

**КІЛЬКІСНІ
РОЗЛАДИ
СЕЧОВИДІЛЕННЯ.
ПЕРША МЕДИЧНА
ДОПОМОГА**

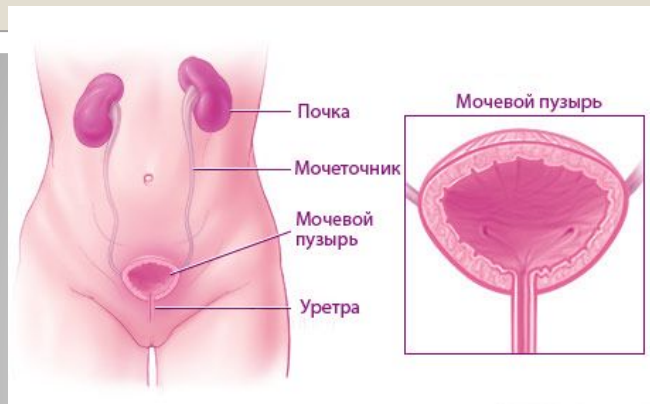
**Підготувала учениця
11 класу**

Ляшук Катерина

Поліурія



- **Поліурія** (*полі* — «багато» та *урон* — «сеча») — збільшене утворення сечі. У дорослих людей замість добової норми у 1000–1500 мл при поліурії з організму виділяється більше 1800–2000 мл, іноді більше 3 л сечі.
- Поліурія також може супроводжуватись частим сечовипусканням (при справжньому частому сечовипусканні — *полакіурія*, щоразу виділяється невелика кількість сечі — добовий діурез не порушується).



Діурез

Діурез — об'єм сечі, що утворюється за певний проміжок часу. В нефрологічній практиці найчастіше користуються вимірюванням *добового діурезу* — об'єму сечі, виділеного за 24 год, та *хвилинного діурезу*, величину якого використовують при дослідженні функції нирок методом кліренса. Добовий діурез поділяють на **денний** та **нічний**. В нормі співвідношення денного діурезу до нічного становить 3:1 або 4:1. У здорової дорослої людини добове виділення сечі становить 67 — 75% від кількості випитої рідини. Мінімальний об'єм сечі, необхідний для виділення ниркою всіх продуктів метаболізму, становить 500 мл. У зв'язку з цим об'єм споживання рідини не повинен бути нижче 800 мл/добу. В умовах стандартного водного режиму (споживання 1-2 л рідини) величина добового діурезу становить 800–1500 мл, відповідно величина хвилинного діурезу — 0,55-1 мл.

Олігурія

- **Олігурія, білігурія** (від грец. *ολίγος* — малий і грец. *ούρα* — сеча) — зменшення кількості сечі, яку виділяють нирки — може бути фізіологічною (при обмеженні пиття, втраті рідини у спеку з потом) та патологічною (при тривалому блюванні та діареї внаслідок згущення крові, високій тривалій гарячці, кровотечах, гострому гломерулонефриті, утворенні набряків, при вагітності тощо). Олігурія може швидко перейти в анурію, тобто у відсутність виділення сечі.
- Від олігурії слід відрізнити різні розлади сечовипускання, що супроводжуються затримкою сечовиділення з нирок та міхура внаслідок механічних або нейрорефлекторних причин, наприклад при ішурії, при гіперплазіях передміхурової залози — злоякісних та доброякісних, перегинах сечовода тощо.

Анурія

- **Анурія** — повне припинення сечовиділення в результаті порушення прохідності сечовивідних шляхів або ураження нирок.
- З точки зору медичної діагностики при *анурії* добовий діурез становить менше 200 мл/добу.

Дизурія

- Дизурією називається будь-який розлад сечовипускання.
- Види дизурії:
- полакіурія (хворобливе, прискорене сечовипускання);
- странгурия (утруднення процесу сечовипускання);
- ішурія (гостра затримка сечі у сечовому міхурі);
- неутримання та нетримання сечі.
- Дизурія відноситься до важких станів, тому потребує невідкладної допомоги.

- Причини дизурії:
- хвороби сечового міхура і нирок;
- захворювання органів малого тазу;
- ушкодження спинного і головного мозку.
- Полакіурія виникає при запальних процесах у сечовому міхурі і нирках, при аденомі передміхурової залози і простатиту.
- Странгурия супроводжує сечокам'яну хворобу (уролітіаз), звуження сечовипускального каналу, спазм сфінктера і аденому простати.
- Ішурія розвивається при аденомі передміхурової залози, раку, уролітіазі і пухлини уретри.
- Неутримання сечі виявляється мимовільним сечовипусканням, які виникають після першого позиву до сечовипускання. Виникає неутримання сечі при аденомі передміхурової залози, гострому циститі, раку сечового міхура та простати.
- Нетримання сечі характеризується мимовільним сечовипусканням без позиву. З'являється ця недуга в післяпологовому періоді у жінок, при травмах спинного мозку, вадах розвитку та порушеннях функцій сечової системи.

- Дизурія проявляється порушеннями сечовипускання і є симптомом багатьох хвороб. Одночасно може спостерігатися кілька видів дизурії.
- Наприклад, при аденомі передміхурової залози відбувається одночасно зниження об'єму сечі і прискорене, але утруднене сечовипускання. Якщо проникає в організм інфекція, то з'являються різі і болю.
- При травмі хребта виникає прискорене і неконтрольоване сечовипускання, що супроводжується нетриманням сечі.
- Стеноз уретри характеризується утрудненням сечовипускання і розвитком запалення в сечовому міхурі, так як створюється сприятливе середовище для розвитку інфекції.
- Гостра затримка сечі з'являється при пухлини в сечовому міхурі, раку і аденомі передміхурової залози. Ішурія характеризується позивами до сечовипускання при відсутності сечі. Гостра затримка сечі вимагає негайного втручання фахівців, тому що є вкрай небезпечним станом і виникає із-за різкого погіршення патологічного процесу. Тому необхідно терміново викликати швидку допомогу.
- Лікуванням дизурії займаються уролог і нефролог. Пацієнту призначається обстеження, яке допоможе виявити причину розвитку дизурії.
- Основою лікування дизурії є усунення причини, що викликала захворювання. Призначається терапія антибіотиками при запальному процесі в сечовому міхурі, нирках або простаті. Розвиток аденоми передміхурової залози в запущеній стадії, рак простати і сечового міхура лікуються оперативними методами. Лікування основної хвороби призведе до усунення симптомів дизурії.