



Советы по энергосбережению





Потребление энергии человечеством непрерывно растёт. При современном уровне потребления запасов угля

хватит на 250 лет, газа - на 60 лет, нефти - на 20 - 40 лет.



**Используя
природные ресурсы
люди должны
задумываться о том,
что будет завтра.**



Энергосбережение - это не только сэкономленные деньги семейного бюджета, это и забота о тех, кому предстоит жить после нас на планете Земля.



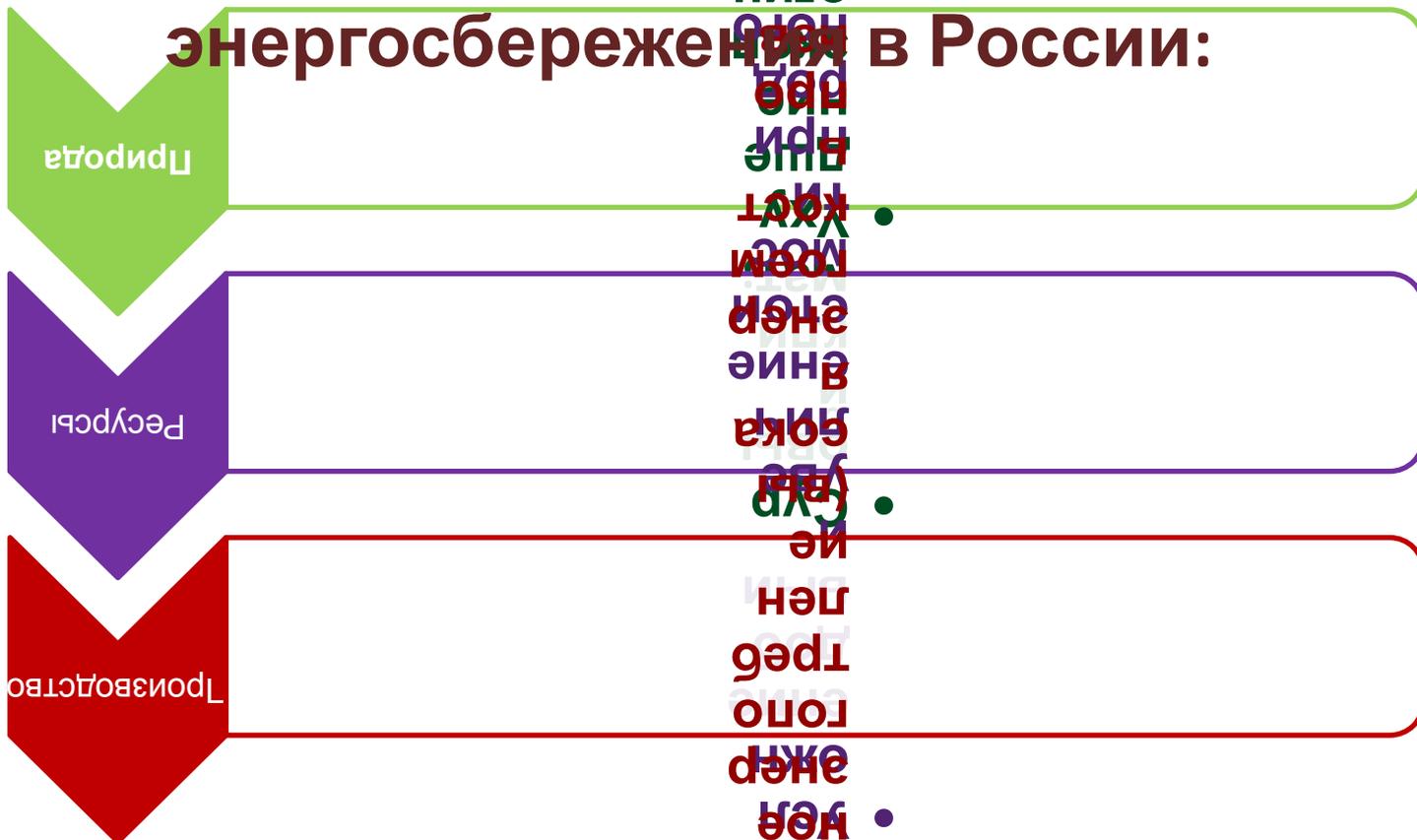
Энергосберегающие технологии стали особенно активно развиваться и внедряться после нефтяного кризиса 1970-х годов, который заставил экономически развитые страны пересмотреть свое отношение к росту потребления

Именно повышение эффективности использования энергии, а не наращивание ее производства, стало главным средством преодоления энергетического кризиса.



