

# *Тақырыбы: Дәлелді медицина негіздері*



# *Жоспар:*

*□I.Кіріспе*

*□II.Негізгі бөлім:*

*□1. Дәлелді медицина(ДМ) дегеніміз не?*

*□2. ДМ негізгі аспектілері*

*□3.ДМ қолдану алгоритмі*

*□III.Қорытынды*

*□IV.Пайдаланылған әдебиеттер*



# Кіріспе

- Қазіргі заманғы медициналық тәжірибе дәрігерден ауруларды диагностикалауды, тиімді емдеуді тағайындауды, араласудың қолайсыз әсерлерін барынша азайтуға және пациентке нақты ақпаратқа негізделген жеке болжам жасауды талап етеді.

Қоғамдық денсаулық сақтау- қоғам денсаулығын, қоғам денсаулығына қолайсыз әлеуметтік факторларды, одан сақтануды, денсаулықты түсіну мақсатында соған қарсы ескертулер, емдік сауықтыру шараларын қарастырады. Халық денсаулығы- Дүниежүзілік денсаулық сақтау ілімі бойынша барлық дене мүшелеріміздің қалыпты қызметі.

Денсаулық 4 деңгейде қаралады:

- Жеке адамдардың денсаулығы
- Этникалық аз топтардың салауаттылығы
- Халық
- Қоғам салауаттылығы

# Негізгі бөлім

- Дәлелді медицина-дегеніміз бұл нақты науқасты емдеу үшін жақсы клиникалық зерттеулерді дәл және шын жүректен қолдану.
- Дәлелді медицина-ғылыми ақпараттарды жинаудың жаңа технологиясы, критикалық талдауы, интерпретациясы.

**1. Дәлелді медицина:  
пайда болуының  
алғышарттары**

- 1. Ақпараттар ағымы:  
жылына 4 000 000 астам  
мақалалар  
20 мыңнан астам  
медициналық журналдар**
- 2. Телекоммуникация  
торабының дамуына  
байланысты медициналық  
ақпараттармен алмасу  
көбеюде: әрбір екі жылда  
екі еселенеді**

**Ақпаратты болу үшін,  
күніне 20 мақалалар оқу  
қажет**

- 3. Науқас талаптарының  
өсуі**
- 4. Денсаулық сақтау  
шығындарының өсуі**
- 5. Білімнің тез ескіруі**
- 6. Клиникалық зерттеулер  
нәтижелері мен  
қорытындыларының  
қарама қайшылықтары.**

## *Дәлелді медицинаның кезеңдері:*

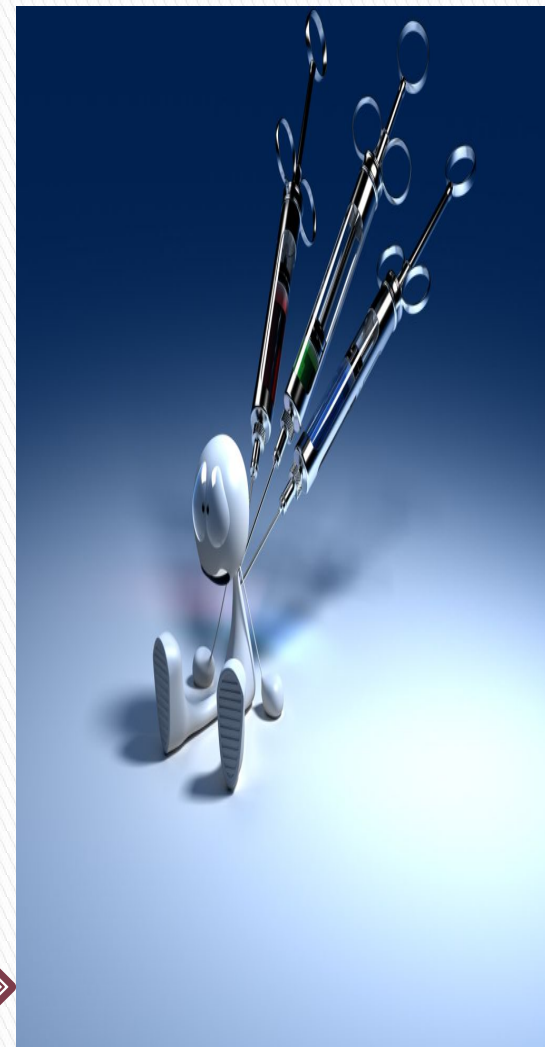
Зерттеуге қажетті мәселені құру,оның атауын анықтау

