



Психические болезни позднего возраста

**Доцент кафедры психотерапии с
курсом ИДПО к.м.н Пермякова О.А.**



*«Невелико искусство старым стать
Искусство – старость побороть»*

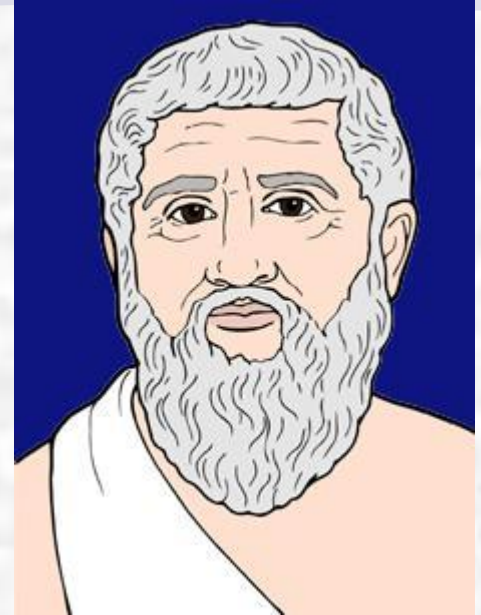
Гёте



Актуальность

Одной из главных научных дисциплин наступившего столетия будет геронтология - наука, изучающая феномен старения живых существ, в том числе - человека

В 1900 году средняя продолжительность жизни людей была 32 года, а сейчас уже за 70 лет



Сегодня в развитых странах старики составляют 1/5 часть населения

Классификация ВОЗ

- возраст до 44 лет – молодой
- 45 - 59 средний
- 60-74 пожилой
- 75-89 – старческий
- выше 90 лет – долгожители

- *45-60 лет - климактерический (инволюционный) период*

Изменения психики в климактерическом периоде

Повышенная утомляемость

Снижение работоспособности,

Соматовегетативные симптомы –

приливы жара, парестезии, жжение,

зуд

Изменения настроения

тревога

обидчивость

ранимость

гневливость

раздражительность



Инволюционный период

начинается в
45-50 лет

продолжительность
до 10 лет



Физиологическое старение

- **Снижение интеллекта и памяти**
- **Замедление мышления**
- **Снижение эмоционального фона**
- **Консерватизм, неприятие нового**
- **Склонность к нравоучениям**
- **Эгоизм**
- **Изменение характера сна**
- **Изменения характера**



Психические болезни позднего возраста

Инволюционные психозы

- инволюционная депрессия (меланхолия)
- инволюционный параноид

Атрофические заболевания головного мозга

- Болезнь Альцгеймера
- Болезнь Пика
- Хорея Гентингтона
- Болезнь Паркинсона
- Старческое слабоумие

Инволюционные психозы

- **Чаще у женщин в возрасте 50-65 лет**
- **Развиваются постепенно**
- **Течение затяжное**

Инволюционным психозам способствуют:

Черты характера: ригидность,
тревожность, мнительность,
педантичность

Психотравмы: одиночество, утрата
близких, переезд

Соматические заболевания, слепота,
глухота

Процессы старения

Наследственная предрасположенность

Инволюционная депрессия

- Частота депрессий составляет около 10% у людей старше 65 лет
- Клиника депрессивного синдрома
- Тревога, тоска
- Бред самообвинения, разорения, обнищания
- Сенестопатии, ипохондрия



Инволюционный параноид

- **Поведение** внешне упорядоченное
- **Бред** ущерба, порчи, ревности («кухонный бред»)
- **Настроение** - страх, тревога, агрессия, оборонительные или наступательные действия - «обидчика» преследуют, пишут жалобы, обращаются в правоохранительные органы
- **Иллюзии и галлюцинации** – «запах газа, оскорбления в посторонних разговорах»...

Болезнь Альцгеймера

**Развивается в 45-65 лет, у женщин
в 3 раза чаще, чем у мужчин**

**Атрофия коры в височно-теменной
области**

Причины неизвестны

Ранняя стадия болезни Альцгеймера

- возникают затруднения при подборе слов в разговоре
- ухудшается кратковременная память
- легко теряется, особенно в необычной обстановке
- возникают затруднения при выполнении сложной домашней работы



Средняя стадия болезни Альцгеймера

- **забывает недавние события и имена людей**
- **может теряться в знакомой обстановке, у себя дома**
- **не может продолжать жить один без посторонней помощи**
- **нуждается в помощи при посещении туалета, умывании, одевании**
- **перестаёт осознавать своё заболевание**

**Средняя стадия
болезни Альцгеймера**
продолжение

Наблюдаются нарушения

речи, счета, почерка

письма (пропуски слогов и букв)

