



Советы по энергосбережению





Потребление энергии человечеством непрерывно растёт. При современном уровне потребления запасов угля

хватит на 250 лет, газа - на 60 лет, нефти - на 20 - 40 лет.



**Используя
природные ресурсы
люди должны
задумываться о том,
что будет завтра.**



**Энергосбережение - это не только сэкономленные
деньги семейного бюджета, это и забота о тех, кому
предстоит жить после нас на планете Земля.**



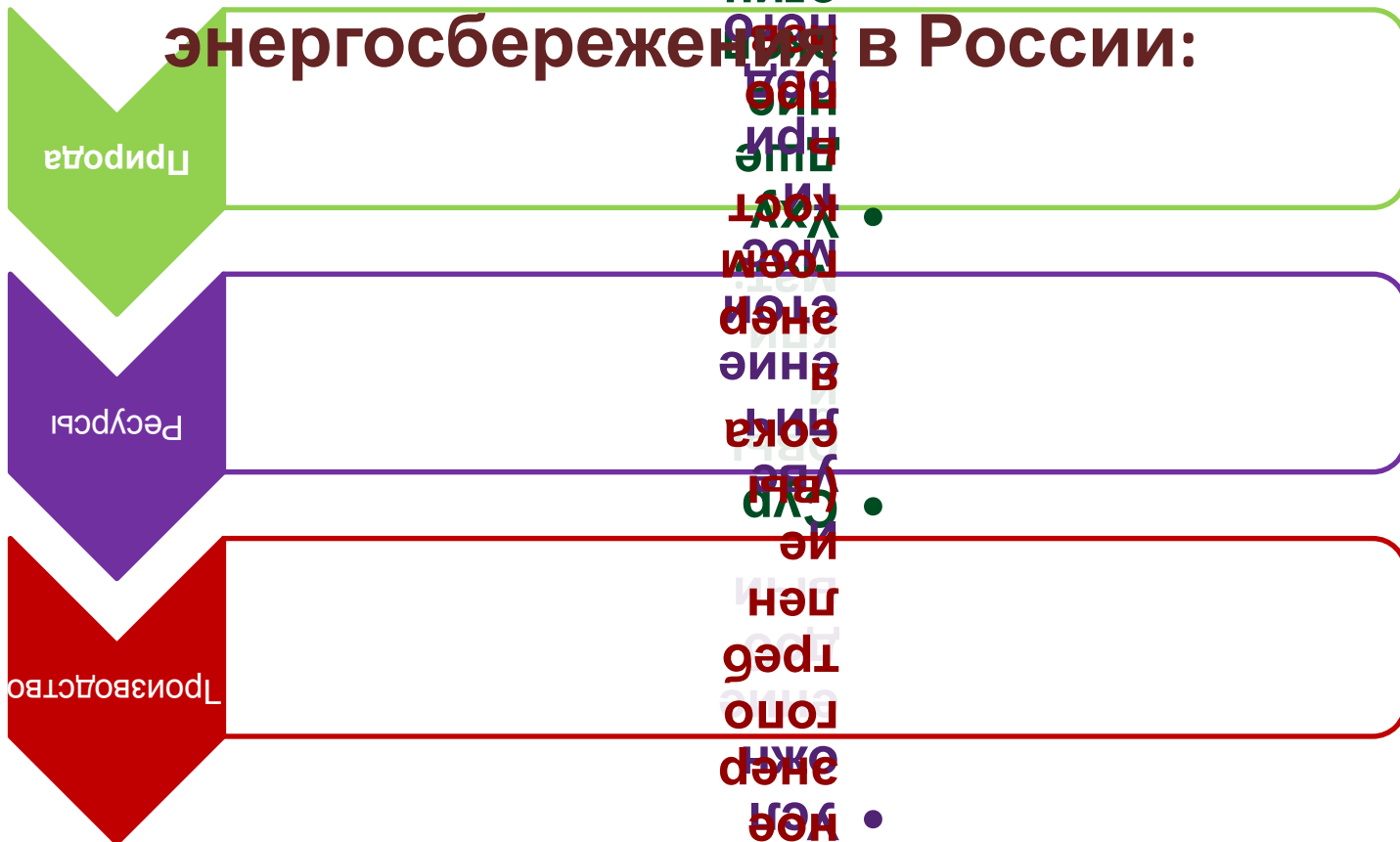
Энергосберегающие технологии стали особенно активно развиваться и внедряться после нефтяного кризиса 1970-х годов, который заставил экономически развитые страны пересмотреть свое отношение к росту потребления

Именно повышение эффективности использования энергии, а не наращивание ее производства, стало главным средством преодоления энергетического кризиса.



