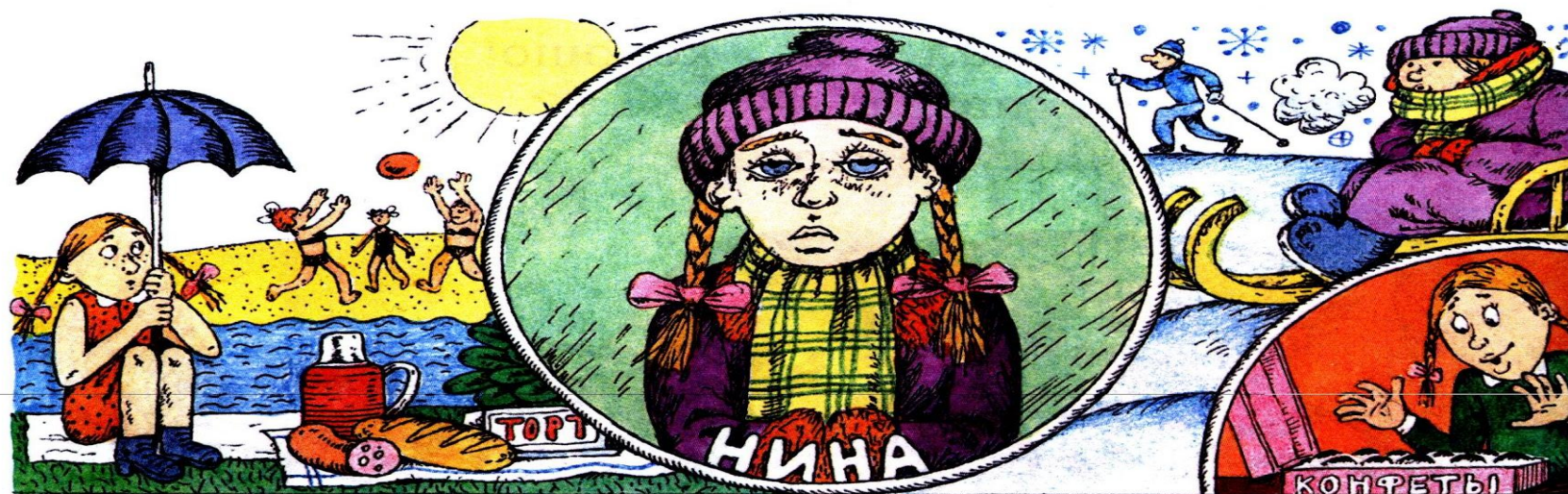
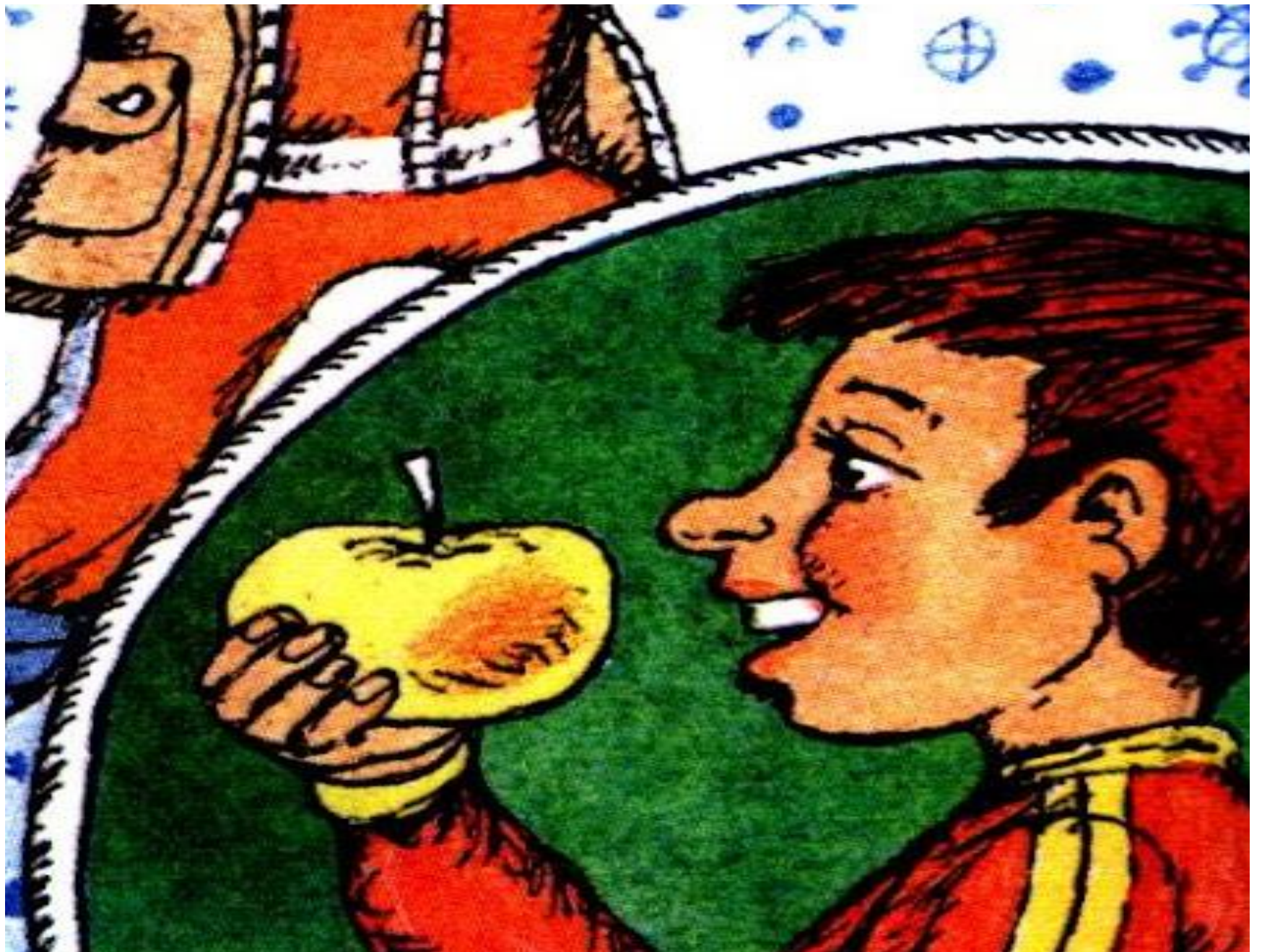


