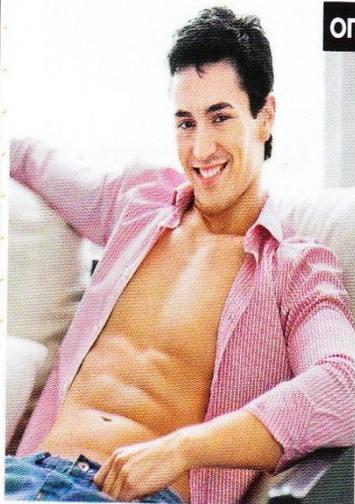


# ЛЮБОВЬ

064 Laam-Petite Soeur .Mp3

- Что же такое любовь?
- С чем её едят?
- Обязательно ли должен быть секс?



опрос для него [www.cosmo.ru](http://www.cosmo.ru)

Настоящая любовь...

всегда совпадает с первой

**15%**

живет три года

**15%**

заканчивается браком

**56%**

не существует

**14%**



[www.cosmo.ru](http://www.cosmo.ru) опрос для него

Девушка хочет всегда...

шоколада

**34%**

драгоценностей

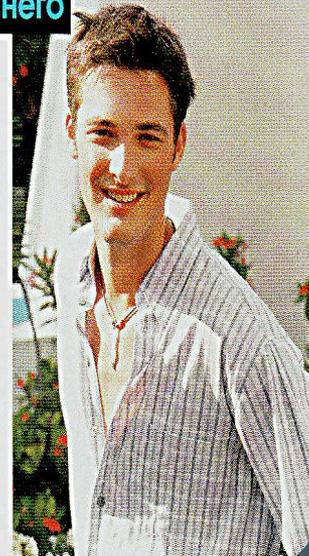
**31%**

свадьбы

**24%**

меня!

**11%**



# ★ Что же такое любовь? ★

- Для каждого это своё! Кого бы ты не спросил, что это, все ответят по разному. Как же узнать что такое ЛЮБОВЬ? Вопрос прост... это и радость, и печаль... это и правда, и ложь ... и всё же, ПОЛЮБИШЬ ПОЙМЁШЬ!!!



L'Amour

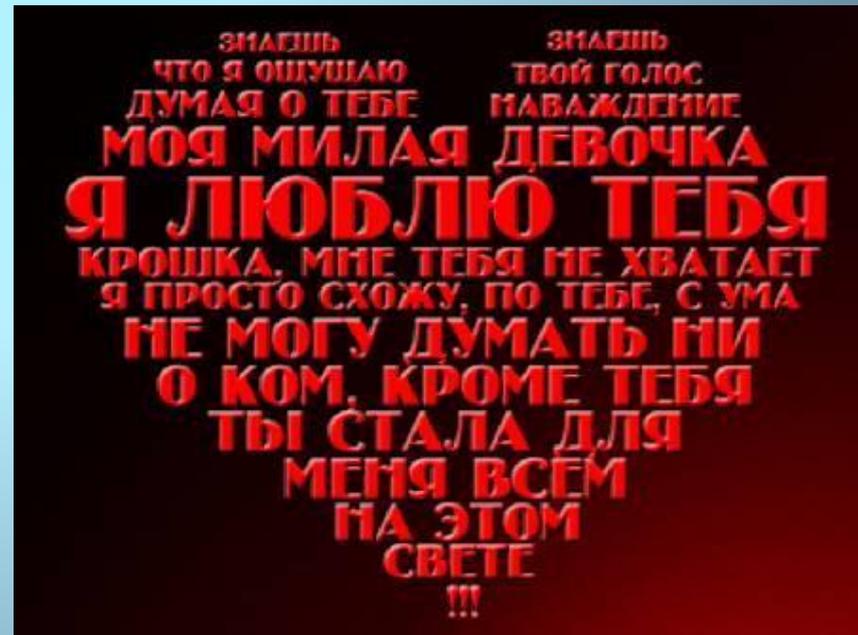


# ~~С~~ чем её едят?

Любовь едят губами,  
сердцем и душой!



Кому то она как конфеты  
или шоколад...а кому то  
как перец или клюква...



вся правда

# О ТВОЕМ СЕКСУАЛЬНОМ АППЕТИТЕ

Сколько секса нужно большинству из нас – 1, 2, 3 раза в неделю или больше? И часто ли наши потребности совпадают с темпераментом партнера? Ответы – в статистике.



## 8 жутких вещей, которые на самом деле вполне нормальны:

● **Не всегда испытывать оргазм.**

**38%** девушек в возрасте от 20 до 25 и **30%** девушек от 25 до 35 сказали, что испытывают оргазм не всякий раз во время занятий сексом.

● **Симулировать.** **42%** девушек признались, что иногда изображают оргазм, чтобы не расстраивать партнера.

