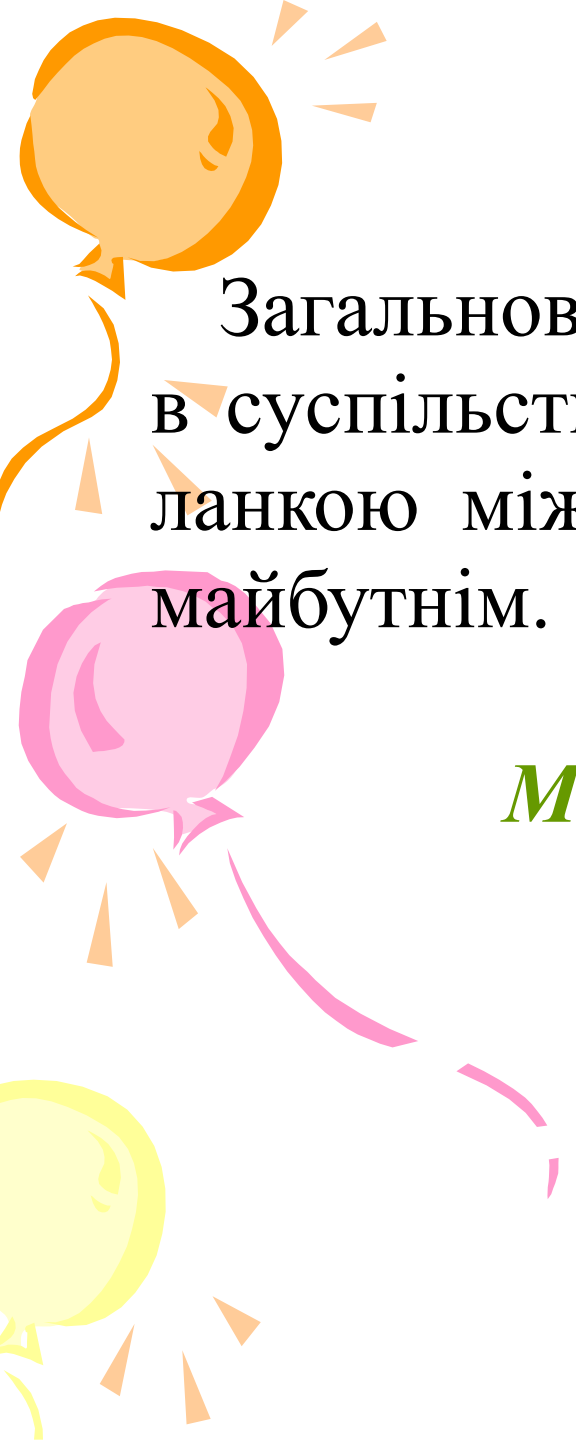


**Педіатрія як наука про здорову і хвору дитину. Медичний догляд за дітьми. Особливості вигодовування та харчування дітей.**

