



МЧС РОССИИ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ
ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ

Тема 8.1

Алгоритмы оказания
первой медицинской
ПОМОЩИ

Цели лекции:

- **1. Дать информацию о современных принципах, правилах и алгоритмах оказания первой медицинской помощи пострадавшим на месте происшествия**
- **2. Ознакомить обучаемых с задачами и принципами оказания первой помощи.**
- **3. Сформировать у обучаемых сознание высокой ответственности к оказанию само- и взаимопомощи и первой помощи пострадавшим на пожаре**

Учебные вопросы

1. Основные правила и принципы первой помощи.
2. Алгоритмы первой помощи
3. Способы переноски и укладки пострадавших.

Первый учебный вопрос

- Основные правила и принципы первой помощи.

Первая помощь (ПП) - это комплекс мероприятий по поддержанию жизненно важных функций у пострадавших на месте происшествия

ПП – начальный этап лечебно-эвакуационных мероприятий, важнейший раздел медицины катастроф, военной медицины и всей системы спасения в целом

Спасатели (пожарные, полиция, военнослужащие) должны быть обучены оказанию ПП и обязаны ее оказывать в ситуационном периоде, когда отсутствуют медицинские работники, в очаге катастрофы в объеме само- и взаимопомощи

Умение оказывать ПП рассматривается сегодня как часть общей культуры цивилизованного человека, как основной фактор безопасности жизни и деятельности

Цель ПП – сохранение жизни людей,
снижение, людских потерь

Принцип ПП – не навреди, действуй
щадящими способами, не нанеси
дополнительных телесных и
психологических страданий

Правила оказания ПП

- Действуй осторожно, применяй щадящие методы
- Переноси пострадавшего с места несчастья в крайнем случае, когда есть опасность для жизни
- В первую очередь оцени – жив или мертв пострадавший (не трать время на погибшего, спасай живых)
- При массовом числе пострадавших не оставляй тех, кто без сознания лежать на спине, переверни в боковое положение
- Помни о собственной безопасности, объективно оценивай обстановку, действуй без лишних эмоций, хладнокровно и быстро выбирай алгоритм спасательных действий и соответствующие меры ПП

Второй учебный вопрос

- Алгоритмы первой помощи

Общий алгоритм спасения.

- Поиск
- Осмотр места происшествия и оценка ситуации
- Деблокирование (освобождение)
- Извлечение
- Перенос в безопасное место
- Определение вида травмы и тяжести состояния
- Оказание ПП
- Укладка пострадавшего в щадящее положении с учетом вида травмы
- Наблюдение за состоянием пострадавшего до прибытия медработников (сознание, пульс, дыхание)
- Транспортировка в лечебное учреждение

Алгоритм оценки состояния
пострадавшего (диагностический).

Определение вида травмы и тяжести состояния осуществляется согласно диагностического алгоритма.
Диагностический алгоритм:

- Расспрос пострадавшего или свидетелей
- Осмотр тела
- Пальпация (ощупывание)
- Осуществление мер по поддержанию жизни

