



# «Некоторые вопросы медицинской профилактики среди населения Кузбасса в период пандемии COVID-19 2020г.»

Работа к междисциплинарной международной научно-практической конференции «Актуальные вопросы психиатрии, наркологии и клинической психологии», к 115 - летию со дня рождения австрийского психиатра и психолога В.Э. Франкла (1905-1997)

выполнена Шаимовой А.И

Кемерово, 2020

# **Ключевые слова (Key words)**

**особенности профилактических мероприятий COVID-19, профилактика в условиях пандемии COVID-19, результаты санитарно-профилактической деятельности врача в пространстве интернет, эффективность санитарно-профилактической деятельности врача в пространстве интернет, санитарно-просветительская работа врача в условиях пандемии COVID-19, повышение санитарно-гигиенической культуры среди населения, меры профилактики по сдерживанию эпидемии COVID-19.**

**features and preventive measures COVID-19, prophylaxis in a pandemic COVID-19, the results of the sanitation activities of a doctor in the Internet, the effectiveness of sanitation activities of a doctor in the Internet, sanitary-educational work of a doctor in a pandemic COVID-19, improving of sanitary-hygienic culture among the population, preventive measures to contain the pandemic COVID-19.**

**Некоторые вопросы медицинской профилактики среди населения Кузбасса в период пандемии COVID-19 2020г.**



# Специфическая профилактика COVID-19

Кроме как только 11.08.2020 г. зарегистрированной в РФ комбинированной векторной вакцины, для профилактики новой коронавирусной инфекции COVID-19 у взрослых лиц от 18- 60 лет (**Гам-КОВИД-Вак**), индуцирующий формирование гуморального и клеточного иммунитета в отношении SARS-CoV-2 в настоящее время средства специфической профилактики COVID-19 не разработаны.

Некоторые вопросы медицинской профилактики среди населения Кузбасса в период пандемии COVID-19 2020г.

# Неспецифическая профилактика

**Неспецифическая профилактика** - мероприятия, направленные на предотвращение распространения инфекции, и проводится в отношении: источника инфекции (больной человек), механизма передачи возбудителя инфекции, потенциально восприимчивого контингента (защита лиц, находящихся и/или находившихся в контакте с больным человеком)

**Соблюдать правила личной гигиены.** Следить за чистотой своих рук – периодически мыть их с, а при отсутствии такой возможности тщательно обрабатывать руки дезинфицирующими средствами. Не использовать чужие предметы личной гигиены. Обязательно мыть руки перед приемом пищи. Не использовать общую посуду для питья или еды с другими людьми. Пока руки не вымыты или не продезинфицированы – не трогать нос, губы и другие части лица.

Некоторые вопросы медицинской профилактики среди населения Кузбасса в период пандемии COVID-19 2020г.



# Неспецифическая профилактика

Соблюдать правила респираторной гигиены. При кашле и чихании прикрывать рот и нос салфеткой или сгибом локтя; сразу выкидывать салфетку в контейнер для мусора с крышкой и обрабатывать руки спиртосодержащим антисептиком.

Избегать мест большого скопления людей, особенно там, где зарегистрированы вспышки SARS-CoV-2. Отказаться от массовых гуляний. Если есть возможность переместиться в пункт назначения пешком – воспользуйтесь этим случаем. Стараться держать дистанцию от людей, у которых присутствует кашель, чиханье, насморк - на расстояние до 2 м.

Продукты животного происхождения тщательно промывать, а после термически обрабатывать до полной готовности – на половину прожаренное мясо, являющееся изысканным блюдом некоторых гурманов кушать, крайне не рекомендуется.

Некоторые вопросы медицинской профилактики среди населения Кузбасса в период пандемии COVID-19 2020г.

# Неспецифическая профилактика

Обрабатывать антисептиком свой телефон. Следить за чистотой и других поверхностей – на работе и дома. Обрабатывать клавиатуру, мышь, стол, пульты, оргтехнику и другие вещи антисептиком.

В случае появления сухого кашля, лихорадки, затрудненного дыхания, насморка и прочих симптомов гриппа и ОРВИ обратиться в медицинское учреждение за помощью, при этом рассказать врачу – где Вы были, с кем контактировали и после чего у Вас появились эти симптомы.

