

НЕВРОЗ

НЕВРОЗ

Неврозы — один из наиболее часто встречающихся видов психогенных реакций, характеризуются психическими расстройствами (тревожность, опасения, фобии, истерические проявления и др.), наличием соматических и вегетативных нарушений.

ПРИЧИНЫ НЕВРОЗОВ

- ❑ Неосознаваемые внутренние конфликты;
- ❑ Поведенческие факторы;
- ❑ Биологические факторы (наследственность, соматические заболевания);
- ❑ Социально–психологические факторы;
- ❑ Хронический стресс;
- ❑ Неумение расслабляться и трудоголизм;
- ❑ Психофизиологические особенности человека;
- ❑ Истошающие организм заболевания.

Основой патофизиологических изменений при неврозах являются нарушения:

- ❑ а) процессов возбуждения и торможения;
- ❑ б) взаимоотношения между корой и над коркой;
- ❑ в) нормального состояния нервной и второй сигнальных систем.

Виды невроза:

- ❑ Неврастения
- ❑ Истерия
- ❑ Невроз навязчивых состояний (психастения).

Неврастения

Данный невроз характеризуется сочетанием повышенной нервной возбудимости с раздражительной слабостью, повышенной истощаемостью, вегетативными расстройствами.

Клинические проявления неврастении характеризуется тремя состояниями нарушения ВНД:

-ослаблением внутреннего торможения и следовательно, усилением раздражительного процесса (гиперстения);

-патологической лабильностью раздражительного процесса при одновременной слабости тормозного процесса;

- различным торможением в коре головного мозга и ослаблением раздражительного процесса (гипостения).



1 стадия неврастении

Гиперстеническая - характеризуется ослаблением процессов торможения и преобладанием процессов возбуждения.

При гиперстенической форме неврастении относительно сохраняется адаптация больных к физическим нагрузкам. Отклонения в эмоциональной сфере выражаются в раздражительности, несдержанности, беспокойстве. Имеется ряд вегетативно-дистонических нарушений сердечно-сосудистой системы: боли, тахикардия, повышение АД.

2 стадия неврастении

Раздражительная слабость - характеризуется патологической лабильностью возбудительного процесса и слабостью тормозного. При этой форме неврастении наблюдается эмоциональной лабильность, выражающаяся в частых сменах настроения, слезливости, необоснованной обидчивости: больные впечатлительны, тревожны, мнительны. Наблюдаются нарушения системы кровоснабжения: боли, аритмии, изменении АД.

3 стадия неврастении

Гипостения - характеризуется развитием разлитого торможения, и ее рассматривают как тормозную. На первый план выступают явления астении, слабости, выраженного снижения переносимости физических нагрузок.

СИМПТОМЫ НЕВРАСТЕНИИ

- ❑ Головная боль, усиливающаяся к концу рабочего дня.
- ❑ Головокружение проявляется ощущением вращения внутри головы.
- ❑ чувство сжимания и покалывания в области сердца.
- ❑ изжога отрыжка, вздутие живота, запоры.
- ❑ Учащенное мочеиспускание. Возникает при волнении.
- ❑ Сексуальные расстройства.
- ❑ Нарушение сна
- ❑ Нарушение памяти проявляется в виде рассеянности, неустойчивости внимания
- ❑ Снижение работоспособности
- ❑ Повышенная утомляемость
- ❑ Тремор рук.

ЛЕЧЕНИЕ

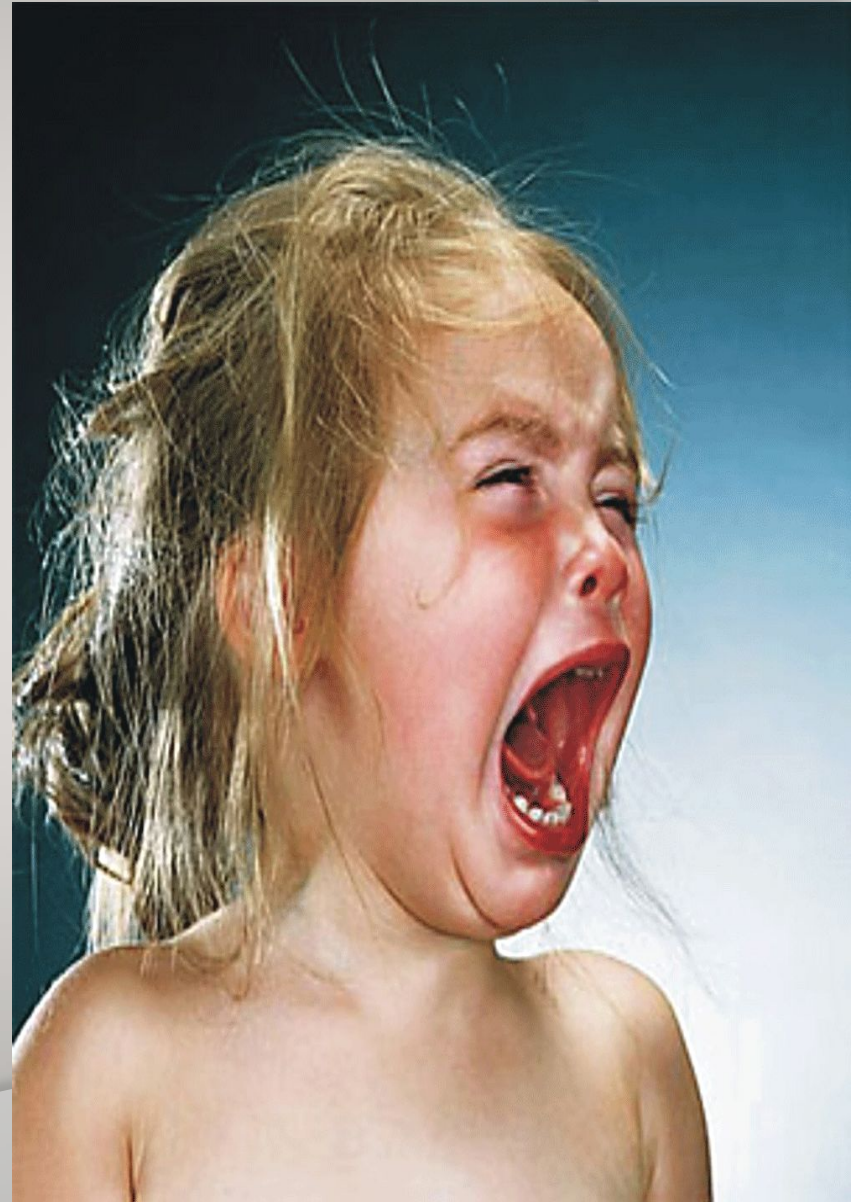
Для начала нужно выявить причину, вызвавшую невроз. Если это возможно, проводится нейтрализация причинного фактора. Проводится уменьшение психической нагрузки. Регламентируется распорядок дня. Рекомендуются строгое соблюдение режима труда и отдыха. Проводится психотерапия. При гиперстенической форме используются транквилизаторы – **бензодиазепины** (элениум, радедорм и др.). При гипестенической форме назначаются **диазепам** в малых дозах, экстракт элеутерококка, крепкий кофе, чай.