Алгоритм первой помощи

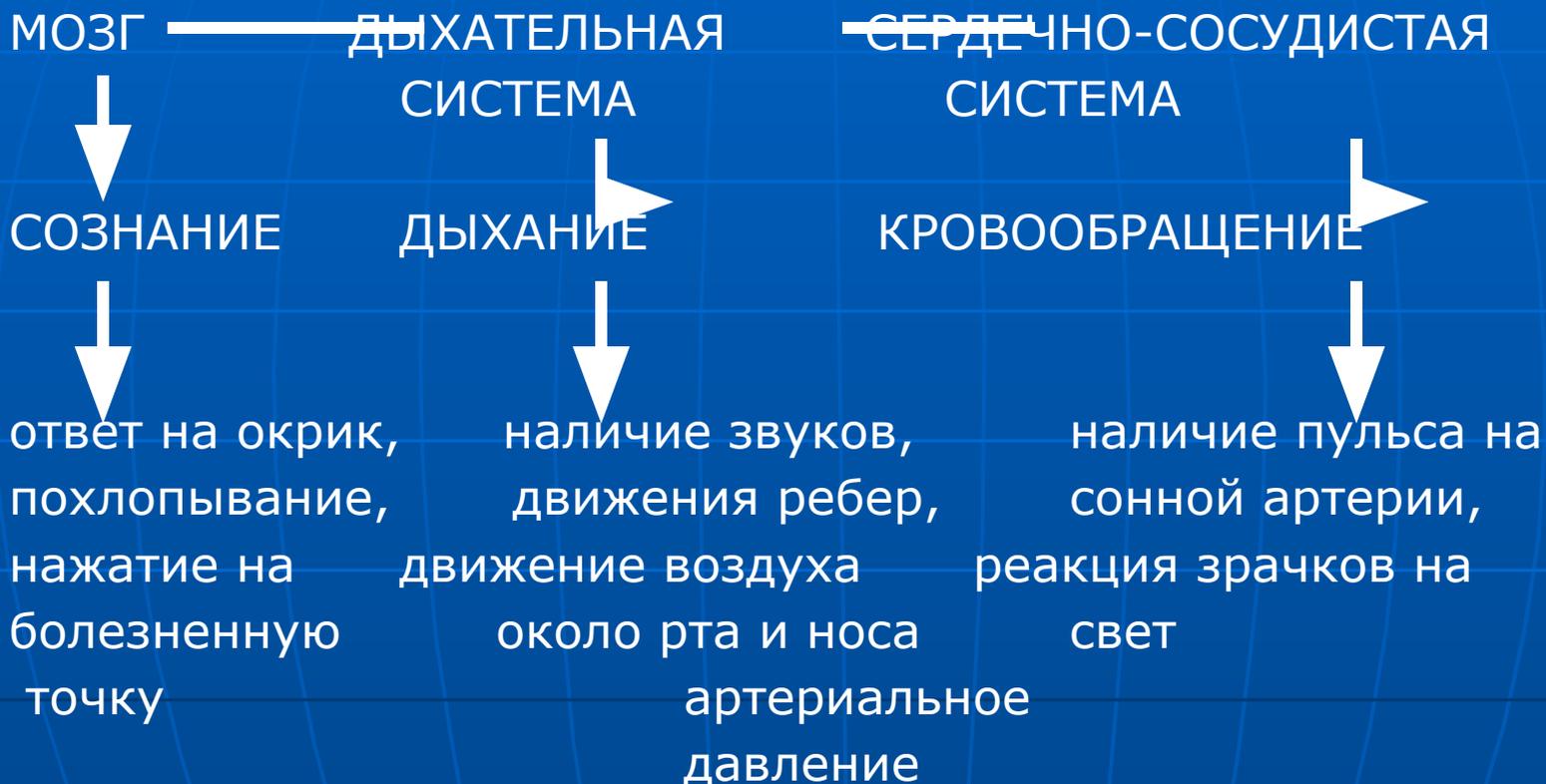
- Восстановление дыхания и сердечной деятельности – сердечно-легочная реанимация СЛР
- Остановка кровотечения
- Противошоковые меры, обезболивание
- Обработка ран
- Иммобилизация пораженных частей тела
- Придание удобного щадящего положения пострадавшему

Алгоритм сердечно-легочной реанимации (СЛР)

- Восстановление проходимости дыхательных путей
- Искусственное дыхание
- Закрытый массаж сердца

Техника определения
физиологических показателей
(пульс, артериальное давление,
характер дыхания, сознание,
зрачковый и роговичный
рефлексы, температура тела)

ОЦЕНКА СТАТУСА ПОСТРАДАВШЕГО



Признаки жизни и смерти человека и способы их определения

Признаки	жив	мертв
1. Сердцебиение	есть	нет
2. Пульс (на шее)	есть	нет
3. Дыхание	есть	нет
4. Реакция зрачков на свет	есть	нет
5. Роговичный рефлекс	есть	нет
6. Набухание вен	есть	нет