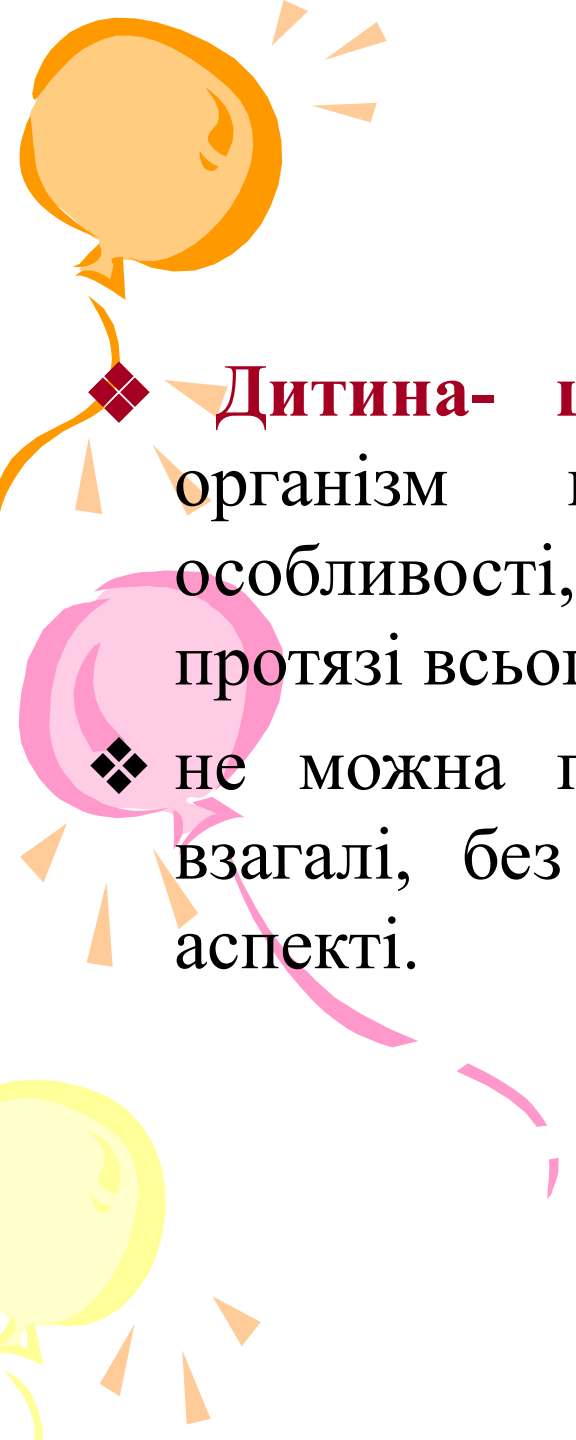
***доц. Кубей І.В.***

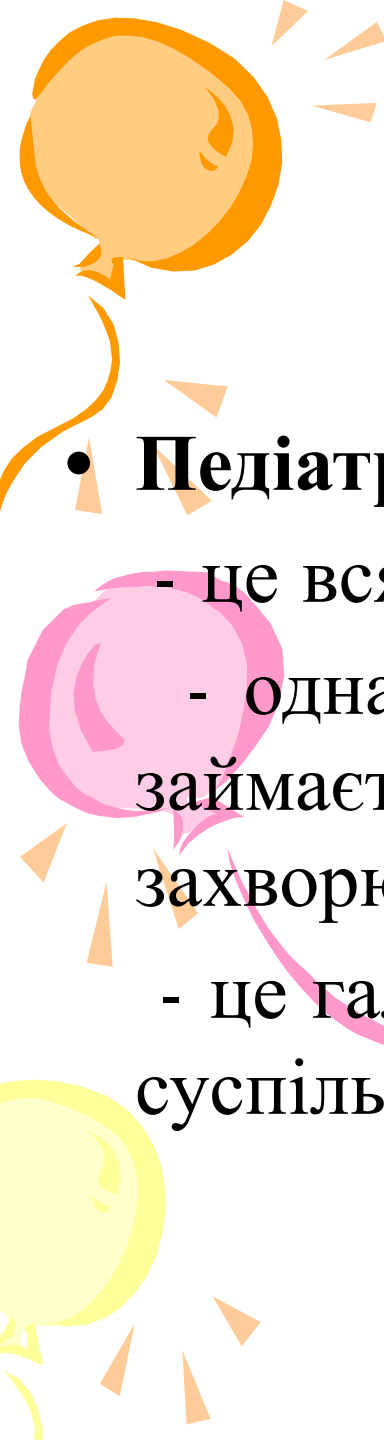


Загальновідомо, що найбільш дороге, що є в суспільстві, — це діти, які є сполучною ланкою між поколіннями, між минулим і майбутнім.

