

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями
«Добрый волшебник»

"Профилактика респираторных вирусных инфекций, в том числе гриппа"



Материал подготовила:
Лысухина Юлия Алексеевна,
медицинская сестра

г. Сургут, 2017 год

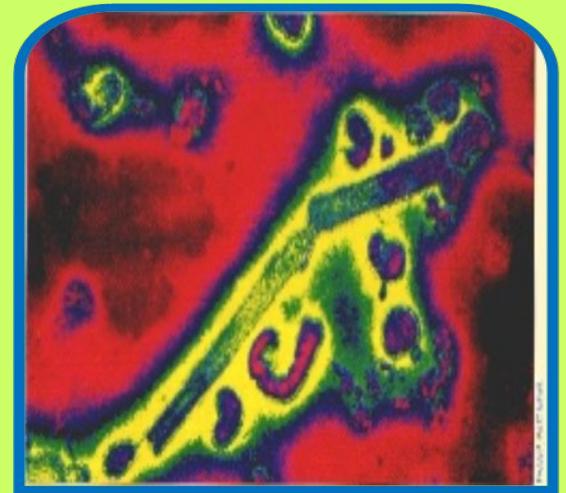
Грипп -



**это острое
инфекционное
заболевание
дыхательных
путей, вызываемое
вирусом гриппа**

Особенности вируса гриппа

Грипп в отличие от большинства вирусных инфекций обладает колоссальной изменчивостью, благодаря чему им можно заразиться многократно за один сезон



Симптомы гриппа

Интоксикация является первым признаком гриппа и выражается повышением температуры тела до 38-40 градусов, головной болью, слабостью, мышечными болями, первоначально сухим мучительным кашлем, заложенностью носа, явлениями конъюнктивита и склерита. Возможны боли в животе, тошнота и рвота(редко).



Это же относится к ОРВИ, поэтому их часто путают

Респираторная вирусная инфекция

самая
распространённая в
мире группа
заболеваний,
объединяющая
грипп и другие
катаральные
воспаления верхних
дыхательных путей



Особенности вируса ОРВИ



Более 200 вирусов могут быть причиной возникновения ОРВИ, что чрезвычайно затрудняет проведение диагностики.

Высокая восприимчивость людей к вирусам приводит к быстрому распространению болезни, эпидемия ОРВИ - достаточно частое явление во всем мире

Симптомы ОРВИ

Все респираторно-вирусные заболевания имеют схожие признаки. В начале заболевания у человека появляется насморк, чихание, першит в горле, ломит тело, температура повышается, пропадает аппетит



Профилактика

Почти невозможно предотвратить заболевания во время эпидемии, хотя определенный контроль должен осуществляться, например, следует ограничивать личные контакты, особенно между больными и здоровыми людьми. Существуют различные виды профилактики гриппа и ОРВИ (закаливание, чеснок, гомеопатические и "народные" средства). Однако все они носят общеукрепляющий характер, и ни одно из них не действует непосредственно против вируса. Таким образом, все они обладают лишь частичной эффективностью. Тем более, как известно, вирусы гриппа ежегодно мутируют.

Когда нужно вакцинироваться?

Вакцинацию против гриппа можно проводить в любое время года, но лучше начинать ее осенью, перед началом гриппозного сезона. В дополнение к этому необходимо учесть срок в 1 - 2 недели, необходимый для выработки иммунитета к вакцинным антигенам.





Прививку от гриппа логичнее всего делать в октябре-ноябре, когда эпидемия еще не началась. Иммунитет вырабатывается примерно 2 недели. Вакцинация во время эпидемии также эффективна, однако в период до развития иммунитета (7-15 дней после вакцинации) необходимо проводить профилактику другими средствами. Исключение - живые вакцины. После начала эпидемии прививки этими вакцинами делать нельзя, так как если человек уже инфицирован вирусом гриппа, то такая прививка стимулирует заболевание и есть риск развития тяжелой формы гриппа

рекомендуется

- лицам с хроническими легочными заболеваниями;
- лицам с болезнями сердца;
- больным сахарным диабетом, хроническими почечными и метаболическими заболеваниями;
- лицам с иммунопатологией, включая ВИЧ-инфекцию;
- детям и подросткам, длительно получающие аспирин;
- лицам старше 50 лет;

- медицинским работникам;
- домашнему окружению лиц из групп риска;
- беременным женщинам ;
- школьникам, студентам или тем, кто проводит много времени в закрытых коллективах

Осложнения и последствия

- **Наиболее** частым осложнением гриппа является пневмония.
- Часто возникают после гриппа - ринит, синусит, бронхит, отит.
- **Осложнения** со стороны сердечно-сосудистой системы чаще встречается у лиц пожилого возраста. Может развиваться миокардит и перикардит (воспалительное заболевание мышц сердца, которое может привести к сердечной недостаточности).

- После гриппа могут развиваться мышечные осложнения, выражающиеся в миозите и других мышечных заболеваниях. Такие осложнения чаще бывают у детей и выражаются в мышечных болях в течение нескольких дней.

- Менингит и энцефалит.

На ослабленный гриппом организм часто садится бактериальная инфекция (пневмококковая, гемофильная, стафилококковая).

- После гриппа часто наблюдаются обострения хронических заболеваний, таких как: бронхиальная астма и хронический бронхит, сердечно-сосудистые заболевания, нарушения обмена веществ, заболевания почек и др..

Позаботесь о здоровье

**ГРИППУ - НЕТ!
И ТОЧКА!**

себя и своих детей!

Чтоб болезнь не
сбила с ног,
Ешь и лук, и злой
чеснок,
И лимоны,
апельсины –
Все съестные
витамины.
Чтоб сказать
болезням "Нет!",
Повышай
Иммунитет