Техника определения пульса на сонной артерии

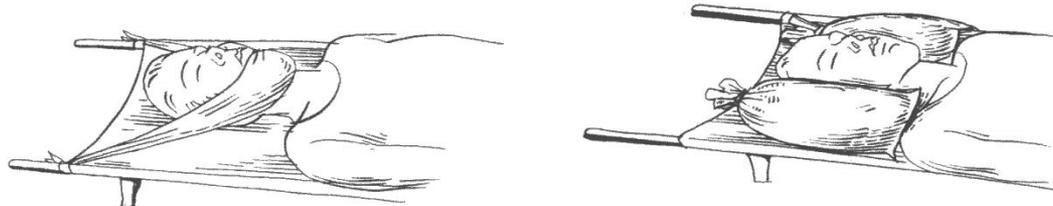


Алгоритмы помощи при травмах, понятие об иммобилизации

Способы иммобилизации

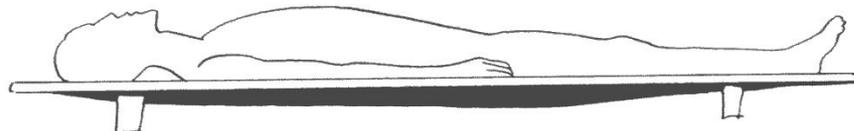
голова

иммобилизация головы

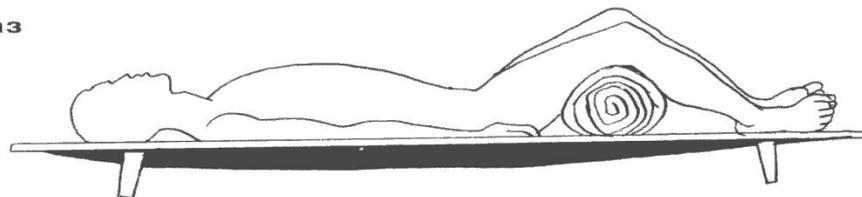


позвоночник

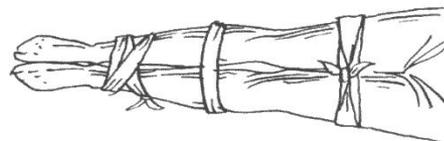
иммобилизация позвоночника



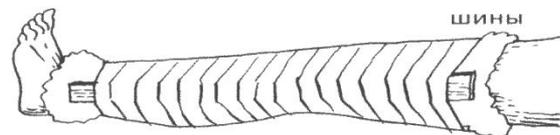
таз



нижняя конечность

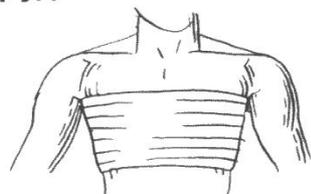


связывание