Истерия

Истерия – один из видов невроза, который проявляется демонстративными эмоциональными реакциями (слезы, смех, крик), судорожными гиперкинезами, преходящими параличами, потерей чувствительности, глухотой, слепотой, потерей сознания, галлюцинациями.

Стремление обратить на себя внимание окружающих,

Отсутствие правильного объективного представления о других и о самом себе



СРЕДИ ПРОЯВЛЕНИЙ ИСТЕРИИ МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ:

- Истерические припадки.
- Расстройства чувствительности.
- Расстройства функций органов чувств.
- Речевые нарушения.
- Двигательные нарушения при истерии проявляются параличами мышц.
- Расстройства функции внутренних органов.
- Изменчивость настроения, плаксивость, капризность, склонность к преувеличениям.

ЛЕЧЕНИЕ

В большей степени основано на психотерапии. Среди медикаментозных препаратов используют транквилизаторы, снотворные, успокаивающие. Одним из эффективных средств считается трудотерапия.



Психастения

Проявляется в непроизвольных, непреодолимо возникающих, чуждых личности больного сомнениях, страхах, представлениях, мыслях, воспоминаниях, стремлениях, влечениях, движениях, действиях при сохранности критического отношения к ним.



СИМПТОМЫ

- ❑ Навязчивые сомнения: черты мнительности, тревожности, неуверенности в себе.
- ❑ Навязчивые опасения.
- ❑ Навязчивые мысли: больной мучительно вспоминает имена, фамилии, географические названия.
- ❑ Навязчивые страхи (фобии) встречаются часто.
- ❑ Навязчивые действия: стремление считать предметы без всякой необходимости (окна, людей, автомобили).

Лечебная физкультура при истерии и психастении

Истерия:

- требовательность к дисциплинированности и точному выполнению упражнений.
- Упражнения выполняются ритмично, с изменением и особенно с замедлением темпа.
- Упражнения с усложнением координации, на равновесие.

Психастения:

- Упражнения с ускорением темпа, на равновесие, в метании и ловле мяча, с преодолением препятствий и др.
- Эмоциональный фон процедуры поддерживать с использованием игр.

Лечебная физкультура при неврастении

Гиперстения:

- Упражнения выполняются ритмично, в спокойном темпе.
- Разнообразные упражнения на точность выполнения, упражнения на координацию, эмоциональные, с замедлением темпа.
- (Прогулки, ближний и дальний туризм, лыжи, коньки, плавание, гребля и др. Городки, волейбол, теннис, подвижные игры.)

Раздражительная слабость

- Умеренная физическая нагрузка. Дыхание 1:2.
- Упражнения на координацию, точность, равновесие, на ускорение и замедление темпа.
- Упражнения в игровой форме, простые подвижные игры
- (Прогулки дозированные, ближний туризм, дальний – на пароходу. Прогулки на лыжах, купание, гребля дозированная. Крокет, кегли, городки, подвижные игры.)

Гипостения

Упражнения в положении лежа, сидя и стоя.

Упражнения корригирующие, с дозированным напряжением, дыхание 1:1.

Упражнения на развитие функции вестибулярного аппарата.

Включать паузы для отдыха.

(Прогулки дозированные, обтирания, души.

Дозированные прогулки на лыжах, купание)

ЛЕЧЕНИЕ

Лечение предусматривает психотерапию, внушение, гипноз, использование транквилизаторов, общеукрепляющих средств и витаминов.

Полного выздоровления не бывает. После 35-40 лет яркость симптомов сглаживается.