Мақсаттың сұрақтарына жауап іздеу

Алынған мәліметтерге баға беру

Клиникалық тәжірбиеге енгізу

Деректі жауаптардың қаншалықты шындыққы жанасатынын дәлелдеу керек



# ДМ негізгі аспектілері

1. Жауабын табуға болатын, ақпараттарға қажеттілікті сұрақтарға алмастыру
2. Осы сұрақтарға жауап алуда жақсы мәліметтерді негіздеу
3. Дәлелденетін мәліметтердің сенімділік және пайдалылық пәніне критикалық баға беру.
4. Осы бағалау нәтижелерін клиникалық тәжірибеге енгізу.
5. Істелген жұмыс нәтижелерін бағалау





# ДМ қолдану алгоритімі

- **Дәлелді медицина – бұл денсаулық сақтауды ұйымдастыру және ауруды емдеу, диагностикасы, алдын алу шаралары бойынша ғылыми-дәлелденген шешімдер қабылдауға мүмкіндік беретін медициналық ақпараттық технология.**
- **Дәлелді медицинаны қолданудың алгоритімінің мәні келесі:**

# Шешім қабылдаудың 2 қадамы

## 1 Қадам. Мәселені құру

1. Пациенттерде қайталама асқыну мен болжамның мүмкіншілігі қандай?, немесе
2. Нақты патологиядағы диагностикалық моделдің қандай түрі оптимальды?, немесе
3. Әртүрлі варианттағы терапияның тиімділігі немесе қауіпсіздігінің тиімділігі қандай?

## **2 Қадам. Мәселе бойынша әдебиеттік мәліметтерді іздеу**

**Медициналық көмектің бірінші звеносындағы дәрігерлердің оқуының 3 деңгейі (Дэвид Джуэлл):**

- 1. Парақтау, қызықтыратын мәліметтерді іздеу әдебиет беттерінен жүгірте қарап шығу жолымен;**
- 2. Ақпарат алу үшін оқу, мұнда оқырманның өзекті мәселесімен байланысты, әдебиеттен арнайы сұраққа жауап іздеу;**
- 3. Оқу – зерттеу, мұнда білімге, білімсіздікке және сәйкес облыста белгісіздікке кең жақты көзқарастың түзілуі үшін мақсатқа бағытталған іздеу жүргізеді**

# *Дәлелді медицина: Алғашқы концепциясы*



## **Қорытынды:**

*□Қазіргі таңда Қазақстанның денсаулық сақтау жүйесі оның құрылымдарын перспективалық мақсаттардың айқын көрінісіне, барлық секторлармен ықпалдастыруға негізделген жаңа стратегияларды енгізе отырып, сондай-ақ дамудың қазіргі заманғы ғылыми, әлеуметтік және институционалдық технологияларды қолдану негізінде одан әрі жетілдіруді талап етеді. Сонымен қатар дәрігердің жалпы практикасында дәлелденген медицинаның алі де дамып, көптеген медициналық жаңалықтардың ашылуына көз жеткізді. Әрбір ашылым дәлелдер арқылы іске асады. Ал дәлелді медицина сол жайында оқытып, мағлұматтар береді. Ал маркетингке келетін болсақ, қазіргі нарықтық заманда ең керекті құрал болып табылады. Себебі тұтынушылар мен сұранушылардың арасында маңызды орын алады.*

# *Пайдаланылган әдебиеттер*

- 1. Т.Гринхальх. Основы доказательной медицины.*
- 2. Ә.Нұрмұхамбетұлы. Патолофизиология.*
- 3. Энциклопедия. Народной медицины от доктора Ужегова.*
- 4. [www.google.kz](http://www.google.kz)*

*Назарларыңызға  
рахмет!*