шины

грудная клетка

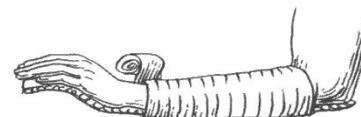


иммобилизация
грудной клетки

верхняя конечность

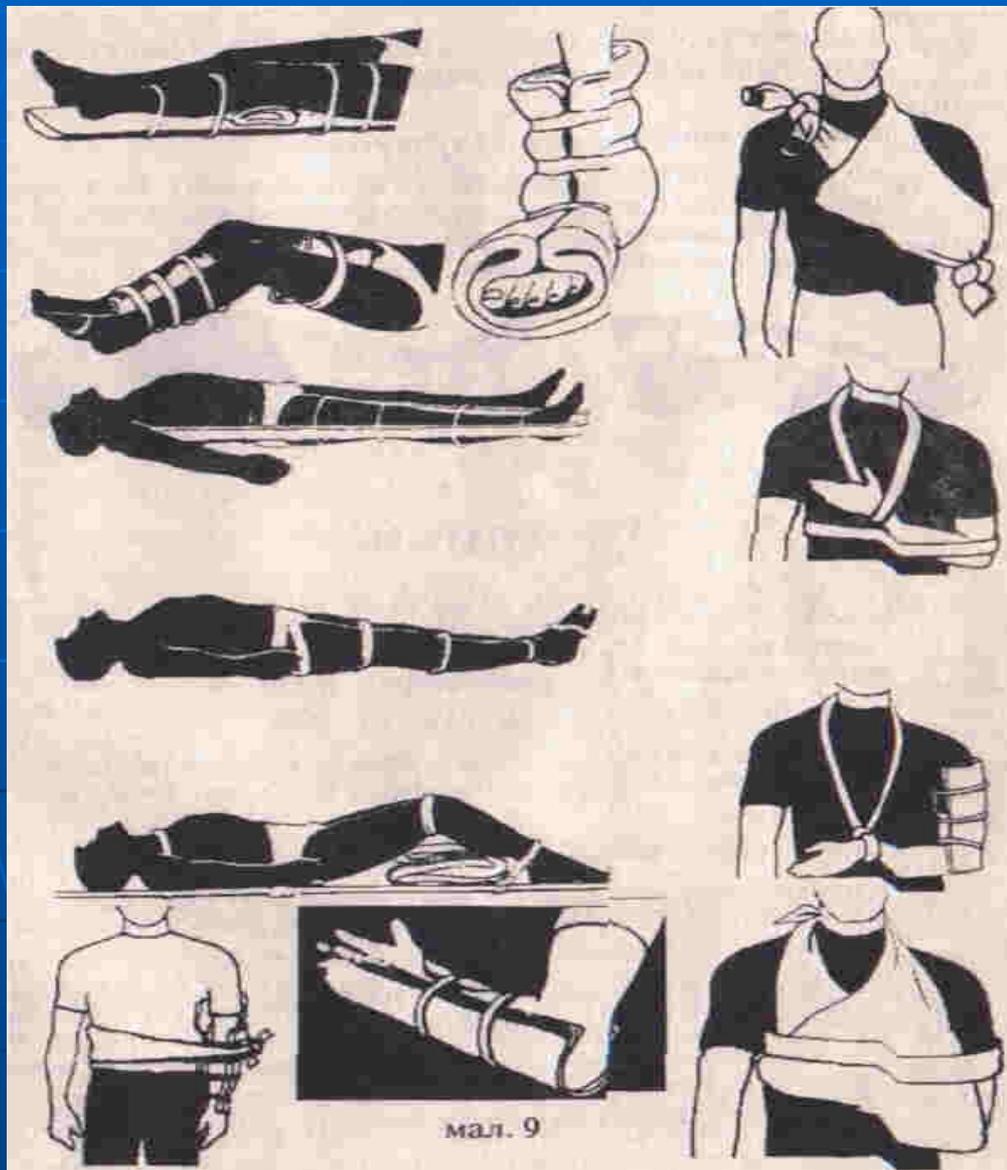


подвешивание



шины

Способы иммобилизации



Иммобилизация подручными средствами



Иммобилизация подручными средствами



Шинирование при переломе пальца



Фиксация при повреждении предплечья или запястья.



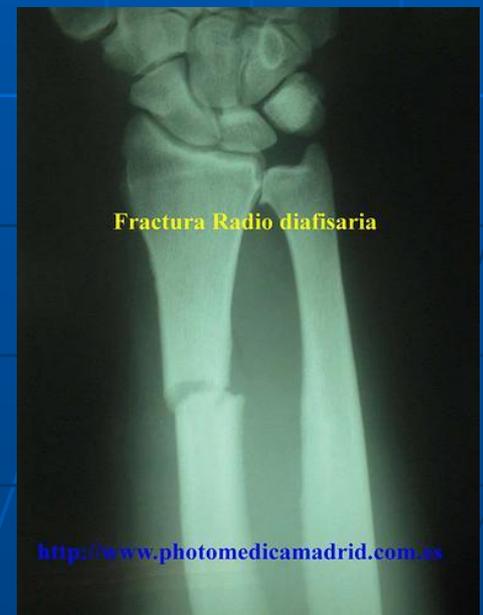
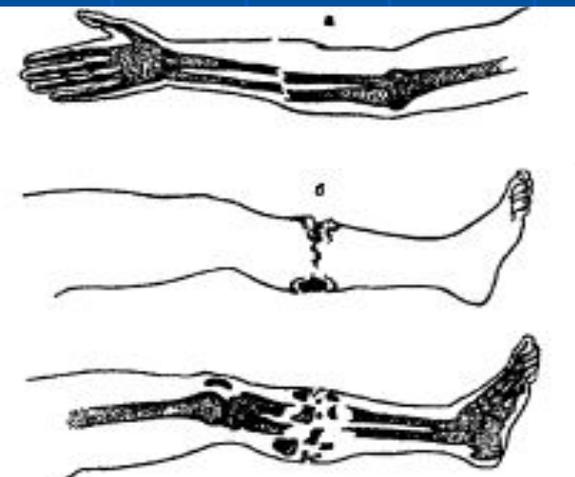
Фиксирующая повязка при переломе ребер



