

**Компьютер
кабинетіндегі
қауіпсіздік ережесі**

ҚАУІПСІЗДІК ТЕХНИКАСЫНЫҢ ЕРЕЖЕЛЕРІ

Қауіпсіздік техникасы ережелерін мына бөлімдерге бөлуге болады:

- 1) жалпы;
- 2) ДК-де жұмысты бастар алдында;
- 3) жұмыс барысындағы;
- 4) авариялық жағдайлардағы;
- 5) жұмыс соңында.



Тиым салынады !!!

- o Экранды қолмен ұстауға.
- o Қисайып отыруға.
- o Қатты дауыстап сөйлеуге.
- o Кабельдерді қозғауға.
- o Шектен тыс жұмыс істеуге.
- o Кабинетте жүгіруге.
- o Ылғал киіммен, қолмен жұмыс жасауға



АЛҒАШҚЫ МЕДИЦИНАЛЫҚ КӨМЕК КӨРСЕТУ ӘДІСТЕРІ

Электр тогымен зақымданғанда көмек көрсету:

- Токты ажырату (тарату тактасындағы тумблерді өшіру);
- Зақымданған адамды электр тогының әсерінен электр тогын өткізбейтін қол астындағы материалдарды пайдаланып босату;
- Зақымданған адамды қарап шығып, оған зардабының ауырлығына байланысты көмек көрсету;
- Дәрігер шақыру { мектептің медпунктінен, 03 телефоны арқылы жедел жәрдем немесе жақын жердегі емдеу мекемесінен).



Компьютерде қалай отырған дұрыс?



Дұрыс емес!!!



Дұрыс!



КӨЗ ТАЛҒАНДА ЖАСАЙТЫН ЖАТТЫҒУЛАРДЫ ЕСІҢЕ САҚТА ЖӘНЕ ОЛАРДЫ ОРЫНДА!

1-жаттығу

- Көздеріңнен бұлшық етін қатайтып, бірнеше секунд жұмыңдар.
- Көздеріңнің бұлшық етін босаңсытып, ашыңдар. Бұл кезде бірқалыпты дем алыңдар. 4-5 рет қайталаңдар.

2-жаттығу

- Кеңсірікке қарап тұрып, 3 рет терең дем алыңдар
- Көздеріңді талдырмаңдар
- Алысқа қадалып қараңдар.

3-жаттығу

- Бастарыңды бұрмай, ОҢҒА қарап, көз тіккен нүктені белгілеңдер.
- Алысқа қадалып қараңдар

4-жаттығу

- Бастарыңды бұрмай, СОЛҒА қарап, көз тіккен нүктені белгілеңдер.
- Алысқа қадалып қараңдар

5-жаттығу

- Көзден 30 см арақашықтыққа қарындашты ұстап тұрып ұзақ тесіле қараймыз, сосын мұрынның ұшына қараймыз.

6-жаттығу

- Алақанды бір-біріне уқалап жылытып алып көзге жайлап басу керек. Осылайша 3-5 секунд тұру.

7-жаттығу

- Көздеріңді 20-30 секунд бойы жиі-жиі жыпылықтатыңдар.



Техника қауіпсіздігінің ережелері

Төменде кез келген затпен жұмыс жасағанда сақтану шараларының қауіпсіздік ережелері келтірілген.

Жұмысты бастар алдында міндетті түрде барлық қауіпсіздікті сақтау ережелерімен толық танысу қажет. Егер де балалар жұмыс жасайтын болса, мұндай жағдайда мұғалімдердің бақылауында болуы қажет. Кедергісіз жұмыс жасау үшін тақтаның екі жағынан 1 м орын қалдыру қажет. Жүйені өзгертуге тырыспаңыз, өйткені ол жүйені бұзуы мүмкін. Егер де бұл техника жұмыс жасамай қалса, онда өз бетіңізше жөндеуге тырысудың қажеті жоқ. Бұл кепілдікті жоюға соқтырады.

Мультимедиа – проектор бағыты бойынша сәуле тақтаға шағылысады. Сондықтан оған тура қарауға болмайды.