● **Увиливать от секса.** Уловки с большой головой и плохим настроением вечны! Ими регулярно пользуются **27%** девушек.

● **Потакать своему партнеру.** Половина опрошенных нами девушек никогда не отказывают бойфренду в сексе, даже если сами не хотят его.

● **Прерываться**

**на самом интересном месте.**

**8%** девушек спокойно прерывают половой акт буквально на середине, если у них вдруг пропадает желание.

● **С возрастом больше заниматься сексом.** Большинство девушек в возрасте от 20 до 25 лет назвали своей нормой **1-2** раза в неделю, а те, кто постарше, занимаются сексом уже минимум **3** раза в неделю.

● **Мастурбировать даже при наличии постоянного партнера.** В этом признались **15%** опрошенных.

● **Продинамить Джонни Деппа.** **56%** девушек не нужен секс с ним. Ванессе Пароди теперь можно ревновать мужа в два раза реже.

**38%**  
девушек  
думают о сексе  
несколько раз  
в день.

ПО ДАННЫМ АГЕНТСТВА МАРКЕТИНГОВЫХ  
И СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ MAGRAM MARKET  
RESEARCH. WWW.MAGRAM.RU

## Нормальность в цифрах:

**3**

**РАЗА** В НЕДЕЛЮ ЗАНИМАЕТСЯ  
СЕКСОМ БОЛЬШИНСТВО ДЕВУШЕК  
СТАРШЕ 25 ЛЕТ.

**4**

**РАЗА** В НЕДЕЛЮ  
ХОТЕЛИ БЫ ЗАНИМАТЬСЯ СЕКСОМ  
БОЛЬШИНСТВО ДЕВУШЕК.

**34%**

ДЕВУШЕК ХОТЯТ БОЛЬШЕ СЕКСА,  
ЧЕМ ИХ ПАРТНЕР.

**25%**

ДЕВУШЕК ХОТЕЛИ БЫ  
ПОПРОБОВАТЬ СЕКС С ДВУМЯ  
ПАРТНЕРАМИ.

**10%**

ДЕВУШЕК ЗАНИМАЛИСЬ ИМ  
И ОСТАЛИСЬ ДОВОЛЬНЫ.

**9%**

ДЕВУШЕК  
НЕ ОТКАЗАЛИСЬ БЫ ОТ СЕКСА  
С БИЛЛОМ КЛИНТОНОМ.

## Достаточно ли секса в твоей жизни?

"Сейчас хватает. Новые отношения подстегивают страсть". Ольга, 23

"С тех пор как порвала с партнером, секс вообще пропал из моей жизни". Лиза, 21

"Его всегда меньше, чем хочется. Даже если есть постоянный партнер – из-за работы мы встречаемся очень редко". Кира, 25

"Нет! Мы с мужем все время на работе, а по выходным отсыпаемся. Так что с нетерпением ждем отпуска!". Ира, 27

И природе  
не навредим,  
и природных  
инстинктов  
не утратим!

## Не навредит...

...окружающей среде новый вибратор ирландской компании Caden Enterprises, ведь для его работы не потребуются батарейки, а изготовлен он из утилизируемых материалов. Только цифры: длина "игрушки" – 20 сантиметров (неплохо!), заводится она вручную в течение приблизительно 4 минут (немного утомительно), зато свою счастливую обладательницу прибор заведет минут на 30 (да, детка!).