Появляется

безучастность

снижение активности

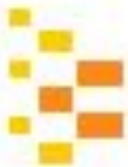
отсутствие критики



Нарушения письма

- Нарушения почерка, правильности составления предложения, последовательности изложения
- Неровная строка
- Изменение написания букв
- Раздельное написание букв в словах
- Повторы элементов букв

какой человек стоит
люди
и семья дружной



Тест с рисованием часов

4 балла



2 балла



3 балла



1 балл



Поздняя стадия болезни Альцгеймера

**утрачивает
способность
говорить и
понимать речь**

**не узнает
родственников,
знакомых, друзей и
привычных
предметов**

**теряет
способность
передвигаться**

**не способен
контролировать
естественные
отправления**



Болезнь Пика

- **Начало заболевания – 50-60 лет**
- **Атрофия коры в лобно-височных долях головного мозга**
- **Неадекватные поступки**
- **Прогрессирующие изменения личности**
- **Нарушения памяти, речи, письма**
- **Слабоумие**
- **Психический и физический маразм**
- **Продолжительность около 6 лет**

Хорея Гентингтона

- **Начало заболевания в 43-44 года**
- **Заболевание наследственное**
- **Гиперкинезы в виде крупноразмахистых движений и раскачиваний**
- **Слабоумие нарастает постепенно**
- **Могут быть депрессии, галлюцинации и бред**
- **В исходной стадии психический и физический маразм**
- **Продолжительность 12-15 лет**

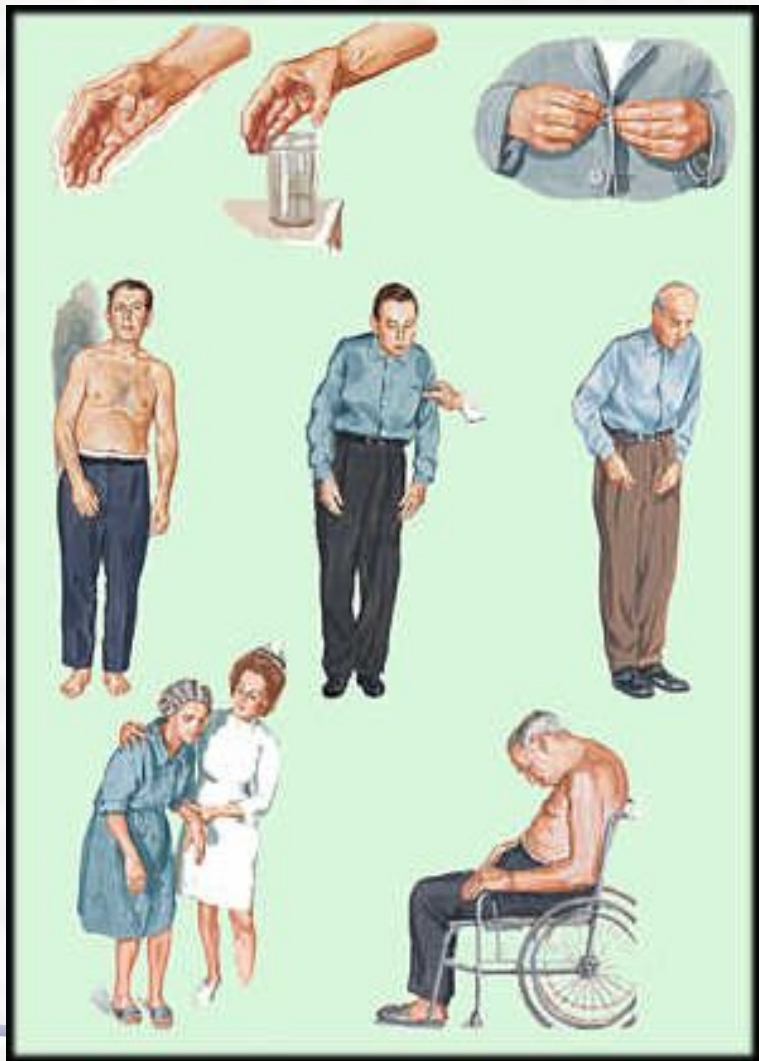
Хорея Гентингтона



Хорея Гентингтона



Болезнь Паркинсона



- **Начало в 50-60 лет**
- **Тремор конечностей и головы**
- **Мышечная скованность**
- **Мелкие шаги**
- **Раздражительность**
- **Назойливость**
- **Нарушения памяти**
- **Деменция (развивается редко)**

Сенильная деменция – старческое слабоумие

- **3-5 % в популяции лиц старше 60 лет, 20 % — среди 80-летних**
- **15 - 25% всех психически больных старческого возраста**
- **начало в 65-75 лет**
- **атрофия коры**
- **продолжительность 5-20 лет**