Факторы, повышающие актуальность

энергосбережения в России:





- Я помогаю!

**Свой вклад в
энергосбережение
может внести
каждый.**

Берегите энергию!



Экономия электроэнергии



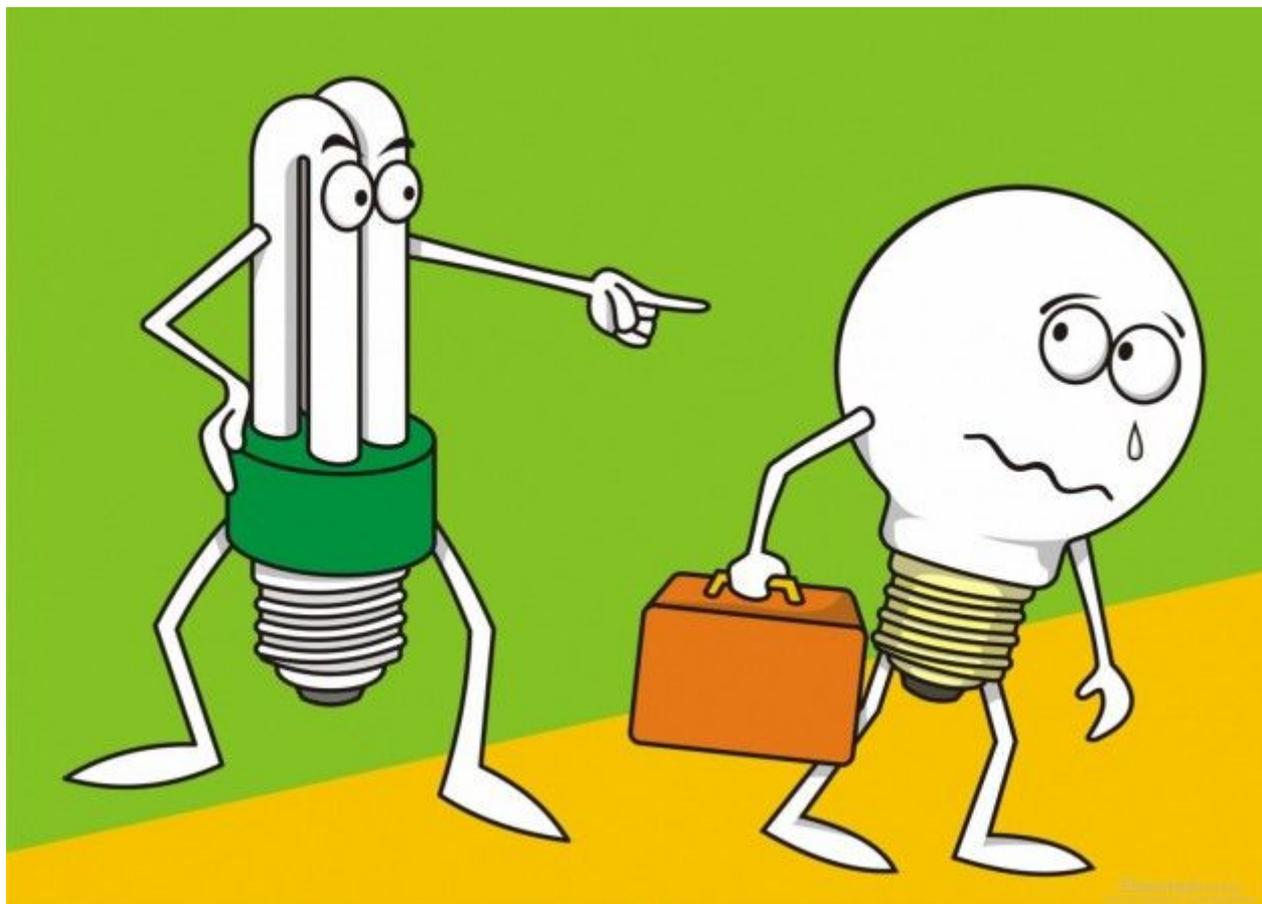


**Не забывайте
ВЫКЛЮЧАТЬ
свет!**

Старайтесь избегать использования «тройников» и удлинителей, а если это необходимо, то пользуйтесь качественными удлинителями с проводом большого сечения.