Факторы, повышающие актуальность

энергосбережения в России:





- Я помогаю!

**Свой вклад в
энергосбережение
МОЖЕТ ВНЕСТИ
КАЖДЫЙ.**

Берегите энергию!



Экономия электроэнергии



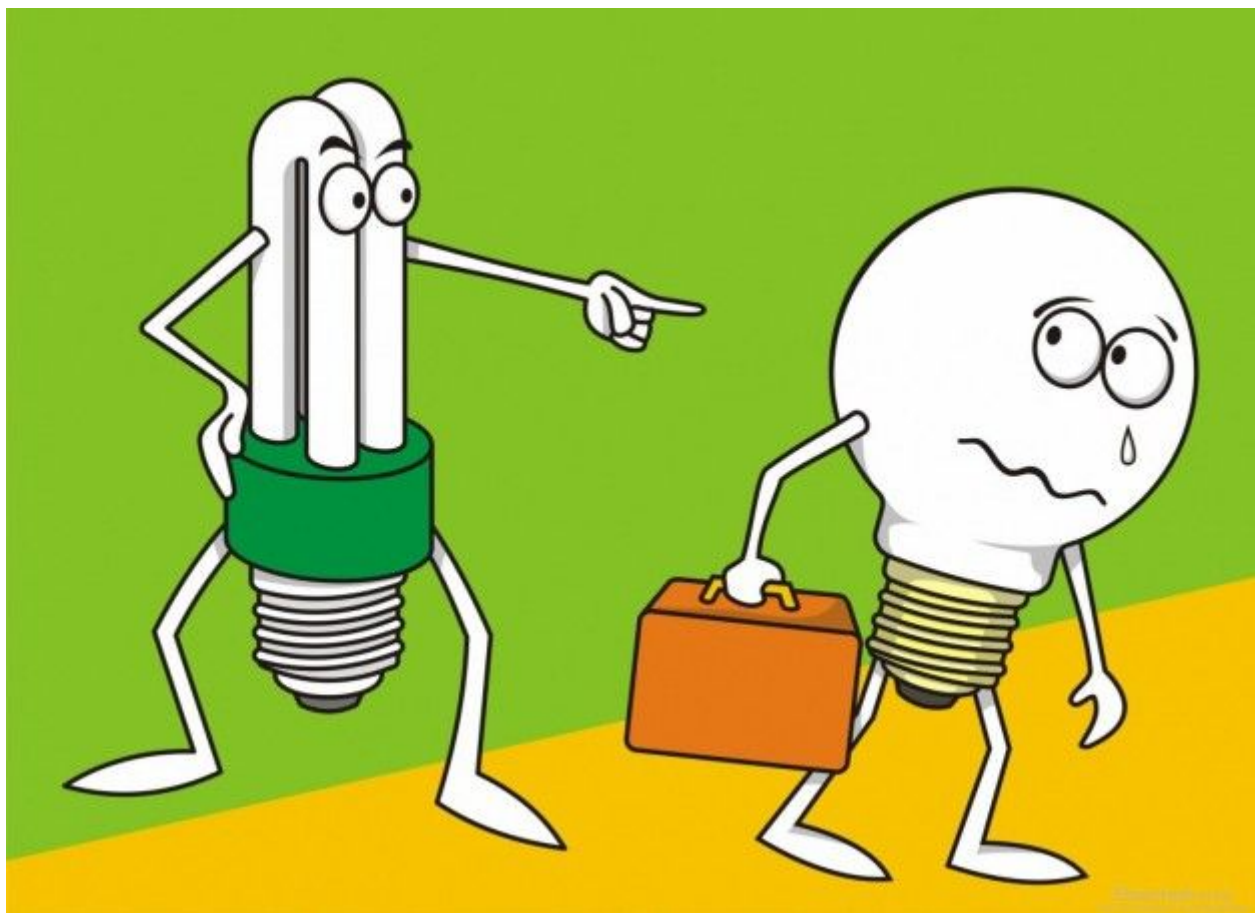


**Не забывайте
ВЫКЛЮЧАТЬ
свет!**

Старайтесь избегать использования «тройников» и удлинителей, а если это необходимо, то пользуйтесь качественными удлинителями с проводом большого сечения.