Старческое слабоумие

клинические проявления

- **Изменения характера**
- **Расстройства памяти и интеллекта**
- **Долго сохраняется манера поведения с особенностями мимики, жестикуляции, употреблением привычных выражений**
- **Нарушение ориентировки, письма, речи, способности к самообслуживанию**
- **Психический и физический маразм**

Старческое слабоумие- клиника

- Заострение черт характера, затем огрубение личности
- Расстройства памяти: запоминания, воспроизведения, сначала последних событий, вплоть до «жизни в прошлом»
- Мышления, внимания, ориентировки, интеллекта- тотальное слабоумие
- Иногда тревожность, «ночные сборы в дорогу»
- Психический и физический маразм

ЛЕЧЕНИЕ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ ПОЗДНЕГО ВОЗРАСТА (1)

- Комплексное, индивидуальное
- Общеукрепляющее
- С учетом соматических осложнений
- В меньших дозах, осторожно

ЛЕЧЕНИЕ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ ПОЗДНЕГО ВОЗРАСТА(2)

Инволюционная депрессия:

антидепрессанты (пиразидол, азафен, стимулотон, рексетин)

- Инволюционный параноид –
нейролептики (трифтазин, этаперазин, сонапакс, рисперидон)

Лечение болезни Альцгеймера

1. Заместительная терапия -
ингибиторы ацетилхолинэстеразы:
такрин, амиридин, экселон, юмекс,
мемантин
2. Протективная терапия –
церебролизин, сермион, ноотропы

