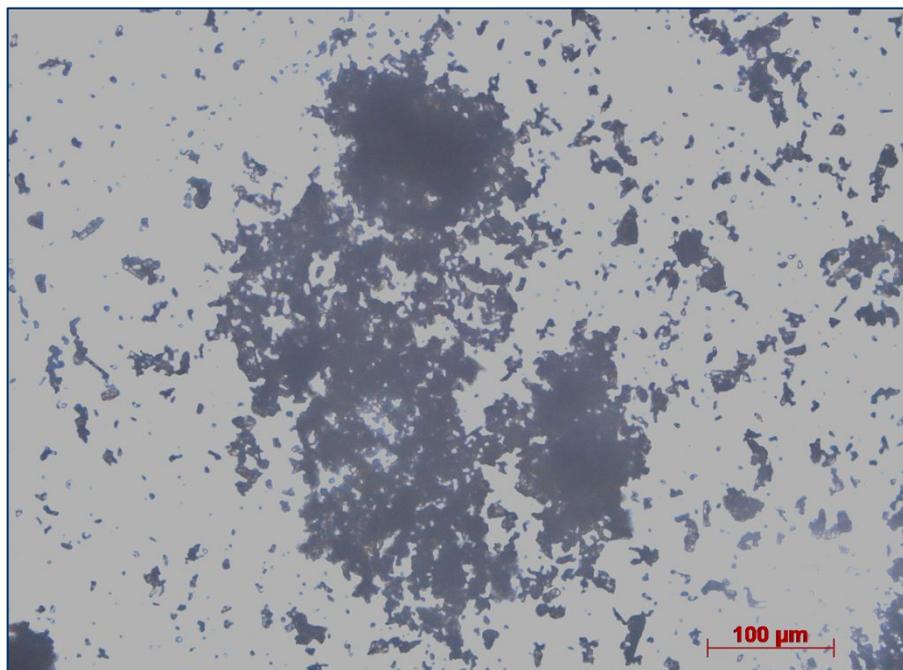


|  | Area,<br>с.и. | Part<br>in the total<br>area, % | Lipophilicity<br>/<br>Hydrophilicity |
|--|---------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| Hydrophilic SMI of<br>molecule taxifolin | 127,8         | 55,1                            | 1:9                                  |
| Lipophilic SMI of<br>molecule taxifolin  | 14,7          | 6,3                             |                                      |
| Hydrophilic SMI of<br>crystal            | 190,2         | 40,2                            | 1:4                                  |
| Lipophilic SMI of crystal                | 44,1          | 9,3                             |                                      |



