



# Успешный человек, лидер

- Имеет чёткие цели
- Умеет общаться
- Специалист в профессии
- Всегда учится
- Много уделяет внимания здоровью
- В хороших отношениях с семьёй
- Имеет свой имидж
- Знает и соблюдает законы денег

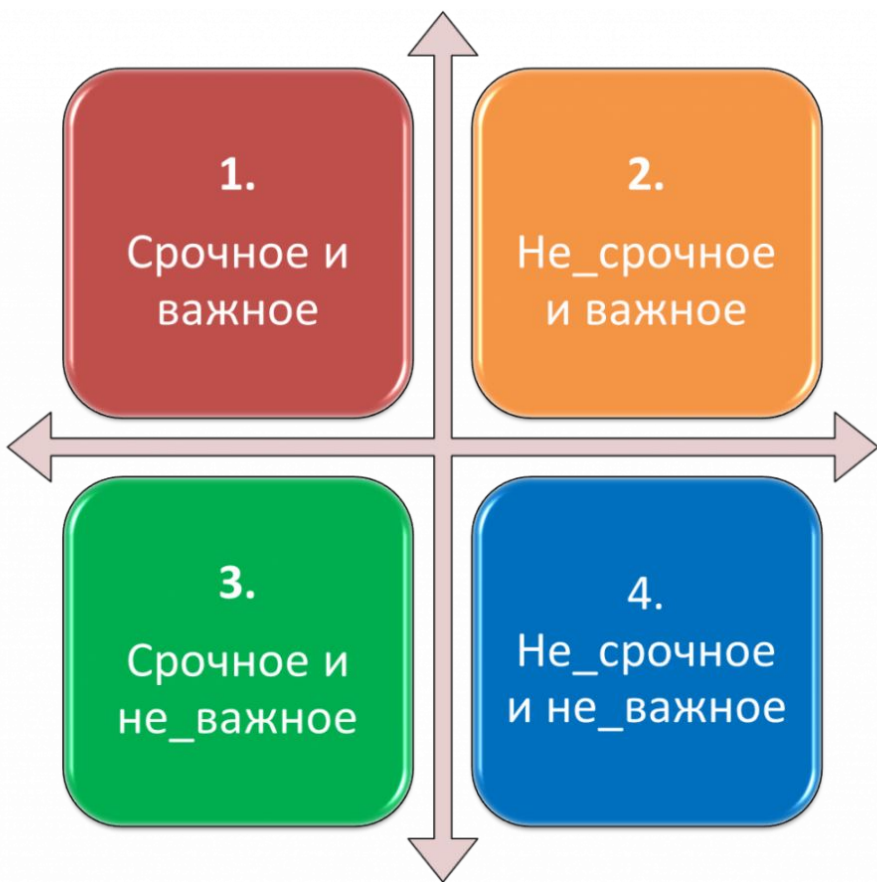


## 34-й президент США Дуайт Дэвид Эйзенхауэр



34 президент США **Дуайт Дэвид Эйзенхауэр** человеком был очень занятым. Чтобы успевать за день сделать больше, он создал собственный эффективный инструмент тайм-менеджмента, который сегодня называют Матрицей Эйзенхауэра или Матрицей приоритетов.

# «Квадрат Эйзенхауэра», «матрица приоритетов»



**Матрица распределения времени** (по Стивену Кови)

I	СРОЧНО - ВАЖНО	С	В	II	НЕ СРОЧНО - ВАЖНО	С	В
Сектор кризисов			✓	✓	Сектор качества		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Критические ситуации</li> <li>Неотложные проблемы</li> <li>Проекты с горящими сроками</li> <li>Срочные дела с высоким приоритетом, требующие вашего немедленного участия в преодолении кризиса</li> </ul>		<b>Результаты:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Управление в условиях кризиса</li> <li>Стресс</li> <li>«Перегорание»</li> <li>«Тушение пожаров» и «вечный бой»</li> <li>Разрушение жизни</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Профилактика</li> <li>Прояснение ценностей</li> <li>Планирование</li> <li>Укрепление связей, отношений</li> <li>Восстановление сил</li> <li>Поиск новых возможностей</li> </ul>		<b>Результаты:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Видение, перспектива</li> <li>Эффективность</li> <li>Целесообразность</li> <li>Баланс</li> <li>Удовлетворенность</li> <li>Уменьшение количества кризисных ситуаций</li> <li>Управление жизнью</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Давление окружающих</li> <li>Ежедневные помехи и отвлечения</li> <li>Реализация чужих желаний и целей</li> <li>Распространенные (привычные) виды деятельности</li> <li>Некоторые заседания</li> </ul>		<b>Результаты:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Краткосрочный фокус</li> <li>Ощущение себя в роли «жертвы»</li> <li>Репутация хамелеона</li> <li>Представление о бессмысленности целей и планов</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Потери времени</li> <li>Замешательство</li> <li>Мелочи, отнимающие время</li> <li>Праздное времяпровождение</li> <li>Наркотическая зависимость от каких-либо занятий</li> </ul>		<b>Результаты:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Полная безответственность</li> <li>Зависимость в основных вопросах от других лиц или организаций</li> <li>Накопление негативных эмоций, разрушение жизни</li> </ul>	
Призрак сектора кризисов			С	В	Сектор деградации		
III	СРОЧНО - НЕВАЖНО	✓		IV	НЕ СРОЧНО - НЕВАЖНО		



# Умение общаться. Коммуникация-твое преимущество

**Ирина Хакамада** -  
российский политический и  
государственный деятель , кандидат  
экономических наук, писательница,  
радио- и телеведущая, преподаватель



