

Иркутская областная общественная организация «Федерация рукопашного боя»
СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ



ТЕСТ

для судей рукопашного боя

REFEREE



**Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя**

Раздел 1

При выборе из нескольких вариантов, напишите в листе ответов знак «X», под буквой, соответствующей правильному ответу.

Правильных ответов может быть несколько.

Раздел 1 / Вопрос 1

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

5 минут – это продолжительность боёв для:

- a) мужчин, женщин, юношей и девушек
- b) юниоров, юниорок, юношей и девушек
- c) мужчин, женщин, юниоров и юниорок

Раздел 1 / Вопрос 2

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

Возраст спортсменов определяется:

- a) на последний день соревнований
- b) на 1 января текущий год
- c) на первый день соревнований
- d) на 31 декабря текущего года

Раздел 1 / Вопрос 3

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

Представителю команды запрещается:

- a) высказывать замечания и участвовать в обсуждении вопросов на совместных совещаниях судей и представителей
- b) присутствовать при взвешивании и жеребьевке
- c) вмешиваться в работу судей, медицинского персонала и организаторов соревнований

Раздел 1 / Вопрос 4

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

Судья-оператор результаты боя на табло по окончании боя снимает

- a) По указанию руководителя ковра
- b) По окончанию боя
- c) После объявления результата боя
- d) Перед ухода бойцов с ковра

Раздел 1 / Вопрос 5

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

Моментом окончания боя является:

- a) Свисток рефери
- b) Команда СТОП руководителя ковра
- c) Команда рефери ВРЕМЯ
- d) Сигнал гонга

Раздел 1 / Вопрос 6

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

Руководитель ковра объявляет итоговую оценку (решение) с учетом:

- a) Мнения болельщиков
- b) Решения большинства судейской бригады
- c) Решения Главной судейской коллегии
- d) Мнения представителей команд

Раздел 1 / Вопрос 7

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

В обязанности рефери входит:

- a) в случае необходимости вызывать врача к ковру
- b) в своих действиях исходить из интересов сохранения здоровья бойцов
- c) Участвовать в представлении бойцов
- d) Единолично выносить предупреждение бойцу в случае грубого нарушения правил

Раздел 1 / Вопрос 8

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

За грубое вмешательство представителя команды в работу судей, медицинского персонала или организаторов соревнований, предупреждение может быть объявлено?

- a) Тренеру
- b) Команде
- c) Представителю
- d) Бойцу

Раздел 1 / Вопрос 9

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

Разрешается использовать для взвешивания несколько весов?

- a) нет
- b) да, но не более двух для одной возрастной группы
- c) да, но при этом участники одной весовой категории должны взвешиваться на одних весах
- d) да, если участников соревнований более 200 человек

Раздел 1 / Вопрос 10

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

В каких весовых категориях у юношей, юниоров и мужчин, перчатки должны быть весом 12 унций?

- a) До 75кг включительно
- b) В абсолютной весовой категории
- c) С категории до 80кг и тяжелее
- d) В категориях до 90кг и 90+ кг

Раздел 1 / Вопрос 11

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

В какой форме участник имеет право выйти на награждение:

- a) В единой форме для всей команды
- b) В спортивном костюме
- c) В костюме рукопашного боя
- d) В свободной форме

Раздел 1 / Вопрос 12

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

В поединке запрещена ударная техника:

- a) удары в область паха
- b) удары руками в голову в бою лёжа
- c) прямые удары ногой в голову и по ногам;
- d) удары пяткой в голову.



Обязанности бокового судьи состоят в том, что он:

- a) при необходимости вызывает врача к ковру
- b) дает оценку приемов и действий бойцов, используя при этом установленные жесты и термины
- c) участвует в определении более активного бойца в середине боя
- d) участвует в разборе спорной ситуации с правом решающего голоса

Раздел 1 / Вопрос 14

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

Руководитель ковра:

- a) дает оценку действий бойцов и ситуаций, используя при этом установленные жесты и термины;
- b) объявляет окончательное решение, учитывая мнение большинства судейской тройки;
- c) Всегда входит в главную судейскую коллегию
- d) контролирует работу судейско-вспомогательного персонала, соответствие данных табло и протокола.

