

Успешный человек, лидер

- Имеет чёткие цели
- Умеет общаться
- Специалист в профессии
- Всегда учится
- Много уделяет внимания здоровью
- В хороших отношениях с семьёй
- Имеет свой имидж
- Знает и соблюдает законы денег



34-й президент США Дуайт Дэвид Эйзенхауэр



34 президент США **Дуайт Дэвид Эйзенхауэр** человеком был очень занятым. Чтобы успевать за день сделать больше, он создал собственный эффективный инструмент тайм-менеджмента, который сегодня называют Матрицей Эйзенхауэра или Матрицей приоритетов.

«Квадрат Эйзенхауэра», «матрица приоритетов»



Матрица распределения времени (по Стивену Кови)

I	СРОЧНО - ВАЖНО	С	В	II	НЕ СРОЧНО - ВАЖНО	С	В		
Сектор кризисов			✓	✓	Сектор качества			✓	
<ul style="list-style-type: none"> Критические ситуации Неотложные проблемы Проекты с горящими сроками Срочные дела с высоким приоритетом, требующие вашего немедленного участия в преодолении кризиса 		Результаты: <ul style="list-style-type: none"> Управление в условиях кризиса Стресс «Перегорание» «Тушение пожаров» и «вечный бой» Разрушение жизни 		<ul style="list-style-type: none"> Профилактика Прояснение ценностей Планирование Укрепление связей, отношений Восстановление сил Поиск новых возможностей 		Результаты: <ul style="list-style-type: none"> Видение, перспектива Эффективность Целесообразность Баланс Удовлетворенность Уменьшение количества кризисных ситуаций Управление жизнью 			
<ul style="list-style-type: none"> Давление окружающих Ежедневные помехи и отвлечения Реализация чужих желаний и целей Распространенные (привычные) виды деятельности Некоторые заседания 		Результаты: <ul style="list-style-type: none"> Краткосрочный фокус Ощущение себя в роли «жертвы» Репутация хамелеона Представление о бессмысленности целей и планов 		<ul style="list-style-type: none"> Потери времени Замешательство Мелочи, отнимающие время Праздное времяпровождение Наркотическая зависимость от каких-либо занятий 		Результаты: <ul style="list-style-type: none"> Полная безответственность Зависимость в основных вопросах от других лиц или организаций Накопление негативных эмоций, разрушение жизни 			
Призрак сектора кризисов			С	В	Сектор деградации			С	В
III	СРОЧНО - НЕВАЖНО	✓		IV	НЕ СРОЧНО - НЕВАЖНО				

Умение общаться. Коммуникация-твое преимущество

Ирина Хакамада -
российский политический и
государственный деятель , кандидат
экономических наук, писательница,
радио- и телеведущая, преподаватель

