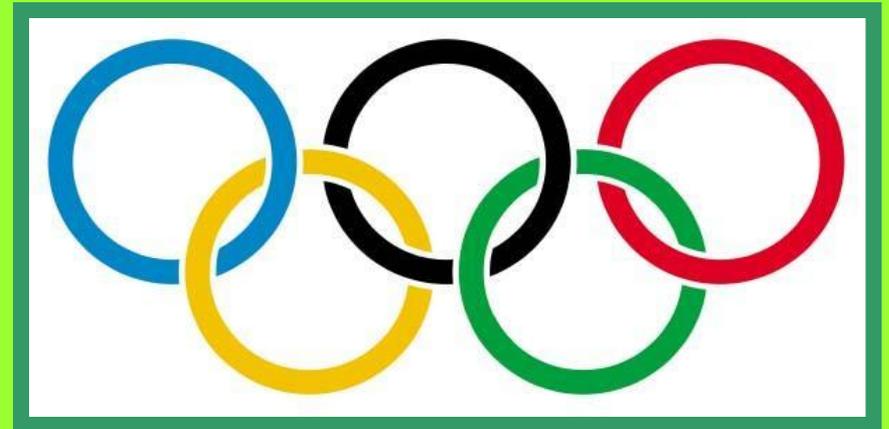


# Олимпийские игры в древности

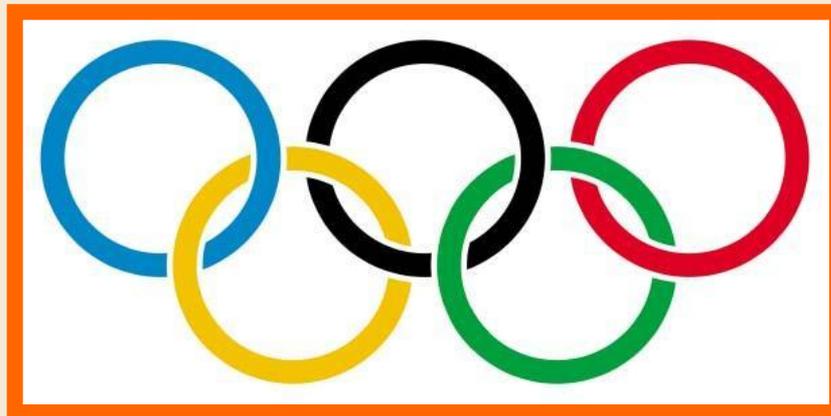
Девиз:

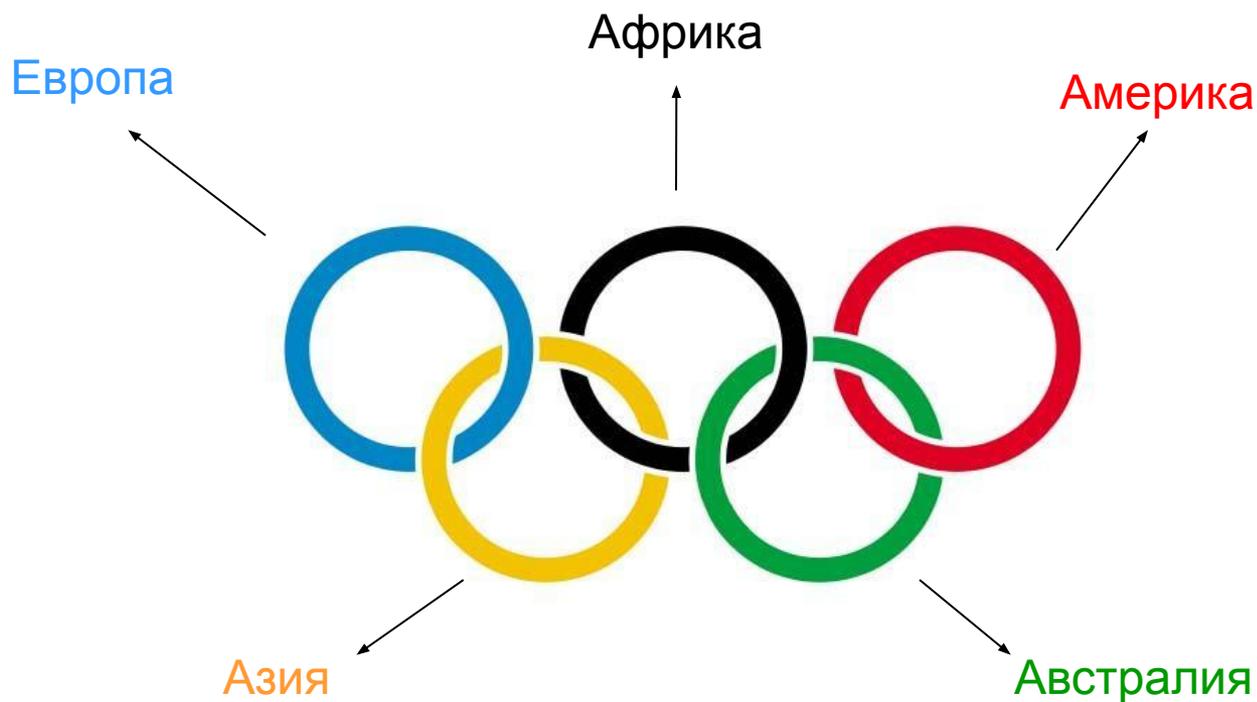
**«Быстрее, Выше,  
Сильнее»**



# Девиз: «Быстрее, Выше, Сильнее»

- Это девиз современных спортивных соревнований, пришедших к нам из Древней Греции
- Символом, эмблемой этих соревнований являются пять переплетенных колец.
- Вопросы:
- Какой материк обозначается голубым цветом?
- Какой материк обозначается черным цветом?
- Какой материк обозначается красным цветом?
- Какой материк обозначается зеленым цветом?
- Какой материк обозначается желтым цветом?





**Переплетение этих колец символизирует дружбу, пяти материков.**

**Кто догадался, как называются эти спортивные игры?**

# План урока:

- Появление олимпийских игр
- Подготовка к играм
- Пять незабываемых дней

## Миф об основании Олимпийских игр

В древние времена миром правил отец Зевса бог Крон. Его супругой была богиня Рея.

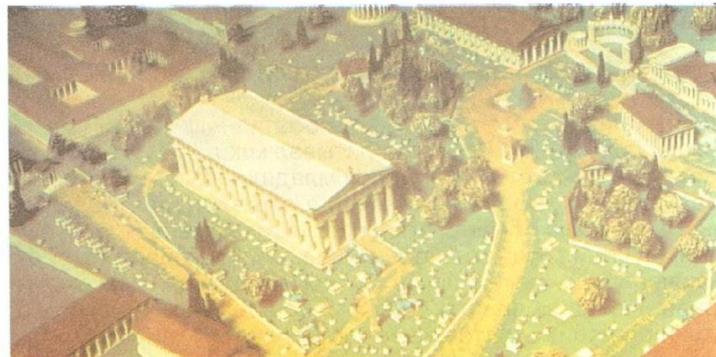
Крону предсказали что у него отнимут власть его собственные дети. Поэтому, как только у Реи рождался ребёнок, Крон проглатывал младенца. Уже пятерых проглотил жестокий отец. Но вот у Реи родился младший сын – Зевс. Боясь потерять и его, мать подала Крону не ребёнка, а завернутый в пеленки продолговатый камень.

Когда Зевс возмужал, он опоил отца волшебным зельем, благодаря которому Крон изрыгал проглоченных им детей-богов. Затем между ними и их отцом Кроном началась упорная борьба за власть. Одержав победу, Зевс в память о ней повелел устраивать состязания атлетов на земле Олимпии.



**“Все – в Олимпию! Священный мир объявлен, дороги безопасны! Да победят сильнейшие!”**

В Олимпию – городок, расположенный в Южной Греции, добирались и морем и сухопутными дорогами.



# Подготовка к играм

## ***Первые Олимпийские игры состоялись в 776 г. до н.э.***

В состязаниях могли участвовать все свободные греки: бедные и богатые, знатные и незнатные.

Олимпийские игры были посвящены Зевсу: это был чисто мужской праздник.

Почти за год до начала игр все участники были обязаны приступить к тренировкам в своем родном городе. День за днем десять месяцев подряд неустанно упражнялись атлеты.