Раздел 1 / Вопрос 15

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

**В комплект экипировки бойцов рукопашного боя НЕ
может входить:**

- a) Косынка, бандана
- b) Белая футболка
- c) Боксерские перчатки
- d) Костюм рукопашного боя рукавом короче середины предплечья

Раздел 1 / Вопрос 16

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

Положение «вне ковра» считается, если:

1

- a) в бою стоя один из бойцов полностью заступил ногой за границу ковра
- b) в бою лежа один из бойцов оказался половиной корпуса за границей ковра
- c) в бою один из бойцов рукой оперся за границей ковра
- d) при проведении удержания оба бойца полностью оказались за границей ковра

Два балла присуждаются за технические действия:

2

- a) удар рукой в голову
- b) проведение высокоамплитудного броска
- c) выведение противника из равновесия (бросок на 3-ю точку)
- d) нокаун

Активность присуждается за технические действия:

3

- a) бросок на бок без падения
- b) постоянное преимущество в борьбе
- c) выведение противника из равновесия (бросок на 3-ю точку)
- d) бросок на туловище с падением



Раздел 1 / Вопрос 17

Экзаменационный тест для судей рукопашного боя

1

Один балл присуждается за технические действия:

- a) удержание в течение 10-19 секунд
- b) удар рукой по туловищу
- c) бросок на туловище с падением
- d) бросок на бок без падения

2

Активность присуждается за технические действия:

- a) бросок на туловище без падения
- b) попытка удушения
- c) бросок на туловище с падением
- d) бросок на колени с падением

3

Два балла присуждаются за технические действия:

- a) бросок на спину или на бок без падения
- b) бросок на туловище без падения
- c) нокаут;
- d) предупреждение за третий выход за пределы ковра в положении стоя



В поединке запрещены приемы и действия:

1

- a) удары ниже пояса
- b) проведение болевых приёмов и удушающих приёмов рывком
- c) удары пяткой в голову
- d) броски с падением на противника всем телом

Удержание НЕ считается, если:

2

- a) атакующий боец контролирует противника спиной;
- b) удерживаемый боец прижат только поясницей к ковру;
- c) атакуемый боец находится за границей ковра;
- d) атакующий боец переходит к выполнению болевого или удушающего приема

При равенстве баллов по окончании боя победа присуждается:

3

- a) В соответствии с большим количеством активностей
- b) Бойцу, проявившему большее разнообразие технических действий
- c) Противнику, заработавшему последнюю оценку
- d) Самому легкому из обоих соперников

Раздел 1 / Вопрос 19

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

1

Проведение болевого приема на руку должно быть прекращено, если:

- a) бойцы оказались вне ковра
- b) атакуемый боец переходит в положение стоя и отрывает атакующего от ковра;
- c) атакующий боец переходит в устойчивое положение стоя
- d) атакуемый боец издал любой возглас

2

Проведение удушающего приема должно быть прекращено, если:

- a) атакуемый боец оторвал руки от пола
- b) защищающийся боец оказался вне ковра
- c) удушающий приём включает в себя растягивание шейных позвонков
- d) удушение проводится курткой соперника

3

Проведение болевого приема на ногу должно быть прекращено, если:

- a) атакующий боец издал любой возглас
- b) один из бойцов оказался вне ковра
- c) атакуемый боец переходит в устойчивое положение стоя
- d) Закончилось время поединка

Раздел 1 / Вопрос 20

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

1

Контр-бросок должен обладать одни из следующих факторов:

- a) смена направления движения броска
- b) Перехват инициативы
- c) Итоговое положение после броска должно быть на сопернике
- d) Кратковременная остановка движения бросающего

2

В поединке запрещены приемы и действия:

- a) проведение болевых приёмов рывком
- b) рычаг колена в плоскости его естественного сгиба
- c) переходить в положение партера без попытки проведения технического действия
- d) комментировать оценки судейской бригады

3

Удар рукой НЕ может быть нанесён:

- a) Локтем
- b) Тыльной стороной кулака
- c) Пястно-фаланговой частью кулака со стороны мизинца
- d) Открытой перчаткой

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

Раздел 2 – секретариат

Заполните протокол хода поединка с учетом жестов судьи, первого технического действия, итоговых баллов и квалификационных очков

Раздел 2 / Вопрос 1

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

Запишите ход поединка юношей:

- КРАСНЫЙ - опоздал на 1 мин. 23сек
- КРАСНЫЙ - провел бросок на туловище с падением
- СИНИЙ - провел удержание 6 сек.
- КРАСНЫЙ – удар рукой в голову
- СИНИЙ - провел полное удержание
- СИНИЙ – прямой удар ногой в голову
- ПРОИЗРШЕЛ ОБМЕН – КРАСНЫЙ вышел за пределы ковра
- КРАСНЫЙ – эффективный бросок на спину без падения
- СИНИЙ – провёл у врача 1 мин 50 сек.
- ВРЕМЯ БОЯ

Раздел 2 / Вопрос 2

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

Запишите ход поединка женщин:

- СИНИЙ - опоздал на 10 сек
- КРАСНЫЙ – успешный проход в ноги, бросок на спину
- СИНИЙ - провел удержание 6 сек.
- КРАСНЫЙ – удар ногой в голову
- СИНИЙ – поправлял накладки на ноги 35 сек
- СИНИЙ - удар в защиту, КРАСНЫЙ падает на ягодицы
- КРАСНЫЙ – удары в захвате, СИНИЙ падает в нокдаун
- СИНИЙ – провёл у врача 1 мин 20 сек.
- СИНИЙ - выполнил удержание 13 сек и успешно провёл удушающий

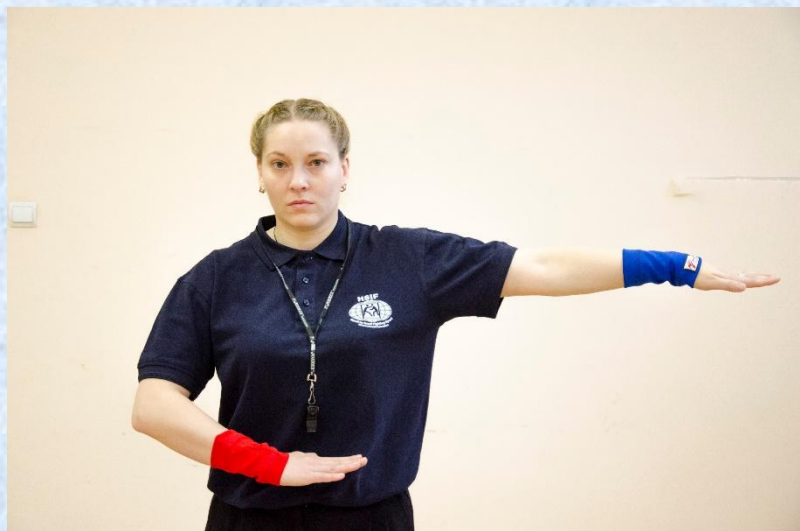
Раздел 2 / Вопрос 3

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

Запишите жесты судьи:



Раздел 2 / Вопрос 4

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

Запишите жесты судьи:



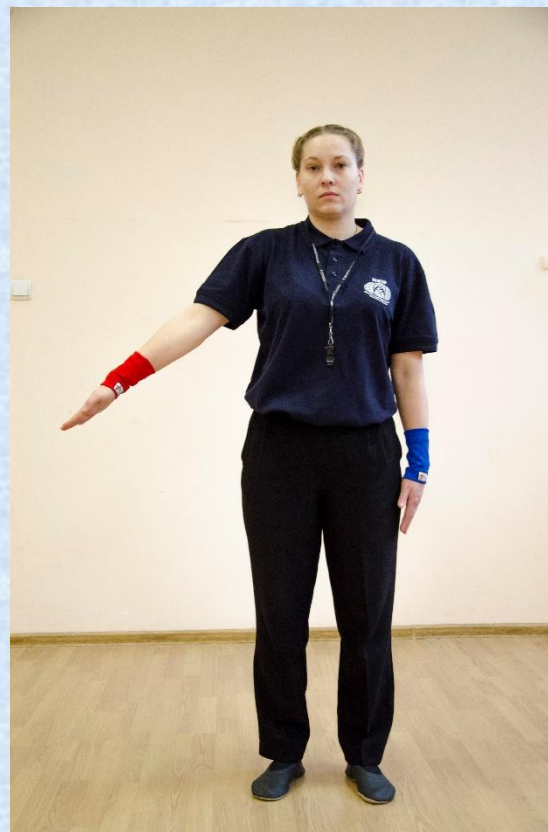
Раздел 2 / Вопрос 5

REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

Запишите жесты судьи:



REFEREE



Экзаменационный тест
для судей рукопашного боя

Раздел 3

оцените 25 технических действий
бойцов на видео и запишите их в
протокол

Скорость воспроизведения 30%