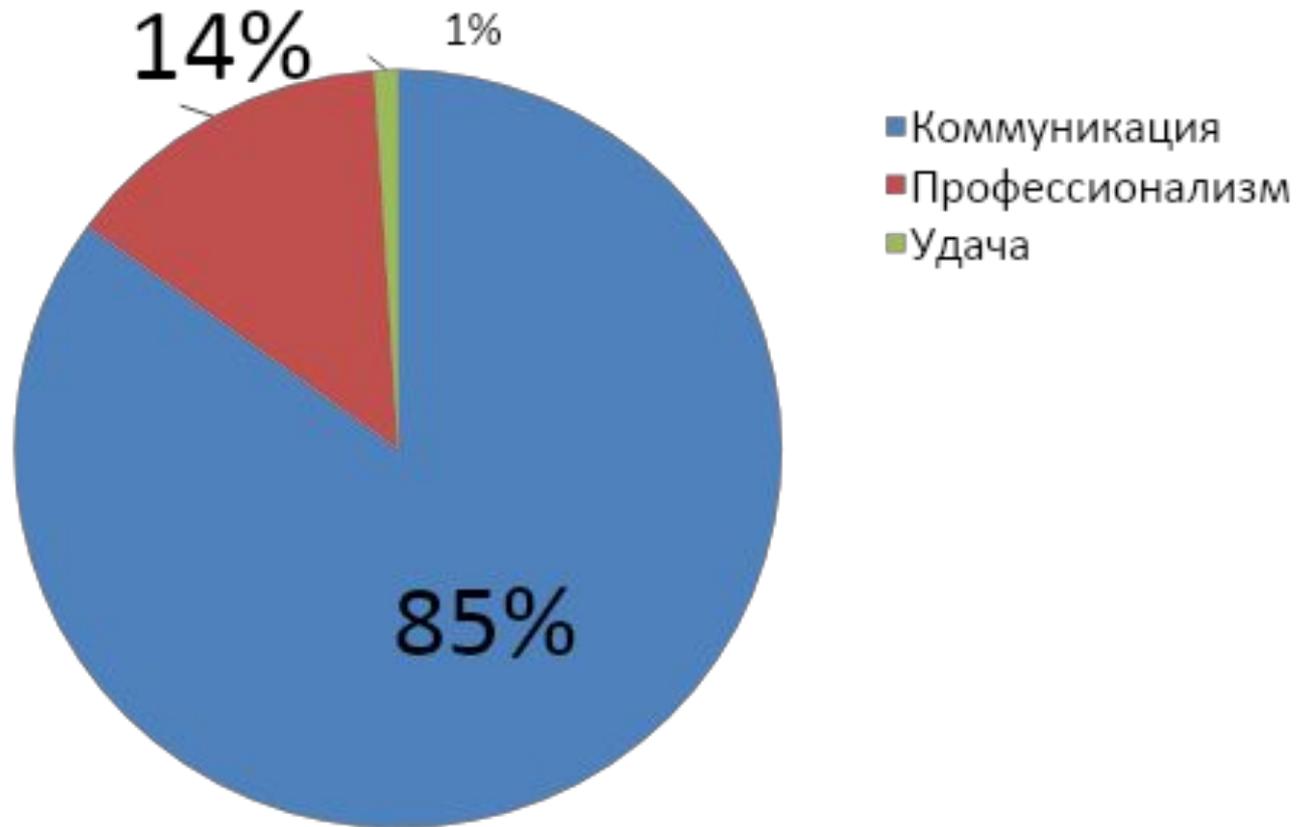


« В России – нет традиций
коммуникации. Есть алкогольная
коммуникация.

Мы живём в стрессовом состоянии
много лет, череда кризисов, нет
стабильности, не можем знать что будет
через 10 лет, будет ли у нас пенсия.
Нет культуры, привычки говорить и
общаться.

НО это очень и очень важно. Для
успешного человека».

Значение коммуникации



Что такое «Имидж»?

- Имидж начинается с настроения. Улыбка
- Уметь держать спину, красиво сидеть, ходить
- Речь.
- Кожа, рукопожатие, лицо
- Прическа
- Одежда может быть недорогой, но обувь – дорогая и чистая. Мужчине важно носить пиджаки.

Имидж – это твоё конкурентное преимущество

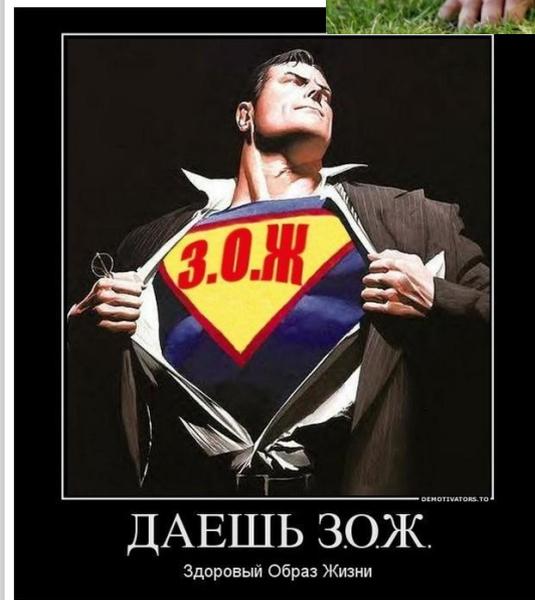
Имидж – это твоё конкурентное преимущество



Имидж – это твоё конкурентное преимущество



Здоровье – это твоё конкурентное преимущество



Законы Денег

- Относиться с уважением
- 10% от дохода откладывать
- Благотворительность
- Цените разные деньги
- Деньги любят порядок
- Не позволяйте деньгам застаиваться