Пайдаланушы

Амалдық жүйе

Аппараттық құралдар мен
бағдарламалар

Пайдаланушы үрдістері



хабарлама сұраныс

хабарлама жауап

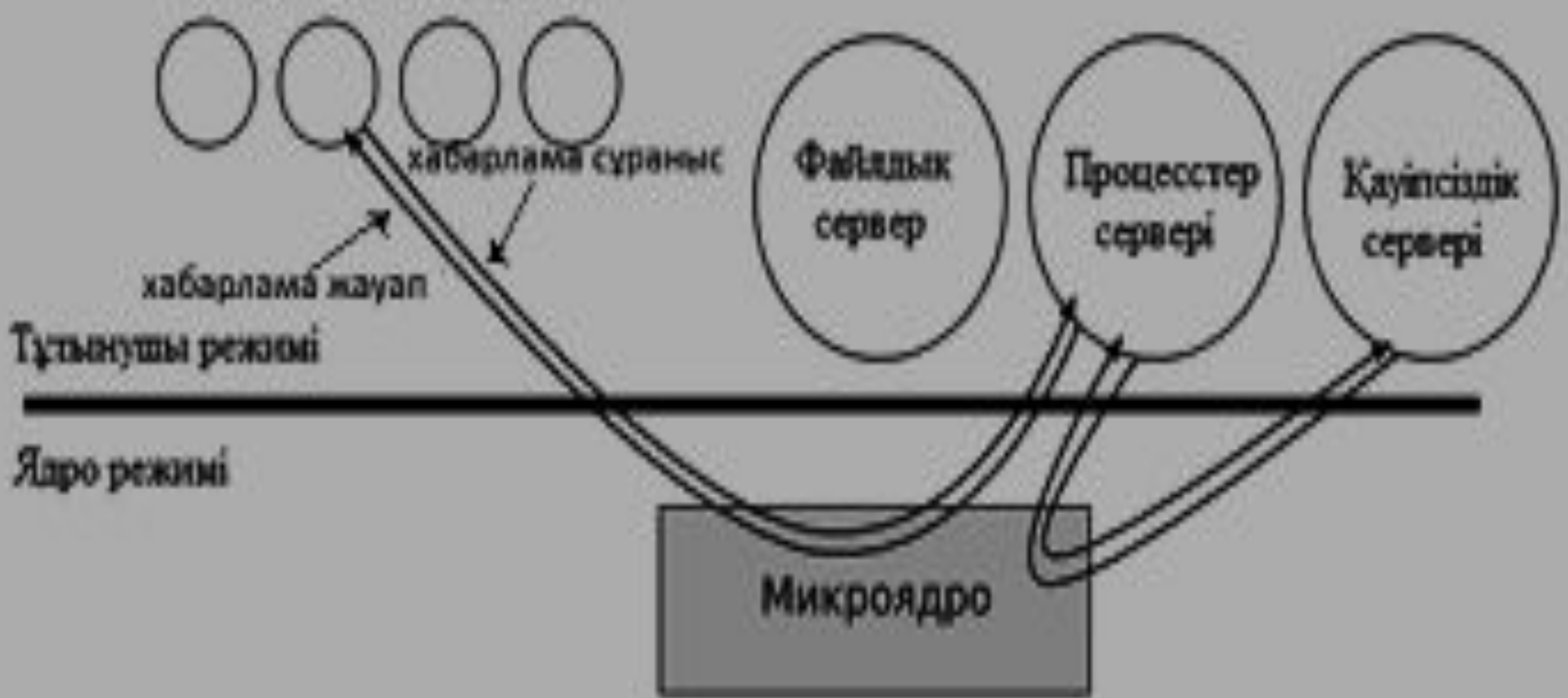


Тұтынушы режимі

Ядро режимі



Микроядро







ЭСТ (сол жақта) және сұйық кристалды (оң жақта) монитор

Компьютерлік
презентация
дайындау

Компьютерлік
сауаттылықты
тереңдету

**Ақпараттық
технологиялық
бағыт**

Мультимедиялық
бағдарламаларды
сабақта қолдану

Өзге елдердің озық
іс-тәжірибесін
оқып үйрену

Ғаламторға (интернетке) ену,
оқу тәрбие саласы бойынша орнайы
сайттарға шолу жасау

Қоғамды ақпараттандыру

Ақпараттындыру – әлемдегі қазіргі тоқырауға қарамастан тоқтаусыз дамып келе жатқан экономиканың бірден-бір саласы. Бұл ақпаратты тиімді пайдаланудың арқасында өндірісте энергияны, еңбекті, шикізатты барынша аз жұмсап, үнемдеудің нәтижесінде болса керек. Ақпарат – адамзаттың дамуы барысында еш тозбайтын, қайта жаңа сапаға өтіп, молайып отыратын өнімнің айрықша түрі.

Ақпараттандыру – қазіргі қоғамды басқару мақсатында жүзеге асырылуы тиіс іргелі іс-шаралар жүйесі. Бұл қазіргі қоғам дамуындағы ең қажетті де кезек күттірмес мәселе.





Ақпараттық мәдениет

Ақпараттық мәдениет – ақпаратпен жүйелі түрде жұмыс істей білу және оны іздеп табу, өңдеу, тасымалдау үшін жаңа компьютерлік ақпараттық технологияларды, техникалық құрал-саймандар мен әдістерді пайдалана білу.