Используйте энергосберегающие лампочки.



СВЕТЯТ ТАКЖЕ ЯРКО,
ПОТРЕБЛЯЮТ В 5 РАЗ МЕНЬШЕ!



9 W	≈	45 W
11 W		55 W
13 W		65 W
15 W		75 W
22 W		110 W
26 W		130 W



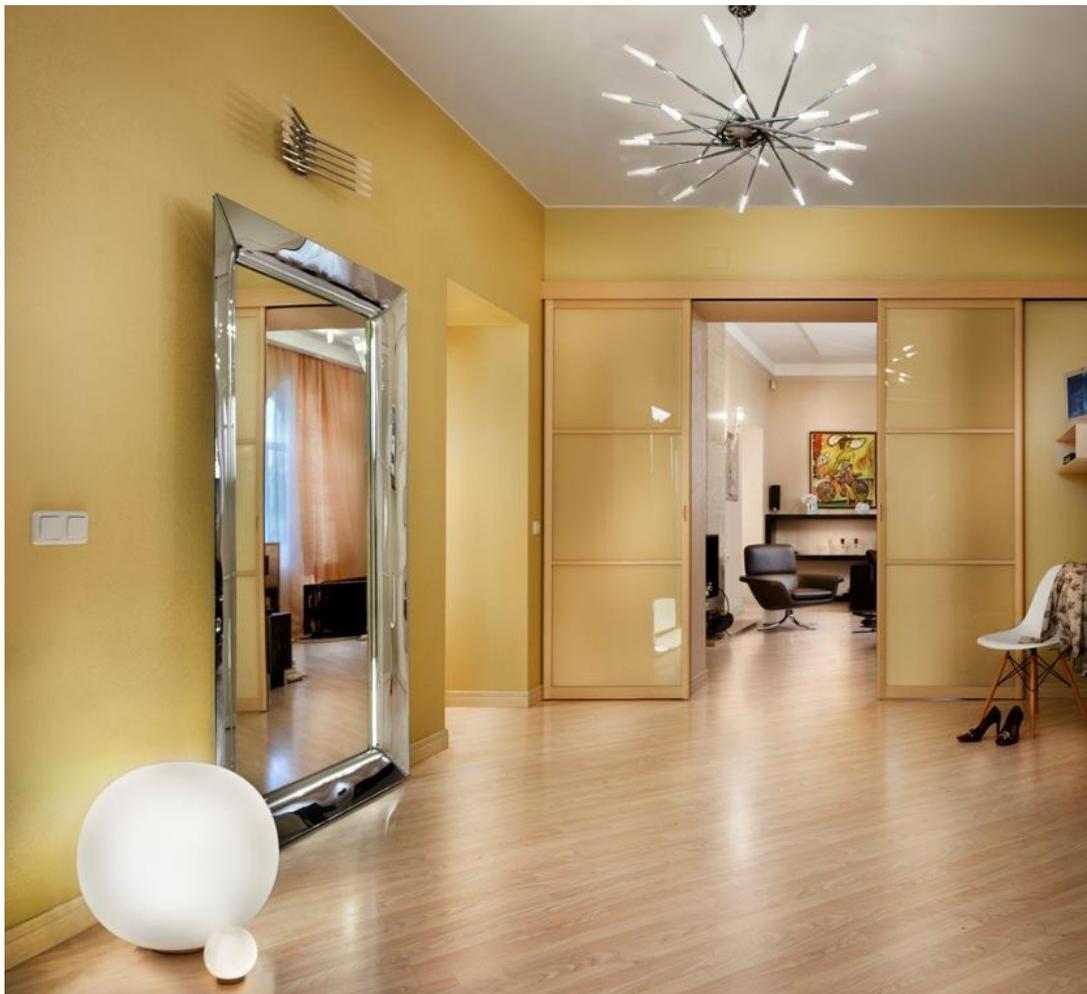
Энергосберегающие светодиодные лампы – самый безопасный и экономичный источник света.



