

Краснуха у детей

План

1. Что такое краснуха.
2. Способы заражения.
3. Симптомы заболевания.
4. Возможные осложнения.
5. Прививка от краснухи.
6. Инфицирование краснухой во время беременности.



Что такое краснуха ?

Краснуха – это острое вирусное инфекционное заболевание, которое относится к так называемым «детским болезням».

Название болезни отражает характерный цвет сыпи, которой покрывается человек, страдающий краснухой.

Причиной краснухи является вирус.

Способы заражения

Причиной краснухи является вирус.

Передается заболевание воздушно-капельным путем от инфицированного человека.

Путь заражения может быть трансплацентарным, в этом случае заражение плода происходит в утробе матери.

Заражение через предметы или через третье лицо не происходит. Однократного непродолжительного контакта с больным недостаточно для заражения.

Способы заражения

Больной человек является источником инфекции на протяжении 5 дней, после проявления высыпаний.

Преимущественно болезнь атакует детей, посещающих детские сады, однако бывают случаи заболевания подростков и даже взрослых людей. Краснуха отличается сезонностью своих проявлений, поэтому эпидемии часто наблюдаются **зимой или весной**.

Вирус сохраняется только в организме человека и **быстро гибнет** под воздействием ультрафиолетовых лучей, перепадов давления, низкой влажности и подъема температуры.



Симптомы заболевания

Инкубационный период заболевания длится около трёх недель, после чего начинают проявляться первые признаки краснухи:

Больного ребёнка начинает **мучить головная боль и лёгкие катаральные симптомы.**

Затем появляется **сыпь**, повышается температура, возникает лёгкая лихорадка.

Первые высыпания появляются на лице, за ушами, под волосами, после чего распространяются на руки, тело и нижние конечности



Симптомы заболевания

Максимальное количество высыпаний отмечается через сутки после появления первого пятна.

Сыпь при краснухе отличается овальной или круглой формой, каждый из её элементов не превышает 3 мм и не возвышается над кожей.



Симптомы заболевания

Распространение высыпаний происходит толчкообразно, в основном они локализуются на ягодицах, спине и разгибательной поверхности рук, немного меньше пятен располагается в области лица и шеи.

В некоторых случаях диагностировать краснуху очень сложно, так как её проявления часто напоминают скарлатину или корь.

Иногда болезнь **не сопровождается сыпью**, поэтому её ошибочно путают с острыми респираторными заболеваниями, которые выражаются умеренным поражением дыхательной системы. **Больной изолируется на 7 дней после появления сыпи.**

КРАСНУХА

мелкая красная сыпь

на шее

бедах

и туловище



Возможные осложнения

Пневмония;
Отит;
Ангина;
Энцефалитом (воспаление
головного мозга);
Артрит;
Нефрит



Прививка от краснухи ребёнку

Прививку от краснухи ребёнку делают **в первый год** его жизни, последующая же ревакцинация происходит в **шестилетнем возрасте**.



Особенности инфицирования краснухой во время беременности

Во время беременности вирус, в первую очередь, поражает ткани зародыша, очень легко проникая через плаценту.

В первом триместре это приводит к хроническому инфицированию плода, нарушающему его внутриутробное развитие. Часто вирус краснухи провоцирует выкидыш.

Чем меньше срок беременности, при котором произошло инфицирование, тем чаще и тяжелее развиваются пороки развития у плода. Например, заражение женщины в первые 8-10 недель беременности, в 90% приводит к развитию пороков.

Среди них: пороки развития сердца; глухота; катаракта; нарушение умственного развития. Кроме развития пороков у плода могут встречаться и другие виды осложнений беременности: невынашивание, мертворождение.

Заражение после 20 недели практически не оказывает никакого отрицательного действия на развитие малыша.

НОВЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПРИВИВОК: ЧТО И КОГДА НУЖНО ДЕЛАТЬ

Возраст	Вакцинация против		
1 день	Гепатит В		
3—5 дней	Туберкулез		
1 мес.	Гепатит В		
3 мес.	Дифтерия, столбняк, коклюш	Полиомиелит	Гемофильная инфекция
4 мес.	Дифтерия, столбняк, коклюш	Полиомиелит	Гемофильная инфекция
5 мес.	Дифтерия, столбняк, коклюш	Полиомиелит	
6 мес.	Гепатит В		
12 мес.	Корь, паротит, краснуха		
18 мес.	Дифтерия, столбняк, коклюш	Полиомиелит	Гемофильная инфекция
6 лет	Дифтерия, столбняк	Полиомиелит	Корь, паротит, краснуха
7 лет	Туберкулез		
14 лет	Дифтерия, столбняк	Полиомиелит	
18 лет	Дифтерия, столбняк		
23 года	Дифтерия		
28 лет	Дифтерия, столбняк (и далее каждые 10 лет)		

Источник: Приказ Министерства охраны здоровья Украины №595

Чем опасна краснуха?