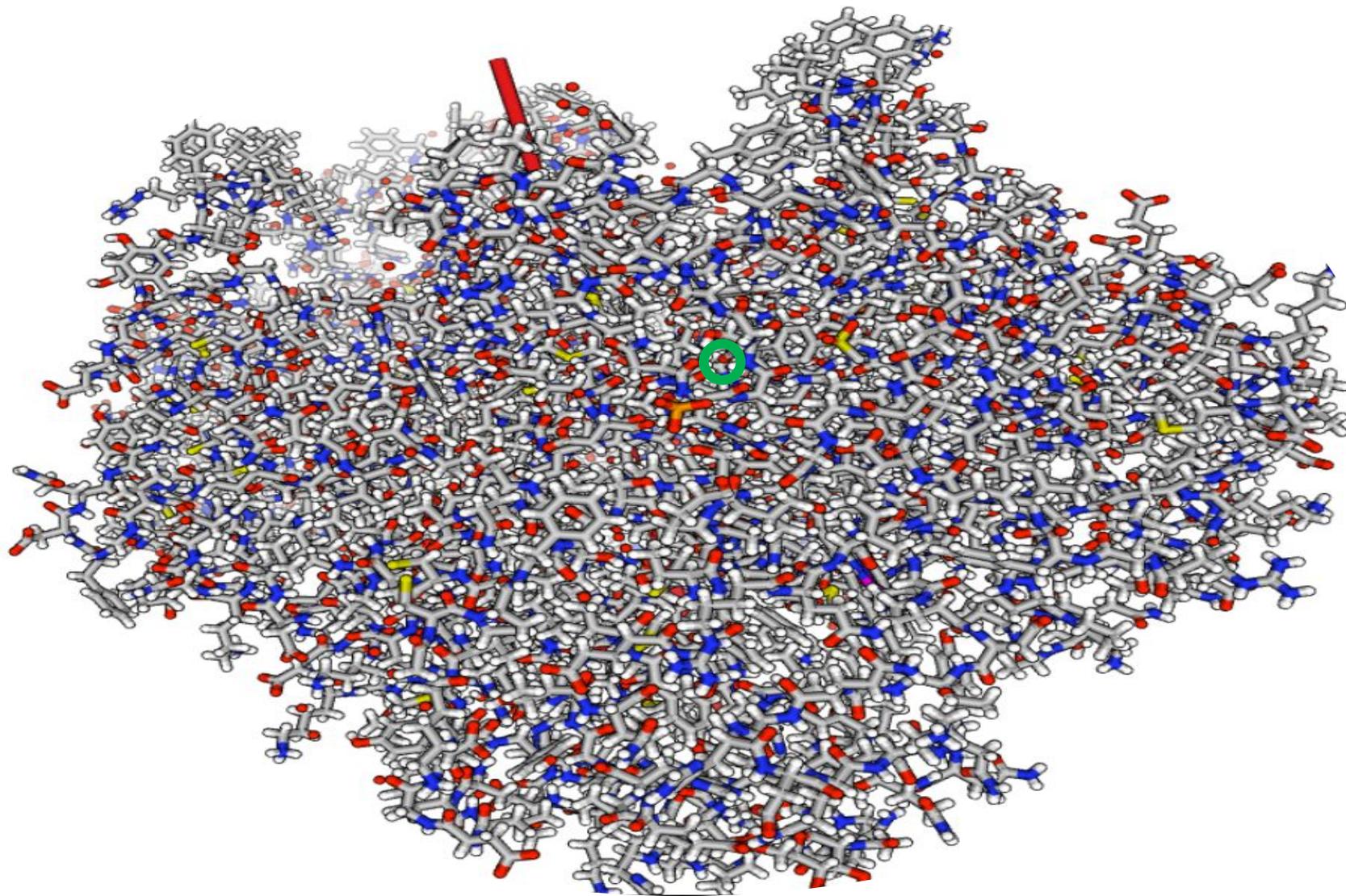


# Полученные формы



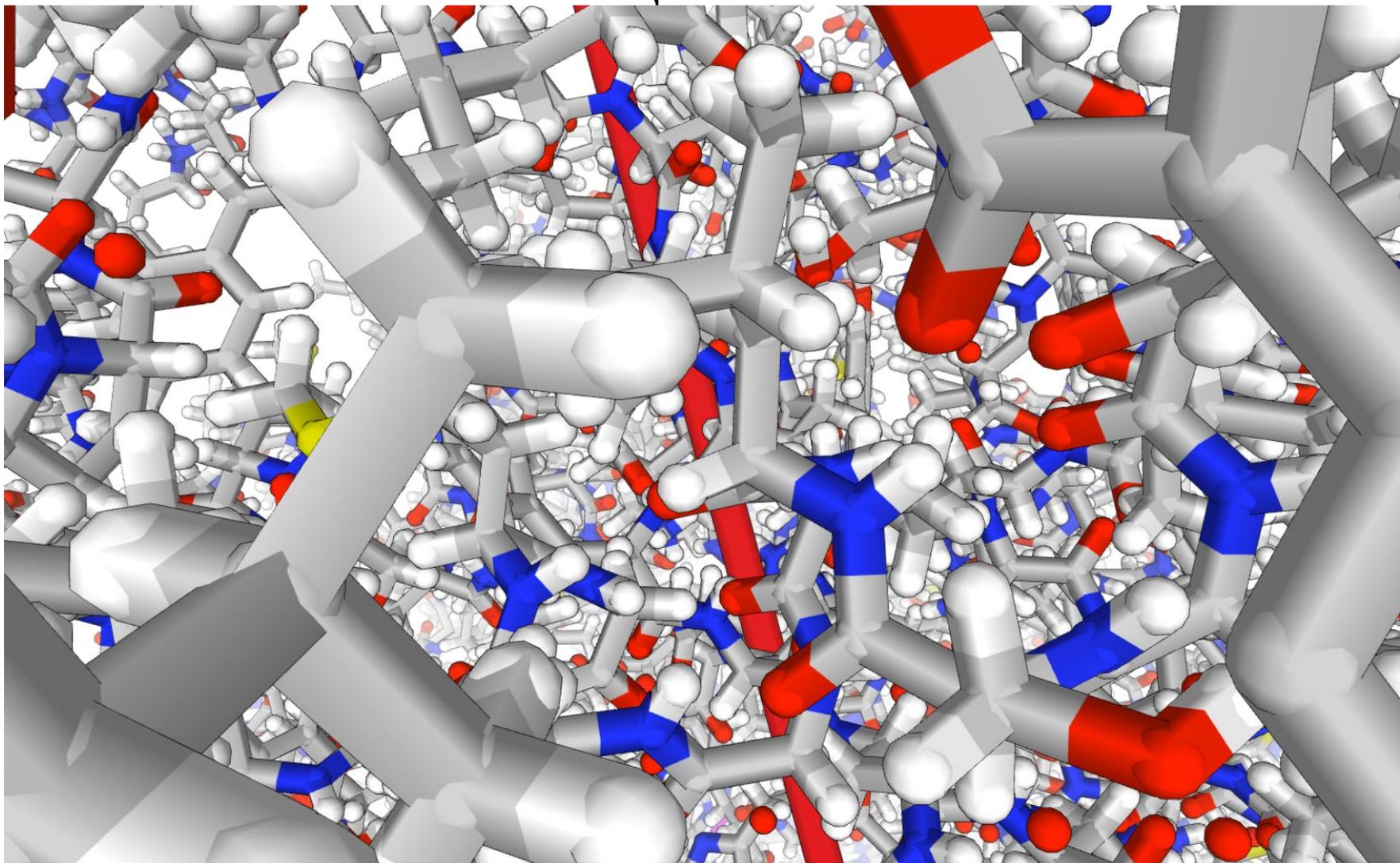


# Компьютерное моделирование с ЦОГ-2

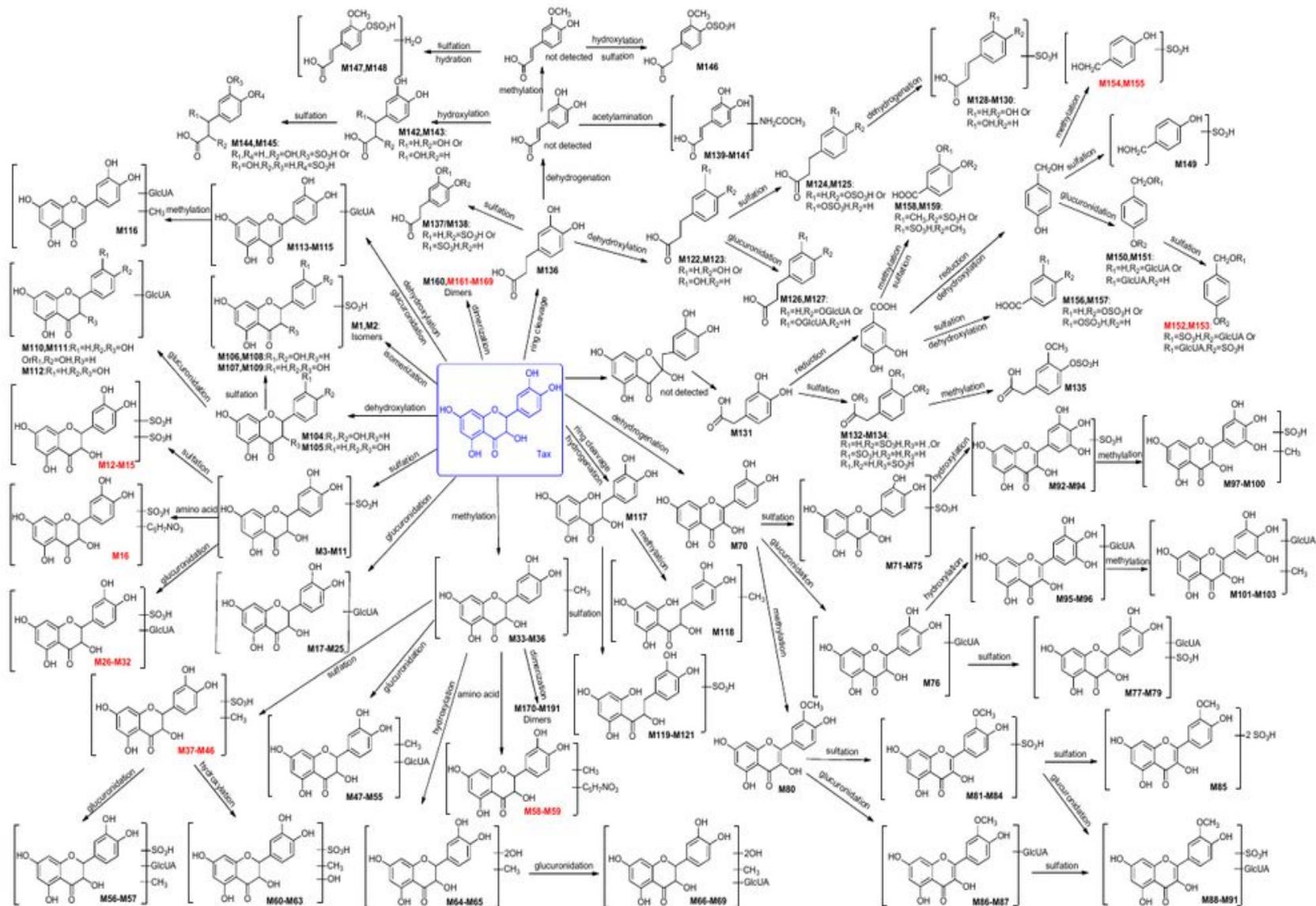




# Компьютерное моделирование с ЦОГ-2

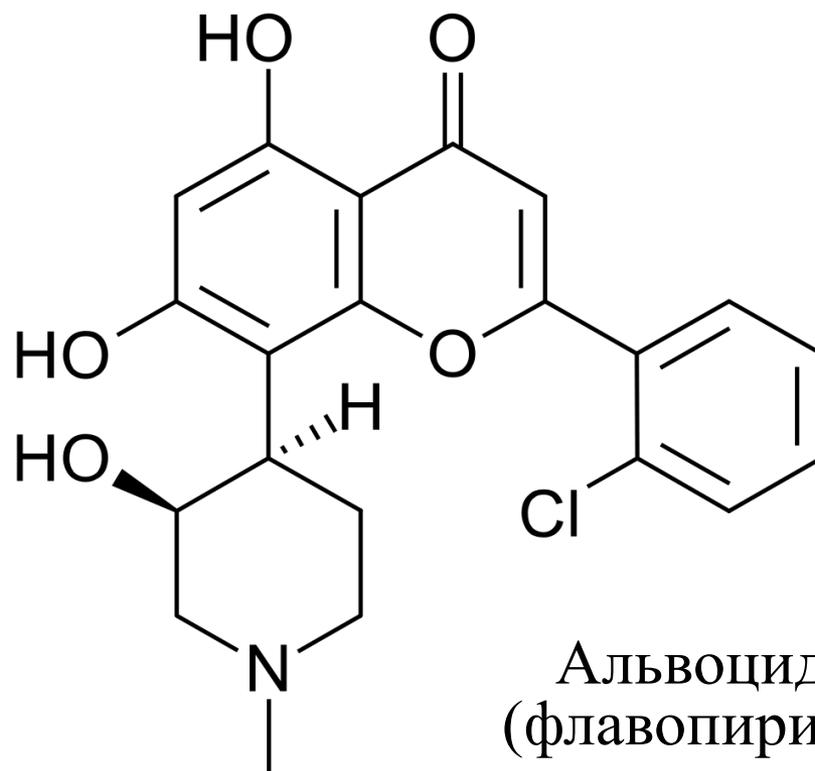


# Метаболиты таксифолина





# Какой самый перспективный флавоноид с точки зрения немецких коллег?



Альвоцидиб  
(флавопиридол)



# Каково жить в Германии?





# Сложности при проживании за границей (ложка дегтя)

- Общение на национальном языке (2-3 месяца на адаптацию);
- В выходные – все закрыто
- Медленный Интернет, плохая связь
- Deutsche Bahn
- Не совпадение праздников
- Зимой без снега
- Тоска по Родине



# Бочка меда





# F.A.Q.

1

2

4



**Спасибо за внимание**