Используйте энергосберегающие лампочки.



СВЕТЯТ ТАКЖЕ ЯРКО,
ПОТРЕБЛЯЮТ В 5 РАЗ МЕНЬШЕ!



9 W	≈	45 W
11 W		55 W
13 W		65 W
15 W		75 W
22 W		110 W
26 W		130 W



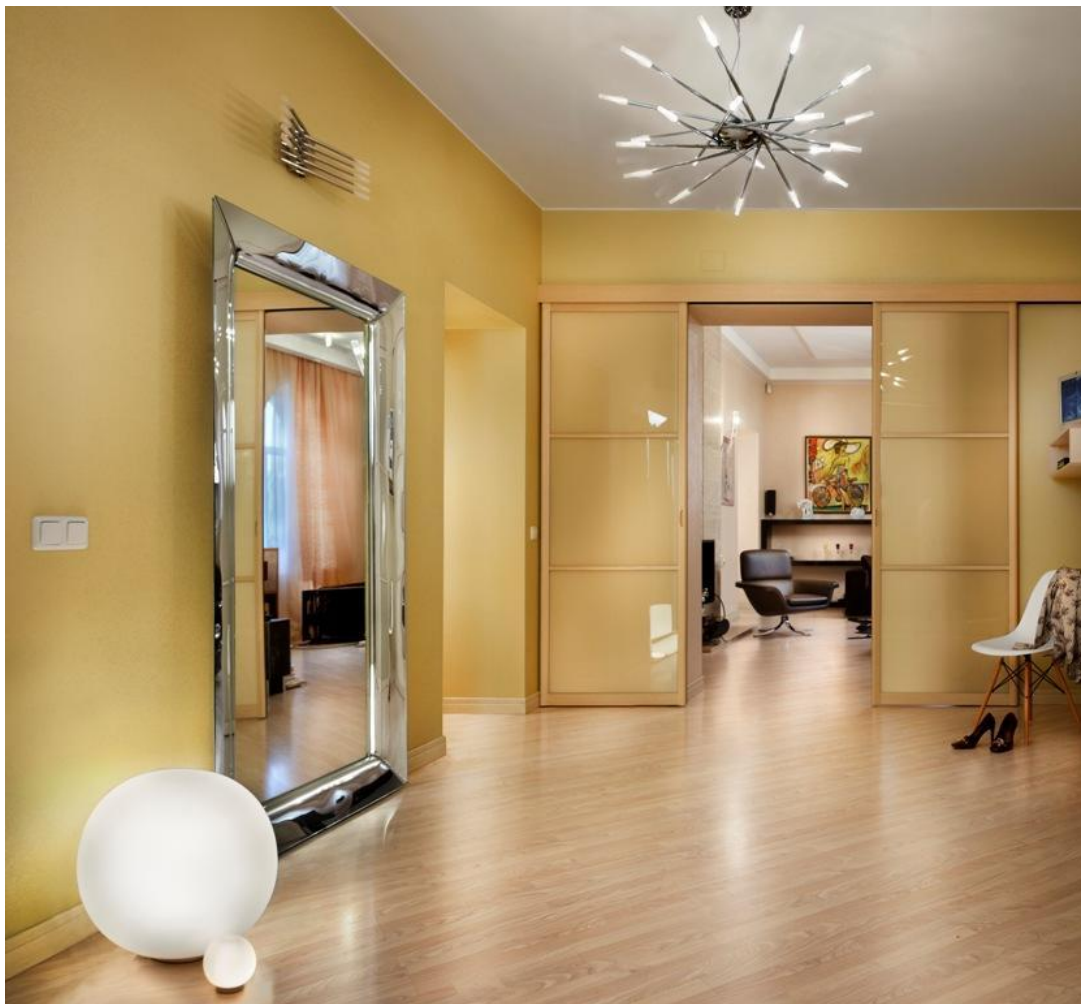
Энергосберегающие светодиодные лампы – самый безопасный и экономичный источник света.