Сравнение ламп

			
Тип лампы	Лампа накаливания 60 Вт	Энерго- сберегающая лампа 15 Вт	Светодиодная лампа 7 Вт
Световой поток	415-460 Лм	500-550 Лм	450-500 Лм
Срок эксплуатации	1000 часов	8000 часов	50000 часов





**Чаще
протирайте
плафоны и
лампы.
При их
загрязнении
освещенность
может
уменьшиться на
10-15 %.**



Не оставляйте зарядные устройства в розетке!



Зарядное устройство для мобильного телефона, оставленное включённым в розетку, нагревается, даже если телефон к нему не подключен. Это происходит потому, что устройство всё равно потребляет электричество.

Энергия расходуется впустую, когда зарядное устройство подключено к розетке постоянно.



Не оставляйте оборудование в режиме «standby» (режим



Выключение из сети неиспользуемых приборов (например, телевизора, DVD, музыкального центра) позволит снизить потребление электроэнергии в среднем **до 100 кВт.ч в год.**



Используйте экономичный режим.



Все выпускаемые на сегодняшний день компьютеры поддерживают режим энергосбережения. При этом монитор автоматически переходит в режим ожидания, если в течение нескольких минут на нём не производилась работа.

При правильной настройке экономичного режима можно достичь до 50% экономии электроэнергии.



Выбирайте современные ТЕХНОЛОГИИ.



Покупая новый прибор, изучите его характеристики и обратите внимание на количество потребляемой им энергии.

Современный ноутбук потребляет на 75 - 90% энергии меньше, чем стационарный компьютер.



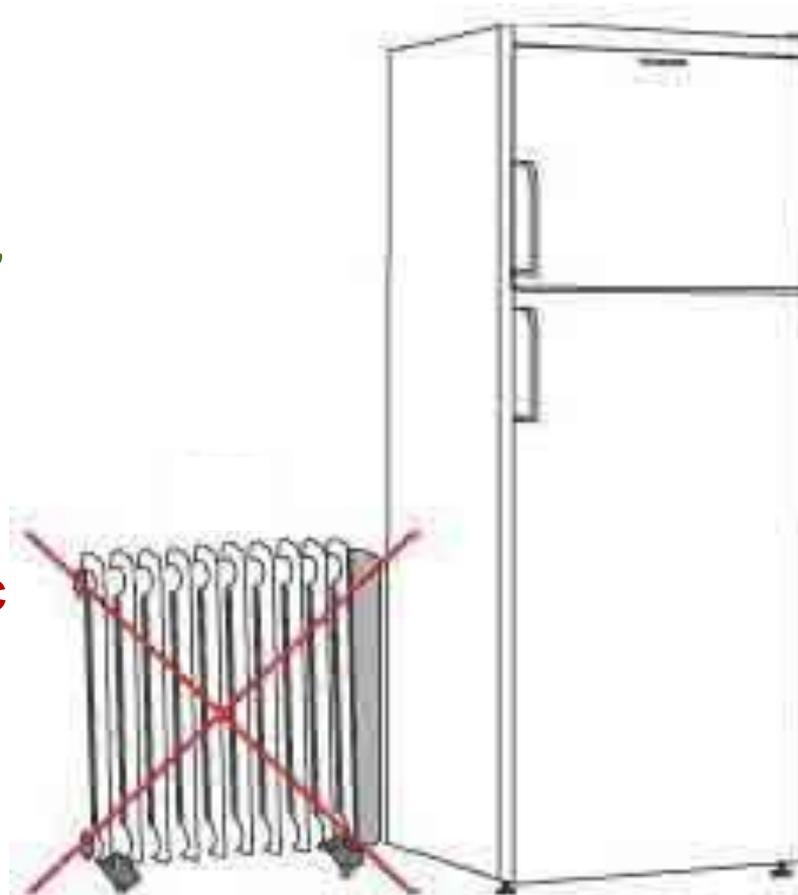
При покупке электроприборов обращайте внимание на их класс энергоэффективности. Помните, что наиболее экономичными являются электроприборы класса «А»



Дополнительный расход энергии на бытовые устройства устаревших конструкций достигает 50%.