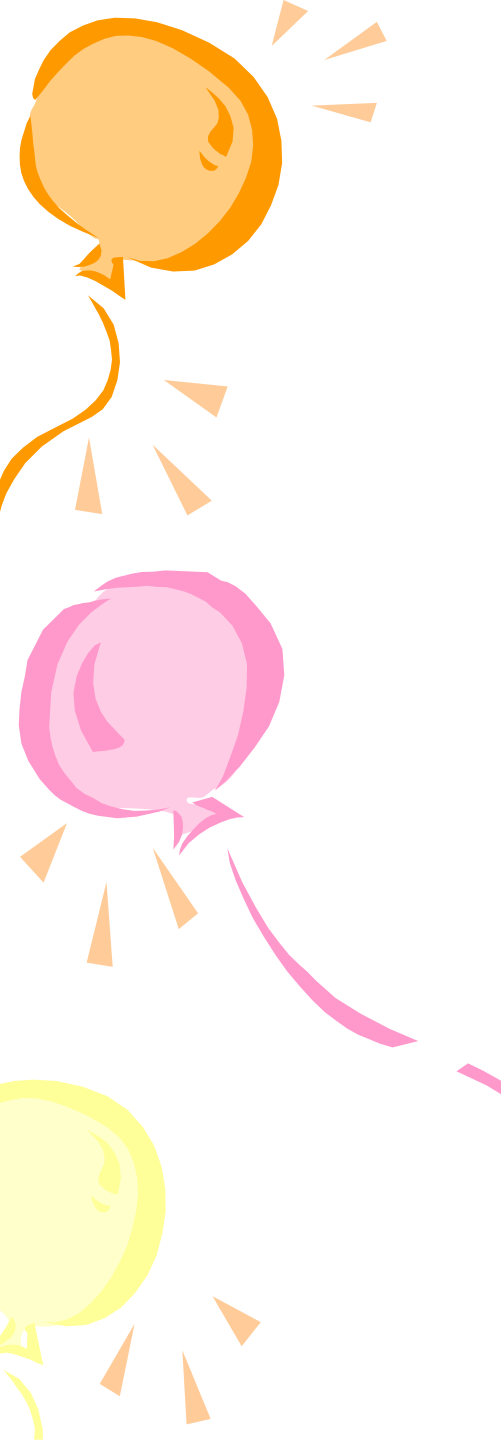
*Майбутнє світу в їх руках.*



- 
- ❖ **Дитина- це не мініатюра дорослого**, її організм має свої анатомо-фізіологічні особливості, які постійно змінюються на протязі всього періоду дитинства;
  - ❖ не можна говорити про “норми” для дітей взагалі, без диференціювання їх у віковому аспекті.

- 
- **Педіатрія** – наука про здорову і хвору дитину;
    - це вся медицина, зсунута у дитячий вік;
    - одна з найважливіших галузей медицини, яка займається профілактикою і лікуванням захворювань дитячого віку;
    - це галузь медицини, яка відповідає за майбутнє суспільства, його перспективу

# Педіатрія



# Особливості педіатрії:

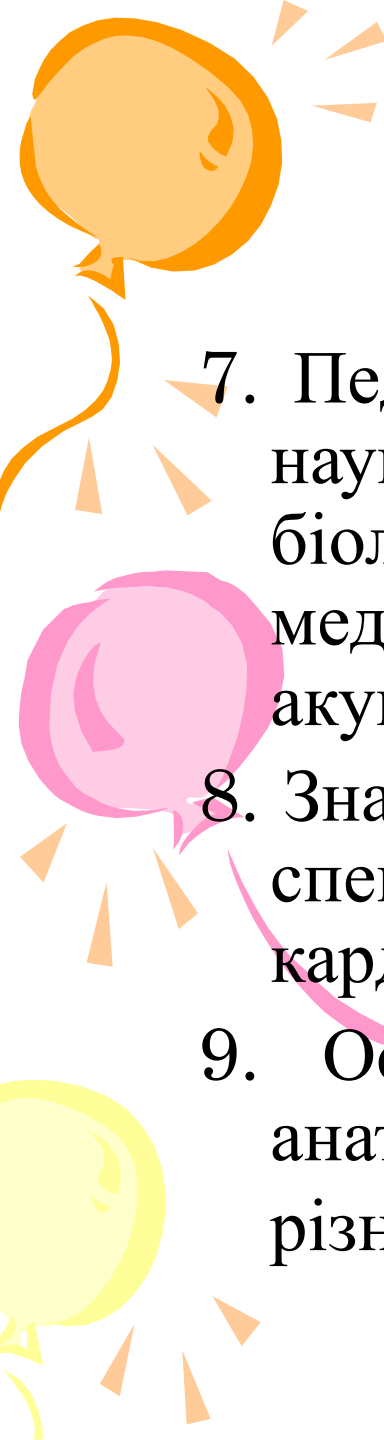
1. На дитину не можна дивитися як на зменшену копію дорослого.
2. Значна кількість захворювань починається у дитячому віці.
3. Ряд захворювань зустрічаються тільки у дитячому віці: рахіт, спазмофілія, пілоростеноз, синдроми Патау, Едварса, аномалії конституції.
4. Є захворювання, які зустрічаються переважно у дітей: гострі дитячі інфекції, глистяні інвазії.



5. Захворювання, які зустрічаються і у дорослих, у дітей мають свої особливості перебігу (пневмонії у дітей раннього віку, як правило, двобічні, дрібновогнищеві; бронхіоліти проходять тяжко, з дихальною недостатністю, часто у дітей спостерігається інтоксикаційний синдром, судоми, тощо).

6. Кожен лікар стикається з педіатрією: лор, окуліст, гінеколог, акушер, ортопед, і т.д.



- 
7. Педіатрія тісно пов'язана з іншими галузями науки: біохімією, фізикою і біофізикою, біологією, а також іншими галузями медицини: терапією, хірургією, гігієною, акушерством, гінекологією.
  8. Знання з педіатрії допомагають лікарям інших спеціалізацій: ортопедам, акушерам, хірургам, кардіологам, тощо.
  9. Особливості збору анамнезу, обстеження анатомо – фізіологічних особливостей дітей різного віку.