# 14,7%

**ЖЕНЩИН НЕ ЗНАЮТ, КАК СКАЗАТЬ ПАРТНЕРУ, ЧТО НЕ ИСПЫТЫВАЮТ С НИМ ОРГАЗМА. И СТРАДАЮТ МОЛЧА!**

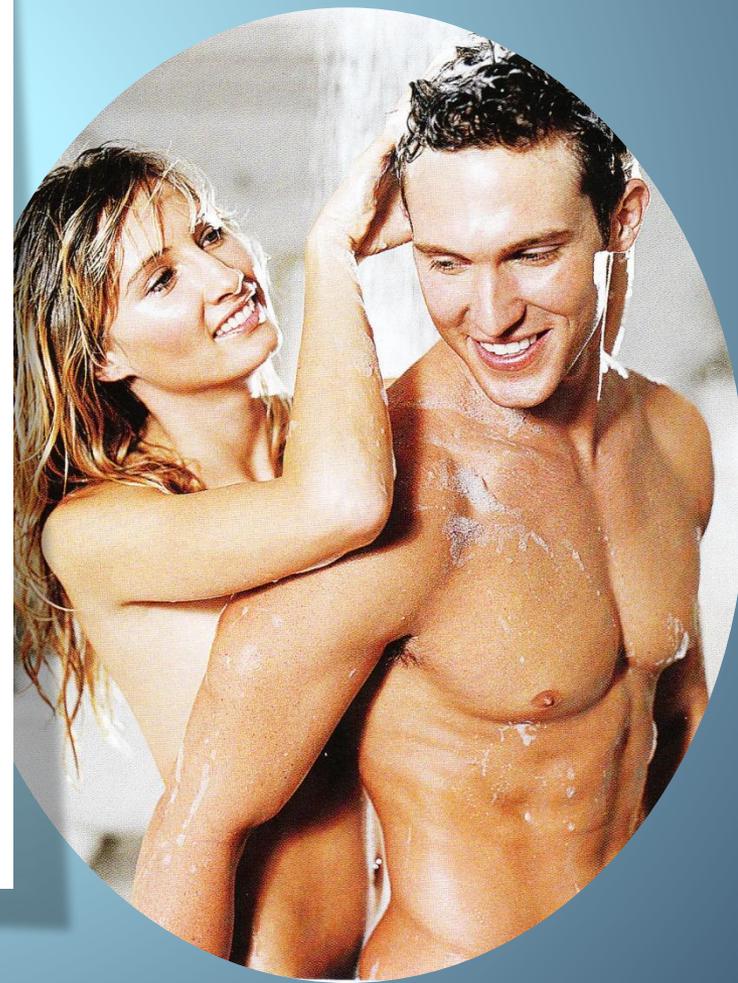
# ТЫ & ОН

Только глупец  
может изменить  
такой девушке...  
Спросите ученых!

## Умный Верный?

Согласно публикации в Social Psychology Quarterly, умные мужчины не склонны к изменам. Ученый Сатоши Канагава сравнил показатели IQ и социальные принципы нескольких тысяч американских подростков и взрослых мужчин. И выяснил, что высокоразвитые в умственном плане мужские особи способны преодолеть историческую предрасположенность своего пола к полигамии. У нас вопрос: может, неглупые просто и врать умеют лучше?

➤ **93%** ПОЗДРАВИТЕЛЬНЫХ ОТКРЫТОК ПОКУПАЮТ ЖЕНЩИНЫ.  
ПРИ ЭТОМ ДАРИТЬ ИХ ЛЮБЯТ ВСЕ, НЕЗАВИСИМО ОТ ПОЛА.





В бассейн – резиновую шапочку, на море – другие резиновые изделия. Такие правила!

# Народная защита

У моря многим сносит крышу. Курортный роман развивается стремительно и... Допустим, ты вдруг сказала: “Будь что будет!” А не было ничего – ни презерватива, ни таблеток...

Странно, но продолжает жить легенда об эффективности **лимона**, введенного во влагалище. Да, кислота убивает сперматозоиды... но некоторые выживают. И кислота губительна и для них, и для микрофлоры влагалища. Грибок и воспаления слизистой – плата за порыв страсти. Еще один народный рецепт – **спринцевание**. Струя воды вымывает значительную порцию спермы... А немалую проталкивает вперед – ближе к шейке матки, и шансы на зачатие возрастают! Самый эффективный из “народных” методов – **прерванный половой акт**. Он защитит на 80-90%, но надо заранее обсудить нюансы. Если решите продолжать после эякуляции, мужчине надо принять душ (“срок годности” спермы велик, лучше подстраховаться). Но ни один метод не защитит от заболеваний, передающихся половым путем. Кроме презерватива, конечно. Так что “No condom – no sex” – твой девиз... Хотя бы на время отпуска.

**→ 2 ЧАСА ХОДЬБЫ В ДЕНЬ, ОКАЗЫВАЕТСЯ, ПОМОГАЮТ НОРМАЛИЗОВАТЬ МЕНСТРУАЛЬНЫЙ ЦИКЛ. ЕГО НАРУШЕНИЕ ЧАСТО БЫВАЕТ СВЯЗАНО С ЛИШНИМ ВЕСОМ.**

## ХИМИЯ И ЖИЗНЬ

### Светлое будущее

Летнее солнце – самый натуральный способ осветления волос. Но не самый безопасный. Волосы выгорают из-за того, что UV-лучи проникают внутрь каждого волоса, разрушая меланин. Морская вода тоже способствует натуральному мелированию и натуральному же пересушиванию. Для защиты волос от воздействия солнца и соли используй специальные шампуни и маски.



Самый безопасный способ “выгореть” – это окрасить волосы!

## КОМФОРТНО

### ДОРОГА В ОБЛАКАХ

3-4 ЧАСА – И ТЫ У МОРЯ.  
3-4 ЧАСА НЕПОДВИЖНО СИДЯ В КРЕСЛЕ...