Избегать рукопожатий и целований в щеку до окончания эпидемии COVID-19.

Вести здоровый образ жизни, больше двигаться, высыпаться, употреблять продукты с большим содержанием витаминов и макро- микроэлементов, не допускать переохлаждения организма, отказаться от алкоголя и курения.

Некоторые вопросы медицинской профилактики среди населения Кузбасса в период пандемии COVID-19 2020г.



# Неспецифическая профилактика

В местах большого скопления людей, в общественном транспорте или при контакте с больным носителем медицинские маски. Маски минимизируют заражение самого человека от других больных и заражение других людей, если сам носящий маску человек болен. Маска должна плотно прилегать к носу, лицу и подбородку, не оставляя зазора. Нельзя использовать одноразовую маску несколько раз. После ее снятия вымойте руки, а саму медицинскую маску утилизируйте.

Если Вам приходится часто находиться в местах большого скопления людей — ежедневно стирайте одежду, т.к. SARS-CoV-2 может оставаться на ней активным до 6 часов, и быстро нейтрализуется при воздействии чистящих/моющих средств

В случаях объявления карантина в месте проживания местные органы самоуправления рекомендуют оставаться дома всем людям, соблюдать режим самоизоляции.



# Правдивая информация

ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ  
«ИНФОДЕМИИ»  
COVID-19

## спасает жизни

Дезинформация способствует распространению нового коронавируса.

Распространяйте информацию, поступающую из надежных источников, к которым относятся правительства и органы здравоохранения, например: Всемирная организация здравоохранения, министерство здравоохранения вашей страны или местные органы здравоохранения.

В условиях пандемии электронные средства массовой информации, сайты играют особую роль, информируя население о текущей эпидемиологической обстановке.

"Мы боремся не только с пандемией, мы боремся с инфодемией" - говорит глава ВОЗ Д-р Тедрос Адханом Гебрейесус. - Ложные сообщения распространяются быстрее вируса, и они так же опасны".



mit ebs  
MEDIA AND INFORMATION LITERACY



Некоторые вопросы медицинской профилактики среди населения Кузбасса в период пандемии COVID-19 2020г.



Мною принята попытка определить эффективность санитарно-профилактической деятельности врача-инфекциониста в пространстве интернет используя [видео с сайта ВКонтакте «Главный врач Кемеровской Инфекционной Больницы- Светлана Кудашева В чем коварство и опасность COVID-19»](#),

размещенное в интернет-паблике

ВК «Коронавирус. Оперштаб Кузбасса»

<https://vk.com/covid19kuzbass>.

На странице ВК я разместила данное видеобращение

[https://vk.com/video28401410\\_456239110?list=7767351800ba340669](https://vk.com/video28401410_456239110?list=7767351800ba340669) и провела опрос среди пользователей.

Некоторые вопросы медицинской профилактики среди населения Кузбасса в период пандемии COVID-19 2020г.