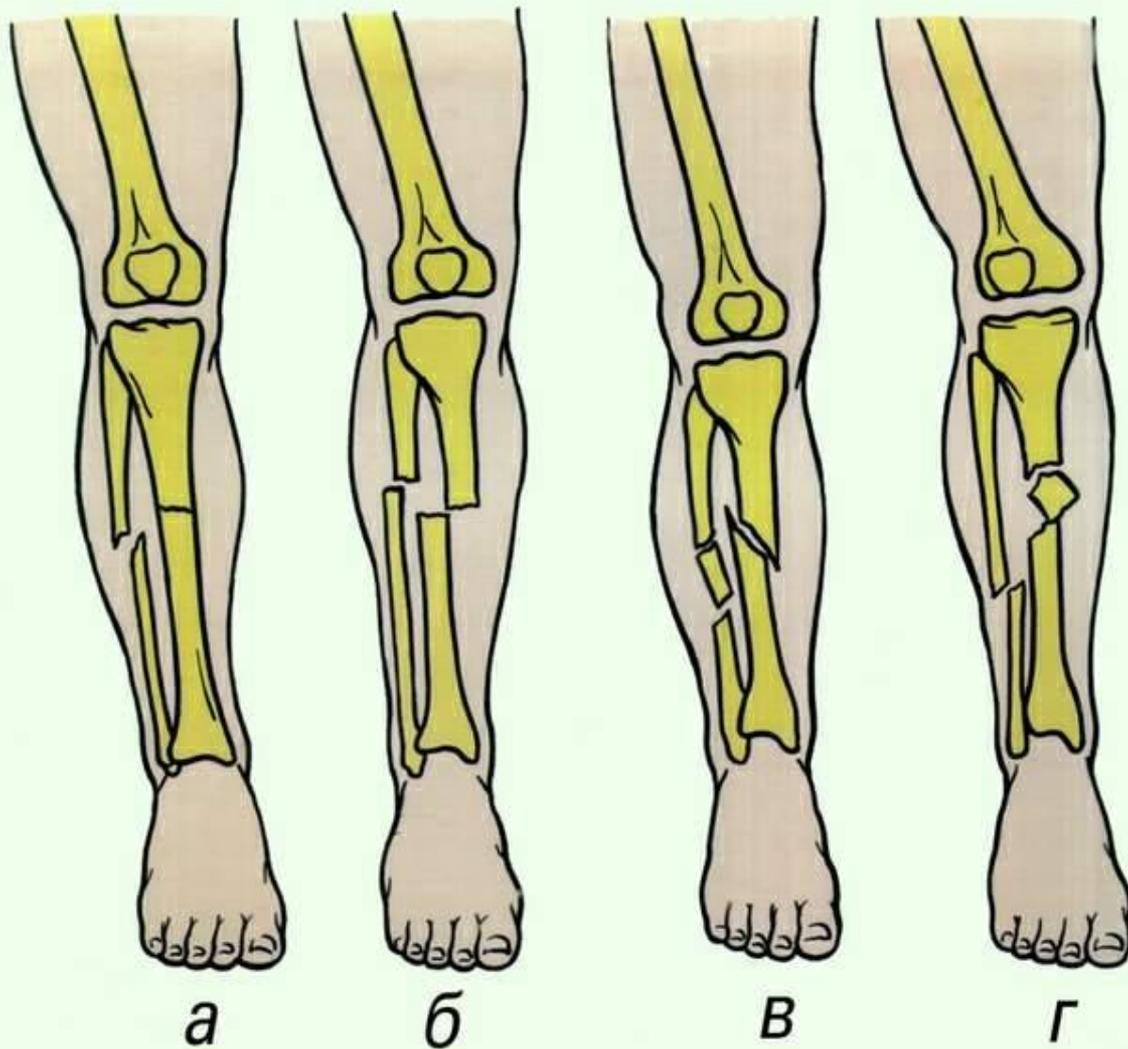
Укладка пострадавшего при переломе костей таза