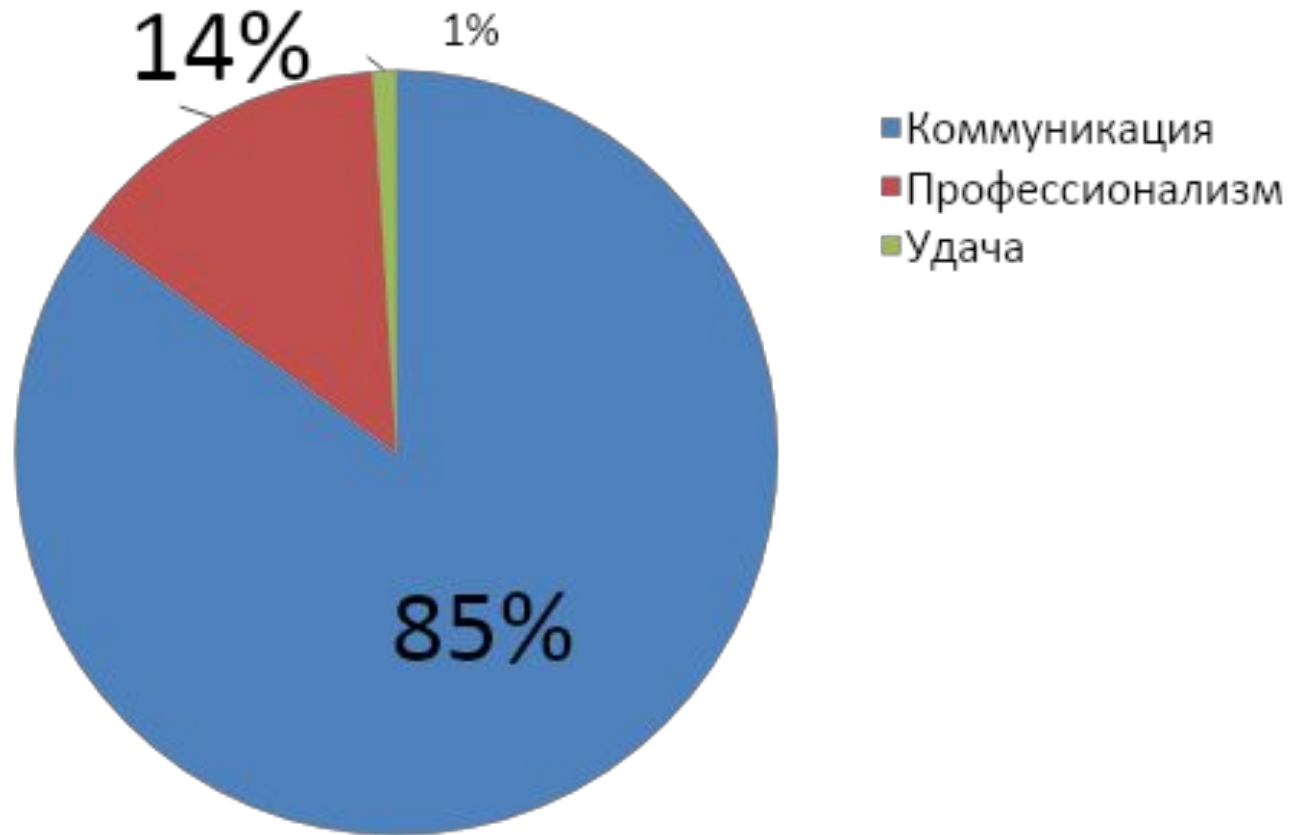
« В России – нет традиций  
**коммуникации**. Есть алкогольная  
коммуникация.

Мы живём в стрессовом состоянии  
много лет, череда кризисов, нет  
стабильности, не можем знать что будет  
через 10 лет, будет ли у нас пенсия.

Нет культуры, привычки говорить и  
общаться.

НО это очень и очень важно. Для  
успешного человека».

# Значение коммуникации



# Что такое «Имидж»?

- Имидж начинается с настроения. Улыбка
- Уметь держать спину, красиво сидеть, ходить
- Речь.
- Кожа, рукопожатие, лицо
- Прическа
- Одежда может быть недорогой, но обувь – дорогая и чистая. Мужчине важно носить пиджаки.

Имидж – это твоё конкурентное преимущество

# Имидж – это твоё конкурентное преимущество

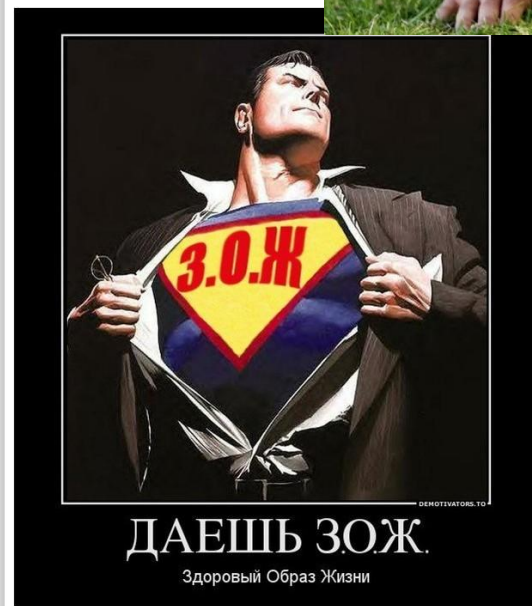




# Имидж – это твоё конкурентное преимущество



# Здоровье – это твоё конкурентное преимущество



# Законы Денег

- Относиться с уважением
- 10% от дохода откладывать
- Благотворительность
- Цените разные деньги
- Деньги любят порядок
- Не позволяйте деньгам застаиваться