Сравнение ламп

			
Тип лампы	Лампа накаливания 60 Вт	Энерго- сберегающая лампа 15 Вт	Светодиодная лампа 7 Вт
Световой поток	415-460 Лм	500-550 Лм	450-500 Лм
Срок эксплуатации	1000 часов	8000 часов	50000 часов





**Чаще
протирайте
плафоны и
лампы.
При их
загрязнении
освещенность
может
уменьшиться на
10-15 %.**



Не оставляйте зарядные устройства в розетке!



Зарядное устройство для мобильного телефона, оставленное включённым в розетку, нагревается, даже если телефон к нему не подключен. Это происходит потому, что устройство всё равно потребляет электричество.

Энергия расходуется впустую, когда зарядное устройство подключено к розетке постоянно.



Не оставляйте оборудование в режиме «standby» (режим



Выключение из сети неиспользуемых приборов (например, телевизора, DVD, музыкального центра) позволит снизить потребление электроэнергии в среднем **до 100 кВт.ч в год.**



Используйте экономичный режим.



Все выпускаемые на сегодняшний день компьютеры поддерживают режим энергосбережения. При этом монитор автоматически переходит в режим ожидания, если в течение нескольких минут на нём не производилась работа.

При правильной настройке экономичного режима можно достичь до 50% экономии электроэнергии.



Выбирайте современные ТЕХНОЛОГИИ.



Покупая новый прибор,
изучите его
характеристики и
обратите внимание на
количество
потребляемой им
энергии.

**Современный ноутбук потребляет на 75 -
90% энергии меньше, чем стационарный
компьютер.**



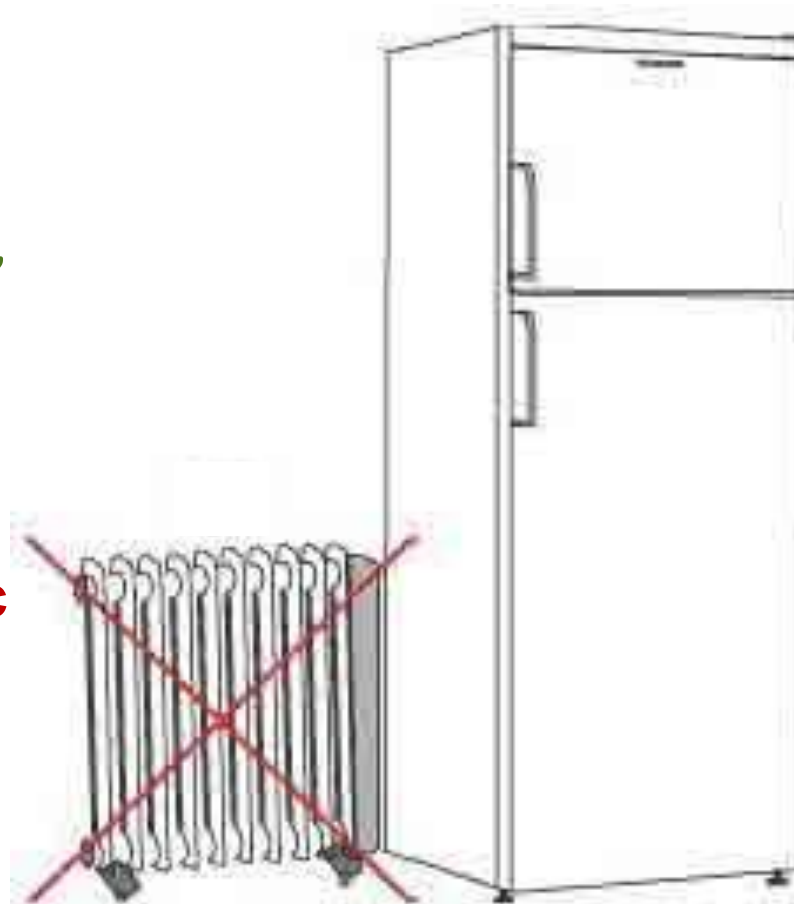
При покупке электроприборов обращайте внимание на их класс энергоэффективности. Помните, что наиболее экономичными являются электроприборы класса «А»



Дополнительный расход энергии на бытовые устройства устаревших конструкций достигает 50%.



