

Муниципальное Автономное Образовательное Учреждение

*«Гимназия им. Н. В. Пушкина»*

**Интеграция межпредметных связей  
на уроках физической культуры  
и основ безопасности жизнедеятельности  
в разделе прикладная физическая  
культура**

Учитель Физической культуры и педагог-организатор ОБЖ

Новиков Сергей Александрович

2016 г.

Прикладная физическая  
культура

```
graph TD; A[Прикладная физическая культура] --> B(Военно-прикладная физическая культура); A --> C(Профессионально-прикладная физическая культура);
```

Военно-прикладная  
физическая культура

Профессионально-  
прикладная  
физическая культура

## Военно-прикладная физическая культура

существует в военных и полувоенных учебных заведениях.

К военно-прикладной физической культуре относится и подготовка будущих защитников Отечества в школах не посредственно на уроках ОБЖ И физической культуры.



# ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"

...физическая подготовка граждан допризывного и призывного возрастов проводится в общеобразовательных учреждениях, в образовательных учреждениях начального профессионального, среднего профессионального и высшего профессионального образования...



# ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"

Среди видов спорта, которые способствуют подготовке к военной службе, выделяют:

альпинизм;  
бокс;  
борьбу вольную;  
борьбу греко-римскую;  
военное пятиборье;  
военно-прикладное многоборье;  
военно-спортивное многоборье;  
военно-спортивное ориентирование;  
дзюдо;  
кикбоксинг по версии иякса;  
контактное каратэ;  
лыжный спорт - биатлон;  
многоборье спасателей МЧС России;  
морское многоборье;  
офицерское многоборье;  
парашютный спорт;  
плавание;  
подводный спорт;  
пожарно-прикладной спорт;  
преодоление препятствий;  
прикладное плавание;



# Перечень видов спорта культивируемых ДОСААФ России



## **Авиамодельный спорт** -

технический вид спорта, где участники соревнуются в конструировании и изготовлении летающих моделей летательных аппаратов (планеров, самолётов, вертолёт, ракет, и пр.) организации запуска, пилотирования для радиоуправляемых моделей, управлении ими в полётах на скорость, дальность, продолжительность полёта и на высший пилотаж.



## **Вертолётный спорт** -

один из видов авиационного спорта, соревнования спортсменов (экипажей) на вертолёт, в выполнении специальных упражнений, а также в установлении рекордов в полёте на дальность по прямой, по замкнутому маршруту, по высоте, скорости и времени набора высоты.



## **Автомобильный спорт** -

категория технических видов спорта, в которых люди соревнуются в скорости прохождения трассы на автомобилях (прототип, легковой автомобиль, грузовик, внедорожник и т. д.)



## **Воздухоплавательный спорт** -

управляемые или неуправляемые полёты в атмосфере Земли на летательных аппаратах легче воздуха (в отличие от авиации, использующей летательные аппараты тяжелее воздуха).

# Перечень видов спорта культивируемых ДОСААФ России

## **Комплексное единоборство**

- прикладной вид спортивного единоборства, созданный в 2003 году на основе наиболее рациональной техники и тактики бокса и кикбоксинга, вольной борьбы и самбо — в условиях активного противоборства, на фоне высокого психического напряжения и физического утомления. Комплексное Единоборство состоит из двух версий: Спортивно - прикладной и универсально - полноконтактной.



## **Парашютный спорт**

- один из видов авиационного спорта, связанный с применением парашютов. Современный парашютный спорт включает в себя как действия связанные с точным пилотированием купола, как точность приземления и свуп, так и различные артистические виды спорта, вроде фристайла, перестроения в свободном падении, как групповая акробатика и фрифлай.



## **Морское многоборье**

- представляет собой спортивную дисциплину, состоящую из пяти видов: стрельба, плавание, бег, парусные и гребные гонки. Обычно те элементы многоборья, что проходят на воде проводятся на так называемых морских ялах.



## **Подводный спорт**

- совокупность спортивных дисциплин, связанных с пребыванием спортсмена частично или полностью под поверхностью воды, скоростное плавание на различные дистанции, ныряние, ориентирование, туризм и охота под водой с применением специального снаряжения (акваланг, маска, ласты).



# Спорт в Вооруженных Силах РФ

- \* Бег в форме на 1000 и 3000 метров
- \* Военизированный кросс
- \* Марш-бросок на 5 и 10 км
- \* Лыжная гонка в форме 5 и 10 км
- \* Нырание в длину
- \* Корабельное пятиборье
- \* Офицерское четырехборье
- \* Метание гранаты на дальность и на точность





# КОРАБЕЛЬНОЕ ПЯТИБОРЬЕ

- Подтягивание
- Прыжок в длину с места
- Угол в упоре на брусьях
- Приседания стоя на одной ноге
- Рывок гири 24 кг / 16 кг

СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ!!!