# Особливості збору

## анамнезу

- Виясняється анатомічний анамнез, перебіг вагітності, професійні шкідливості батьків, їх вік, шкідливі звички; акушерський анамнез; харчовий, алергічний, генетичний, епіданамнез;
- Лікар збирає анамнез, як правило, не безпосередньо у хворого, а у батьків, родичів, опікунів, осіб, які доглядають за дитиною;
- **Щоб виявити відхилення від норми, треба добре знати анатомо – фізіологічні особливості дитячого організму у віковому аспекті.**

# Особливості збору анамнезу





## Рекомендації, щодо форми стосунків з батьками маленьких пацієнтів

- 1. Контакт встановлюють в першу чергу з дитиною, бо як тільки батьки відзначають, що дитя не чинить опір медичному працівникові, вони відносяться до нього з довірою.**

## Встановлення контакту з дитиною



# Рекомендації, щодо форми стосунків з батьками маленьких пацієнтів

2. Довіра до лікаря, медичної сестри викликається їхньою поведінкою, особистим прикладом, людськими якостями. Спокійний, уважний, оптимістичний, акуратний медичний працівник, що має здоровий вигляд, правильну поставу, без надлишку маси тіла, не палить, служить прикладом, що вселяє довіру.



# Рекомендації, щодо форми стосунків з батьками маленьких пацієнтів

3. Переконаний і чіткий виклад відомостей про стан дитини в доброзичливій і м'якій формі, що свідчить про високий професійний рівень медика, викликає довіру до нього особисто і до установи, яку він представляє.

4. Придушення страху у дитини і його близьких - одне з головних деонтологічних завдань, чому сприяють перераховані якості медика і деякі прийоми — відвертання уваги, жарт та ін.

5. Дотримання відомої дистанції за умови граничної доброзичливості полегшує взаєморозуміння в складних ситуаціях

# Спілкування з дітьми





## Рекомендації, щодо форми стосунків з батьками маленьких пацієнтів

6. Прояв таких душевних якостей, як увага, доброта, ласка, вносить заспокоєння в свідомість батьків.
7. Тверда воля при пред'явленні батькам певних вимог полегшує лікувальний процес, оскільки батьки, що деколи втрачають самовладання, не завжди розуміють, що їх поведінка відбивається на стані дитини.
8. Навіювання дитині і його рідним думки про те, що вони самі зацікавлені і потребують виконання лікарських розпоряджень, знімає багато деонтологічних труднощів.



# ОСОБЛИВОСТІ ОБСТЕЖЕННЯ ДІТЕЙ

- Слід враховувати особливості реакції дитини на чужу людину, на білий халат; негативне ставлення до огляду;
- Дослідження проводити у наступній послідовності: від менш неприємних до неприємних (в кінці огляду проводиться обстеження ротової порожнини).



# Психологічні особливості дитячого віку

1. Контакти з дітьми полегшують їх довірливість, навіюваність, нерозуміння міри небезпеки захворювання, маніпуляції або хірургічного втручання, оптимізм, відсутність психічних комплексів.





# Психологічні особливості дитячого віку

2. Спілкування з дітьми утрудняють почуття страху, полярність і неадекватність реакцій, негативізм, низькі свідомо-вольові якості, схильність до симуляції і дисимуляції, рідкі, але небезпечні психосоматичні реакції, коли боязнь маніпуляцій здатна ускладнитися зривом компенсаторних механізмів.


# Психологія диячого віку






# **Психологічні особливості дитячого віку :**

**3. Одне і те ж захворювання переноситься в різному віці неоднаково, особливо в ситуаціях, загрозливих їх життю.**

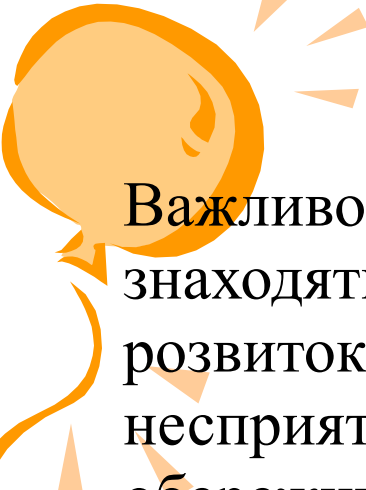


**4. Чим старше дитини, тим вона більш свідомо і трагічніше відчуває свій стан і тим серйозніше для неї психологічна травма. Це також залежить від пізнавального рівня дитини, психосоціального розвитку, пережитого досвіду, тому у край важливо запобігти психогенній (інформаційній) ятрогенії, яка може виникнути унаслідок необдуманого бесіди медика, повідомлення ним без попередньої підготовки загрозливого життю діагнозу, незрозумілої медичної інформації.**

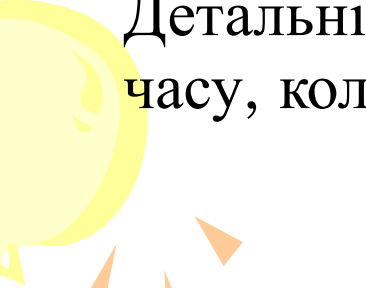
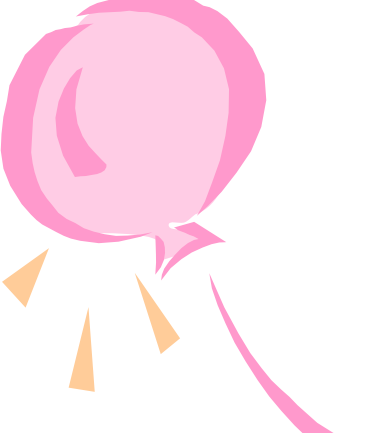


Відмова батьків від профілактичних,  
діагностичних і лікувальних процедур нерідко  
ставить лікаря чи медичну сестру в скрутне  
положення.