- Не располагайте холодильник около плит, печей, радиаторов и подобных источников тепла, в противном случае неизбежно увеличение расхода энергии холодильником **на 20-30%**.
- **Не допускайте, чтобы корпус холодильника нагревался прямыми солнечными лучами.**
- Всегда оставляйте и поддерживайте зазор в 5-10 см между задней стенкой холодильника и стеной помещения.



- Следите, чтобы дверца холодильника была плотно закрыта. Даже небольшая щель в уплотнении увеличивает расход электроэнергии на **20-30 %**.
- **Избегайте ненужного открывания дверцы холодильника и не оставляйте ее открытой на длительное время.**
- Не ставьте горячую пищу в холодильник. Горячую еду перед помещением в холодильник остудите до комнатной температуры.





Своевременно (хотя бы 2-3 раза в год) размораживайте холодильник. Не стоит заставлять его работать постоянно в режиме минимально возможных температур.



При приготовлении пищи желательно закрывать кастрюлю крышкой, поскольку быстрое испарение воды удлиняет время готовки на 20-30%. Если Вы готовите пищу в посуде без крышки, то расходуете энергии в 3 раза больше.



Посуда с искривлённым дном может привести к перерасходу электроэнергии до 40-60%.

При использовании посуды, которая не соответствует размерам конфорки электроплиты, теряется 5-10% энергии. Если диаметры кастрюли и конфорки совпадают, то тепло используется оптимально.



Регулярно очищайте чайник от накипи.

Накипь образуется в результате многократного нагревания и кипячения воды и обладает малой теплопроводностью, поэтому вода в посуде с накипью нагревается медленно, а

электроэнергии расходуется

Кипятите в электрическом чайнике ровно столько воды, сколько Вам необходимо в настоящий момент.





Оптимально
загружайте
стиральную машину.
Стирайте при полной
загрузке барабана.
Так энергии и воды
расходуется меньше.



Выбирайте оптимальный режим стирки.
Наибольшее количество энергии при
машинной стирке уходит на подогрев воды.

На стирку при
90 градусах тратится в 3 раза больше
энергии, чем на стирку при 40,

при этом известно, что
порошок растворяется
и активно реагирует с
грязным бельем при
температуре до 40.





Чаще очищайте
(меняйте)
пылесборники
пылесоса. При его
работе с заполненным
мешком затраты
электроэнергии
возрастают на 40%.



Экономия тепла

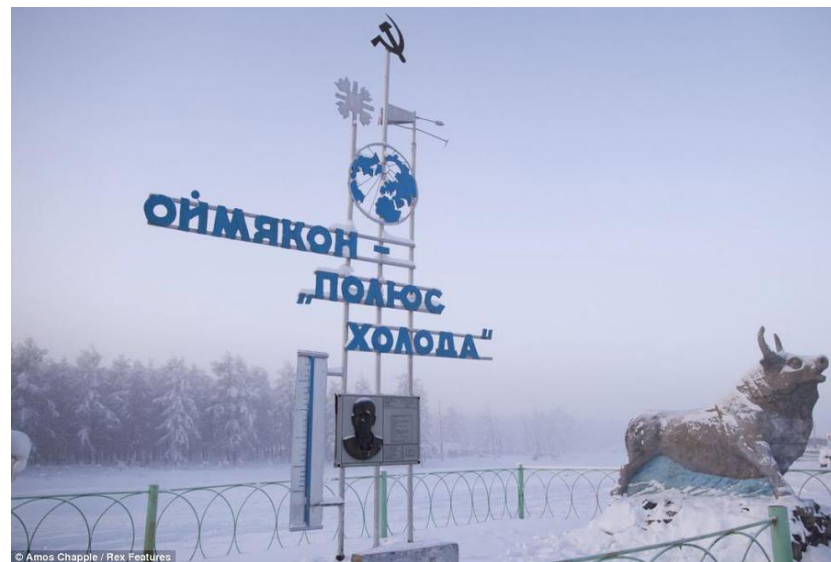


Россия – самая холодная страна в мире.

Почти 70 % населения России проживает в достаточно неблагоприятных климатических условиях с продолжительностью отопительного периода свыше полугода (185 – 240 суток).