- Не располагайте холодильник около плит, печей, радиаторов и подобных источников тепла, в противном случае неизбежно увеличение расхода энергии холодильником **на 20-30%**.
- **Не допускайте, чтобы корпус холодильника нагревался прямыми солнечными лучами.**
- Всегда оставляйте и поддерживайте зазор в 5-10 см между задней стенкой холодильника и стеной помещения.



- Следите, чтобы дверца холодильника была плотно закрыта. Даже небольшая щель в уплотнении увеличивает расход электроэнергии на **20-30 %**.
- **Избегайте ненужного открывания дверцы холодильника и не оставляйте ее открытой на длительное время.**
- Не ставьте горячую пищу в холодильник. Горячую еду перед помещением в холодильник остудите до комнатной температуры.





Своевременно (хотя бы 2-3 раза в год) размораживайте холодильник. Не стоит заставлять его работать постоянно в режиме минимально возможных температур.



При приготовлении пищи желательно закрывать кастрюлю крышкой, поскольку быстрое испарение воды удлинит время готовки на 20-30%. Если Вы готовите пищу в посуде без крышки, то расходуете энергии в 3 раза больше.



Посуда с искривлённым дном может привести к перерасходу электроэнергии до 40-60%.

При использовании посуды, которая не соответствует размерам конфорки электроплиты, теряется 5-10% энергии. Если диаметры кастрюли и конфорки совпадают, то тепло используется оптимально.



Регулярно очищайте чайник от накипи.

Накипь образуется в результате многократного нагревания и кипячения воды и обладает малой теплопроводностью, поэтому вода в посуде с накипью нагревается медленно, а электроэнергии расходуется больше.

Кипятите в электрическом чайнике ровно столько воды, сколько Вам необходимо в настоящий момент.





Оптимально
загружайте
стиральную машину.
Стирайте при полной
загрузке барабана.
Так энергии и воды
расходуется меньше.



Выбирайте оптимальный режим стирки.
Наибольшее количество энергии при
машинной стирке уходит на подогрев воды.

На стирку при
90 градусах тратится в 3 раза больше
энергии, чем на стирку при 40,

при этом известно, что
порошок растворяется
и активно реагирует с
грязным бельем при
температуре до 40.





Чаще очищайте
(меняйте)
пылесборники
пылесоса. При его
работе с заполненным
мешком затраты
электроэнергии
возрастают на 40%.



Экономия тепла



Россия – самая холодная страна в мире.

Почти 70 % населения России проживает в достаточно неблагоприятных климатических условиях с продолжительностью отопительного периода свыше полугода (185 – 240 суток).

В Чувашии нормативная продолжительность отопительного периода составляет 217 суток.

Это более чем в 2 раза превышает аналогичные климатические параметры большинства стран Центральной и Западной Европы.