***Атлет*** – участник состязаний, человек крепкого телосложения, силач.

# Пять незабываемых дней

Олимпийские игры продолжались

пять дней:

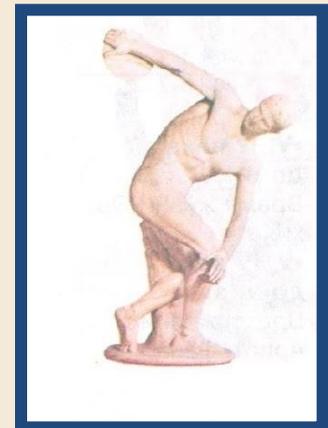
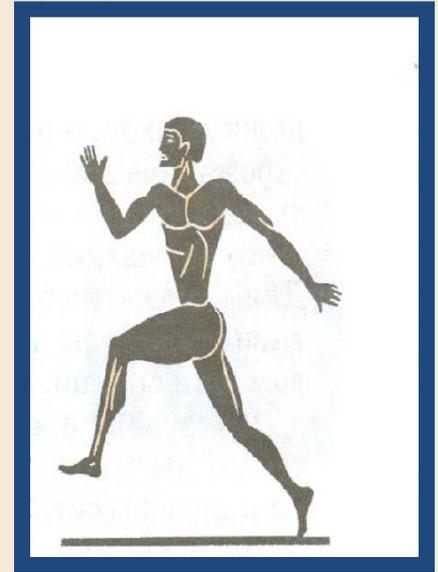
1-й день - атлеты приносили жертвы богам, давали клятву бороться честно;

2-4 день - состязания.

Одно из главных состязаний – **ПЯТИБОРЬЕ**

- бег
- прыжки в длину
- метание копья
- метание диска
- борьба

5-й день – награждение победителей



# Пять незабываемых дней

Интерес зрителей на Олимпийских играх так же вызывали **кулачный бой**, **бег с оружием**, а так же **гонки колесниц**. Они устраивались на **ипподроме**.



**5-й**, заключительный день игр перед храмом Зевса ставили стол из золота и слоновой кости. На нем лежали награды – венки из ветвей оливы. Победители один за другим подходили к главному судье, который возлагал на их головы наградные венки. Глашатаый объявлял имя атлета, а зрители восторженно кричали:

**“Слава победителю!”**

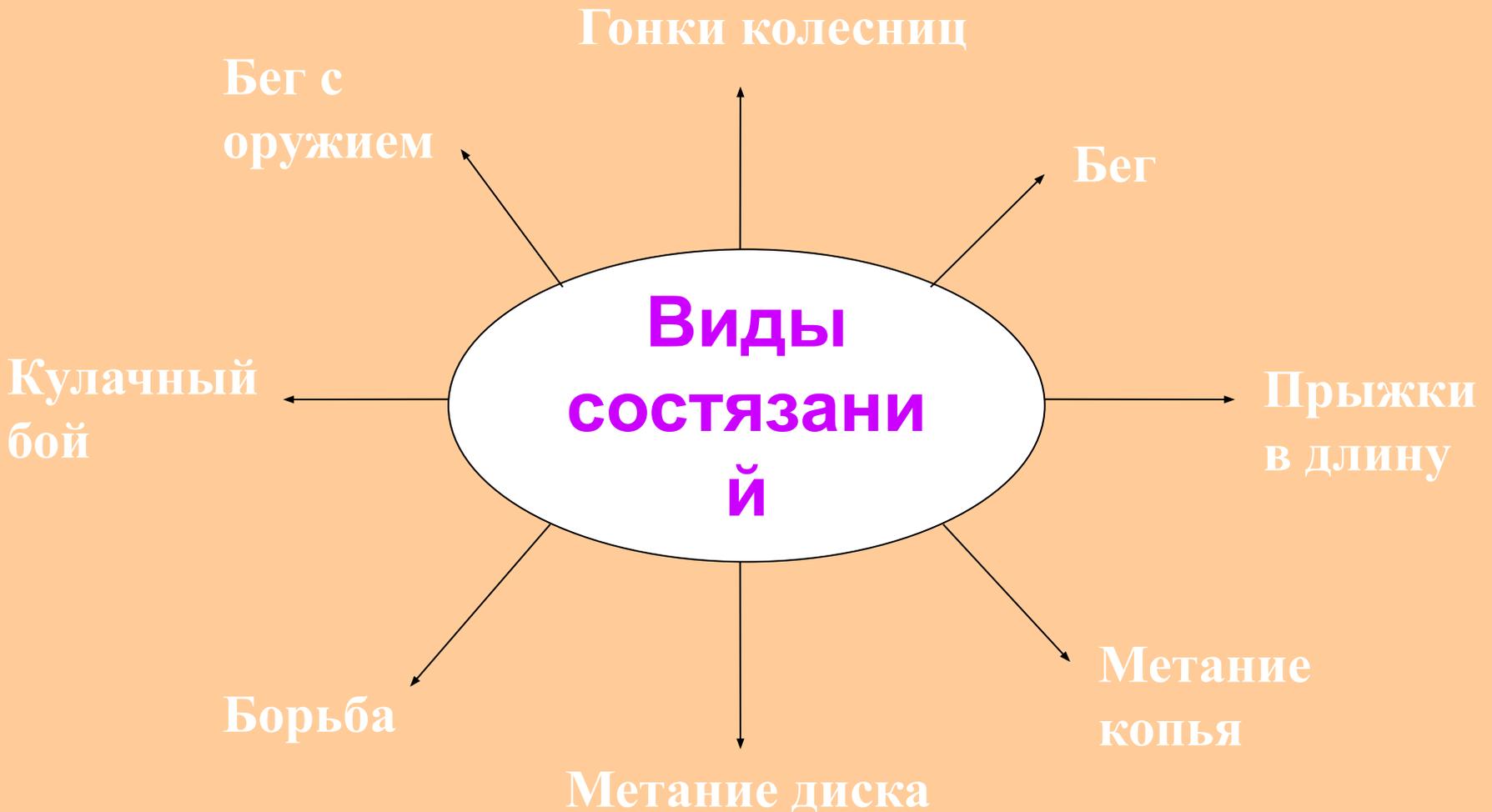
# Возвращение в родной гор



- Когда победитель возвращался домой, **все горожане** выходили ему навстречу.
- **Атлет** в пурпурной одежде подъезжал на колеснице к главному храму, где приносил свой венок в дар богам.
- Чемпиону **город** ставил статую, а в честь трехкратного чемпиона и в самой Олимпии.
- **Родной город**, который он прославил на всю Грецию, назначал ему пожизненное содержание.

# Проверка знаний

Какие состязания проходили на стадионе?



# Вопросы

1. Какой спортивный праздник вы знаете? Где и в честь кого он проводился?
2. Когда возникли Олимпийские игры?
3. Какое значение имели Олимпийские игры?

## Задание.

1. Вспомни **эмблему** Олимпийских игр. Изобрази её с помощью цветных карандашей.

2.



# Олимпийские игры

В древности	Сегодня
<b><u>Периодичность</u></b>	
Раз в четыре года	Раз в четыре года
<b><u>Продолжительность</u></b>	
Пять дней	Три-четыре недели
<b><u>Место проведения</u></b>	
Олимпия – южная Греция	По решение МОК(Международный олимпийский комитет)

## Традиции

- Прекращение войн.
- Участвовали только греки-мужчины.
- Победители награждались оливковым венком.
- Выступление поэтов и музыкантов в перерывах между состязаний.

- Не соблюдаются
- Участвуют все
- Победители награждаются золотыми, серебряными, бронзовыми медалями
- Проводиться большая и разнообразная культурная программа

## Виды спорта

Бег  
Прыжки в длину  
Метание копья  
Метание диска  
Борьба  
Кулачный бой  
Гонки колесниц

Все перечисленные виды в программе “Королевы спорта” – легкой атлетики – сохранились

Бокс  
Не сохранились  
Включены десятки новых видов

# Олимпиада в Сочи в 2014г.



Символ  
олимпиады



Талисман  
олимпиады

# Подведение итогов урока

- Олимпийские игры были первыми в истории спортивными состязаниями.
- Олимпийские игры объединяют страны-участники, ведь эмблема «пять колец» - символ объединения континентов.
- Спортивному воспитанию в Древней Греции уделялось большое внимание.