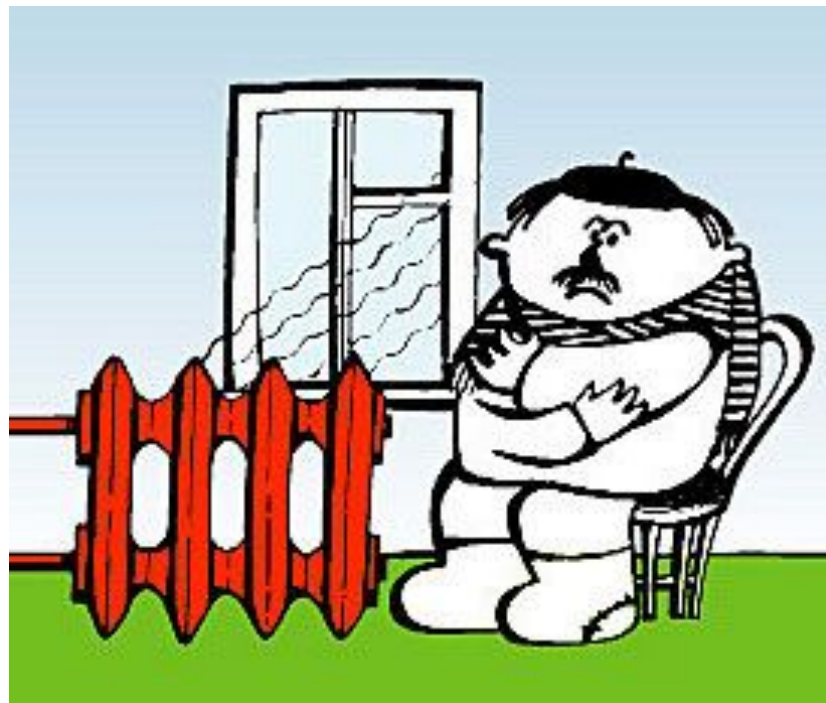
В Чувашии нормативная продолжительность отопительного периода составляет 217 суток.

Это более чем в 2 раза превышает аналогичные климатические параметры большинства стран Центральной и Западной Европы.