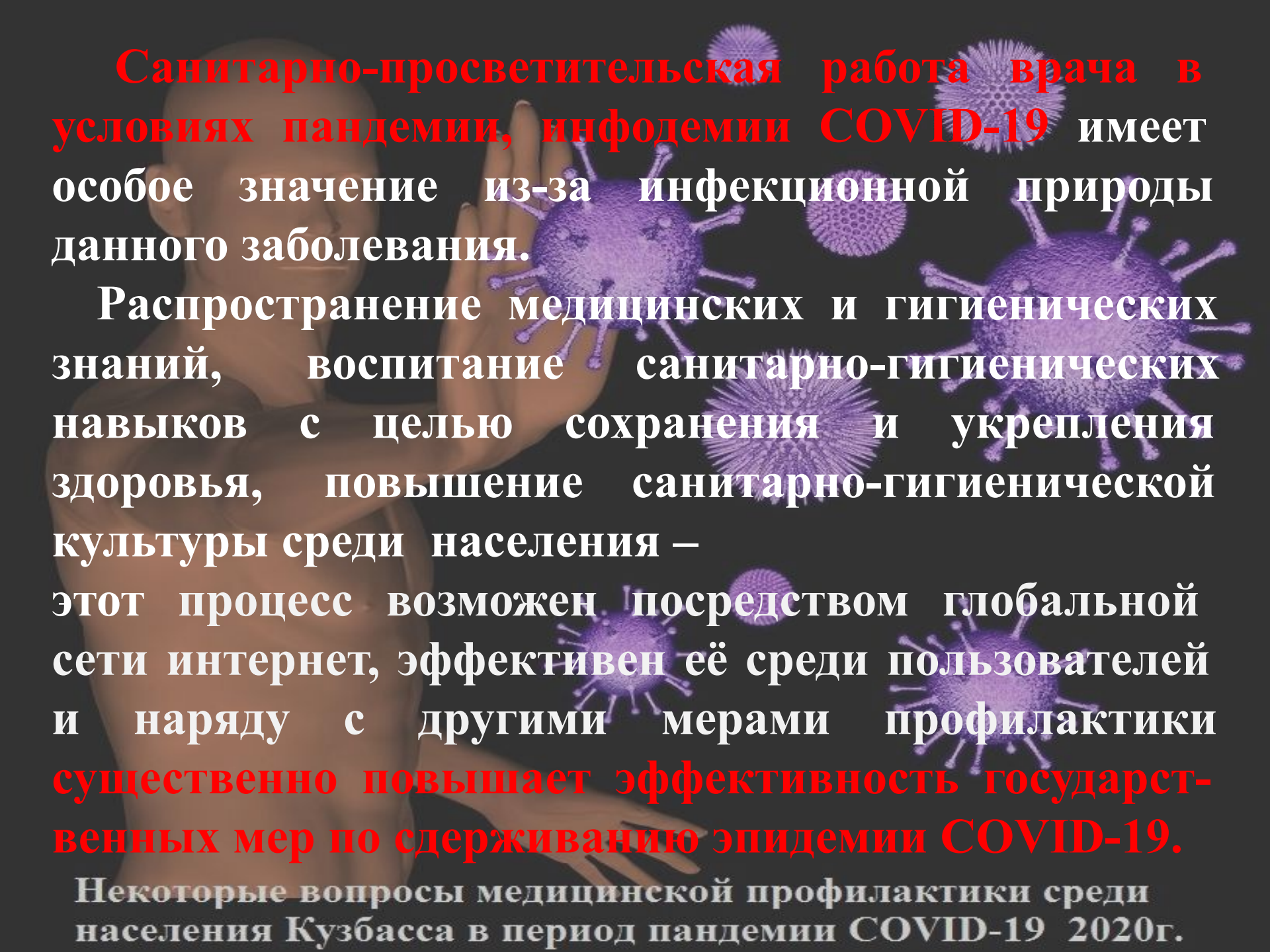
# Результаты

Результаты голосования	Количество человек	Процентное отношение
Полезен, больше бы таких	4	30.77 %
Недостаточно информативен	4	30.77 %
За темой не слежу	4	30.77 %
Своё мнение в комментариях	1	7.69 %
<b><u>Всего</u></b>	<b>13</b>	<b>100 %</b>

По полученным данным, посмотрели видеоролик **117 человек**, **13 из которых** приняли участие в голосовании. Т.о. **полезным видео считают 30.77 % респондентов**, что расцениваю как эффективная видеокампания, считаю достаточно **полезным инструментом в арсенале врача в борьбе с инфодемонией COVID-19.**

Некоторые вопросы медицинской профилактики среди населения Кузбасса в период пандемии COVID-19 2020г.





**Санитарно-просветительская работа врача в условиях пандемии, инфодемии COVID-19 имеет особое значение из-за инфекционной природы данного заболевания.**

Распространение медицинских и гигиенических знаний, воспитание санитарно-гигиенических навыков с целью сохранения и укрепления здоровья, повышение санитарно-гигиенической культуры среди населения – этот процесс возможен посредством глобальной сети интернет, эффективен её среди пользователей и наряду с другими мерами профилактики **существенно повышает эффективность государственных мер по сдерживанию эпидемии COVID-19.**

Некоторые вопросы медицинской профилактики среди населения Кузбасса в период пандемии COVID-19 2020г.