Поговорим о здоровье.

**Что такое
здоровье?**



● Как ты думаешь, кто из ребят реже болеет — Антон или Нина? Почему?



**Почему нужно
есть много
овощей и
фруктов?**

Внимание, внимание!

**Сегодня мы
отправляемся в
путешествие по
городу **Здоровейску**.**

Мы побываем в районе:

ОВОЩНОМ

ФРУКТОВОМ

ВИТАМИННОМ

ЧИСТЮЛЬКИНЕ

Отгадай и назови одним словом

1. К нам приехали с бахчи
Полосатые мячи.
2. Что за плод!
Шкатулочка с секретом!
Семена – стекляшечки на вид.
Все прозрачные, все розового цвета.
потрясёшь – как странно – не звенят.
3. Жёлтый, круглый, ты откуда?
- Прямо с солнечного юга.
Сам на солнышко похож
Можешь съесть меня, но только
Раздели сперва на дольки.
Как меня ты назовёшь?
4. Само с кулачок,
Красный, жёлтый бочок.
Тронешь пальцем – гладко,
А откусишь – сладко!

Отгадайте ребус:

АНА

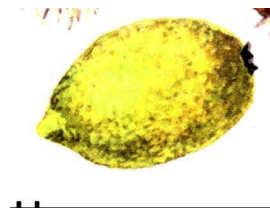


С

И так, мы в районе:

ФруктовоМ

А вот и жители этого района:



Хозяйка однажды
С базара пришла,
Хозяйка с базара
Домой принесла:
Капусту, картошку,
Морковку, горох,
Петрушку и свёклу...

- Кто из вас запомнил,
что принесла с базара
хозяйка?

- Как назовём это одним
словом?

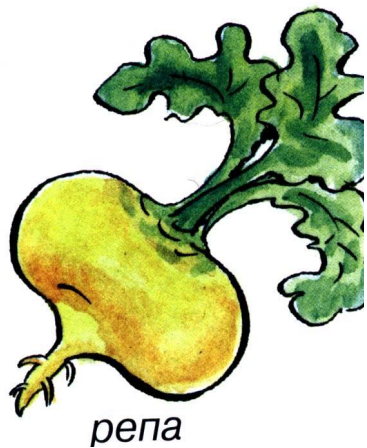
Отгадай и назови одним словом

1. Сидит дед в сто шуб одет.
Кто его раздевает.
Тот слёзы проливает.
2. Красный нос в землю врос,
А зелёный хвост снаружи.
Нам зелёный хвост не нужен,
Нужен только красный нос.
3. Без окон , без дверей,
Полна горница людей.
4. Золотая голова велика, тяжела.
Золотая голова отдохнуть прилегла.
Голова велика, только шея тонка.
5. Сочные да крупные
Вот такие круглые
Летом зеленеют,
К осени краснеют.
6. Как надела сто рубах,
Захрустела на зубах.
7. Круглый бок, жёлтый бок,
Сидит на грядке колобок.
Врос в землю крепко.
Что же это?
8. Маленький,
Горький,
Луку брат.

- И так, мы в районе:

ОВОЩНОЙ

А здесь живут:



Ешьте больше

овощей –

Будете

здоровы!

РАЙОН

ЧИСТЮЛЬКИН

Ой, кто это?





Посмотрите, какие плакаты с самыми важными правилами дали нам в школе. Их надо выполнять, чтобы не болеть.

Вот, оказывается, почему говорят: «Когда я ем, я глух и нем».



Есть и другие поговорки: «Хорош м да не по горсти в ро «Много есть — не вел честь: обжорой назовут».

Район

Витаминный

Овощей и фруктов
нужно есть как можно
больше, потому что в
них много витаминов и
других полезных
веществ. Без витаминов
человек болеет.

Витамин А

Если вы хотите хорошо расти, хорошо видеть и иметь крепкие зубы, вам нужен я!



Витамин В

Если вы хотите быть сильными, иметь хороший аппетит и не хотите огорчаться по пустякам, вам нужен я!



Витамин С

Если вы хотите реже простужаться, быть бодрыми, быстрее выздоравливать при болезни, вам нужен я!



Мы предлагаем вам создать свою «Витаминную книгу», в написании которой вы каждый примите участие. Вам нужно каждому нарисовать рисунок любого овоща или фрукта, найти загадку о нём и найти информацию, какие витамины в нём есть и почему его нужно детям есть. Или оформить всё это в виде рекламы, чтобы детям захотелось ваш фрукт или овощ попробовать. Тогда дети как можно меньше будут болеть.



Мы надеемся, что каждый из вас примет в этом участие!



Желаем вам не болеть и быть всегда здоровыми!

До свидания! До новых встреч!