Важливо враховувати, що батьки хворого дитини часто знаходяться в стресовому стані, тому повідомлення про розвиток важкого ускладнення, можливого несприятливого результату захворювання має бути у край обережним і поетапним.



Детальніша інформація представляється після деякого часу, коли батьки будуть здатні сприйняти її спокійніше.



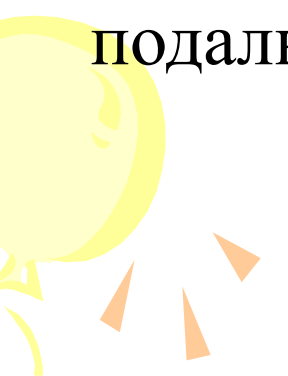
## Серед факторів впливу на здоров'я розрізняють:

- якість харчування - 60% формування імунітету;
- - міцність та лабільність нервової системи – 20%;
- - стан хребта – 14%;
- - дія вірусів – 6%.





- Проблема раціонального харчування дітей, особливо грудного та раннього віку, привертає все більшу увагу як фахівців-педіатрів, так і суспільства в цілому. Причина цього – чисельні нові докази того, що нераціональне вигодовування в ранньому віці призводить до порушення росту, інтелектуального розвитку, виникнення деяких захворювань у підлітків і дорослих, визначає рівень здоров'я нації у подальшому.



# Природне вигодовування

- Природне вигодовування - це вигодовування дітей молоком матері з корекцією харчування та введенням прикормів з 6 місяців



# Переваги грудного молока:

- Забезпечує гармонійний розвиток організму;
- Сприяє високій опірності до шкідливих агентів зовнішнього середовища;
- Воно легко засвоюється і ефективно використовується організмом дитини;
- Сприяє фізіологічному становленню імунної системи у новонароджених і дітей першого року життя;



# Переваги грудного молока:

- Через грудне молоко продовжується біологічний зв'язок між організмом матері та дитини;
- Сприяє формуванню фізіологічної мікробної колонізації організму немовляти.
- Воно дешевше, ніж штучні суміші;
- Запобігає розвитку багатьох захворювань;
- Забезпечує хороший нервово-психічний розвиток дитини;
- Охороняє здоров'я матері.




# Значення грудного вигодовування для розвитку зубощелепної системи

- Зусилля, які прикладає немовля для смоктання грудей матері мають велике значення для росту, розвитку і формування зубощелепної системи дитини



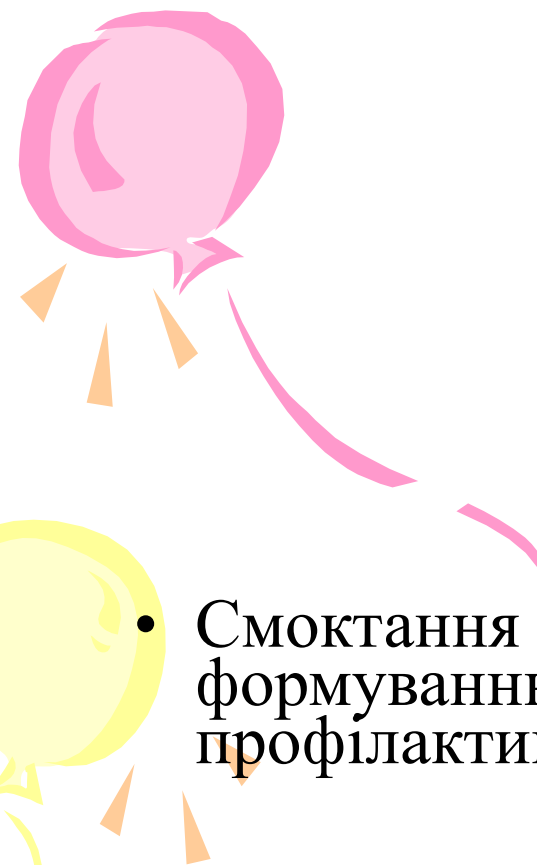
# Переддошкільний період



An orange balloon with a string and a pink balloon with a string are visible on the left side of the slide. The orange balloon is at the top left, and the pink one is below it. Both have small triangular flags on their strings.