Ақпарат ағынында еркін бағыт-бағдар тауып өмір сүру үшін қазіргі адам ақпараттық мәдениетке ие болуы тиіс. Ол жалпы мәдениеттің қазіргі ажырамас негізгі бөлігі болып саналады. Ақпараттық мәдениет адамның әлеуметтік табиғатымен байланысты. Ол адамның түрлі жасампаздық қабілеттерінің өнімі болып табылады және әр түрде байқалады:



Ақпараттық технологиялар



Ақпараттық технология деген нақты техникалық және бағдарламалық құралдардың жиынтығы, оның көмегімен біз өміріміз бен қызметтің барлық салаларында түрлі ақпараттарды өңдеу амалдарын орындай аламыз. Ақпараттық технологияны басқаша **компьютерлік технология** немесе **қолданбалы информатика** деп атайды.

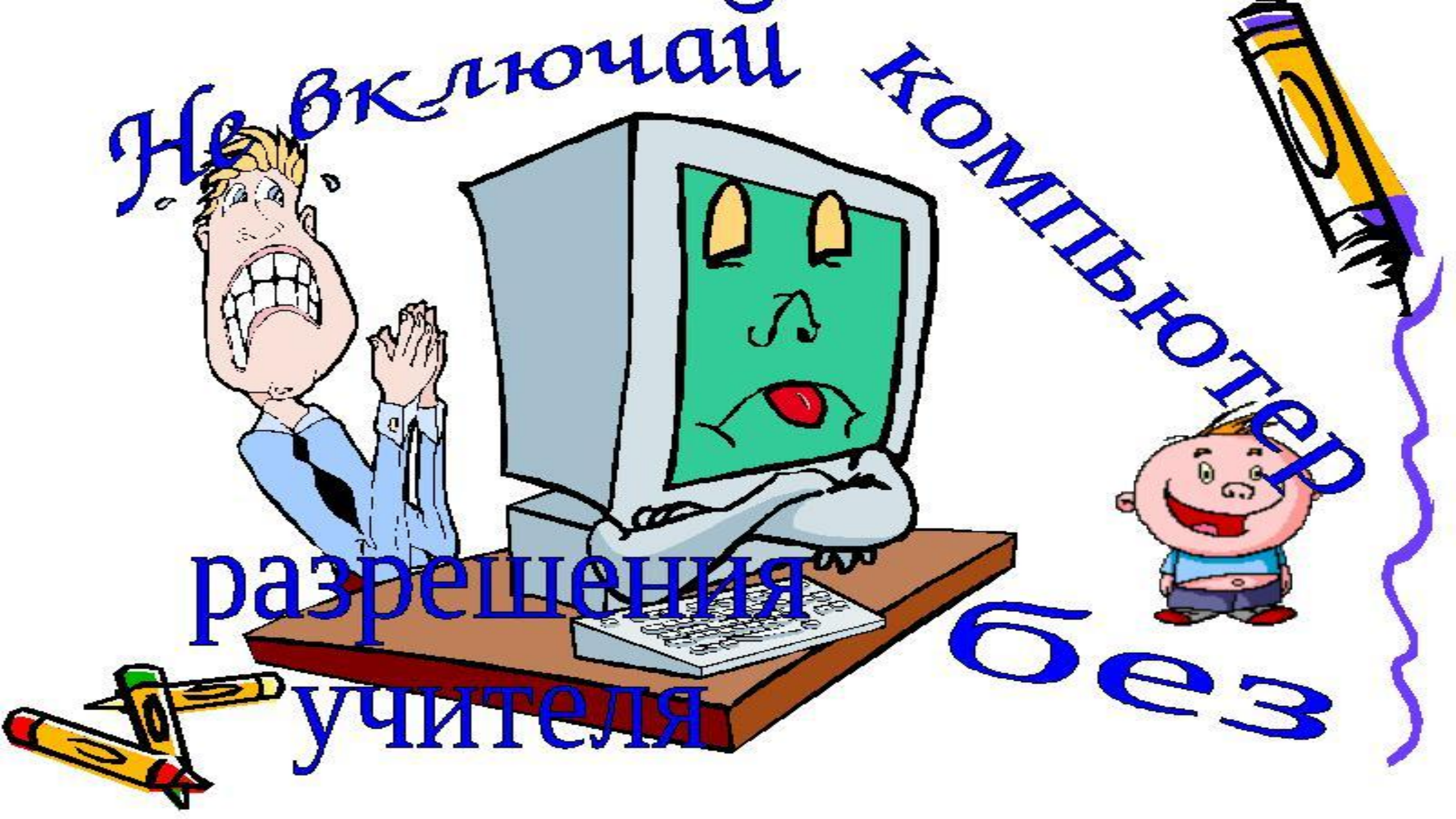
Не включай

КОМПЬЮТЕР

разрешения

учителя

без







Microsoft

Windows 95

WINDOWS

- Қолайлы;
- Түсінікті, графикалы;
- Бірнеше бағдарламалармен қатар жұмыс жасайды;
- Жаңа жабдықтар автоматты түрде жабдықталады.



Назарларыңызға рахмет.



Азығы бір күнге жететін айламен емес,
Білімі мың жылға жететін пайдамен өмір сүрейік!