

Введение в гигиену. История развития гигиенической науки. Место и значение общей гигиены в профессиональной деятельности врача общей практики. Роль гигиенической и экологической наук в обеспечении профилактических задач здравоохранения. Факторы, формирующие здоровье население.

Преподаватель - Макова Радия Магсумовна



Возглавил первую в России кафедру гигиены Алексей Петрович Доброславин (1842-1889). Она открывается в Медико-хирургической академии (г. Санкт-Петербург) в 1871 г.

А.П. Доброславиным опубликовано около 90 работ. Прежде всего, отметим два учебных пособия: «Гигиена. Курс общественного здравоохранения» в 2х томах и также в 2х томах «Курс военной гигиены». Работы Алексея Петровича посвящены проблемам дезинфекции, качеству продуктов и воды, вопросам питания, проблеме канализации в городе, распространению гигиенических знаний и другим вопросам.

Более 150 работ было выполнено в гигиенической лаборатории под руководством А.П. Доброславина. Вот некоторые из них: «Состав пищи воспитанников военно-учебных заведений», «Подробный анализ продажного молока», «Наиболее употребительные оценки загрязнений вод и определения степени их чистоты в Санкт-Петербурге», «О статистическом изучении смертности по данным Петербурга», «Китайский боб – соя и его пищевое значение», «Вентиляция пассажирских вагонов», «Землянка как жилище для солдат в военное время» и др..



Московская школа гигиенистов была создана Федором Федоровичем Эрисманом (1842—1915).

В 1881 г. Ф. Ф. Эрисман был избран приват-доцентом кафедры гигиены медицинского факультета Московского университета. Он много работал в области гигиены детей и подростков (до сих пор известна универсальная парта Эрисмана), социальной гигиены, заложил основы изучения влияния средовых факторов на здоровье подрастающего поколения, доказал, что физическое развитие может выступать в качестве показателя санитарного благополучия детского населения.

Его основные работы — «Руководство по гигиене» в 3 томах и «Общедоступная гигиена». Эрисман создал гигиеническую лабораторию, которая позже была преобразована в гигиенический институт (с 1927 года — Московский НИИ гигиены им. Ф. Ф. Эрисмана). Создатель основополагающих принципов общественной гигиены и социально-гигиенического направления медицины.

Гигиена – раздел [медицины](#)– раздел медицины, изучающий влияние условий жизни и труда на [здоровье](#) человека и разрабатывающий меры, направленные на предупреждение заболеваний, обеспечение оптимальных условий существования, укрепление здоровья и продление жизни.

Основные задачи гигиены:

- изучение влияния внешней среды на состояние здоровья и работоспособности людей.;
- научное обоснование и разработка гигиенических нормативов, правил и мероприятий по оздоровлению внешней среды и устранению вредно действующих факторов;
- научное обоснование и разработка гигиенических нормативов, правил и мероприятий по повышению сопротивляемости организма к возможным вредным влияниям окружающей среды в целях улучшения здоровья и физического развития, повышения работоспособности.
- пропаганда гигиенических знаний и [здорового образа жизни](#) (к примеру, таких как, рациональное питание, физические упражнения, закаливание, правильно организованный режим труда и отдыха, соблюдение правил личной и общественной гигиены).

Предметами гигиены являются среда обитания человека и здоровье.

Среда обитания человека– это совокупность объектов, явлений и факторов окружающей (природной и искусственной) среды, определяющая условия жизнедеятельности человека и составляющие единую, непрерывно изменяющуюся экологическую систему (экосистему).

Факторы среды обитания – это биологические (вирусные, бактериальные, паразитарные и иные), химические, физические (шум, вибрация, ультразвук, инфразвук, тепловые, ионизирующие, неионизирующие и иные излучения), социальные (питание, водоснабжение, условия быта, труда, отдыха) и иные факторы среды обитания, которые оказывают или могут оказывать воздействие на человека и (или) на состояние здоровья будущих поколений;

Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов

- вредное воздействие на человека - воздействие факторов среды обитания, создающее угрозу жизни или здоровью человека либо угрозу жизни или здоровью будущих поколений;
- благоприятные условия жизнедеятельности человека - состояние среды обитания, при котором отсутствует вредное воздействие ее факторов на человека (безвредные условия) и имеются возможности для восстановления нарушенных функций организма человека;
- безопасные условия для человека - состояние среды обитания, при котором отсутствует опасность вредного воздействия ее факторов на человека;

Факторы среды

стабилизирующие

(направлены на сохранение постоянства окружающей среды)
постоянства

дестабилизирующие

(приводят к нарушению

окр

ужающей среды)

Методология гигиены – часть гигиены, занимающаяся вопросами использования ее методических приемов для изучения закономерностей взаимодействия организма и окружающей среды.

Среди наиболее используемых в гигиене методов назовем следующие:

- 1. Эпидемиологический.
- 2. Санитарное обследование.
- 3. Гигиенический эксперимент.
- 4. Санитарная экспертиза.
- 5. Гигиеническое обучение и воспитание.
- 6. Социологический, статистический и др.

Гигиеническое нормирование

Гигиенический норматив – это установленное исследованиями допустимое максимальное или минимальное количественное и (или) качественное значение показателя, характеризующего тот или иной фактор среды обитания с позиций его безопасности и (или) безвредности для человека (ст. 1 Федерального закона от 30.03.1999г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»).

Цель: выработка санитарно-гигиенических нормативов.

Принципы гигиенического нормирования:

- Принцип безвредности гигиенического норматива основан на том, что при обосновании норматива вредного фактора преимущественное значение имеют особенности его действия на организм человека и санитарные условия жизни. Доводы о экономической или технологической целесообразности, о возможности применения средств индивидуальной защиты не могут послужить основанием для установления норматива на более высоком уровне.
- Принцип опережения обоснования и осуществления профилактических мероприятий по сравнению с моментом внедрения тех или иных вредных факторов. Данный принцип является основополагающим, поскольку производство и применение недостаточно изученных потенциально вредных веществ сопряжено с риском для здоровья человека.
- Принцип пороговости действия вредных факторов также относится к основополагающим принципам гигиенического нормирования. В соответствии с данным принципом по мере снижения уровня воздействия вещества может быть достигнута доза (концентрация), не вызывающая неблагоприятных изменений. В гигиене год порогом вредного действия принято понимать такую минимальную концентрацию вещества в объекте внешней среды (или дозу, попавшую в организм), при воздействии которой в организме (при конкретных условиях поступления вещества) возникают изменения, выходящие за пределы физиологических приспособительных реакций, или скрытая патология. Принцип пороговости неразрывно связан с другим принципом гигиенического нормирования – зависимостью эффекта от концентрации (дозы) и времени воздействия. Величина дозы, а также продолжительность воздействия определяют не только время появления биологического эффекта, но и нередко влияют на его качественные характеристики.
- Принцип этапности, который отражает необходимость задания стратегии исследования, выделения его важнейших этапов, проводимых в строгой последовательности и по возможности синхронно с этапами внедрения новых веществ или материалов.

Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Предшественные организации:

- [до 1917](#)до 1917 — в составе Медицинской [полиции](#);
- 1922—1933 — Санитарно-эпидемиологическая служба;
- 1933—1950-е — Государственная санитарная инспекция;
- 1963—[1991](#)1963—1991 — Государственная санитарно-эпидемиологическая служба [СР](#);
- 1991—2004 — Государственная санитарно-эпидемиологическая служба Российской Федерации;
- 1993—2004 — Государственная инспекция по торговле, контролю качества товаров и защите прав потребителей.
- С 2005 г. и по настоящее время - Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека



Федеральная служба осуществляет свою деятельность согласно Постановлению Правительства Российской Федерации от 6 апреля 2004 г. № 154 «Вопросы Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека» и на основании «Положения о Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2004 г. № 322.

Руководство деятельностью Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека осуществляет Правительство Российской Федерации.

Финансирование расходов на содержание Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека осуществляется за счет средств, предусмотренных в федеральном бюджете.

Структура санитарной службы

- Центральному аппарату подчинены:
- управления Роспотребнадзора по [субъектам Российской Федерации](#) управления Роспотребнадзора по субъектам Российской Федерации, управления по г. [Москве](#) управления Роспотребнадзора по субъектам Российской Федерации, управления по г. Москве, по г. [Санкт-Петербургу](#) управления Роспотребнадзора по субъектам Российской Федерации, управления по г. Москве, по г. Санкт-Петербургу и управление по [железнодорожному транспорту](#) управления Роспотребнадзора по субъектам Российской Федерации, управления по г. Москве, по г. Санкт-Петербургу и управление по железнодорожному транспорту. Управления в субъектах РФ в свою очередь представлены руководством и отделами и им подчинены [территориальные](#) управления Роспотребнадзора по субъектам Российской Федерации, управления по г. Москве, по г. Санкт-Петербургу и управление по железнодорожному транспорту. Управления в субъектах РФ в свою очередь представлены руководством и отделами и им подчинены территориальные отделы. Управлению Роспотребнадзора по железнодорожному транспорту подчинены территориальные отделы по [железным дорогам РФ](#), включающие структурно отделения, участки и пункты санитарно-карантинного пропуска;
- центры гигиены и эпидемиологии в субъектах Российской Федерации, в г. Москве, в г. Санкт-Петербурге, по железнодорожному транспорту и федеральные бюджетные учреждения здравоохранения «Федеральный центр гигиены и эпидемиологии» и «„Информационно-методический центр“ Роспотребнадзора». Центры гигиены и эпидемиологии в субъектах РФ представлены руководством, отделами и лабораториями и им подчинены территориальные филиалы. ЦГиЭ по железнодорожному транспорту подчинены дорожные филиалы по железным дорогам РФ¹;
- [научно-исследовательские институты](#) и центры;
- [противочумные учреждения](#);
- санэпидслужбы министерств и ведомств ([Министерство обороны](#) санэпидслужбы министерств и ведомств (Министерство обороны, [Министерство внутренних дел](#) санэпидслужбы министерств и ведомств (Министерство обороны, Министерство

Структура санитарной службы

Управление Роспотребнадзора по Чувашской Республике - Чувашии является территориальным органом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, являющегося федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере защиты прав потребителей, разработке и утверждению государственных санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов, а также по организации и осуществлению федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора и федерального государственного надзора в области защиты прав потребителей.

Управление Роспотребнадзора по Чувашской Республике - Чувашии в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, федеральными конституционными законами, федеральными законами, указами и распоряжениями Президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями Правительства Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации, актами Министерства здравоохранения Российской Федерации, Положением о Федеральной службе, актами Федеральной службы и Положением об Управлении Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Чувашской Республике - Чувашии, утвержденным приказом Роспотребнадзора от 09.07.2012 № 676 (с изменениями)