# Значення грудного вигодовування для розвитку зубощелепної системи

- відбувається процес правильного формування прикуса дитини і встановлення зубних рядів в нейтральному положенні.

- 
- A pink balloon with a string and a yellow balloon with a string are visible on the left side of the slide. The pink balloon is in the middle left, and the yellow one is at the bottom left. Both have small triangular flags on their strings.
- Смоктяння грудей сприяє росту черепа, правильному формуванню зубощелепної системи дитини, є профілактикою прогнатизму, логопедичних порушень

# Грудне вигодовування



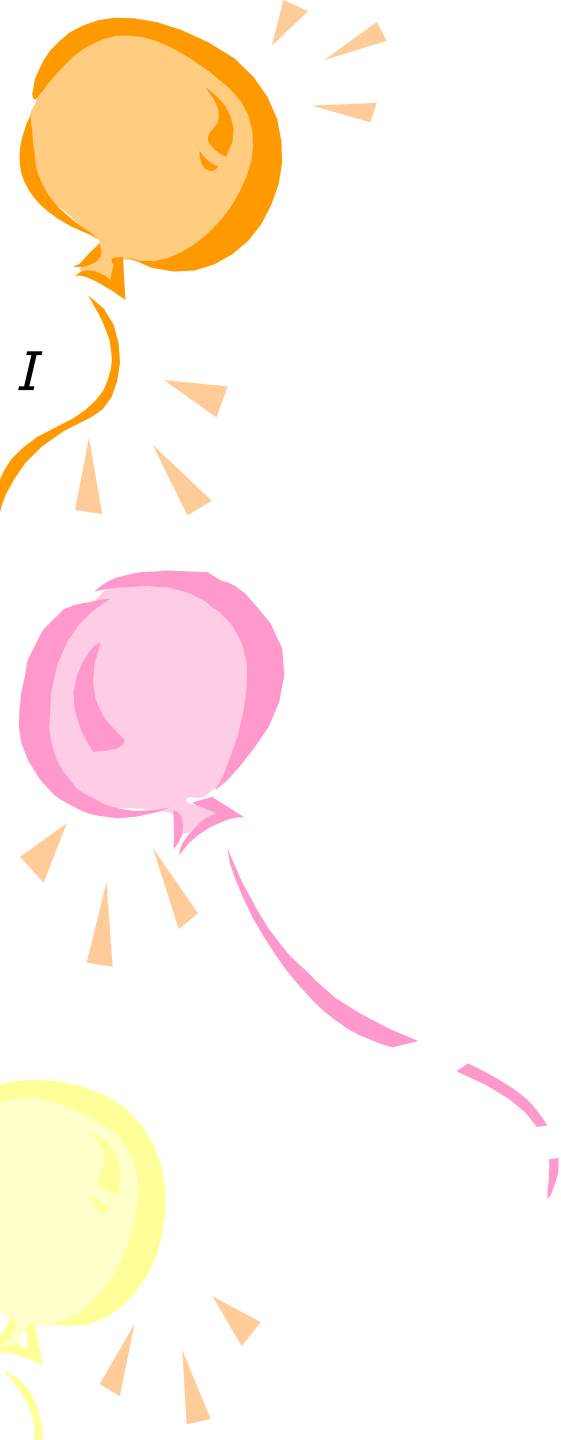


# МОЛОЧНІ ПРОДУКТИ

- дуже важливі для розвитку організму дитини, так як є джерелом кальцію - основного елементу зубів і кісток.
- молочні продукти повинні постійно бути в раціоні дитини, особливо до досягнення ним трохрічного віку, коли завершується закладка і формування зачатків постійних зубів.



# Молочні продукти



## Молочні продукти





# Сир чи ацидофільна паста

- джерело повноцінного тваринного білка, призначають після 7-місячного віку, починаючи з 5 г, поступово збільшуючи до 50 г на добу до кінця першого року життя. Ці харчові (фізіологічні) добавки, за медичними показами, можна вводити в харчування дитини значно раніше.
- Сир вводять в раціон дитини у вигляді молочно сирної пасти або фруктово-сирного пюре з 7 місяців (краще після другого підгодовування).

# ОСНОВНІ ПОРУШЕННЯ В ХАРЧУВАННІ

- надлишок в їжі вуглеводів і жирів тваринного походження
- дефіцит овочей, фруктів
- порушення режиму харчування

Після того як на Алеутські острови в 1912 р. були завезені рафіновані продукти (цукор, борошно, консерви) у дітей швидко розповсюдився карієс і вже в 1924 р все молоде населення Алеут, що вживало нову завезену їжу, страждало від карієсу



# ПІРАМІДА ХАРЧУВАННЯ (Програма BOO3 CINDI (The Countrywide Integrated Noncommunicable Disease





# Піраміда створена з використанням кольорової схеми світлофора:

- **зелений** — вживай без обмежень;
- **жовтий** — споживай обачливо;
- **червоний** — поміркуй чи варто вживати.