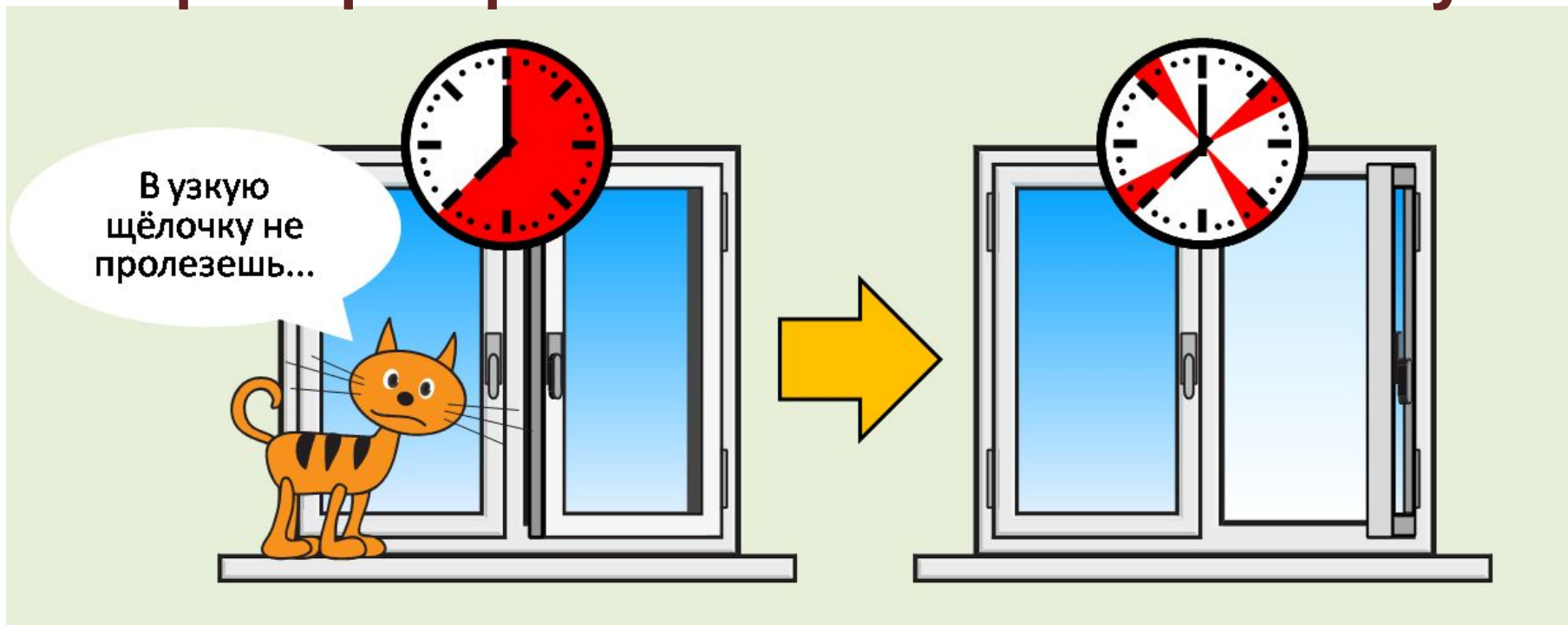


Хорошо утеплите окна и двери.

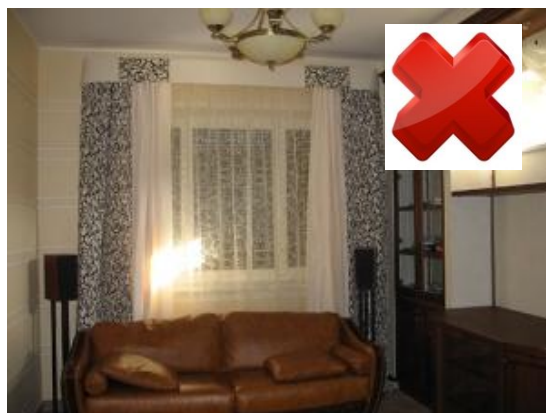
- Утепление окон и дверей позволит отказаться от электрообогревателей, которые потребляют значительное количество электроэнергии.
- Замените все треснутые или разбитые стекла в окнах вашей квартиры/дома.



Постоянно приоткрытые форточки и окна обогревают улицу и расходуют Ваши деньги. Используйте «ударное» проветривание, широко раскрывая окна на несколько минут.