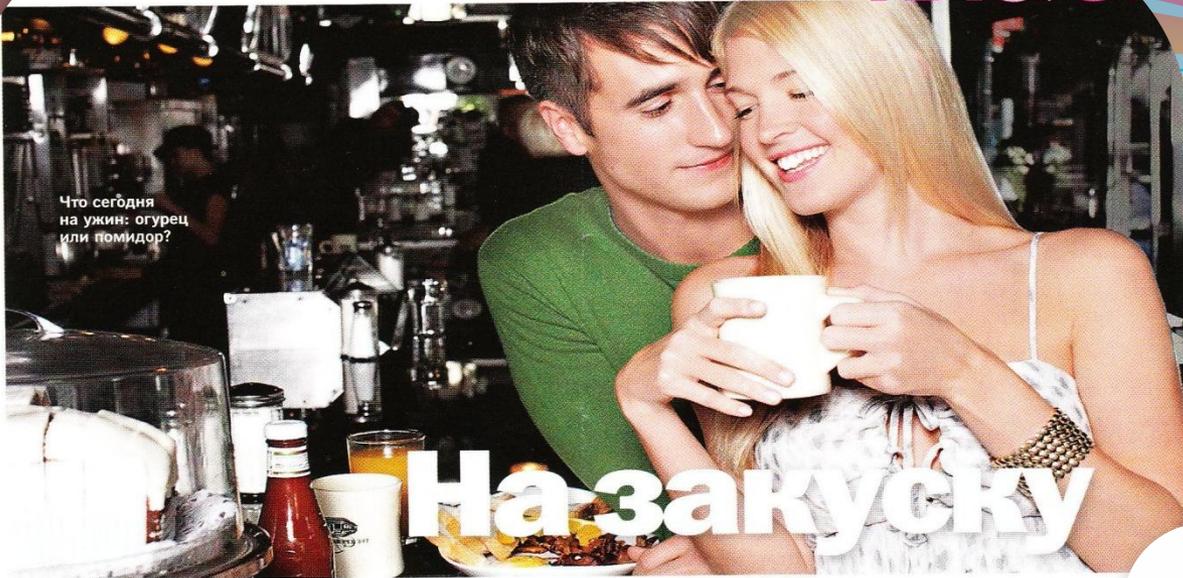
Перелет к месту отдыха – это еще надо пережить. Спина и ноги затекают, хочется пить, спать и бегать. С этим можно справиться, если позаботиться о комфорте заранее.

- Купи надувную подушечку для шеи, накладку на глаза для сна и беруши.
- В салоне самолета очень низкая влажность воз-



духа, поэтому кожа лица пересыхает, а пить хочется сильнее, чем на земле. Пренебреги кофе и алкоголем, которые способствуют обезвоживанию организма. Пей воду – не меньше стакана на час полета, а перед полетом нанеси на лицо увлажняющий крем.

- Возьми в салон тапочки или просто разуйся и шевели пальцами ног во время полета. Вытянув ноги под впереди стоящее кресло, несколько раз сильно потяни носки на себя.
- Чтобы не затекла шея и во избежание головной боли, медленно поводи головой из стороны в сторону.



Что сегодня на ужин: огурец или помидор?

# На закуску

## ПРАЗДНИК

**22 сентября — Всемирный день без автомобиля**

Впервые его провели во Франции в 1998 году, а уж потом к празднованию присоединились и другие страны, озабоченные проблемами экологии. В этот день, как ты можешь догадаться, лучше оставить машину на парковке и проложить новые пешеходные маршруты. Кстати, не стоит забывать и о вечных соперниках бензиновых монстров – велосипедах и роликах. Насчет скутера не уверены... Хотя формально это не автомобиль!



Стараешься не переедать, а МЧ обожает совершать ночные набеги на холодильник? Мы поможем превратить кухню из поля битвы в зону комфорта.

## ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ

Мужчинам требуется больше калорий, чем женщинам, так уж решила природа. На твоём урезанном рационе любимый не протянул бы и недели. Так что не пытайся навязывать ему свой образ жизни и не удивляйся, что он снова голоден, хотя вы завтракали всего час назад.

## ЗА КОМПАНИЮ

Совместные трапезы играют значительную роль в формировании отношений. Старайся почаще садиться за стол с МЧ, даже если придержишься строгой

диеты. Никто не заставляет тебя объедаться: достаточно яблока или груши. Чтобы продлить удовольствие и заодно создать ощущение полноценного перекуса, мелко нарежь фрукт и медленно съешь его.

## НА ПРОЩАНИЕ

Если МЧ упорствует (нарезал хлеб ломями, положил сверху полбатона колб и предлагает тебе этот холестеринный ужас), то у тебя два пути: бежать от того мужчины или вкусно поесть. А лишние килограммы сгонишь потом в спортзале.

## В простоте своей

Обычно ты проводишь в ванной не менее сорока минут и никогда не выходишь из дома без идеальной укладки и тщательного макияжа? Пора дать себе и любимому немного отдохнуть! Мужчины ценят в женщине легкость на подъем и готовность составить компанию в незапланированном приключении даже больше, чем безупречный внешний облик. Так что учись собираться быстро... и не забудь положить в сумку косметичку!