- Піраміда харчування рекомендована ВООЗ як дієтологічна модель побудови здорового харчового раціону. В основу її створення покладені необхідні для здорового харчування продукти, різноманітність та співвідношення яких вона ілюструє.



# Зелена смуга

- Рослинна їжа повинна бути різноманітною, оскільки жоден з продуктів не може забезпечити організм всім необхідним. (картопля забезпечує вітаміном С, але не забезпечує залізом, а зернові продукти — навпаки).
- Зелена смуга піраміди ілюструє різноманітність рослинних продуктів, необхідних для здорового харчування.



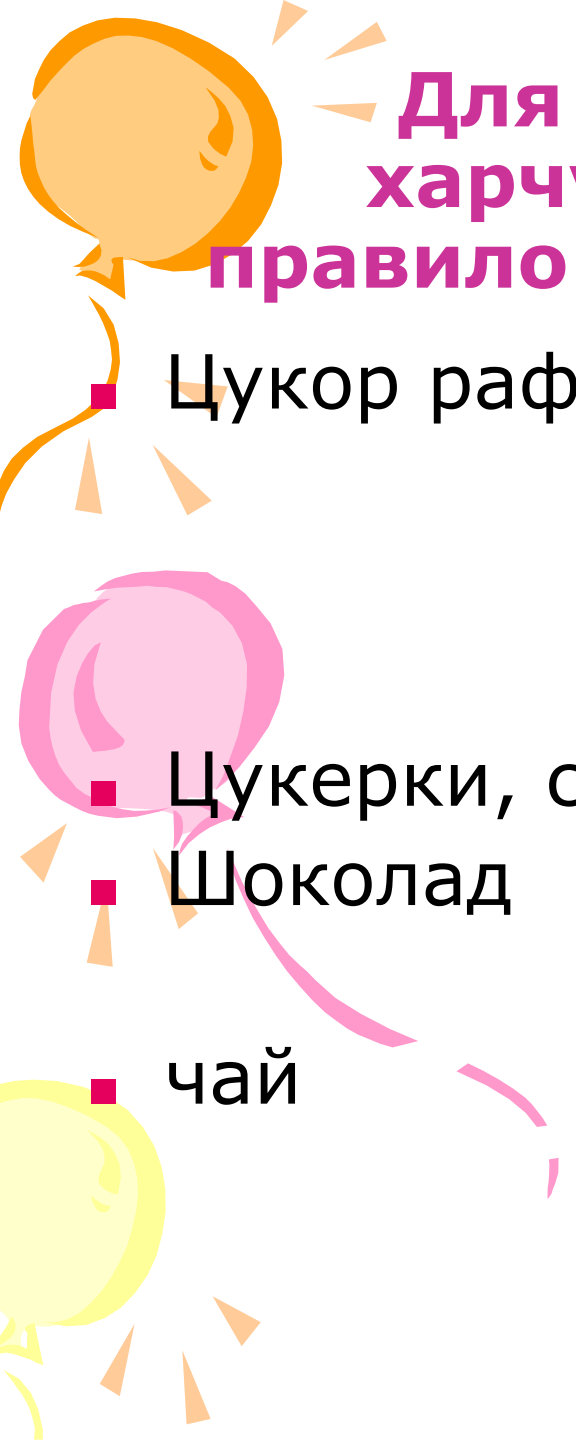
# Жовта смуга

- закликає до обачності.
- В пропорціональному відношенні для здорового раціону харчування продукти цієї зони необхідні в малих кількостях. З правого боку розташовані м'ясні і рибні продукти, яйця, горіхи та бобові.
- Жирні сорти м'яса і м'ясопродуктів доцільно замінити квасолею, бобовими, рибою, яйцями, птицею та пісним м'ясом.
- Оскільки організм потребує щодня лише 0,8 г білка на кілограм ідеальної маси тіла, вживати ці продукти необхідно в малих кількостях.
- З лівого боку цієї зони знаходяться продукти з великим вмістом кальцію, а саме: сири, нежирне молоко та молочні продукти



