


Таджикский Государственный Медицинский  
Университет имени Абуали ибни Сино  
Кафедра терапевтической стоматологии

# ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

ОБЩЕЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ



Студент 2-го курса 7-й группы  
стоматологического факультета: Саломзода Г.Н



# Представление

**Гигиена полости рта** – один из разделов личной гигиены человека. Как и всякая гигиена, она направлена на сохранение здоровья и профилактику заболеваний.

В стоматологии разделяют гигиену полости рта на **индивидуальную** и **профессиональную**.

Правильная и качественная самостоятельная либо индивидуальная чистка зубов является основным залогом стоматологического здоровья.



# Индивидуальная гигиена полости рта

- ▣ **Индивидуальная гигиена полости рта** – это комплекс мероприятий по поддержанию здоровья зубов и десен человека. Часть этих мероприятий вы проделываете самостоятельно, а часть – в кабинете стоматолога. Основная цель **гигиены** – удаление мягкого и твердого зубного налета с поверхности зубов, десен, языка.



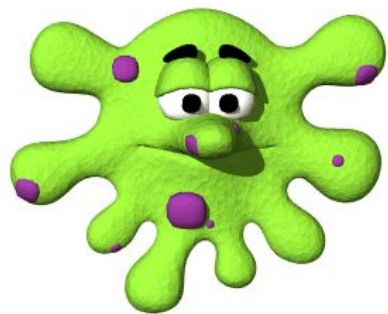
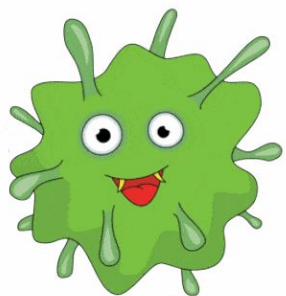
# Профессиональная гигиена полости рта

- **Профессиональная гигиена полости рта** – это комплекс мероприятий по поддержанию здоровья зубов и десен человека. Однако данное мероприятие проводится только в стоматологической клинике с наличием специальных профессиональных инструментов и приборов. Основная цель – глубокое обследование полости рта с последующим удалением мягкого и твердого зубного налета с поверхности зубов, десен и языка.





# Микрофлора полости рта



- **Полость рта**, ее слизистая оболочка и лимфоидный аппарат челюстно-лицевой области (ЧЛО) играют уникальную роль во взаимодействии организма человека с окружающим его миром микробов. В процессе эволюции между человеком и микроорганизмами полости рта сформировались сложные многокомпонентные и противоречивые отношения. Поэтому роль микробов далеко не однозначна. С одной стороны, они участвуют в переваривании пищи в полости рта, в синтезе витаминов, оказывают большое позитивное воздействие на иммунную систему человека, являются мощными антагонистами патогенной флоры. С другой стороны, они продуцируют кислоты, которые оказывают разрушающее действие на твердые ткани зуба и являются одним из этиологических факторов кариеса, способствуют накоплению в зубной бляшке иммуносупрессоров, оказывающих токсическое действие на ткани десны, а также способны к инвазии, с последующим развитием воспалительных заболеваний.







- **Состав микробной флоры** полости рта неоднороден. В разных участках определяются различные как количественный, так и качественный состав организмов. На слизистой твердого и мягкого неба встречаются стрептококки, нейссерии, коринебактерии.
- **Доминирующее место** как по разнообразию обитающей в полости рта видов, так и по количеству занимают бактерии. Количество бактерий в полости рта по числу видов и по содержанию в единице материала конкурирует с желудочно-кишечным трактом. Содержание микроорганизмов в слюне (ротовой жидкости) составляет от 4 млн. до 5 млрд. в мл; в зубном налете (бляшке) - от 10 до 1000 млрд. в г материала.





# Средства гигиены полости рта

- **Зубные щетки** - зубная щетка является основным инструментом для удаления отложений с поверхности зубов и десен.
- **Зубочистки** - являются дополнительным средством гигиены полости рта и предназначены для удаления остатков пищи из межзубных промежутков и зубного налета с боковых поверхностей зубов.

**Зубные нити (Флоссы)** - предназначены для тщательного удаления зубного налета и остатков пищи с труднодоступных для щетки контактных поверхностей зубов.

**Щеточки для языка** - чистка зубов должна совершаться очищением спинки языка. Язык представляет собой своеобразный резервуар бактерий.

**Зубные пасты** - применение зубных паст в значительной мере способствует снижению ( в среднем на 25-30%) прироста кариеса постоянных зубов, улучшению гигиенического состояния полости рта (на 24-46%), уменьшению воспалительных явлений в тканях пародонта (на 33-58%).





# Методы чистки зубов

- **Чистка зубов** - гигиеническая процедура для очистки поверхности зубов от остатков пищи и мягкого зубного налёта.
- Существуют определенные методы чистки зубов, это методы: Пахомова, Леонарда, Рейте, Басс, Смита-Белла, Стилмана, Фонеса, Чартера. Каждый из этих методов выбирается с учетом состояния зубов и пародонта.









## Вывод

- При соблюдении правил гигиены полости рта, рот выглядит здоровым, а дыхание – свежее и приятное. Это означает, что:
- Зубы выглядят чистыми и свободными от зубного камня
- Дёсны розовые, не болят и не кровоточат во время чистки зубной щёткой или зубной нитью
- Неприятный запах изо рта не является постоянной проблемой







СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