Краснуха опасна развитием: ювенильного ревматоидного артрита, артралгии, диабета I типа, подострого склерозирующего панэнцефалита, болезни Миньера, хронического панкреатита, нефрита, глаукомы, поражения зрительного нерва, полирадикулоневрита, рассеянного склероза.



Краснуха опасна для беременных женщин.

Приводит к абортam и мертворождениям.

Вирус краснухи вызывает множественные врожденные дефекты у плода.

Ребенок может родиться:

- слепым

- глухим,

- с пороками сердца

- задержкой умственного развития.



Специфического препарата для лечения краснухи нет.

Как защититься от краснухи?

Единственная защита – это вакцинация.



Чем опасен эпидемический паротит?

Эпидемический паротит опасен развитием: эндокардиального фиброэластоза, хронического артрита, нефрита, миозита, ювенильного диабета, миокардита, хронического панкреатита, полирадикулоневрита, энцефаломиелита, болезни Крона



К необратимым последствиям паротитной инфекции относятся:

-атрофия яичек,

-мужское бесплодие,

-сахарный диабет,

-глухота,

-нарушения функций центральной нервной системы.

Отказавшись от прививок против кори, краснухи и эпидемического паротита **Вы выбираете болезнь**, которая протекает тяжело, с осложнениями и возможно с летальным исходом.

Единственная надежная гарантия от заболевания корью, краснухой и эпидемическим паротитом – это

ВАКЦИНАЦИЯ



ЗАЩИТИМ СЕБЯ ОТ КРАСНУХИ

КРАСНУХА



КРАСНУХА, или корь краснуха, широко распространено острое инфекционное заболевание, характеризующееся высокой степенью и усиленным лимфатических узлов. Заболевание обычно протекает в легкой форме и непродолжительно по времени. В англоязычных странах краснуха иногда называют «попелашин корью», так как наиболее подробно эта болезнь была изучена в Германии в конце 19 в. Особое значение краснухи как инфекционного заболевания связано с потенциальной опасностью

Возбудитель

В течение нескольких веков краснуха, корь и скарлатина рассматривались как единое заболевание по-за сходных внешних признаков. Впервые краснуха была описана немецким терапевтом Ф.Хорфманом в 1740, но только в 1881 признана самостоятельным заболеванием.

Возбудителем краснухи является РНК-содержащий вирус, который относится к семейству тогавирусов (см. ВИРУСЫ). Вирус распространяется воздушно-капельным способом или при непосредственном контакте с выделениями больного организма. Во время беременности вирус передается из крови матери плоду через плаценту (структуру, через которую осуществляется питание плода).

Эпидемиология

Краснуха распространена по всему миру. На американском континенте заболеваемость имеет сезонный характер, с пиком в мае-июне. Краснуха менее заразна, чем корь: заболевание развивается в 30-60% случаев контакта с больным. У грудных детей краснуха почти не встречается, чаще всего ею заболевают в возрасте 5-15 лет. Она нередко возникает и у взрослых, однако случаи заболевания после 40 лет практически неизвестны. Лица мужского и женского пола и равной степени подвержены болезни. После заболевания развивается стойкий иммунитет, подтвержденные клиническими анализами случаи повторного заболевания редки. Иммунитет к краснухе не защищает от кори. Краснуха проявляется в виде эндемических волн, причем наиболее крупные эпидемии возникают с интервалом от 10 до 20 лет.

Клиническая картина

Инкубационный период, т.е. время от момента с больным до первых признаков болезни, колеблется в пределах от 14 до 21 дня, в среднем ок. 18 дней. Чаще всего первым и иногда единственным симптомом является сыпь. В продолжении (и 24-36 ч до появления сыпи) период наблюдается головная боль, небольшое повышение температуры, насморк, покраснение в горле, усиление лимфатических узлов (подчелюстных, заднешейных). В типичных случаях сыпь сначала появляется на лице и шее, разгибательных поверхностях конечностей, затем быстро распространяется по всему телу и сохраняется ок. трех суток. В начале болезни повышение сыпи нередко сопровождается покраснением окружающих ее участков кожи, что делает сыпь похожей на скарлатинную. Другие симптомы обычно проявляются в легкой форме. Температура редко поднимается выше 38° и держится не более 3-4 дней, после чего больной начинает быстро поправляться. Он выздоровев ок. 14 дней: недавно до и недавно после первых высыпаний. Дети, заразившись от матери интранатально, еще до рождения могут оставаться защищенными в течение нескольких месяцев, а иногда до двух лет.



indiz-shkola.com.ua

**ОТ КРАСНУХИ
МОЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ
ТОЛЬКО ВАКЦИНАЦИЕЙ**

Профилактика краснухи

Живая ослабленная вакцина краснухи была впервые создана в 1969 году.

Современная профилактическая стратегия состоит в том, чтобы иммунизировать всех новорожденных от 12 до 15 месяцев MMR вакцинами.

Лечение краснухи

Специфической терапии против краснухи не существует, и лечение направлено в основном против конкретных симптомов.