→ **В 100**

**РАЗ НАШИ ГУБЫ ЧУВСТВИТЕЛЬНЕЕ КОНЧИКОВ ПАЛЬЦЕВ! ПОЭТОМУ РУКОПОЖАТИЮ МЫ ПРЕДПОЧИТАЕМ ПОЦЕЛУИ.**

ВИКТОРИЯ ЛЕОНОВА

## ТВОЯ ЖИЗНЬ



#### К поцелуям готова!

Израильские ученые создали прибор, который оценят девушки, неуверенные в свежести своего дыхания. Чтобы узнать, готова ли ты к поцелуям, достаточно плюнуть в специальное отверстие и подождать, пока цветовой индикатор вынесет вердикт. Голубой цвет означает, что тебе не мешало бы почистить зубы, а то и сходить к стоматологу. Жаль, что в свободную продажу прибор поступит не раньше чем через год. Пока что придется по старинке дышать в ладошку...



Ты часто замечаешь, что не понимаешь, о чем говорят друзья и коллеги, но стесняешься переспросить, опасаясь, чтобы тебя сочтут невеждой? Не волнуйся!

#### ПРИМИ К СВЕДЕНИЮ

Нет таких людей, которые бы знали абсолютно все, как нет и тех, кто не знает абсолютно ничего. Смело рассказывай о том, что видела, слышала, а также о чем думала.

#### ПОШУТИ

Если все же стесняешься своей неосведомленности, облечи свой вопрос в шутивную форму: "Я хотела бы узнать побольше о большом адронном коллайдере, но не уверена, что все пойму. Может, начнем с маленького?"

#### ВЫСКАЖИ СВОЕ МНЕНИЕ

Будь активным участником дискуссии. Но если разговор зашел в область, которая тебе не только непонятна, но и неинтересна, смело меняй тему. Возможно, среди собеседников найдутся такие, кто только из застенчивости не решался оставить надоевший объект обсуждения.

#### Статистика

Британские исследователи обнаружили, что после повышения по службе люди начинают испытывать в среднем на 10% больше умственных нагрузок и при этом на 20% реже обращаются к врачу при появлении тревожных симптомов. В результате в сочетании со стрессом от увеличившейся ответственности повышение может негативным образом сказаться на здоровье счастливицы. Выходит, лентя не так уж не правы, и иногда проявлять карьерную активность себе дороже...

→ **85%** ЛЮДЕЙ ВИДЯТ КОШМАРНЫЕ СНЫ ВСЕГО ОДИН РАЗ В ГОД ИЛИ РЕЖЕ. ПО МНЕНИЮ COSMO, ДАЖЕ ЭТО СЛИШКОМ ЧАСТО!



# Ещё кое-что интересное

Вся правда

## О ТВОЕМ СНЕ

Обожаешь поспать подольше или обычно вскакиваешь ни свет ни заря? И что ты делаешь, если долго не можешь уснуть: включаешь телевизор или начинаешь считать овец? Сравни свои привычки с нашими данными.



8

**жутких вещей, которые на самом деле вполне нормальны:**

- **Быть "совой"**. Ночной образ жизни от 20 до 25 лет и **31%** девушек в возрасте от 26 до 30.
- **Страдать бессонницей**. Из-за нее регулярно мучаются по ночам **13%** опрошенных девушек.
- **Засыпать сразу после секса**. Хотя **33%** девушек считают подобное недопустимым, половина опрошенных нормально, что для них это вполне сразу после секса — мужская привилегия?
- **С трудом засыпать на новом месте**. Почти половина опрошенных сказали, что хорошо высыпаться только

**29%** девушек хотя бы раз засыпали на работе.

в собственной постели, а в гостях долго ворочаются или вообще не могут заснуть.

- **Храпеть**. В этом отважно признались **9%** опрошенных девушек.
- **Считать овец**. **3%** девушек об этом детском способе, когда долго не могут уснуть.
- **Не видеть снов**. **2%** опрошенных нами девушек сказали, что не видят их никогда.
- **Спать слишком крепко**. Не менее **27%** девушек спят настолько крепко, что никогда не слышат по утрам будильник. И чтобы не проспать на работу или в институт, некоторым из них даже приходится заводить по два-три будильника.