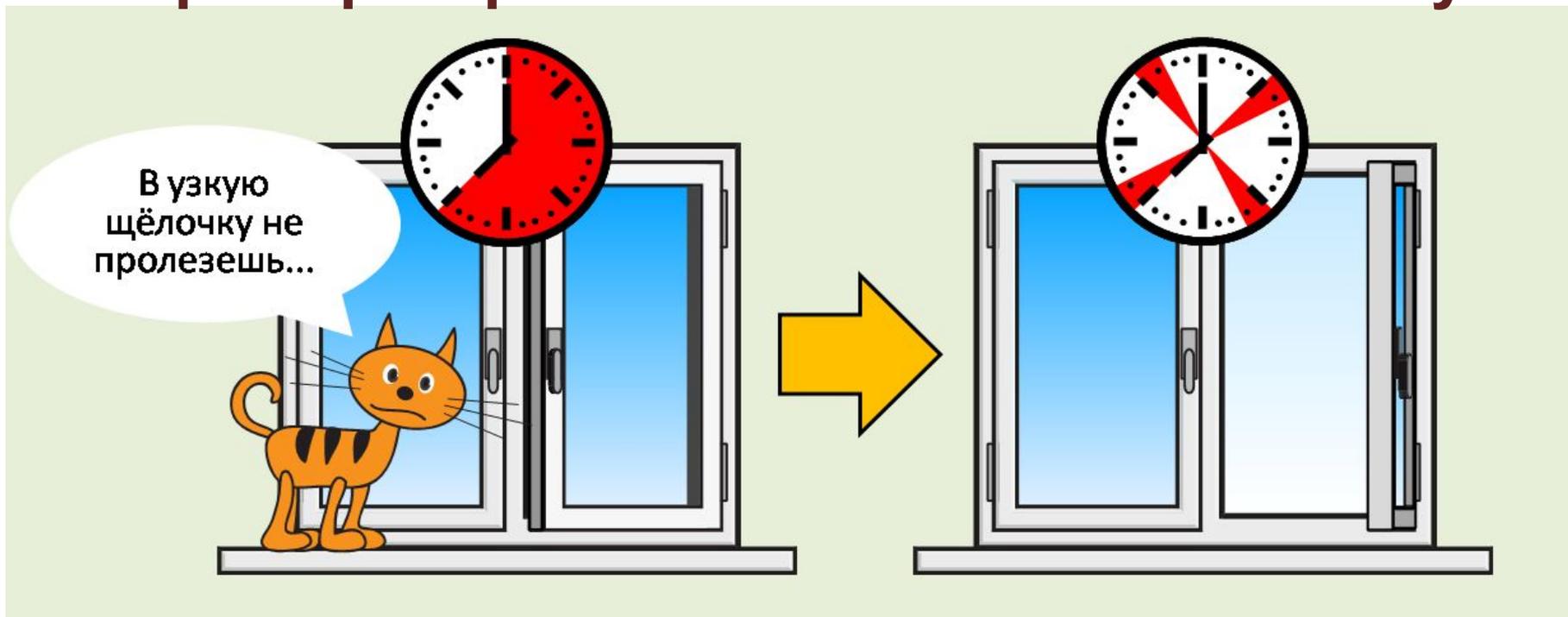


Хорошо утеплите окна и двери.

- Утепление окон и дверей позволит отказаться от электрообогревателей, которые потребляют значительное количество электроэнергии.
- Замените все треснутые или разбитые стекла в окнах вашей квартиры/дома.



Постоянно приоткрытые форточки и окна обогревают улицу и расходуют Ваши деньги. Используйте «ударное» проветривание, широко раскрывая окна на несколько минут.



**Не закрывайте
радиаторы
отопления плотными
шторами, мебелью,
экранами.**



Экономия воды

Расход воды в быту, литров в сутки на человека



Установка счетчиков расхода воды мотивирует к сокращению ее расходования и снижает сумму платежей, поскольку оплачивается фактически потребленный объем, а не нормативный, в который включены все внешние потери воды.



Почините или замените все протекающие краны. Неисправный кран за сутки может «накапать» **от 30 до 200 литров** воды! Старайтесь всегда плотно закрывать краны.



**Рычаговый
смеситель
смешивает воду
быстрее, чем
смеситель с двумя
кранами, **экономит
10-15%** воды
и обеспечивает
удобство в подборе
температуры.**



Принимая душ, вы **в 5-7 раз снижаете** потребление воды по сравнению с тем, когда принимаете ванну. Воды тратится еще меньше, если использовать в душе экономичный рассеиватель с меньшим диаметром отверстий.



Для полной **ванны требуется 140-160 литров** воды, для **душа – только 30-50 литров**. Если в одной семье из 4 человек два раза в неделю отказаться от ванны в пользу душа, то в год будет **экономиться до 46 куб. м воды**.



- При мытье рук, умывании, чистке зубов не давайте воде течь постоянно. Просто закрывайте кран, пока вода Вам не нужна.
- Установите насадки-распылители на краны.
- При покупке новой сантехники обратите внимание на смесители с инфракрасными датчиками (сенсорные смесители).



Энергосбережение – это максимально эффективное и безопасное по отношению к природе использование ресурсов.



Помните, разумно расходовать энергию – значит беречь Землю.



Спасибо за внимание!



г. Чебоксары, ул. Ленинградская, д. 33
(8352) 62-10-22, 62-10-23
energo-zhkh.ru
energo-zhkh@cap.ru

