

# Проблема здоровьесберегающих технологий в ДОУ



# **Цель технологии:**

**обеспечить дошкольнику **высокий**  
уровень реального  
здоровья, вооружив его  
необходимым багажом знаний,  
умений, навыков, необходимых для  
ведения здорового образа жизни, и  
воспитав у него культуру здоровья.**

**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ РЕБЕНКА**

ПСИХО-  
ЛОГИЧЕСКИЙ  
КОМФОРТ

РАЦИОНАЛЬНЫЙ  
РАСПОРЯДОК  
ДНЯ

СИСТЕМА  
ЗАКАЛИВАНИЯ



ПРАВИЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ

ОПТИМАЛЬНЫЙ  
ДВИГАТЕЛЬНЫЙ  
РЕЖИМ

ЭКОЛОГО-  
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ  
УСЛОВИЯ

# Задачи технологии:

1. объединить усилия сотрудников и родителей для эффективной организации физкультурно-оздоровительной работы, в том числе и профилактики нарушений плоскостопия и осанки.
2. обучить детей безопасному поведению в условиях чрезвычайных ситуаций в природе и мегаполисе.
3. осуществить преемственность между дошкольным образовательным учреждением и школой средствами физкультурно-оздоровительной работы.

# Виды технологий:

- технологии сохранения и стимулирования здоровья;
- технологии здоровому образу жизни;
- коррекционные технологии.

Программа  
по здоровьесбережению



«ЗДОРОВЫЙ МАЛЫШ»



# Технологии сохранения и стимулирования здоровья:

- *подвижные и спортивные игры;*
- *дыхательная гимнастика;*
- *профилактика плоскостопия;*
- *профилактика осанки;*
- *гимнастика для глаз;*
- *пальчиковая гимнастика;*
- *массаж(самомассаж).*

**ПОДРУЖИВШИСЬ С ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ГОРДО СМОТРИМ МЫ ВПЕРЕД!  
МЫ НЕ ЛЕЧИМСЯ МИКСТУРОЙ-МЫ ЗДОРОВЫ ЦЕЛЫЙ ГОД!**



**Для реализации  
здоровьесберегающих технологий  
в детском саду должны быть  
созданы следующие условия:**

- условия для укрепления здоровья детей, гармоничного физического развития, а именно спортивные площадки, оборудован тренажерный уголок и спортивный залы, которые оснащены стандартным и нестандартным оборудованием необходимым для комплексного развития ребёнка;

- в каждой возрастной группе должны быть оборудованы уголки двигательной активности, которые должны быть оснащены согласно возрасту всем необходимым оборудованием;
- для каждой возрастной группы должен быть составлен режим двигательной активности, разработана система закаливания с учётом сезона, возраста



17-20%

Внешняя  
среда  
и природно-  
климатические  
условия

8-10%

Генетическая  
биология  
человека

8-10%

Здраво-  
охранение

**ЗДОРОВЬЕ**

Образ жизни

(питание, условия труда,  
материально-бытовые  
условия)

45-55%

ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

# Модель здорового выпускника ДОУ

**Ребенок**

```
graph TD; A[Ребенок] --- B[Физическое здоровье]; A --- C[Психическое здоровье]; A --- D[Социальное здоровье];
```

**Физическое  
здоровье**

**Психическое  
здоровье**

**Социальное  
здоровье**