ПО ДАННЫМ АГЕНТСТВА МАРКЕТИНГОВЫХ И СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ MAGRAM MARKET RESEARCH. WWW.MAGRAM.RU

**Нормальность в цифрах:**

**8** ЧАСОВ ТРАТИТ НА СОН СРЕДНЕСТАТИСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА.

**10** ЧАСОВ СНА НЕОБХОДИМО БОЛЬШИНСТВУ ДЕВУШЕК.

**8%** ДЕВУШЕК ВСЕГДА ЧИТАЮТ ПЕРЕД СНОМ.

**12%** ДЕВУШЕК ЗАПИСЫВАЮТ СВОИ САМЫЕ ЯРКИЕ СНЫ.

**38%** ДЕВУШЕК С ТРУДОМ ЗАСЫПАЮТ В ОДИНОЧЕСТВЕ.

**17%** ДЕВУШЕК ОБЫЧНО СПЯТ ГОЛЫМИ. НЕ НАДЕВАЯ ПИЖАМЫ ИЛИ НОЧНОЙ РУБАШКИ.

**52%** ДЕВУШЕК ВСЕГДА СПЯТ НА БОКУ.

**Высыпаться ли ты?**

"Да. Если не высплюсь, весь день буду в плохом настроении, а значит, испорчу его и всем вокруг!"  
Юля (21)

"Только в отпуске. К постоянным недосыпам я привыкла."  
Ира (26)

"Да, но спать не очень много, если набирается много заказов — такова участь фрилансера!"  
Лена (28)

"Часто не сплю несколько суток, если набирается много заказов — такова участь фрилансера!"  
Женя (26)



# Обязательно ли должен быть секс?

Все мужчины считают что он обязателен.

20% женщин считают он нужен только для развлечения, чтобы удовлетворить свои желания.

60% считают что он нужен для продолжения рода. И если не дети то...

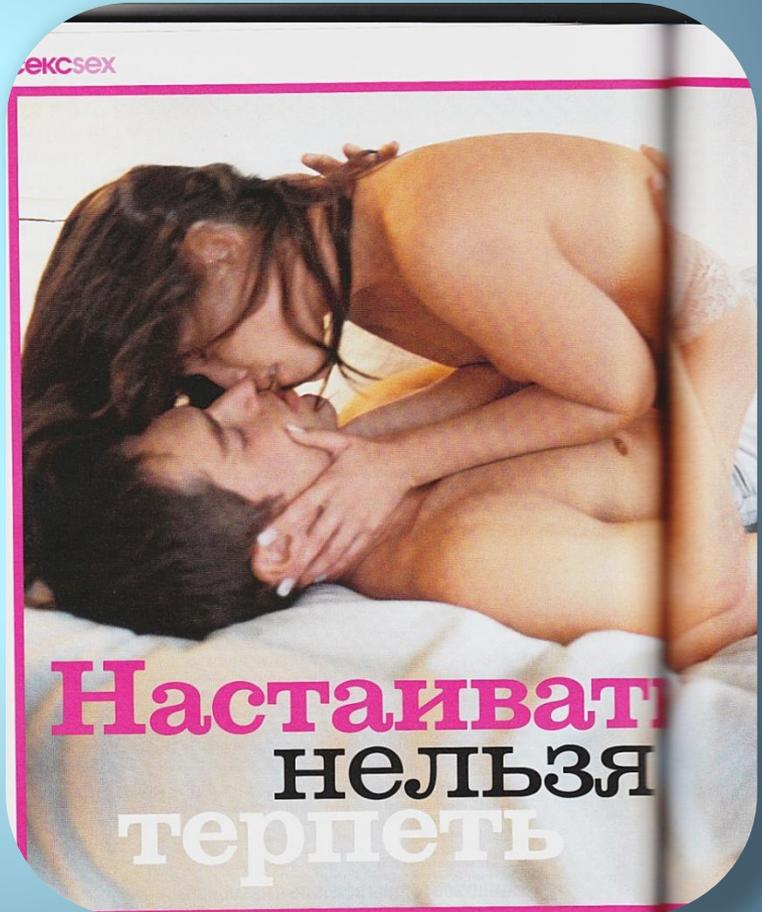
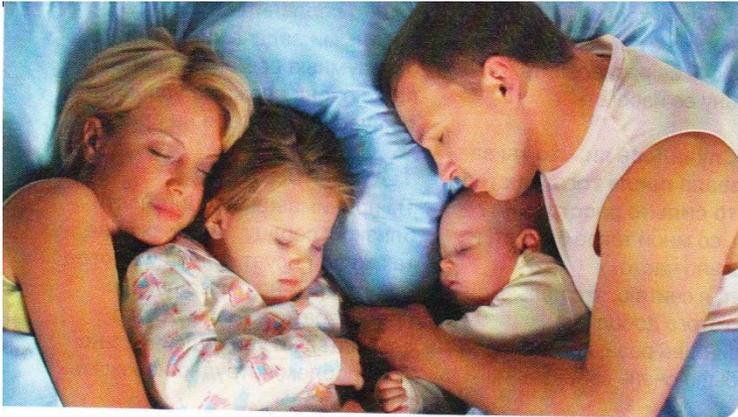
Без него можно обойтись.

20% считают что есть любовь люди любят друг друга.

Проходит секс, проходит любовь остаётся привязанность, привычка....