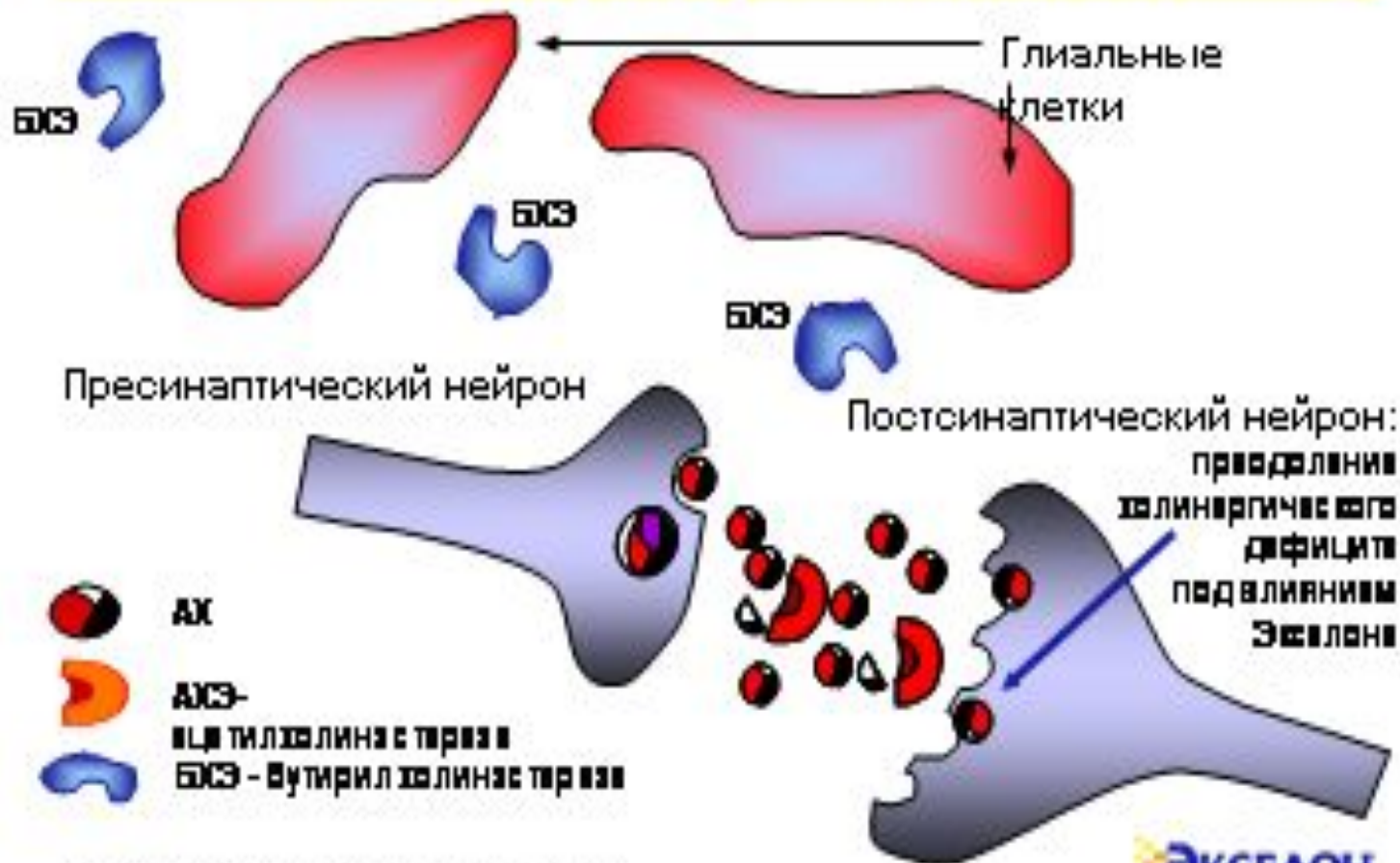


Препараты, предлагаемые для лечения болезни Альцгеймера в России

- Метаболические препараты:
 - Пирацетам и его аналоги +/0
 - Гидергин +/0
 - Кавинтон +/0
- Холиномиметики:
 - Лецитин 0/+
 - Физостигмин +/0
 - **Экселон®** +
- Церебролизин +/0

0+ противоречивые данные; вероятно, отсутствие эффекта
+/0 противоречивые данные о препарате; вероятно, есть слабый положительный эффект
+ положительный эффект

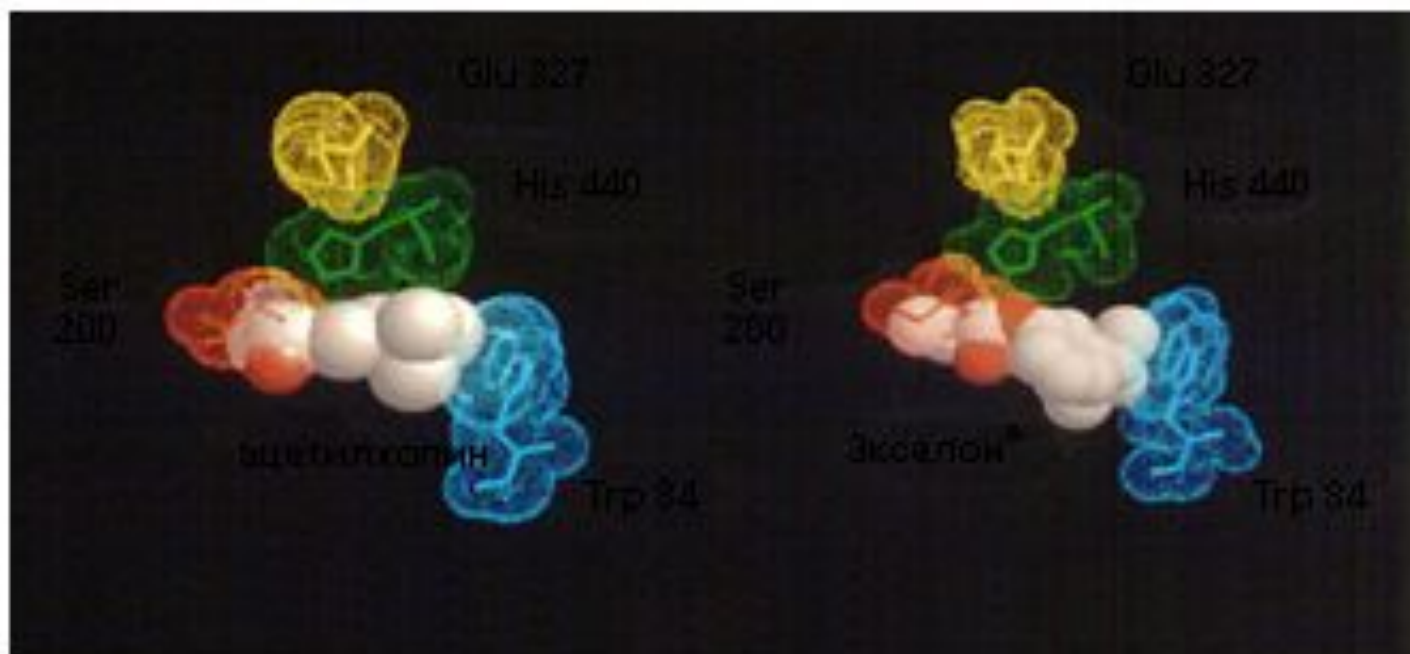
Экселон® повышает уровень ацетилхолина в головном мозге, ингибируя два фермента: ацетилхолинэстеразу и бутирилхолинэстеразу



Адаптировано из Wright et al., 2003, *Alz Dis*, 20: 107

ЭКСЕЛОН

Модели ацетилхолина и Экселона®



Модель ацетилхолина
Sussman et al, 1991

Модель Экселона
Enz, Floerheim, 1996

Спасибо за внимание!

«В сущности, старость начинается с того момента, когда человек утратил способность учиться».

Артуро Граф