Переломы



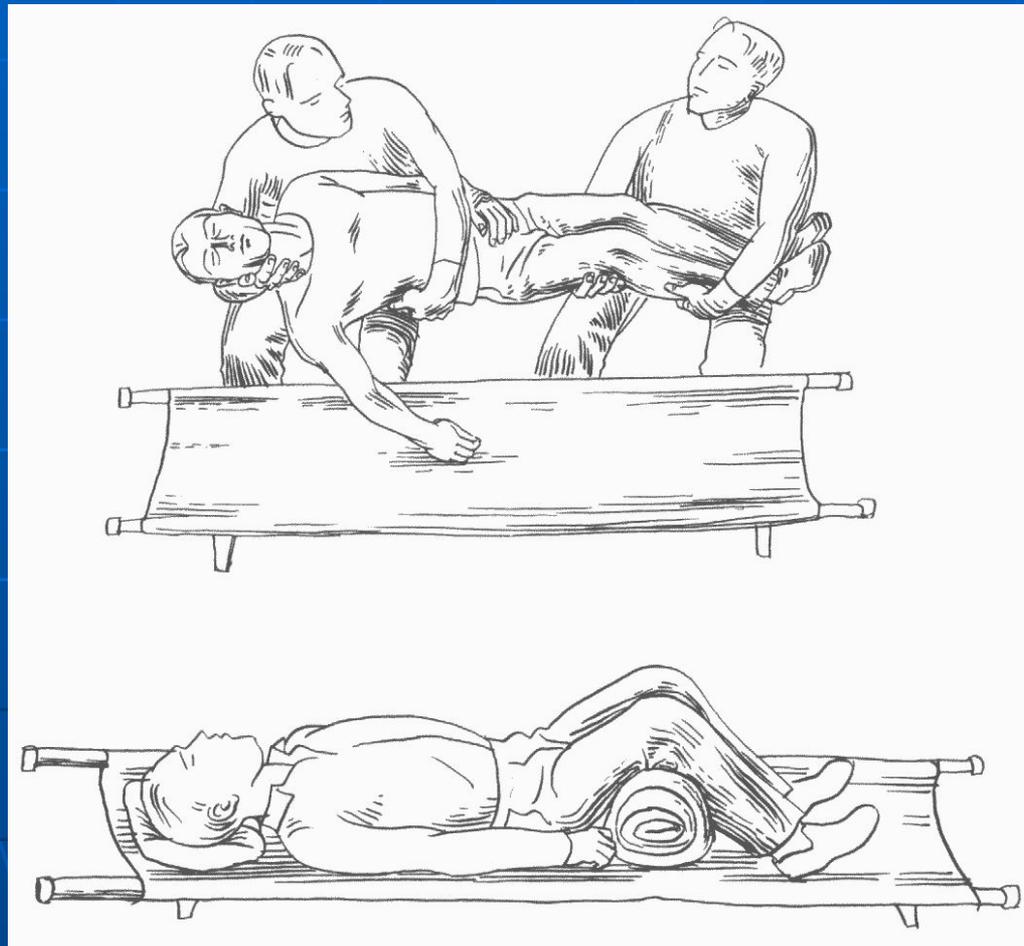
Виды переломов



Третий учебный вопрос

Способы переноски и укладки
пострадавших

Укладка и транспортировка при переломе таза



Боковое устойчивое положение («поза пьяного»)



ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМОВ ПЕРЕВОДА ПОСТРАДАВШЕГО В ЗАКРЫТОЕ УСТОЙЧИВОЕ

БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ