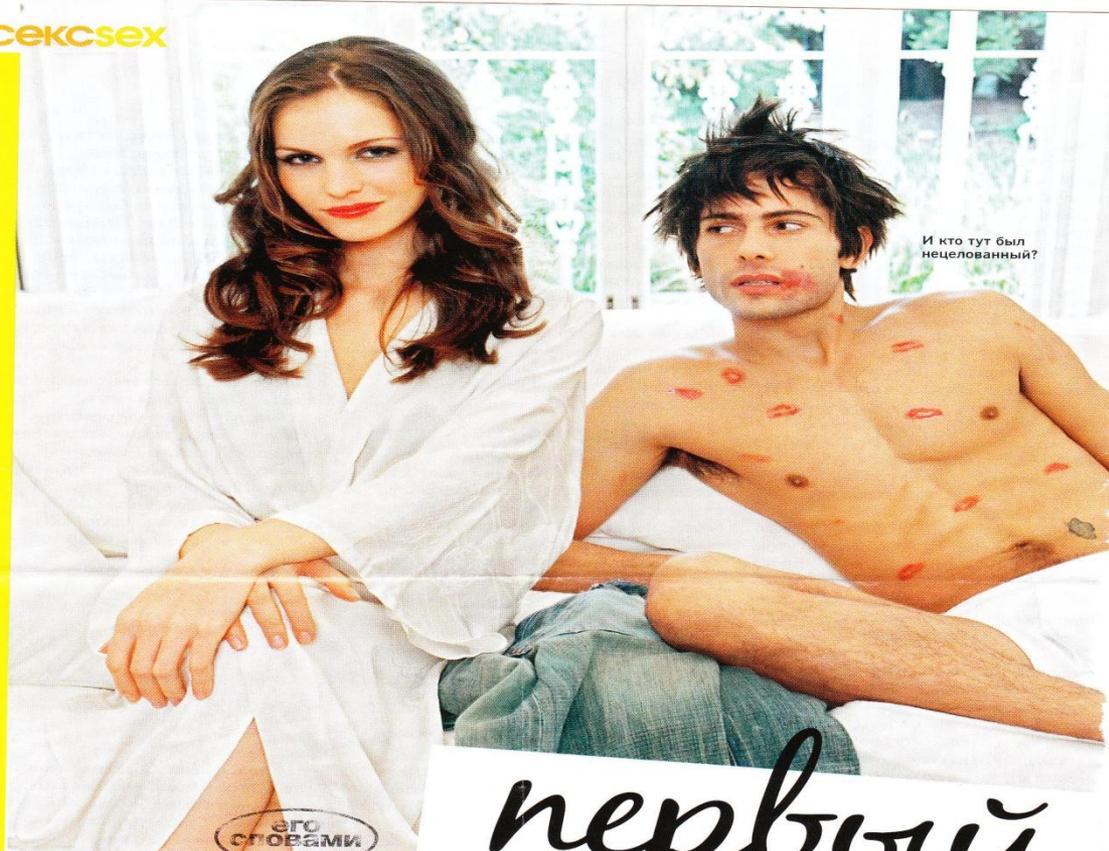


Разве не прекрасно?





сексsex



И кто тут был  
нецелованный?