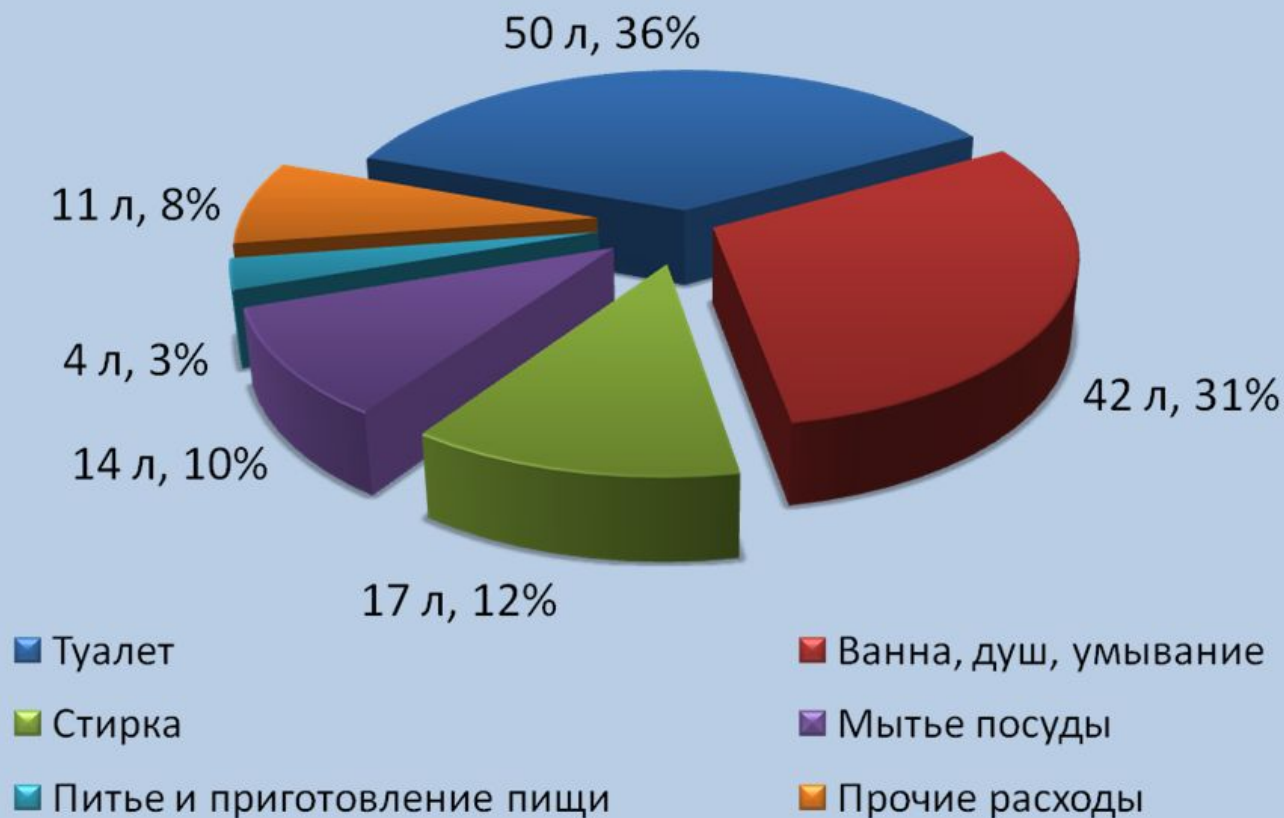


**Не закрывайте
радиаторы
отопления плотными
шторами, мебелью,
экранами.**



Экономия воды

Расход воды в быту, литров в сутки на человека



Установка счетчиков расхода воды мотивирует к сокращению ее расходования и снижает сумму платежей, поскольку оплачивается фактически потребленный объем, а не нормативный, в который включены все внешние потери воды.



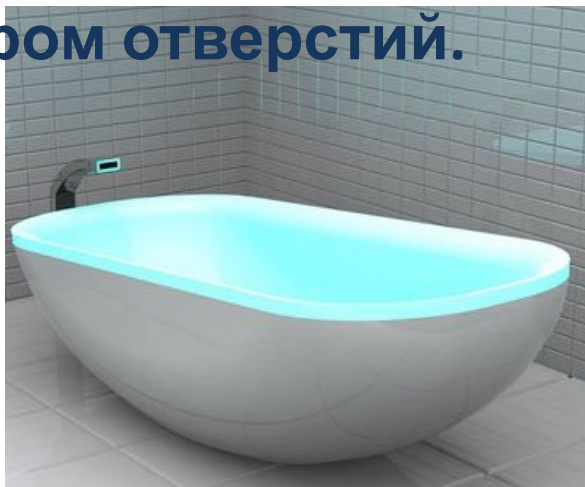
Почините или замените все протекающие краны. Неисправный кран за сутки может «накапать» **от 30 до 200 литров** воды! Старайтесь всегда плотно закрывать краны.



**Рычаговый
смеситель
смешивает воду
быстрее, чем
смеситель с двумя
кранами, **экономит
10-15%** воды
и обеспечивает
удобство в подборе
температуры.**



Принимая душ, вы **в 5-7 раз снижаете** потребление воды по сравнению с тем, когда принимаете ванну. Воды тратится еще меньше, если использовать в душе экономичный рассеиватель с меньшим диаметром отверстий.



Для полной **ванны требуется 140-160 литров** воды, для **душа – только 30-50 литров**. Если в одной семье из 4 человек два раза в неделю отказаться от ванны в пользу душа, то в год будет **экономиться до 46 куб. м воды**.



- При мытье рук, умывании, чистке зубов не давайте воде течь постоянно. Просто закрывайте кран, пока вода Вам не нужна.
- Установите насадки-распылители на краны.
- При покупке новой сантехники обратите внимание на смесители с инфракрасными датчиками (сенсорные смесители).



Энергосбережение – это максимально эффективное и безопасное по отношению к природе использование ресурсов.



Помните, разумно расходовать энергию – значит беречь Землю.



Спасибо за внимание!



г. Чебоксары, ул. Ленинградская, д. 33
(8352) 62-10-22, 62-10-23
energo-zhkh.ru
energo-zhkh@cap.ru