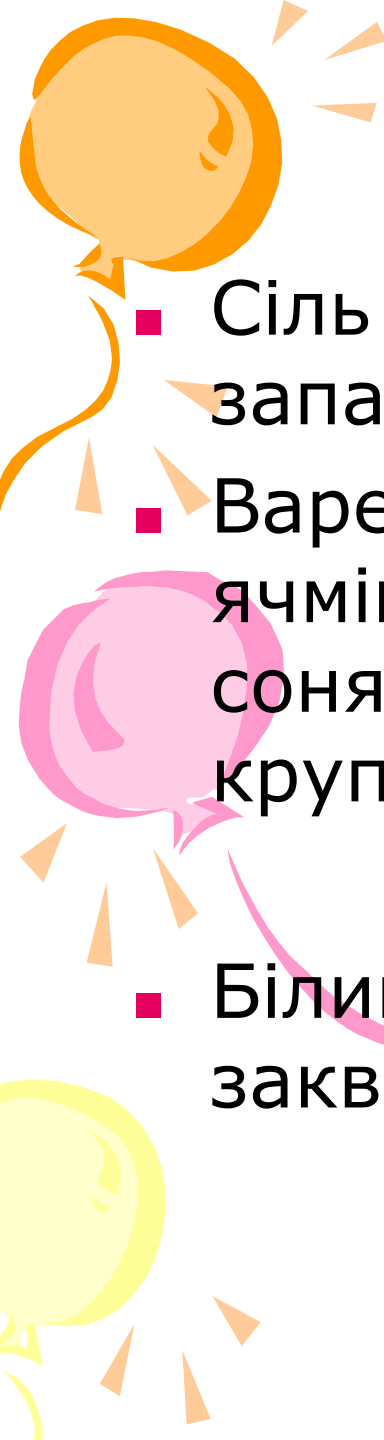
# Червона смуга

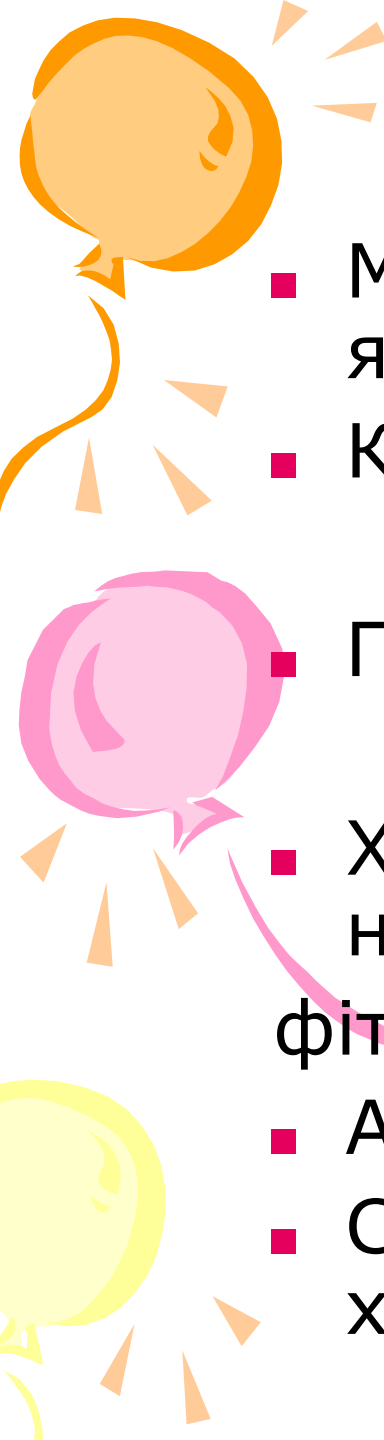
- На верхівці піраміди розташована червона зона продуктів, перед вживанням яких слід добре поміркувати. Адже сюди входять продукти з високою енергетичною цінністю і незначним вмістом мікроелементів.
- Продукти цієї групи в надзвичайно малих кількостях потрібні лише для забезпечення додаткової енергії понад ту, що вже забезпечена іншими групами продуктів.



**Для раціонального здорового харчування необхідно взяти за правило заміну продукти на наступні:**

- Цукор рафінований
- Цукерки, солодощі
- Шоколад
- чай
- Сухі фрукти, березовий чи кленовий соки, мед, патоку ячмінну, кукурудзяну
- Сухі фрукти, мед
- Курагу
- Трави, тим'ян

- 
- Сіль – на морську сіль, морську капусту, запашні трави
  - Варені зернові – на пророслі пшеницю, ячмінь, жито, люцерну, конюшину, соняшник, сочевицю, розмочену гречану крупу, пшоно, кукурудзу, рис
  - Білий хліб – на сірий, чорний, на заквасці, прісні коржі

- 
- М'ясо тварин – горіхи, боби, жовток яйця
  - Кава, какао – сурогат, коріння, трави
  - Газовані води – чисту воду чи талу
  - Хімічні ліки – гомеопатію, натуропатію, фітотерапію
  - Алкоголь – свіжі фруктові соки
  - Смажені або рафіновані жири- олія холодного віджиму



# Сирі продукти

- Високий рівень ферментів і екзимів
- Швидке насичення
- Повне розщеплення продуктів при перетравленні
- Вживання продуктів, що вирощені на нашій території
- Сезонність

# Сирі продукти



*Дякую за увагу*