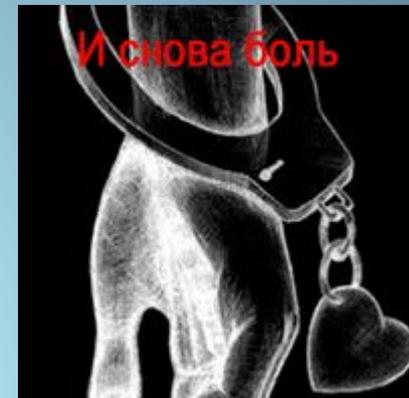
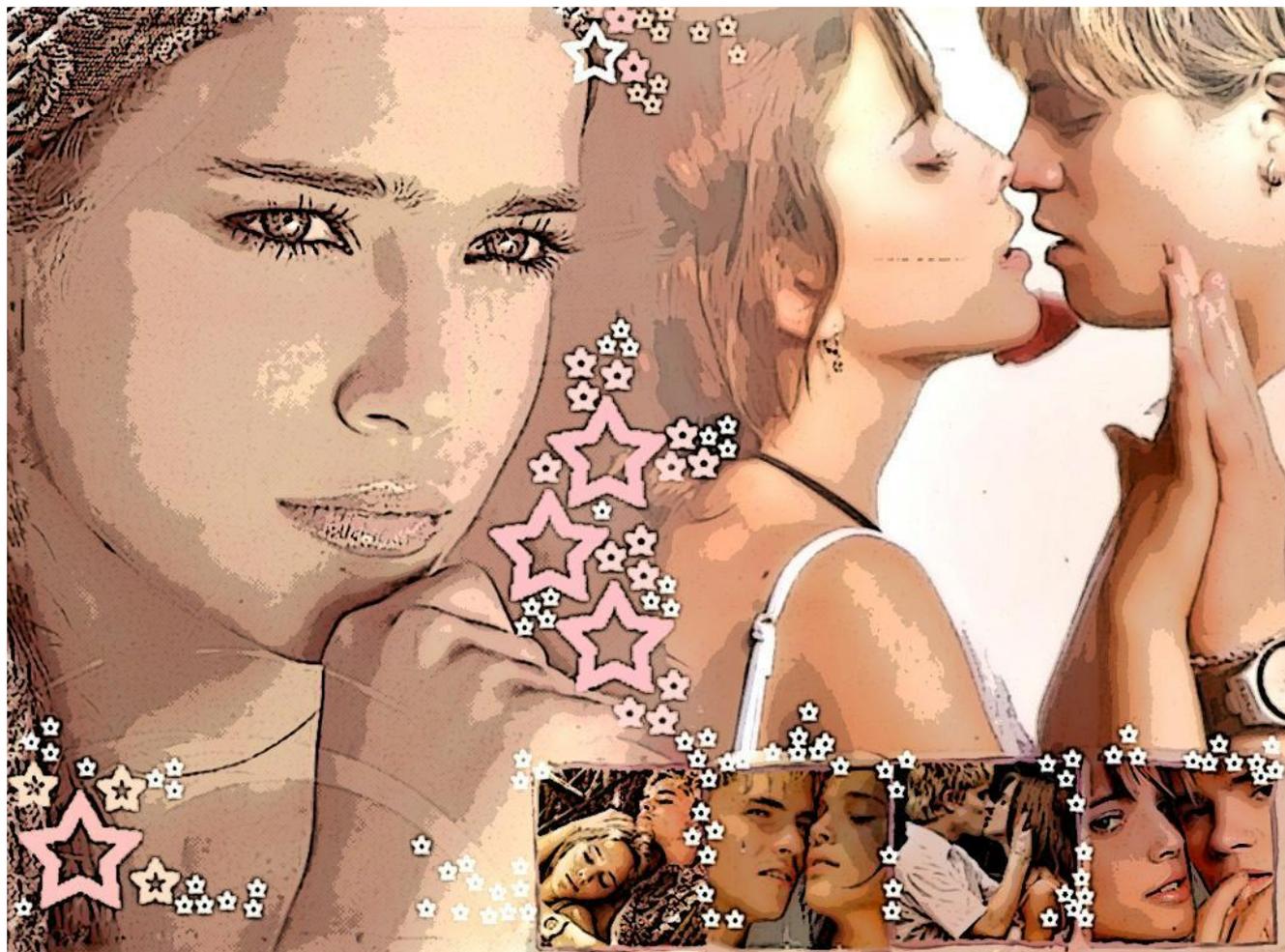
его  
словами

первый

**ПОКАЖЕТ!**

Если вам будут говорить, что мужчина только тогда становится мужчиной, когда потеряет свою э-э-э... девственность, не верьте. Согласитесь, это даже странно, чтобы мужчина – и вдруг терял девственность. Да не было у него ее никогда!

# Подумайте над этим...



О, как я тебя ненавижу!  
За что?  
Да за то,  
что люблю...

Таает снег, в моем сердце льдинка,  
Не растопит лед на щеке слезинка  
Мы разные люди, с разной судьбой  
Наша встреча ошибка.  
ошибка-любовь...

Я свято верила всегда  
Твои словам, глазам, улыбке,  
Могла б подунуть я тогда,  
Что всё окажется ошибкой?  
Всё кончено, но как забыть?  
И горе чем свое измерить?  
Ты первый научил любить,  
Ты первый научил не верить!

Хочу с тобой я  
быть всегда...  
Я по тебе  
схожу с ума...  
Я о тебе  
всегда мечтаю ...  
ЛЮБЛЮ...  
СКУЧАЮ...  
ОБОЖАЮ...

кто сказал,  
что я твоя?  
ВРУТ!!!  
сделать из меня  
вещь  
НЕ В ТВОИХ  
СИЛАХ!!

Ни один  
пацан не  
стоит того,  
что бы из-за  
него плакала  
девчонка!

В 15 ЛЕТ-  
любовь ОПАСНА  
В 17 ЛЕТ-  
любовь НЕНАСТНА  
В 20 ЛЕТ-  
любовь МУТНА  
А В 25-  
любовь НУЖНА!

cards.mail.ru  
Мне хочется назвать тебя своим  
За ту любовь, которой я дышала  
За то, что никогда таким родным  
Таким хорошим словом не назвала  
Мне хочется назвать тебя своим,  
За бесконечные те дни разлуки  
За то, что не могу прижать к лицу  
Твои родные ласковые руки  
Теперь ты стал далеким и чужим  
И встречи наши скоро позабудешь  
Мне хочется назвать тебя своим  
За то, что ты им никогда не будешь!



**конец**

